

<追加> 令和6年10月1日～令和8年3月31日

分野	講座名	指導内容
生活	スマホ・タブレット教室	LINE を楽しく簡単に使える方法を教えます。
手工芸	リサイクルガラスアート体験 SDGs セミナー&ワーク	廃材ガラスを再利用したリサイクルガラスビーズで楽しいアート作品を作成します。 ※1人 1,000 円程度の材料費が必要です
その他	発達障がいについて	子ども～大人:発達障がいの特性や必要な配慮・関わり方をわかりやすくお話しします。

<追加> 令和7年2月21日～令和8年3月31日

分野	講座名	指導内容
その他	大道芸・演劇・パフォーマンス を楽しもう♪	○大道芸(南京玉すだれ・バルーンアート・皿回し・傘回し) ○演劇・落語(実演・指導OK♪沢山の笑顔をお届けします)
スポーツ・健康	頑張らない筋トレ (体芯力メソッド)	あらゆる身体不具合、痛み、動かし難いなどを、脳機能神経学に頑張らないで身体改善解決します。
その他	日本文化 お香づくりの体験	古来より秘事とされるお香調合。その考え方、製法を体験します。
スポーツ・健康	太極拳	太極拳の発祥の地である武当山で習った太極拳、24式太極拳、ストレッチなどを行います。

※ホームページにのみ掲載