

わいわい広場 11月だより

令和8年11月1日

心地よい風が吹き、イチョウやもみじも少しずつ色づいて、秋の訪れを感じます。過ごしやすいこの時期、食欲の秋・スポーツの秋・読書の秋等、親子でさまざまな秋を楽しんでみませんか？子育て支援センターでも元気いっぱい遊びましょう♪



- ・佐世保市東部子育て支援センター
(市立早岐保育所)
Tel 0956-39-4002
- ・佐世保市北部子育て支援センター
(市立上相浦保育所)
Tel 0956-47-3329

11月のわいわい広場行事予定

	東部子育て支援センター (市立早岐保育所)	北部子育て支援センター (市立上相浦保育所)	猪調住民センター
わいわい 広場	月曜日～金曜日 8時30分～13時30分	月曜日～金曜日 8時30分～13時30分	金曜日 10時00分～11時30分
センター シーユー	★25日(水) おゆうぎ会ごっこ	★30日(月) おゆうぎ会ごっこ	
育児講座	★17日(火) 「食育講座」 講師：健康づくり課栄養士	★13日(金) 「交通安全教室」 講師：交通安全指導員	★13(金) 「救命救急講座」 講師：佐世保市西消防署 江迎出張所 職員
誕生会	11日(水)	26日(木)	
給食 試食会	★11日(水)★27日(金)	★12日(木)★26日(木)	
	各4組定員(1家庭1食310円)		

- ・保険料…子ども1人につき月150円(東部・北部・猪調共通の保険です。)
- ・★は事前に予約が必要です。各子育て支援センターへお問い合わせください。
- ・センターシーユーと育児講座に関しては、Instagramにてご予約可能です。

イベント等の情報はこちら/



東部・北部
子育て支援センター
Instagram



佐世保市HP

出前保育のご案内

日時：令和8年11月19日(木)
10時00分～11時30分
場所：吉井地区コミュニティセンター

ふれあい遊びや季節の制作等、親子で
楽しい時間をすごしませんか？



たんぽぽ(0歳の会)



	東部子育て支援センター (市立早岐保育所)	北部子育て支援センター (市立上相浦保育所)
2日 (月)	ふれあい遊び・オーガンジー遊び を楽しもう♪	親子で楽しもう♪園庭散策
9日 (月)	手作りおもちゃで遊ぼう！	手作りおもちゃ ～センサリーボトルを作ろう～
16日 (月)	赤ちゃんと小学生のふれあい体験 ～つながる佐世保の子育て～	「きほんの離乳食講座」 管理栄養士 古賀 貴子氏
23日 (月)	※祝日のためお休みです。	※祝日のためお休みです。

- ・日程：毎週月曜日14時30分～16時00分(第5週はお休みです。)
- ・対象：1歳未満の第1子の赤ちゃんとその保護者、妊婦。
- ※事前に予約が必要です。各子育て支援センターへお問い合わせください。

11月の歌「やきいもグーチャーパー」

やきいも やきいも おなかグー ほかほか ほかほか あちちのチー
たべたら なくなる なんにもパー それ やきいもまとめて グーチャーパー
(作詞：阪田 寛夫 作曲：山本 直純)



食欲の秋☆身近な野菜を使って「手作りジャム」を作ってみませんか？
野菜が苦手なお子さんも、これなら食べてくれるかも！

野菜ジャムの作り方

1. お好みの野菜を熱の通りやすい大きさに切る。
 2. 切った野菜を濡らしたキッチンペーパーに包み、その上からラップで包む。
 3. 電子レンジで2～3分温め、柔らかくする。
 4. 粗熱を取り、めん棒やマッシャーでつぶす。
 5. 豆乳(牛乳)でまろやかにする。
 6. お好みでバターや砂糖を入れ、味を調え完成☆
- 食パンやロールパン等、お好みのパンにぬってお楽しみください♡