

令和 8 年度

佐世保市東部・北部子育て支援センター

# 沐浴教室

出産や育児の不安や悩みについて  
スタッフや参加者と気軽にお話しませんか？



妊婦体験

沐浴体験

ふれあい  
遊び

絵本や  
季節の歌紹介

制作



## 対象者

### ○佐世保市在住の妊婦

- ※家族の方も一緒にご参加いただけます
- ※第2子以降の方も上のお子様（就学前）を連れてご参加いただけます。
- ※予約制（お電話にてご予約ください）
- ※保険料…子ども1人につき、150円

## 持ってくるもの

### ○母子健康手帳

- ※お父さんが参加の場合は父子手帳



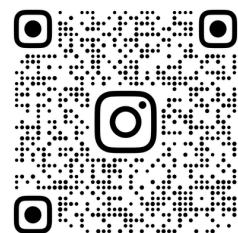
## 開催場所・日時

場所	日程・時間											
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
佐世保市東部 子育て支援センター (市立早岐保育所) 佐世保市広田2丁目1-1	10	8	12	18	14	11	9	13	11	16	12	12
	金	金	金	土	金	金	金	金	金	土	金	金
	・金曜日…14:30~16:00 ・土曜日…9:30~11:00											
佐世保市北部 子育て支援センター (市立上相浦保育所) 佐世保市上相浦町5-13	2	16	4	2	6	19	1	5	3	7	4	4
	木	土	木	木	木	土	木	木	木	木	木	木
	・木曜日…14:30~16:00 ・土曜日…9:30~11:00											



ホームページ

Instagram



## お問い合わせ・ご予約

- 佐世保市東部子育て支援センター（市立早岐保育所）  
TEL：0956-39-4002
- 佐世保市北部子育て支援センター（市立上相浦保育所）  
TEL：0956-47-3329