わいわい広場　12月だより

令和８年 12月1日

今年もあっという間に師走を迎えました。街はクリスマスの彩りに包まれ、心が弾む季節です。親子でクリスマスの雰囲気を楽しみながら、子育て支援センターでほっとひと息つきませんか？笑顔あふれる時間を一緒に過ごしましょう。

・佐世保市東部子育て支援センター
（市立早岐保育所）
TEL　0956-39-4002
・佐世保市北部子育て支援センター
（市立上相浦保育所）
TEL　0956-47-3329

１２月のわいわい広場行事予定

	東部子育て支援センター（市立早岐保育所）	北部子育て支援センター（市立上相浦保育所）	猪調住民センター
わいわい広場	月曜日～金曜日 ８時３０分～１３時３０分	月曜日～金曜日 ８時３０分～１３時３０分	金曜日 １０時００分～ １１時３０分
センターシーユー	★２５日（金） クリスマス会	★２１日（月） クリスマス会	
育児講座	★９日（水） 「ママカフェ ～わいわい子育て トーキング～」	★１０日（木） 「育児書にはない我が子の子育て～正解のない子育てを楽しむために～」 講師：上野　一歩氏 （マザーズコーチング講師）	
誕生会	１６日（水）	１７日（木）	
給食試食会	★９日（水）★２２日（火）	★４日（金）★１７日（木）	
	各４組定員（１家庭１食３１０円）		

・保険料…子ども１人につき月１５０円（東部・北部・猪調共通の保険です。）
・★は事前に予約が必要です。各子育て支援センターへお問い合わせください。
・センターシーユーと育児講座に関しては、インスタグラムにてご予約可能です。



イベント等の情報はこちら

SASEBO_TOBU HOKUBU_KOSODATE

東部・北部
子育て支援センター
Instagram

佐世保市HP



たんぽぽ（０歳の会）

	東部子育て支援センター（市立早岐保育所）	北部子育て支援センター（市立上相浦保育所）
７日（月）	「ホッとひと息　育児相談室」 佐世保市保健師・助産師	ママの「心」も温めましょう 臨床心理士　松本智子氏
14 日（月）	「きほんの離乳食講座」 管理栄養士　古賀　貴子氏	「歯」について考えよう 佐世保市歯科衛生士
21 日（月）	もうすぐサンタがやってくる！ ミニクリスマス会	もうすぐサンタがやってくる！ ミニクリスマス会
28 日（月）	足形アートで 年賀状を作ろう♪	つくってみよう！ お正月制作

・日程：毎週月曜日 14 時 30 分～16 時００分（第５週はお休みです。）
・対象：１歳未満の第１子の赤ちゃんとその保護者、妊婦。
※事前に予約が必要です。各子育て支援センターへお問い合わせください。

サンタクロース

１．あかいきものの　サンタクロース　サンタクロース
　　おおきなふくろを　おもそにしょって　どこへ　いくの
２．しろいおひげの　サンタクロース　サンタクロース
　　おみやげいっぱい　いいこにあげよう　うんとこしょ　どっこいしょ

（作詞：水田詩仙　作曲：フランス民謡）

冬のあせも・とびひに注意

あせもは夏にできるイメージがありますが、冬でも厚着や暖房による汗、衣服の重ね着などで、あせもができることがあります。また、肌をかきむしることで傷ができ、そこから細菌が感染すると「とびひ」になることもあります。

冬も衣服の調節を心がけ、汗をかいたら着替えたり、肌を清潔に保ったりすることが大切です。

お子さんの肌の様子をこまめに確認し、気になる症状があるときは早めに医療機関を受診しましょう。

