

【中部地区】令和8年度(上半期)自主活動グループ・サークル一覧

施設名	TEL	大分類	中分類	サークル名	内容	活動曜日	活動時間	会費	会費以外の経費	参加者層
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	体操	相浦健康体操クラブ	健康体操	第1～4月曜日	10:00～12:00	2,000円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	工芸・ものづくり	折り紙教室 織姫会	折り紙製作	第1.3月曜日	10:00～12:00	1,100円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	球技	みなよし卓球	卓球	第1～4月曜日	13:00～16:00	1,500円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	みんなの童謡	コーラス	第1.3月曜日	13:30～15:30	500円/回		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	体操	ブルーウイングエアロ(スローエアロ)	エアロビック	第1～4月曜日	14:00～16:00	2,500円/月	入会金2,000円	成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	相浦武道会柔道部	柔道	第1～4月曜日	18:00～21:00	小学生1,000円/月 中学生1,500円/月	入会金3,000円	小学生～中学生
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	エスペランサ	南米民族音楽 (フォルクローレ)の演奏	第1・2月曜日	19:00～22:00	1,000円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	Liz dance	ダンス	第1～4月曜日	19:00～21:00	500円/回		小学生
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	球技	ラアフ	ソフトバレーボール	第1～4月曜日	19:30～22:00	200円/回		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	くらし(生活全般)	パソコン	パソコン教室コミュニズ	パソコン教室	第1～4火曜日	9:00～12:00	4,500円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	毛筆	書道	第1～4火曜日	9:30～11:30	2,800円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	体操	かんたんエアロ&ストレッチ	エアロビック	第1～4火曜日	10:00～12:00	600円/回		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	球技	太陽クラブ	卓球	第1～4火曜日	10:00～12:00	500円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	体操	実践体育学体操三井島システム 佐世保I教室	体操	第1～4火曜日	10:00～12:00	3,000円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	体操	サロンあたご	百歳体操	第1～4火曜日	13:00～16:00	300円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	写真	させぼYPC	写真	第2火曜日	13:30～16:30	3,000円/年		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	沖縄三線サークル させぼ美ら唄A	沖縄三線	第1～4火曜日	13:30～16:30	2,000円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	楽しく書道(初級～上級)	書道	第1～4火曜日	14:00～16:00	2,000円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	ジャミナトラップダンスA	ダンス	第1～4火曜日	17:00～21:00	小学生以下3,500円/月 中学生以上4,500円/月	入会金3,500円	小学生～成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	教育・子育て	語学	ワールドカルチャークラブ	学習支援	第1～4火曜日	19:00～21:00	30,000円/年		小学生～成人

【中部地区】令和8年度(上半期)自主活動グループ・サークル一覧

施設名	TEL	大分類	中分類	サークル名	内容	活動曜日	活動時間	会費	会費以外の経費	参加者層
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	佐世保市民管弦楽団	オーケストラ	第1～4火曜日	18:00～22:00	一般1,500円/月 大学生1,000円/月 高校生以下500円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	カラオケ	花みずきカラオケ教室	カラオケ	第1～3火曜日	19:00～21:00	2,700円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	佐世保合気会相浦道場	合気道	第1～4火曜日	19:00～21:00	4,000円/月 高校生まで2,000円/月	入会金4,000円	小学生～成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	バドミントン	BMLシニア	バドミントン	第1～4火曜日	19:00～21:00	1,500円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	バドミントン	R.NANO.T	バドミントン	第2.4火曜日	19:30～21:30	500円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	リラクゼーション	相浦ヨガ&ママヨガ	ヨガ	第1～4水曜日	9:00～11:00	2,950円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	体操	ストレッチエアロ	エアロビック	第1～4水曜日	10:00～12:00	2,500円/月	入会金2,000円	成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	工芸・ものづくり	相浦革工芸	革工芸	第1～4水曜日	10:00～12:00	2,000円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	体操	ニコニコ健康体操	健康体操	第1～4水曜日	13:00～15:00	2,000円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	大正琴 琴樹会	大正琴	第1.3水曜日	13:00～15:00	2,600円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	体操	相浦貯筋運動教室	貯筋運動	第2.3.4水曜日	13:00～15:00	2,750円/月	入会金2,000円	成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	ダンス・舞踊	ハワイアンフラ相浦	フラダンス	第1.2.3水曜日	14:30～16:30	2,500円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	体操	ヨガの喜び	ヨガ	第1～4水曜日	18:30～20:30	2,000円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	相浦飯盛道場	剣道	第1～4水曜日	18:00～20:00	1,500円/月		小学生～成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	球技	佐世保卓研	卓球	第1～4水曜日	20:00～22:00	10,000円/年		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	コールあいのうら	コーラス	第1.3.4木曜日	9:30～12:00	2,000円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	着付け	草の香着付け	着付け	第1.2.3木曜日	10:00～12:00	3,500円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	体操	実年健康体操	健康体操	第1～4木曜日	10:00～12:00	2,000円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	太極拳 桧扇クラブ	太極拳	第1～4木曜日	10:00～12:00	2,500円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	書道	書道	第1.4木曜日	12:30～15:30	1,800円/月		成人

【中部地区】令和8年度(上半期)自主活動グループ・サークル一覧

施設名	TEL	大分類	中分類	サークル名	内容	活動曜日	活動時間	会費	会費以外の経費	参加者層
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	囲碁・将棋	飯盛囲碁クラブ	囲碁対局	第1～4木曜日	12:30～16:30	700円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	美術・絵画	新日本婦人の会 絵てがみ教室	絵手紙	第2.4木曜日	13:00～16:00	1,400円/月	入会金100円	成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	体操	コンディショニング・ヨガ	ヨガ	第1～4木曜日	13:00～15:00	2,500円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	教育・子育て	家庭教育	実践倫理宏正会	子育ての勉強会	第3木曜日	13:00～15:00	2,000円/年		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	体操	沖道ヨガ	ヨガ	第1～4木曜日	15:00～17:00	2,000円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	沖縄三線サークル させぼ美ら唄B	沖縄三線	第1～4木曜日	18:00～21:00	2,000円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	ハワイアンフラガール	フラダンス	第1.2.3木曜日	19:00～21:00	2,500円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	バドミントン	TSURUBU	バドミントン	第1～4木曜日	19:00～21:00	2,000円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	球技	相浦ひまわり	卓球	第1～4金曜日	9:30～12:30	1,000円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	くらし(生活全般)	料理	発酵・免疫力あいあいグループ	発酵食品づくり	第4金曜日	9:30～12:30	材料費のみ		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	体操	リラックスヨガ	ヨガ	第1～4金曜日	10:00～12:00	2,500円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	フラワーアレンジメントサークル花色じかん	フラワーアレンジ	第2.4金曜日	10:00～16:00	1,400円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	美術・絵画	水絵の会	水彩画	第1.3金曜日	10:00～12:00	1,000円/年		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	オカリナサークル	オカリナ	第1.2.3金曜日	10:00～12:00	3,000円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	工芸・ものづくり	パッチワーク	パッチワーク	第1～4金曜日	10:00～15:00	1,000円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	茶の湯	茶道	第1.2.3金曜日	12:00～15:00	2,500円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	体操	3B体操コスモス	3B体操	第1～4金曜日	13:00～15:00	2,500円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	くらし(生活全般)	福祉・ボランティア	カフェえんがわ	介護・認知症予防運動	第3金曜日	13:30～15:30	300円/回		高齢者、認知症の不安がある方やその家族
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	短歌・俳句	暖流相浦俳句会	俳句研修	第1.2金曜日	13:30～15:30	3,500円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	合気道梧	合気道	第1～4金曜日	18:00～21:00	3,500円～/月	入会金5,000円	小学生～成人

【中部地区】令和8年度(上半期)自主活動グループ・サークル一覧

施設名	TEL	大分類	中分類	サークル名	内容	活動曜日	活動時間	会費	会費以外の経費	参加者層
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	喫茶講	文化活動	第1～4金曜日	19:00～21:00	500円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	SASEBO響団	吹奏楽	第1～4金曜日	18:00～22:00	2,000円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	ハワイアンフラ椎木	フラダンス	第1.2.3金曜日	19:00～21:00	2,000円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	新極真会佐世保支部	空手	第1～4金曜日	19:00～22:00	3,000円/月	入会金10,000円	小学生～成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	教育・子育て	読み語り	わくわくポッケ	読み語り	第1.2金曜日 第4土曜日	9:30～12:30	100円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	球技	相文クラブ	卓球	第1～4土曜日	9:30～12:30	1,200円/月	入会金1,000円	成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	美術・絵画	リレイトアート教室	水彩画・デッサン	第1.3土曜日	9:30～12:30	1,500円/月 学生1,000円/月		小学生～成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	バドミントン	ペンギン	バドミントン	第1～4土曜日	10:00～12:00	1,000円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	球技	ピンポンクラブ	卓球	第1～4土曜日	13:30～15:30	500円/月		成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	くらし(生活全般)	音楽・声楽・楽器演奏	脳トレキーボード教室どれみの会	キーボード	第1.3土曜日	14:00～16:00	3,000円/月	入会金500円	成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	相浦武道会剣道部	剣道	第1～4土曜日	17:00～19:00	1,500円/月		小学生～成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	佐世保尚武館	空手	第1～4土曜日	19:00～21:00	3,500円/月		小学生～成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	ピエトラ・ピアッタ	合唱	第1～4土曜日	19:00～21:00	2,000円/月	入会金3,000円	成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	囲碁・将棋	愛アイ相浦将棋クラブ	将棋	第1～4土曜日	12:00～18:00	200円/回		小学生～成人
相浦地区コミュニティセンター	0956-47-5775	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	ローリエ・マンドリンアンサンブル	マンドリン	第1.3.4日曜日	12:00～16:00	2,000円/月		成人
中里皆瀬地区コミュニティセンター	0956-40-7135	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	コスモス	社交ダンス	毎週木曜日 第1・4土曜日	19:00～21:00	2,000円/月	なし	成人
中里皆瀬地区コミュニティセンター	0956-40-7135	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	ハワイアンフラ上本山	フラダンス	第1・2・3木曜日	13:00～14:00	2,300円/月	なし	成人女性
中里皆瀬地区コミュニティセンター	0956-40-7135	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	藤扇流啓維会	日本舞踊	第1・2・3木曜日	15:30～17:30	4,000円/月	なし	成人女性
中里皆瀬地区コミュニティセンター	0956-40-7135	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	翔ノ流史若会	舞踊	第1・2・3水曜日	19:30～20:30	4,500円/月	なし	成人女性
中里皆瀬地区コミュニティセンター	0956-40-7135	スポーツ・レクリエーション	体操	中里皆瀬3B体操B	3B体操	第1・3火曜日	13:00～15:00	1,100円/月	なし	成人

【中部地区】令和8年度(上半期)自主活動グループ・サークル一覧

施設名	TEL	大分類	中分類	サークル名	内容	活動曜日	活動時間	会費	会費以外の経費	参加者層
中里皆瀬地区コミュニティセンター	0956-40-7135	スポーツ・レクリエーション	体操	やまんだヨガ	ヨガ	毎週水曜日	9:00~11:00	2,950円/月	年会費2,000	成人女性
中里皆瀬地区コミュニティセンター	0956-40-7135	スポーツ・レクリエーション	体操	やまんだ太極拳	太極拳	毎週火曜日	10:00~12:00	2,750円/月	年会費2,000	成人女性
中里皆瀬地区コミュニティセンター	0956-40-7135	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	空手道 佐世保真武会	空手道	毎週月・火・土曜日	18:00~21:00 16:00~19:00	3,000円/月	入会金・保険加入あり	幼児~成人
中里皆瀬地区コミュニティセンター	0956-40-7135	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	国際空手道連盟ワールド極真会館	空手道	毎週火曜日	18:00~21:00	4,000円/月	別途入会金あり	幼児~成人
中里皆瀬地区コミュニティセンター	0956-40-7135	くらし(生活全般)	料理	なかよし料理教室	料理研究	第2火曜日	9:00~12:00	1,300円/月	なし	成人女性
中里皆瀬地区コミュニティセンター	0956-40-7135	文化・芸術・芸能・歴史	短歌・俳句	長月俳句会	俳句	第1火曜日	10:00~12:00	1,500円/回	なし	成人
中里皆瀬地区コミュニティセンター	0956-40-7135	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	プラスシューデ	吹奏楽	毎週土曜日	19:00~21:00	300円/月	なし	一般
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	文化・芸術・芸能・歴史	工芸・ものづくり	木友会	木竹細工・伝統工芸	第1,3木曜日	9:00~11:00	なし	なし	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	文化・芸術・芸能・歴史	工芸・ものづくり	石盛焼愛好会	陶芸形成と焼成研究	第1,2,3,4金曜日 祝日休み	9:00~14:00	500円/月	入会金2,000円	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	文化・芸術・芸能・歴史	工芸・ものづくり	カーネーション	洋裁技術習得	第1,3土曜日 祝日休み	9:30~12:30	500円/月	なし	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	文化・芸術・芸能・歴史	工芸・ものづくり	パッチワークグループ	パッチワーク	第1,2,3,4木曜日 祝日休み	10:00~15:00	500円/月	入会金1,000円	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	楽しいいけばな	いけばなの稽古	第4木曜日 祝日休み	13:00~17:00	3,000円/月	入会金3,000円	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	文化・芸術・芸能・歴史	囲碁・将棋	大野囲碁愛好会	囲碁研究	第1,2,3,4土曜日	12:30~16:30	3,500円/半年		どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	大野書道クラブ	書道の練習	第1,2,4金曜日 祝日休み	9:00~11:00	2,000円/月	なし	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	文化・芸術・芸能・歴史	美術・絵画	たのしい水絵の会	水彩画の練習	第2,4木曜日 祝日休み	9:30~12:00	500円/月	なし	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	文化・芸術・芸能・歴史	短歌・俳句	大野俳句クラブ	俳句の句会	第2,4火曜日	12:00~16:00	1500円/月	なし	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	文化・芸術・芸能・歴史	短歌・俳句	草の芽俳句会	俳句の句会	第2,4金曜日	13:00~15:30	1,000円/月	なし	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	大正琴なかよし	大正琴の練習	第2,4火曜日	10:00~12:00	500円/月	なし	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	文化・芸術・芸能・歴史	伝統芸能	岳陽会紅葉支部	詩吟の練習	第1,2,3,4水曜日 祝日休み	14:00~16:00	2,000円/月	なし	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	文化・芸術・芸能・歴史	伝統芸能	岳陽会原分支部	詩吟の練習	第1,2,3,4木曜日 祝日休み	13:30~15:30	2,500円/月	入会金3,000円	どなたでも

【中部地区】令和8年度(上半期)自主活動グループ・サークル一覧

施設名	TEL	大分類	中分類	サークル名	内容	活動曜日	活動時間	会費	会費以外の経費	参加者層
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	社交ダンスCOCO5	社交ダンスの練習	第1金曜日 祝日休み	12:00～17:00	1,100円/回	なし	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	ソーシャルダンス	社交ダンスの練習	第1.2.3.4月曜日	13:00～15:00	4,500円/月	なし	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	ライジングスター	社交ダンスの練習	第1.2.3.4火曜日	10:00～12:00	4,000円/月	なし	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	社交ダンスひまわり大野	社交ダンスの練習	第1.2.3.4水曜日	19:00～20:00	3,500円/月	なし	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	ポールルームダンス愛好会 ハピネス大野	社交ダンスの練習	第1.2.3.4木曜日 祝日休み	13:30～16:30	2,000円/月	なし	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	スポーツ・レクリエーション	体操	3B緋ダリア	体操	第1.2.3.4土曜日 祝日休み	13:00～15:00	2,000円/月	なし	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	スポーツ・レクリエーション	体操	3B体操	体操	第1.2.3.4月曜日 祝日休み	10:00～12:00	2,500円/月	入会金1,000円	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	スポーツ・レクリエーション	体操	実践体育学体操三井島システム	体操	第1.2.3.4水曜日 祝日休み	12:30～15:30	3,000円/月	入会金3,000円	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	スポーツ・レクリエーション	体操	濱崎健康教室	自力整体教室	第1.2.3.4火曜日 祝日休み	10:00～12:00	3,450円/月	年会費2,000円	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	スポーツ・レクリエーション	体操	大野貯筋運動教室	貯筋運動教室	第1.2.3.4木曜日 祝日休み	9:00～11:00	2,850円/月	年会費2,000円	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	スポーツ・レクリエーション	体操	やまんだソフトピラティス	ピラティス教室	第1.2.3.4火曜日 祝日休み	9:30～11:30	2,850円/月	年会費2,000円	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	くらし(生活全般)	パソコン	パソコン教室コミューズ	中・高齢者のための パソコン教室	第1.2.3.4水曜日 祝日休み	9:00～12:00	4,500円/月	なし	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	自然・科学・環境	環境保全	バランス・ひもトレ・介護・介護予防	健康増進養生法	第3木曜日 祝日休み	12:00～14:00	500円/月	入会金500円	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	教育・子育て	語学	ワールドカルチャークラブ	学習支援	第1.2.3.4木曜日	18:00～21:00	30,000円/年	なし	幼児～成人
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	文化・芸術・芸能・歴史	囲碁・将棋	大野健康麻雀教室	麻雀教室	第1.2.3.4水曜日	9:30～12:30	1,800円/月	入会金2,000円	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	大野剣心会	剣道の練習	第1.2.3.4金曜日	18:00～20:00	2,500円/月	なし	小・中学生
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	スポーツ・レクリエーション	球技	ミニソフトバレー	ミニソフトバレーの練習	第1.2.3.4金曜日 祝日休み	10:00～12:00	4,000円/年	なし	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	スポーツ・レクリエーション	球技	ダウン・タウン	ソフトバレーの練習	第1.2.3.4月曜日 祝日休み	12:00～14:00	3,000円/年	なし	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	スポーツ・レクリエーション	球技	ラビット	ソフトバレーの練習	第1.2.3.4木曜日	12:00～14:00	3,000円/年	なし	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	スポーツ・レクリエーション	球技	チロリアン	ソフトバレーの練習	第1.2.3.4水曜日	11:30～13:30	200円/回	なし	どなたでも

【中部地区】令和8年度(上半期)自主活動グループ・サークル一覧

施設名	TEL	大分類	中分類	サークル名	内容	活動曜日	活動時間	会費	会費以外の経費	参加者層
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	スポーツ・レクリエーション	球技	大野小ミニバスケットボール倶楽部	バスケットボールの練習	第2,4水曜日	17:00~19:00	3,000円/月	なし	小学生
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	スポーツ・レクリエーション	球技	大野卓球クラブ	卓球の練習	第1,2,3,4金曜日	12:30~15:30	500円/月	入会金500円	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	スポーツ・レクリエーション	球技	サークルさざんか	卓球の練習	第1,2,3,4火曜日	13:00~16:00	800円/月	入会金500円	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	スポーツ・レクリエーション	球技	佐世保卓研	卓球の練習	第1,2,3,4月曜日 祝日休み	19:00~21:00	10,000円/年	なし	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	スポーツ・レクリエーション	球技	スズラン	卓球の練習	第1,2,3,4土曜日	13:00~16:00	200円/回	なし	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	スポーツ・レクリエーション	球技	サンセット	卓球の練習	第2,4日曜日	19:00~21:00	1,000円/月	入会金2,000円	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	スポーツ・レクリエーション	球技	桜卓クラブ	卓球の練習	第1,2,3,4月曜日	10:00~12:00	3,000円/年	入会金1,000円	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	スポーツ・レクリエーション	球技	さくら会	卓球の練習	第1,2,3,4日曜日	15:00~17:00	1,000円/月	なし	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	スポーツ・レクリエーション	バドミントン	フレンズ	バドミントン	第1,2,3,4木曜日	10:00~12:00	1,000円/月	なし	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	スポーツ・レクリエーション	バドミントン	バドサークル	バドミントン	第1,2,3,4土曜日	20:00~21:00	なし	なし	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	スポーツ・レクリエーション	バドミントン	バトミントンクラブ	バドミントン	第1,2,3,4土曜日	10:00~12:00	200円/回	なし	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	スポーツ・レクリエーション	体操	大野健康体操クラブ	健康体操	第1,2,3,4水曜日 祝日休み	9:30~11:30	2,000円/月	なし	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	文化・芸術・芸能・歴史	武道・格技	大野太極拳かんわ会	太極拳の練習	第1,2,3,4水曜日 祝日休み	13:30~15:30	2,000円/月	なし	どなたでも
大野地区コミュニティセンター	0956-49-6589	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	拳城館大野支部	空手の練習	第1,2,3,4火曜日 祝日休み	19:00~21:00	3,500円/月 2人目~3,000円	入会金5,000円	どなたでも
柚木地区コミュニティセンター	0956-46-1031	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	やまんだ太極拳	太極拳	第1~4木曜日	13:30~15:00	2,900円/月	年会費2,000円 (スポーツ保険含む)	一般成人
柚木地区コミュニティセンター	0956-46-1031	スポーツ・レクリエーション	体操	やまんだヨガ	ヨガ	第1、2、3金曜日	19:20~20:30	2,750円/月	年会費2,000円 (スポーツ保険含む)	一般成人
柚木地区コミュニティセンター	0956-46-1031	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	クアヒビ	フラダンス	第1・3土曜日	14:00~16:00	(大人)3,000円/月 (子供)1,500~2,500円/月	入会時衣装購入あり	幼児~成人
柚木地区コミュニティセンター	0956-46-1031	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	拳城館 柚木A	空手道	毎週月曜日	17:00~20:00	3,500円/月	年会費3,000円	幼児~成人
柚木地区コミュニティセンター	0956-46-1031	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	拳城館 柚木B	空手道	毎週土曜日	9:00~12:00	3,500円/月	年会費3,000円	幼児~成人
柚木地区コミュニティセンター	0956-46-1031	スポーツ・レクリエーション	体操	さわやか3B	3B体操	第1・3月曜日	13:30~15:00	1,500円/月	なし	一般成人

【中部地区】令和8年度(上半期)自主活動グループ・サークル一覧

施設名	TEL	大分類	中分類	サークル名	内容	活動曜日	活動時間	会費	会費以外の経費	参加者層
柚木地区コミュニティセンター	0956-46-1031	教育・子育て	育児サークル	柚木ほたるっ子	子育て支援(手遊び・工作)	第2月曜日	10:30~12:00	なし	なし	乳幼児とその親、妊婦
柚木地区コミュニティセンター	0956-46-1031	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	させぼ少年少女合唱団	コーラス	毎週土曜日	10:00~12:00	2,000円/月	年会費3,000円 (保険含む)	年長~中学3年生
柚木地区コミュニティセンター	0956-46-1031	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	オカリナサークル	オカリナ演奏	第1・3火曜日	16:00~18:00	3,500円/月	年会費2,500円	一般成人
柚木地区コミュニティセンター	0956-46-1031	スポーツ・レクリエーション	球技	りんどう(卓球)	卓球	毎週火曜日	13:30~15:30	2,300円/6ヶ月	なし	一般成人
柚木地区コミュニティセンター	0956-46-1031	スポーツ・レクリエーション	体操	3Bスマイル	3B体操	第1~4水曜日	10:00~11:30	2,500円/月	なし	一般成人
柚木地区コミュニティセンター	0956-46-1031	スポーツ・レクリエーション	球技	ひまわり	卓球	第1~4木曜日	10:00~12:00	500円/月	なし	一般成人
柚木地区コミュニティセンター	0956-46-1031	文化・芸術・芸能・歴史	工芸・ものづくり	クローバーの会	手芸	第2・4木曜日	13:30~16:30	1,000円/月	なし	一般成人
柚木地区コミュニティセンター	0956-46-1031	文化・芸術・芸能・歴史	工芸・ものづくり	ゆのきパッチワーククラブ	手芸(パッチワーク)	毎週金曜日	13:00~15:00	600円/月	なし	一般成人
柚木地区コミュニティセンター	0956-46-1031	文化・芸術・芸能・歴史	囲碁・将棋	柚木囲碁クラブ	囲碁	毎週月曜日	12:30~16:30	3,000円/6ヶ月	なし	一般成人
柚木地区コミュニティセンター	0956-46-1031	くらし(生活全般)	福祉・ボランティア	ゆずの会	福祉サロン	第2火曜日	9:30~11:30	100円/月	なし	一般成人
柚木地区コミュニティセンター	0956-46-1031	文化・芸術・芸能・歴史	カラオケ	柚木カラオケ愛好会	カラオケ	第2・4木曜日	13:00~16:00	500円/月	なし	一般成人
柚木地区コミュニティセンター	0956-46-1031	スポーツ・レクリエーション	体操	3Bなでしこ	3B体操	第1・3土曜日	10:00~12:00	1,500円/月	なし	一般成人
柚木地区コミュニティセンター	0956-46-1031	スポーツ・レクリエーション	球技	バリバリクラブ	ミニバレーボール	毎週火曜日	10:00~13:00	600円/月	なし	一般成人
柚木地区コミュニティセンター	0956-46-1031	スポーツ・レクリエーション	バドミントン	りんどう(バド)	バドミントン	毎週水曜日	13:30~15:30	2,000円/6ヶ月	なし	一般成人
柚木地区コミュニティセンター	0956-46-1031	スポーツ・レクリエーション	球技	フレンズ	ミニバレーボール	毎週水曜日	19:00~21:00	500円/月	なし	一般成人
柚木地区コミュニティセンター	0956-46-1031	スポーツ・レクリエーション	球技	フレンド(中里)	ミニバレーボール	毎週木曜日	19:00~21:00	150円/1回	なし	一般成人
柚木地区コミュニティセンター	0956-46-1031	スポーツ・レクリエーション	体操	ストレッチ&スローエアロビック柚木	スローエアロビック	毎週金曜日	13:30~14:30	500円/1回	年会費2,400円	一般成人
柚木地区コミュニティセンター	0956-46-1031	スポーツ・レクリエーション	球技	柚木秋桜	ミニバレーボール	毎週金曜日	19:00~21:00	500円/月	なし	一般成人
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	文化・芸術・芸能・歴史	カラオケ	カンナカラオケ愛好会	カラオケ	第2~4月曜日	13:00~15:00	2,500/月	なし	どなたでも
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	サウンド フレスカ	音楽活動のための 楽器演奏の練習	第1~4土曜日	9:00~11:00	1,000/月	なし	40代~70代

【中部地区】令和8年度(上半期)自主活動グループ・サークル一覧

施設名	TEL	大分類	中分類	サークル名	内容	活動曜日	活動時間	会費	会費以外の経費	参加者層
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	華音	大正琴の練習	第1～4土曜日	9:30～11:30	3,000/月	なし	小学生～大人
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	ライヤーサークル	ライヤー(吹奏楽)の練習	第1・3土曜日	14:00～16:00	3,500/月	入会金 2,500円	どなたでも
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	文化・芸術・芸能・歴史	短歌・俳句	薬句会	俳句の勉強	第1月曜日	13:00～15:00	300/月	なし	70代～80代
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	文化・芸術・芸能・歴史	伝統芸能	乙女会	日本古来の伝統芸術の詩吟に親しむ	第1～4水曜日	15:00～17:00	2,000/月	なし	中高齢者
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	文化・芸術・芸能・歴史	伝統芸能	喜水会	謡曲	第1～4水曜日	13:00～16:00	約200/月	なし	60代～90代
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	文化・芸術・芸能・歴史	伝統芸能	北松祥加会春日サークル	民謡	第1～3金曜日	9:30～12:30	500/円	月謝3,000/1人	中高年者
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	やまんだ「寺子屋」かき方教室	小筆、ペン習字の練習	第1～3月曜日	9:30～11:30	3,150/月	年会費 2,000円	60代～70代
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	長崎書道会 井上書道教室	書道(硬筆、毛筆全般)	第1～3火曜日	17:30～19:30	2,000/月	年会費 2,000円 本代(毛筆700円、 ペンと小字600円)	どなたでも
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	文化・芸術・芸能・歴史	美術・絵画	やまんだ己書教室	己書教室	第3木曜日	12:30～14:30	2,850/月	年会費 2,000円	50代～90代
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	やまんだフラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント教室	第1・3金曜日	13:00～15:00	1,950/月	2,000円 別途 花材代	50代～70代
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	やまんだ太極拳	太極拳教室	第1～4木曜日	10:00～12:00	2,900/月	年会費 2,000円	50～80代
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	舞遊人	よさこい	第1～4土曜日	19:00～21:00	0/月	10,000円 鳴子・衣裳代は別途	幼児～50代
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	社交ダンスサークル(ひまわり)春日	社交ダンス	第1～4火曜日	14:00～15:00	3,000/月	なし	40～80代
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	ヒロダンス倶楽部	社交ダンス	第1～4土曜日	14:00～16:00	3,000/月	なし	
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	藤扇流扇維会	日本舞踊の稽古	第1～3水曜日	14:00～16:00	3,000/月	なし	どなたでも
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	文化・芸術・芸能・歴史	工芸・ものづくり	春陶会	陶芸	第1～4火曜日	9:00～15:00	1,000/月	入会金 3,000円	どなたでも
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	文化・芸術・芸能・歴史	工芸・ものづくり	小物作りサークル(花みずき)	手芸(古着や着物などでリメイク)※小物やバッグ、洋服	第2と第4週 木曜日 第2と第4週 金曜日	9:00～15:00	1,500/月 (会費1,000+講師謝金500)	なし	主婦(70～90代)
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	スポーツ・レクリエーション	体操	エアロ&ヨガ!!PTS	年齢層に合ったエアロビとヨガで健康増進	第1～4月曜日	19:00～20:00	2,500/月	なし	どなたでも
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	スポーツ・レクリエーション	体操	ソフトエアロとストレッチヨガ	ヨガ、エアロビクス、ストレッチ	第1～4水曜日	10:00～12:00	2,500/月	入会金 1,000円	50代～70代
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	スポーツ・レクリエーション	体操	ヨガサークル同好会	ヨガ	第1～4金曜日	19:30～20:30	3,000/月	なし	30代～60代

【中部地区】令和8年度(上半期)自主活動グループ・サークル一覧

施設名	TEL	大分類	中分類	サークル名	内容	活動曜日	活動時間	会費	会費以外の経費	参加者層
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	スポーツ・レクリエーション	体操	やまんだヨガ	ヨガ教室	第1～3水曜日	9:00～11:00	2,950/月	年会費 2,000円	
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	スポーツ・レクリエーション	体操	AMINチャクラビューティヨガ	ヨガ教室	第1～4金曜日	16:00～18:00	700/1回	なし	30代～80代
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	スポーツ・レクリエーション	体操	光の会 ピラティス部	ピラティス	第1～4木曜日	11:00～13:00	700/1回	なし	
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	スポーツ・レクリエーション	体操	3B体操さくら会	3B体操	第1～3金曜日	9:30～11:30	2,000/月	なし	60代～80代
北地区コミュニティセンター	0956-25-6552	スポーツ・レクリエーション	体操	北地区貯筋運動教室	貯筋運動教室	第1～3木曜日	12:30～14:30	2,880/月	年会費 2,000円	60代以上
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	スポーツ・レクリエーション	リラクゼーション	みゆきヨガサークル	ヨガ	第1～第4月曜	9:30～11:30	4,500円/月		成人
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	スポーツ・レクリエーション	ダンス・舞踊	佐世保FDC月曜サークル	フォークダンス	第1～第4月曜	10:00～12:00	2,000円/月		成人
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	くらし(生活全般)	工芸・ものづくり	刺しゅうクラブ	刺しゅう	第1、第3月曜	10:00～12:00	1,000円/年	入会金 1,000円	成人
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	文化・芸術・芸能・歴史	美術・絵画	日本画をつなぐ会	日本画	第2、第4月曜	10:00～15:00	3,500円/月		成人
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	文化・芸術・芸能・歴史	工芸・ものづくり	布の絵本の会	布の絵本・おもちゃ制作	第1、第3、第4月曜	12:00～16:00	300円/月		成人
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	佐世保墨デザインサークル	字手紙	奇数月の第2月曜	12:30～15:30	2,000円/月		成人
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	スポーツ・レクリエーション	ダンス・舞踊	FDフレンズ	フォークダンス	第1～第4月曜	13:00～15:00	2,000円/月		成人
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	スポーツ・レクリエーション	ダンス・舞踊	ハワイアンフラ中央	フラダンス	第1～第3月曜	15:00～16:00	2,300円/月		成人
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	佐世保書友クラブ	書道	第1～第4月曜	17:30～19:30	2,500円/月		成人
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	ストレッチと太極拳「錦」	太極拳	第1～第4月曜	18:30～20:30	2,800円/月	入会金 1,000円	成人
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	スポーツ・レクリエーション	ダンス・舞踊	アロハ・フラ・モニカ	フラダンス	第1～第3火曜	10:00～12:00	1,000円/月		成人
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	その他	福祉・ボランティア	青空の会	手話	第1～第4火曜	10:00～12:00	300円/月		成人
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	スポーツ・レクリエーション	ダンス・舞踊	佐世保FDC木のくつ	フォークダンス	第1～第4火曜	10:00～12:00	2,000円/月		成人
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	スポーツ・レクリエーション	ダンス・舞踊	社交ダンスサークルカトレア	社交ダンス	第1～第4火曜	12:00～16:00	4,000円/月	入会金 1,000円	成人
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	コーロ・ヴィオレッテ	合唱	第1～第4火曜	13:00～15:00	3,500円/月	入会金 500円	成人

【中部地区】令和8年度(上半期)自主活動グループ・サークル一覧

施設名	TEL	大分類	中分類	サークル名	内 容	活動曜日	活動時間	会 費	会費以外の経費	参加者層
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	文化・芸術・芸能・歴史	短歌・俳句	すずかけ俳句会	俳句	第3火曜	13:00～16:00	200円/月		成人
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	文化・芸術・芸能・歴史	語学	長崎県日中親善協議会 佐世保支部	中国語	第1～第4火曜	17:30～21:30	20,000円/年	入会金 3,000円	成人
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	おーくぼーいず	男声合唱	第1～第4火曜	19:00～21:00	1,000円/月		成人(男)
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	させぼ・花みずきコーラス	コーラス	第1～第4水曜	9:00～12:00	3,000円/月		成人(女)
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	文化・芸術・芸能・歴史	美術・絵画	新日本婦人の会 絵てがみ小組	絵てがみ	第1、第3	9:00～12:00	1,500円/月		成人
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	スポーツ・レクリエーション	体操	はるかぜの会	ヨガ・健康体操	第1～第4水曜	10:00～12:00	2,500円/月	入会金 500円	成人
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	スポーツ・レクリエーション	体操	ヨガサークル Padma(パドマ)	ヨガ	第1～第4水曜	10:30～12:30	3,000円/月		成人
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	文化・芸術・芸能・歴史	囲碁・将棋	青葉囲碁会	囲碁	第1～第4水曜	12:30～16:30	5,000円/年	入会金 1,000円	成人
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	文化・芸術・芸能・歴史	語学	韓国語サークル『マダン』	韓国語	第2～第4水曜	13:00～15:00	3,500円/月		成人
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	スポーツ・レクリエーション	体操	ゆかり会	フレイル予防運動	第2～第4水曜	13:00～15:00	300円/月		成人
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	文化・芸術・芸能・歴史	伝統芸能	詩吟・詩舞愛好会 中央支部	詩吟・詩舞	第1～第3水曜	13:00～16:00	3,000円/月		成人
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	いけばなクレマチス会	いけばな	第2～第4水曜	15:00～18:00	3,500円/月		成人
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	フラワーズ中央	いけばな	第2～第4水曜	18:00～22:00	3,500円/月		成人
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	スポーツ・レクリエーション	登山・野外活動	佐世保山岳会	登山活動	第1水曜	18:30～20:30	5,000円/年	入会金 5,000円	成人
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	スポーツ・レクリエーション	ダンス・舞踊	佐世保Bachata	ラテンダンス	第1～第4水曜	19:00～22:00	2,000円/月		成人
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	水荃	書道	第1・第3木曜	10:00～12:00	2,500円/月	入会金 1,000円	成人
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	スポーツ・レクリエーション	体操	椅子ヨガサークル ひまわり	健康ヨガ	第1、第3木曜	10:00～12:00	2,300円/月		成人
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	スポーツ・レクリエーション	ダンス・舞踊	佐世保FDC木曜サークル	フォークダンス	第1～第4木曜	10:00～12:00	2,000円/月		成人
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	スポーツ・レクリエーション	ダンス・舞踊	楽しいフォークダンス	フォークダンス	第1～第4木曜	10:30～12:30	1,000円/月	入会金 1,000円	成人
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	文化・芸術・芸能・歴史	短歌・俳句	寒椿句会	俳句	第2木曜	10:30～12:30	2,500円/月		成人

【中部地区】令和8年度(上半期)自主活動グループ・サークル一覧

施設名	TEL	大分類	中分類	サークル名	内容	活動曜日	活動時間	会費	会費以外の経費	参加者層
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	スポーツ・レクリエーション	体操	リフレッシュング	健康体操	第1～第4木曜	13:00～15:00	2,500円/月		成人
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	スポーツ・レクリエーション	ダンス・舞踊	クウ・マカマカ	フラダンス	第1～第3木曜	14:00～16:00	2,500円/月		成人
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	スポーツ・レクリエーション	ダンス・舞踊	ピース	ストレッチ	第1～第4木曜	19:00～21:00	500円/月	入会金 3,000円	成人
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	篆刻愛好会	篆刻学習・制作	第2、第4金曜	9:30～11:30	3,100円/月		成人
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	くらし(生活全般)	工芸・ものづくり	藤手芸クラブ	藤手芸	第1・第3金曜	9:30～12:30	500円/月		成人
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	スポーツ・レクリエーション	体操	健康体操「柊」	健康体操	第1、第2、第4金曜	10:30～12:30	2,500円/月		成人
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	スポーツ・レクリエーション	体操	えぼし会	自彊術	第1～第4金曜	12:30～14:30	2,500円/月	年額 3,000円	成人
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	スポーツ・レクリエーション	体操	3B体操	3B体操	第2～第4金曜	13:00～15:00	2,200円/月	入会金 1,000円	成人
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	スポーツ・レクリエーション	体操	サロン“Waka”	健康体操	第1金曜	13:00～16:00	300円/月		成人
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	文化・芸術・芸能・歴史	美術・絵画	佐世保みずえの会	水彩画	第1～第4金曜	13:00～16:00	1,000円/月	入会金 500円	成人
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	文化・芸術・芸能・歴史	伝統芸能	誠道吟詠会	詩吟	第1～第4金曜	13:30～15:30	2,000円/月	入会金 1,000円	成人
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	スポーツ・レクリエーション	ダンス・舞踊	社交ダンスサークルひまわり中央	社交ダンス	第1～第4金曜	19:00～20:00	3,000円/月		成人
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	文化・芸術・芸能・歴史	歴史・郷土史	和みの会	古典講読民俗学研究	第2土曜	9:30～12:30	500円/月		成人
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	くらし(生活全般)	着付け	新日本婦人の会 着付け小組	着物の着付け	第3土曜	9:30～12:30	1,500円/月	入会金 100円	成人
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	佐世保キックボクシング倶楽部	キックボクシング	第2・第4土曜	10:00～12:00	3,980円/5回		成人
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	仕事と技術	工芸・ものづくり	手芸サークル	パッチワーク	第2土曜	10:00～12:00	1,000円/年	入会金 1,000円	成人
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	くらし(生活全般)	書道・華道・茶道	書とペンの会	硬筆・毛筆	第1～第4土曜	13:00～15:00	3,000円/月	入会金 1,000円	成人
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	スポーツ・レクリエーション	体操	ヨガサークルロータス	ヨガ	第1～第4木曜	12:30～14:30	2,500円/月		成人
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	スポーツ・レクリエーション	体操	Rinka Yoga サークル	ヨガ	第1～第4水曜	18:00～20:00	500円/月		成人
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	文化・芸術・芸能・歴史	美術・絵画	フリーアート	水彩画・油彩画 (その他絵手紙)	第2・第4水曜	13:00～16:00	500円/月	入会金 500円	成人

【中部地区】令和8年度(上半期)自主活動グループ・サークル一覧

施設名	TEL	大分類	中分類	サークル名	内 容	活動曜日	活動時間	会 費	会費以外の経費	参加者層
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	スポーツ・レクリエーション	ダンス・舞踊	ダンス花みずき	社交ダンス	第1～第4土曜	13:00～15:00	4,000円/月		成人
まちなかコミュニティセンター	0956-24-5571	スポーツ・レクリエーション	ダンス・舞踊	ダンスサークル バニアンツリー	ラテンダンス	第1・2・4 月曜	12:00～15:00	3,000円/月		成人
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	スポーツ・レクリエーション	体操	3B体操ひまわり	3B体操	毎月1,2,3金曜日	13:00～15:00	2,000円/月	入会金1,000円	一般成人女性
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	スポーツ・レクリエーション	体操	サーティークラブ	エアロビクス	毎週火曜日	17:30～18:30	1,000円/月		一般成人女性
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	そらミュージズ	コーラス	第2・4月曜日	10:00～12:00	2,000円/月		一般成人女性
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	すこやか抒情歌サークル	コーラス	第2・4木曜日	9:30～12:30	500円/回	年会費1,000円	一般成人
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	文化・芸術・芸能・歴史	カラオケ	ひまわり歌謡教室	カラオケ	毎週土曜日	13:00～16:00	1,800円/月	入会金1,000円	一般成人
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	文化・芸術・芸能・歴史	工芸・ものづくり	手編教室	編物	毎週月曜日	13:00～15:00	500円/月		一般成人女性
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	文化・芸術・芸能・歴史	美術・絵画	中央美術会	油絵	第3日曜日	9:00～12:00	2,000円/月		一般成人
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	文化・芸術・芸能・歴史	歴史・郷土史	春望会	中国古典詩の鑑賞	第2日曜日	13:30～16:00	3,000円/半年		一般成人
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	文化・芸術・芸能・歴史	短歌・俳句	橘俳句会	俳句	第4土曜日	13:00～15:00	500円/月		一般成人
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	文化・芸術・芸能・歴史	短歌・俳句	第3木曜短歌の会	短歌勉強会	第3木曜日	12:30～15:30	5,000円/年		一般成人
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	文化・芸術・芸能・歴史	囲碁・将棋	実年火曜囲碁クラブ	囲碁	毎週火曜日	12:30～16:30	500円/月	入会金1,000円	一般成人
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	スポーツ・レクリエーション	体操	中部地区貯筋運動	貯筋運動	毎週月曜日	10:00～12:00	2,950円/月	年会費2,000円	一般成人
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	スポーツ・レクリエーション	リラクゼーション	オーヴA	ヨガ	毎週火曜日	18:30～20:30	4,000円/月	入会金1,000円	一般成人
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	スポーツ・レクリエーション	リラクゼーション	オーヴB	ヨガ	毎週水曜日	9:30～11:30	4,000円/月	入会金1,000円	一般成人
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	スポーツ・レクリエーション	リラクゼーション	オーヴC	ヨガ	第1・3木曜日	18:30～20:30	3,000円/月	入会金1,000円	一般成人
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	中部地区民踊会	民謡舞踊	毎週月曜日	13:30～15:30	3,500円/月		一般成人
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	スポーツ・レクリエーション	ダンス・舞踊	佐世保女性健康体操レインボー	レクリエーションダンス	毎月第1,2,3水曜日	10:00～12:00	2,500円/月	入会金2,000円	一般成人
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	文化・芸術・芸能・歴史	伝統芸能	誠道吟詠会	詩吟	毎週水曜日	18:00～19:00	2,000円/月		一般成人

【中部地区】令和8年度(上半期)自主活動グループ・サークル一覧

施設名	TEL	大分類	中分類	サークル名	内容	活動曜日	活動時間	会費	会費以外の経費	参加者層
中部地区コミュニティセンター	0956-25-2360	スポーツ・レクリエーション	ダンス・舞踊	ライジングスター	社交ダンス	毎週火曜日	14:00～17:00	4,000円/月		一般成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	スポーツ・レクリエーション	体操	かんたんエアロ&ストレッチ	体操	第1～第4月曜日	10:00～12:00	500円/回	なし	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	教育・子育て	語学	西地区英会話教室	英会話	第1～第4月曜日	10:00～11:00	2,000円/月	なし	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	カラオケ	もり歌謡教室	カラオケ	第1・第3月曜日	10:00～12:00	2,500円/月	なし	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	スポーツ・レクリエーション	ニュースポーツ・その他	アシュタンガヨガJoie	ヨガ	第1～第4月曜日	9:00～13:00	1,000円/回	なし	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	スポーツ・レクリエーション	ダンス・舞踊	させぼファンソン太極拳教室	太極拳	第1～第4月曜日	19:00～21:00	1,500円/月	なし	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	佐世保ジャズスタディビッグバンド	ジャズバンド	第1～第4月曜日	18:00～21:00	300円/回	なし	成人(16歳以上)
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	教育・子育て	書道・華道・茶道	西部書道クラブ	書道	第1～第3火曜日	9:00～12:00	2,000円/月	なし	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	声ひとつに	コーラス	第2・第4火曜日	9:30～11:30	1,000円/月	なし	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	スポーツ・レクリエーション	体操	気功愛好会	気功	第1～第4火曜日	13:30～15:30	1,000円/月	入会金1,000円	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	くらし(生活全般)	パソコン	コミューズ	パソコン	第1～第4火曜日	12:00～15:00	4,500円/月	なし	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	西地区太極拳クラブ	太極拳	第1～第4水曜日	10:00～12:00	2,000円/月	なし	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	書道クラブ	書道	第1～第3水曜日	13:00～14:00	2,000円/月	なし	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	宗徧流水曜茶道クラブ	茶道	第1・3水曜日	18:00～20:00	1,500円/月	なし	成人、青少年
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	ウクレレフレンズクラブ	ウクレレ	第2・第4水曜日	19:00～21:00	3,000円/月	なし	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	スポーツ・レクリエーション	ダンス・舞踊	ライジングスターPD	社交ダンス	第1～第4水曜日	19:00～21:00	4,000円/月	なし	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	スポーツ・レクリエーション	体操	おすわり体操	体操	第1、3木曜日	10:00～12:00	500円/回	なし	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	教育・子育て	子育て支援	ちびの輪	子育て支援	第4木曜日	10:30～12:30	0円	なし	未就園児と保護者
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	スポーツ・レクリエーション	ニュースポーツ・その他	リフレッシュヨガ	ヨガ	第2・第4木曜日	13:00～15:00	3,000円/月	なし	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	表千家茶道クラブ	茶道	第2～第4木曜日	17:30～20:30	3,000円/月	なし	成人、青少年

【中部地区】令和8年度(上半期)自主活動グループ・サークル一覧

施設名	TEL	大分類	中分類	サークル名	内容	活動曜日	活動時間	会費	会費以外の経費	参加者層
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	スポーツ・レクリエーション	ニュースポーツ・その他	西地区健康体操クラブ	体操	第1～第4金曜日	10:00～12:00	2,500円/月	なし	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	宗徧流金曜茶道クラブ	茶道	第1～第3金曜日	9:00～12:00	2,500円/月	なし	成人、青少年
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	短歌・俳句	SSK吟詠部	吟詠・和歌	第1～第3金曜日	14:00～15:00	1,000円/月	なし	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	Sasebo Zumba Fiesta	ズンバダンス	第1～第4金曜日	19:00～21:00	600円/回	なし	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	スポーツ・レクリエーション	ニュースポーツ・その他	けん玉 遊技クラブ	けん玉	第1～第4金曜日	19:00～21:00	100円/回	なし	成人、青少年
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	教育・子育て	語学	西地区国際交流英会話クラブ	英会話	第1～第4土曜日	13:00～14:00	3,000円/月	なし	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	茶の湯 十牛の会	茶道	第1・第3土曜日	12:00～16:00	2,000円/月	なし	成人、青少年
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	カラオケ	希望カラオケ教室MANABI	カラオケ	第2～第4土曜日	13:00～16:00	800円/月	なし	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	カラオケ	弓京子歌謡教室すずらん会	カラオケ	第2土曜日	13:00～15:30	500円/月	なし	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	短歌・俳句	日本古典文学勉強会	和歌・俳句・朗詠	第1土曜日	15:00～16:00	500円/月	なし	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	短歌・俳句	港佐世保句会	俳句	第4日曜日	13:00～16:00	500円/月	なし	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	美術・絵画	光葉会	絵画(油絵等)	第1・第3日曜日	13:00～16:00	2,000円/月	入会金2,000円	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	文化・芸術・芸能・歴史	囲碁・将棋	西地区玉友会	将棋	第4日曜日	13:00～17:00	2,000円/年	なし	成人
西地区コミュニティセンター	0956-24-3711	スポーツ・レクリエーション	ダンス・舞踊	ピボット	社交ダンス	第2日曜日	13:00～16:00	500円/回	なし	成人
愛宕地区コミュニティセンター	0956-28-7822	スポーツ・レクリエーション	体操	ひまわり健康体操	ストレッチ体操・レクリエーションダンス	第1～4(水)	10:00～12:00	2,000円/月	なし	一般成人
愛宕地区コミュニティセンター	0956-28-7822	スポーツ・レクリエーション	体操	元気ヨガクラブ	ヨガ	第1～4(火)	13:00～15:00	2,000円/月	なし	一般成人
愛宕地区コミュニティセンター	0956-28-7822	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	武煌館	空手(子ども)	第1～4(金)	19:00～21:00	3,500円/月	入会金3000円	小中学生
愛宕地区コミュニティセンター	0956-28-7822	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	防衛術クラブ	空手	第1～4(木)	19:00～21:00	600円/月	なし	一般成人
愛宕地区コミュニティセンター	0956-28-7822	スポーツ・レクリエーション	ダンス・舞踊	アロハブア	フラダンス	第1～3(火)	9:30～11:30	2,200円/月	なし	一般成人女性
愛宕地区コミュニティセンター	0956-28-7822	文化・芸術・芸能・歴史	美術・絵画	さくら絵手紙サークル	絵手紙	第1・3(木)	13:30～15:30	500円/月	なし	一般成人

【中部地区】令和8年度(上半期)自主活動グループ・サークル一覧

施設名	TEL	大分類	中分類	サークル名	内容	活動曜日	活動時間	会費	会費以外の経費	参加者層	
愛宕地区コミュニティセンター	0956-28-7822	スポーツ・レクリエーション	球技	愛宕卓球愛好会	卓球	第1~4(月・木)	9:00~12:00	1,000円/月	入会金1000円	一般成人	
愛宕地区コミュニティセンター	0956-28-7822	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	オカリナサークル	オカリナ	第1~4(火)	10:00~12:00	3,500円/月	入会金2500円	一般成人	
愛宕地区コミュニティセンター	0956-28-7822	スポーツ・レクリエーション	ニュースポーツ・その他	スパロー女子会	健康マージャン	第1~4(日)	12:00~16:00	1,500円/月	なし	一般成人	
愛宕地区コミュニティセンター	0956-28-7822	文化・芸術・芸能・歴史	美術・絵画	アルファベットクラブ	カリグラフィ	第2・4(水)	14:00~16:00	3,000円/月	なし	一般成人	
愛宕地区コミュニティセンター	0956-28-7822	文化・芸術・芸能・歴史	書道・華道・茶道	書写クラブNY	ペン習字	第1(月)	10:00~11:00	500円/月	なし	一般成人	
愛宕地区コミュニティセンター	0956-28-7822	文化・芸術・芸能・歴史	着付け	サークル優染	着付け	第1(月)	13:30~15:30	1,000円/月	なし	一般成人	
愛宕地区コミュニティセンター	0956-28-7822	文化・芸術・芸能・歴史	美術・絵画	楽耀会	絵画	第1・3(火)	13:00~16:00	2,500円/3ヶ月	なし	一般成人	
九十九地区コミュニティセンター	0956-28-0216	スポーツ・レクリエーション	体操	健康体操スマイル	健康体操の実施	第1~第4 木曜日 (祝日休み)	10:00~11:30	2,000円/月		成人女性	
九十九地区コミュニティセンター	0956-28-0216	スポーツ・レクリエーション	球技	ちどり卓球	卓球の練習	第1~第4 月曜日 (祝日休み)	9:30~11:30	2,000円/月		成人男性、成人女性	
九十九地区コミュニティセンター	0956-28-0216	スポーツ・レクリエーション	球技	船越卓球	卓球の練習	第2・第4 火曜日 (祝日休み)	19:00~21:00	4,000円/月		高齢男性	
九十九地区コミュニティセンター	0956-28-0216	スポーツ・レクリエーション	球技	すまいる	卓球の練習	第1~第4 水曜日 (祝日休み)	19:00~21:00	8,000円/月		成人男性、成人女性	
九十九地区コミュニティセンター	0956-28-0216	スポーツ・レクリエーション	球技	九十九卓球	卓球の練習	第1~第4 木曜日 (祝日休み)	19:00~21:00	3,000円/月		成人男性、成人女性	
九十九地区コミュニティセンター	0956-28-0216	スポーツ・レクリエーション	球技	フライデーTTC	卓球の練習	第1~第4 金曜日	18:30~20:30	1,000円/月		男性、女性 (子供含む。)	
黒島地区コミュニティセンター	0956-56-2765	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	黒島民踊会	民踊	毎週水曜日	19:00~21:00	1000円/月	なし	40代~70代	
黒島地区コミュニティセンター	0956-56-2765	文化・芸術・芸能・歴史	ダンス・舞踊	山茶花おどりの会	民踊	毎週火曜日	19:00~21:00	1000円/月	なし	10代~70代	
黒島地区コミュニティセンター	0956-56-2765	スポーツ・レクリエーション	ニュースポーツ・その他	デイクラブ浜木綿会	百歳体操・ハッコウゲ〜ム	毎週木曜日	13:00~15:00	1000円/月	なし	70代~90代	
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	スポーツ・レクリエーション	体操	やまんだヨガ	ヨガ	第1~4月曜日	9:00~11:00	2,950円/月	2,000円/年	どなたでも	
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	スポーツ・レクリエーション	体操	笑いとお筋運動の会	笑いヨガとお筋運動	第1~4月曜日	9:00~11:00		清水コミセンへ お問い合わせください	清水コミセンへ お問い合わせください	どなたでも
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	スポーツ・レクリエーション	体操	佐世保レクリエーションダンスクラブ友	ストレッチ&ダンス	第1~3月曜日	13:00~15:00	2,000円/月		女性	
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	文化・芸術・芸能・歴史	伝統芸能	楽吟クラブ	詩吟	第1~4月曜日	13:30~15:30	500円/月		どなたでも	

【中部地区】令和8年度(上半期)自主活動グループ・サークル一覧

施設名	TEL	大分類	中分類	サークル名	内容	活動曜日	活動時間	会費	会費以外の経費	参加者層
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	あんさんぶる薔薇	女声コーラス	第1～4火曜日	10:30～12:30	2,000円/月	1,000円/入会金	女性
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	文化・芸術・芸能・歴史	囲碁・将棋	清水囲碁愛好会	囲碁	第1～4火曜日	13:00～17:00	500円/月		どなたでも
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	文化・芸術・芸能・歴史	伝統芸能	日乃本剣舞会	剣舞	第1～4火曜日	18:00～21:00	大人 2,500円/月 子供 2,000円/月		どなたでも
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	自然・科学・環境	登山・野外活動	ふるさと自然の会	自然体感会他	2・4火曜日	19:00～21:00	個人 2,000円/年 家族 2,500円/年		どなたでも
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	くらし(生活全般)	工芸・ものづくり	ぴゅあはあと	手芸	第1～4水曜日	11:00～15:00	200円/月		どなたでも
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	スポーツ・レクリエーション	体操	3B体操マーガレット	3B体操	第1～4水曜日	13:00～15:00	2,000円/月	1,000円/入会金	どなたでも
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	ギターアンサンブル「すばる」	クラシックギターの合奏練習	第1・3・4水曜日	13:00～16:00	1,000円/月		どなたでも
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	虹の音舟	混声コーラス	第1～3水曜日	19:00～21:00	3,500円/月		どなたでも
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	教育・子育て	語学	野原英語サークル	英会話	第1～4水曜日	17:30～19:30	1,000円/月		どなたでも
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	教育・子育て	語学	スマイル英語クラブ	英会話	第1～4木曜日	9:30～11:30	3,000円/月	3,000円/入会金	どなたでも
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	スポーツ・レクリエーション	体操	チアヨガ	ヨガ	第1～4木曜日	10:00～12:00		清水コミセンへ お問い合わせください	どなたでも
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	二胡にこクラブ	二胡の練習	第1～4木曜日	13:00～16:00	500円/月		どなたでも
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	西海メンネル・コール	男声合唱	第1～4木曜日	18:00～21:00	2,500円/月		男性
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	スポーツ・レクリエーション	体操	チアヨガ	ヨガ	第1～4木曜日	9:30～11:30		清水コミセンへ お問い合わせください	どなたでも
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	教育・子育て	語学	木よう英会話	英会話	第1～4木曜日	18:30～20:30		清水コミセンへ お問い合わせください	どなたでも
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	スポーツ・レクリエーション	ダンス・舞踊	フラダンスサークル清水	フラダンス	第2,4木曜日	18:00～21:00	2,500円/月	2,700円/入会金	どなたでも
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	スポーツ・レクリエーション	体操	スローエアロビック	筋力アップ、ストレッチ、脳トレ	第1～3金曜日	10:00～12:00	2,000円/月		どなたでも
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	オカリナ・サークル	オカリナの練習	第2,4金曜日	10:00～16:00		清水コミセンへ お問い合わせください	どなたでも
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	心道館	空手(青少年の健全育成、シニアの健康増進)	第1～4金曜日	19:00～21:00	3,000円/月	3,000円/入会金	幼児～大人
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	文化・芸術・芸能・歴史	伝統芸能	北松祥加会民謡こども会	(子供向け)唄、三味線、太鼓、銭太鼓等の稽古	第1～4金曜日	18:00～20:00	500円/月		幼児～小学生

【中部地区】令和8年度(上半期)自主活動グループ・サークル一覧

施設名	TEL	大分類	中分類	サークル名	内 容	活動曜日	活動時間	会 費	会費以外の経費	参加者層
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	コン・アモーレ	(知的障がい者の)器楽演奏	第2,4土曜日	9:00~12:00	清水コミセンへ お問い合わせください		どなたでも
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	スポーツ・レクリエーション	体操	アシュタンガヨガ日野	ヨガ	第1~4土曜日	9:00~12:00	1,000円/回		どなたでも
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	文化・芸術・芸能・歴史	囲碁・将棋	将棋教室 こまの実	(子ども向け)将棋教室	第1~4土曜日	12:30~17:30	500円/回		小学生~高齢者
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	文化・芸術・芸能・歴史	音楽・声楽・楽器演奏	佐世保シティ音楽連盟	声楽(独唱、重唱、合唱) ピアノの練習	1・3・5土曜日	17:00~21:00	清水コミセンへ お問い合わせください		どなたでも
清水地区コミュニティセンター	0956-76-7333	スポーツ・レクリエーション	武道・格技	武現塾	フルコンタクト空手の練習	第1~4日曜日	9:00~11:00	2,000円/月	4,000円/入会金	幼児~大人