

令和8年度



誰にも言えずに
悩んでいませんか？



ひきこもり家族教室

◆対象者

家庭にひきこもっている状態の方（18歳以上）のご家族

	日 時	内 容	講 師	場 所
1	10月9日（金） 14:00～16:00	ひきこもりとは？ 状況をはっきりさせよう 問題行動の理解	障がい福祉課 保健師	佐世保市中央保健 福祉センター （すこやかプラザ） 3階デイケア室
2	10月25日（日） 14:00～16:00	ひきこもり家族支援講演会 子どもたちが安心できる居場所を 一生きたくない、消えたいと訴える 子たちから考えるー	天神病院 院長 澤田 修 医師	まちなか コミュニティ センター
3	11月13日（金） 14:00～16:00	コミュニケーション方法を 身につける	障がい福祉課 保健師	すこやかプラザ 3階デイケア室
4	11月27日（金） 14:00～16:00	家族自身の生活を豊かに する	障がい福祉課 保健師	すこやかプラザ 3階デイケア室
5	12月7日（月） 14:00～16:00	家族交流会 （昨年度までに家族教室を 修了された方との交流）	障がい福祉課 保健師	すこやかプラザ 3階デイケア室

この家族教室では、精神科医師の講話やCRAFT（クラフト）という専門的な技法を用いて、基礎知識や対応方法を学びます。



参加費無料！

◆お問い合わせ◆

佐世保市 障がい福祉課
担当：服部・市川・平松

0956-25-9766

◆申込方法◆

締切：10月2日（金）

方法：電話か下記のオンライン
申請でお申込みください。



◆オンライン申請◆

