

わいわい広場 8月だよ！

令和8年8月1日

青空がまぶしく、夏の日差しが照りつける季節となりました。暑さに負けず、体調に気を付けながら、親子で楽しく過ごしましょう。



8月のわいわい広場行事予定

- ・開催時間 8：30～13：30
- ・保険料…子ども1人につき月150円
(東部・北部・猪調共通の保険です。)
- ・★は事前に予約が必要です。詳しくは各子育て支援センターへお問い合わせください。

- ・佐世保市東部子育て支援センター
(市立早岐保育所)
Tel 0956-39-4002
- ・佐世保市北部子育て支援センター
(市立上相浦保育所)
Tel 0956-47-3329

佐世保市東部・北部
子育て支援センター
Instagram



SASEBO, TOBU, HOKURU, KOSODATE

佐世保市HP
二次元コード



	東部	北部	
	子育て支援センター (市立早岐保育所)	子育て支援センター (市立上相浦保育所)	猪調住民センター
わいわい 広場	月曜日～金曜日 8：30～13：30	月曜日～金曜日 8：30～13：30	金曜日 10：00～11：30
センター シーユー	18日(火) 「感触あそび」	7日(金) 「感触あそび」	
育児講座	★5日(水) 「育児書にはない我が子の 子育て～正解のない子育てを 楽しむために～」 講師：上野 一歩氏	★21日(金) 「にこにこサマーコンサート」 講師：高藤 絵里氏	
	★25日(火) 「にこにこサマーコンサート」 講師：高藤 絵里氏		
誕生会	★19日(水)	★27日(木)	
給食 試食会	★7日(金)★18日(火)	★6日(木)★24日(月)	
	各4組定員(1家庭1食310円)		



たんぽぽ(0歳の会)



	東部子育て支援センター (市立早岐保育所)	北部子育て支援センター (市立上相浦保育所)
3日 (月)	「ホッとひと息 育児相談室」 佐世保市保健師・助産師	ひんやりぷるぷる 水あそびごっこ
10日 (月)	いい音がするよ♪ 手作りマラカス	お化けをつくろう★ 手形アート
17日 (月)	ふわふわ まてまて 風船あそび	発見がいっぱい！ 五感で楽しむあそび
24日 (月)	ぷくぷくベビーハグ ～0歳児親子と出会うふれあい体験～	「きほんの離乳食講座」 管理栄養士 古賀 貴子氏

- ・日程：毎週月曜日 14：30～16：00 (第5週はお休みです。)
- ・対象：1歳未満の第1子の赤ちゃんとその保護者、妊婦。
- ※事前に予約が必要です。各子育て支援センターへお問い合わせください。

8月の歌「うみ」

- うみだ うみだ ひろいな そらとどっちがひろいだろう
さんぶりこ ちゃぶちゃぶちゃぶ さんぶりこ ちゃぶちゃぶちゃぶ
さんぶりこ さんぶりこ (ちゃぶちゃぶちゃぶ ちゃぶちゃぶちゃぶ)
- うみだ うみだ きれいだな なみがいったりかえったり
さんぶりこ ちゃぶちゃぶちゃぶ さんぶりこ ちゃぶちゃぶちゃぶ
さんぶりこ さんぶりこ (ちゃぶちゃぶちゃぶ ちゃぶちゃぶちゃぶ)

夏風邪にご用心！



「風邪は冬だけ」と思われがちですが、夏にも風邪は流行します。夏に流行する主な病気にプール熱、ヘルパンギーナ、手足口病などがあげられます。



●高熱が出る ●目の充血・痛みがある

●のどが赤くはれ、痛みがある ●体に発疹が出る



これらの症状が出た場合や、いつもと様子が違うときは、受診をお勧めします。

(参照：健康おたより例文集)