

# わいわい広場 7月だよ

令和8年7月1日

暑さが本格化してきて、梅雨明けももうすぐそこまで近づいています。これから夏本番ですが、わいわい広場でも水遊びなど夏ならではの遊びを楽しめるよう、計画しています。ぜひ遊びに来てください。

- ・佐世保市東部子育て支援センター  
(市立早岐保育所)  
Tel 0956-39-4002
- ・佐世保市北部子育て支援センター  
(市立上相浦保育所)  
Tel 0956-47-3329

佐世保市東部・北部  
子育て支援センター  
Instagram

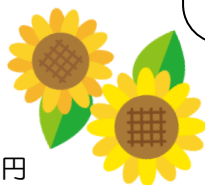
佐世保市HP  
二次元コード



SASEBO\_TOBU\_HOKURUJ\_KOSODATE

## 7月のわいわい広場行事予定

- ・開催時間 8:30~13:30
- ・保険料…子ども1人につき月150円  
(東部・北部・猪調共通の保険です。)
- ・★は事前に予約が必要です。詳しくは各子育て支援センターへお問い合わせください。



	東部		北部	
	子育て支援センター (市立早岐保育所)	子育て支援センター (市立上相浦保育所)	子育て支援センター (市立上相浦保育所)	猪調住民センター
わいわい広場	月曜日~金曜日 8:30~13:30	月曜日~金曜日 8:30~13:30	金曜日	
センターシーユ	7日(火) 「たなばた会」	2日(木) 「たなばた会」	10:00~11:30	
育児講座	★14日(火) 「救命救急講座」 講師:佐世保市東消防署 職員	★13日(月) 「産後から育児期ママの 骨盤と心を整える60分」 講師:中川政子氏 ★27日(月) 「交通安全教室」 講師:交通安全指導員	★10日(金) 「歯科講話」 講師:健康づくり課 歯科衛生士	
誕生会	★15日(水)	★24日(金)		
給食 試食会	★8日(水) ★21日(火)	★9日(木) ★23日(木)		
	各4組定員(1家庭1食310円)			



たんぽぽ(0歳の会)



	東部子育て支援センター (市立早岐保育所)	北部子育て支援センター (市立上相浦保育所)
6日(月)	つくってみよう! 七夕飾りづくり	つくってみよう! 七夕飾りづくり
13日(月)	読んでみたいな♪ 絵本について	ママの「心」も温めましょう 臨床心理士 松本智子氏
20日(月)	※祝日のためお休みです。	※祝日のためお休みです。
27日(月)	どんな感じかな? 感触あそび	「ホッとひと息 育児相談室」 佐世保市保健師・助産師

- ・日程:毎週月曜日 14:30~16:00(第5週はお休みです。)
- ・対象:1歳未満の第1子の赤ちゃんとその保護者、妊婦。
- ※事前に予約が必要です。各子育て支援センターへお問い合わせください。

## 7月の歌「みずあそび」

みずをたくさん ぐんできて  
みずでっぼうで あそびましょう  
いち に さん し しゅっ しゅっ しゅっ



(作詞:東くめ 作曲:滝 廉太郎)

## 出前保育のご案内

- ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★
- ★ 日付:令和8年7月16日(木)
- ★ 時間:10:00~11:30
- ★ 場所:小佐々地区コミュニティセンター
- ★ 保育士と一緒に遊んだり、話したりして
- ★ 親子で楽しい時間をすごしませんか?  
手作り玩具の制作も  
予定しています♪



## たっぷり眠って夏の疲れを吹き飛ばそう! 暑い夏を乗り切るポイント☆

- ◎早寝早起きで生活リズムを整える
- ◎クーラーや扇風機を使って部屋を快適に
- ◎お風呂に入ってさっぱりする
- ◎汗を吸いやすいパジャマを着る
- ◎おなかを冷やさない

(健康イラストコレクション 参照)

