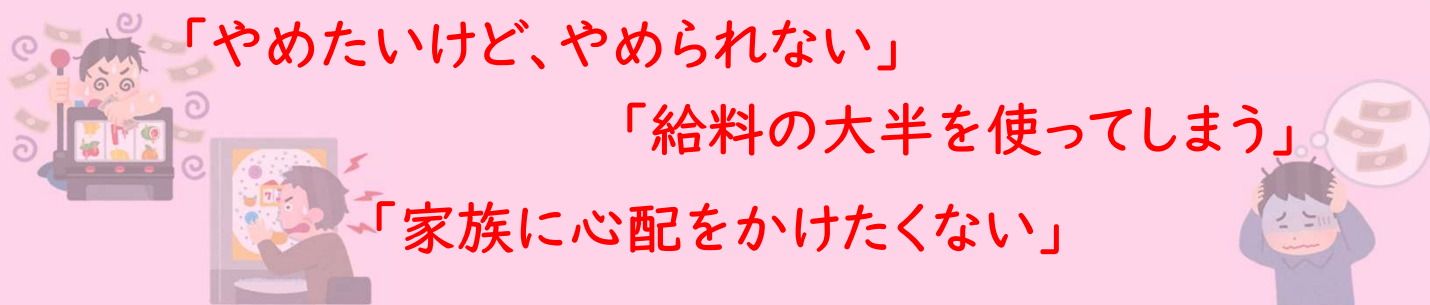


さっとじー

SAT-G のご案内

Shimane **A**ddiction recovery **T**rainning program for **G**ambling disorder



ギャンブルとの付き合い方を改善したいと希望する方を対象に、SAT-Gという認知行動療法の手法を用いたプログラムを、個別に実施しています。

ギャンブルの問題を振り返り、ギャンブルをやめるための工夫や具体的な対処方法について一緒に考えていきます。

対象

原則、佐世保市にお住まいで、ギャンブル等の付き合い方を改善したい方(本人) ※市外の方は要相談となります。

日時

予約制 (平日 9:00~16:00)

★初回面談時に詳しい日程を決めます。その後は、個別で調整します。

場所

佐世保市中央保健福祉センター 1階 相談室

(住所:佐世保市高砂町5-1 すこやかプラザ)

内容

SAT-G (島根ギャンブル障がい回復トレーニングプログラム)
全5回+アンコールセッション1回のプログラム(計6回)
1回1時間程度、月に1回を目途に実施します。

費用

無料

1人で抱え込まず、一緒に見つめ直しませんか?

