

風水害・地震災害への備え

近年、全国各地で集中豪雨などによる多くの被害が発生しています。日頃から防災気象情報に気を配り、テレビやインターネットなどで最新の情報を収集し災害に備えましょう。

いざという時に備え、日頃からの情報収集と防災グッズの準備を

- 自宅での安全確保が不安な人は、近くの避難所や経路を事前に確認し、災害に備えましょう
- 避難するときは、水や食料の他、着替え、タオル、洗面具、マスク、常用薬などが必要です
- ※日宇地区は、コミュニティセンター建替工事の間、体育室（もみじが丘町 42-1）を避難所として開設します。
- 防災グッズは、リュックなどにまとめていつでも持ち出せるようにしましょう



防災ポータル



市 HP
(防災情報メール)



市 HP
(避難所)



市 HP
(LINE 公式アカウント)



大切なペットを守るために、日頃からの防災対策を

ペットと同行避難ができる避難所

世知原・清水・三川内・山澄地区コミュニティセンター

- 避難所にペットに関する備蓄品はありません。必要な物は各自で備蓄しておきましょう
- 避難所内では、ペットと飼い主は別々の場所で待機となります
- 各避難所の受け入れ数には限りがあります

- 不必要に鳴かない、トイレは決められたところをするなどのしつけを行いましょう
- ケージやキャリーバッグに普段から慣らしておきましょう



市 HP
(ペット同行避難所)

問い合わせ 防災危機管理局 (避難所など)

☎ 24-1111

動物愛護センター (ペットに関すること) ☎ 42-3300

広報させぼ

Public relations SASEBO

6

2026

Vol.907



特集

子どもの成長を支える学校給食
～学校給食費全学年無償化へ～

写真は、給食を食べる中里小学校の児童の様子



編集・発行

令和 8 年 6 月 1 日発行 佐世保市総務部広報広聴課

〒 857-8585 (市役所専用) 長崎県佐世保市八幡町 1-10 TEL 0956-24-1111 FAX 0956-25-2184

印刷/南立山印刷

特集

子どもの成長を支える学校給食

～学校給食費全学年無償化へ～

佐世保市では、子育て世帯の負担を軽減し、子どもたちが健やかに成長できる環境を整えるため、令和6年度から段階的に学校給食費の無償化を進めてきました。令和8年度には、市立小・中学校などの全学年において無償化を実現しました。今回の特集では、制度の概要とともに、安全・安心で栄養たっぷりの「佐世保の給食」が持つ役割と魅力について詳しくお伝えします。

意外と知らない？ 「学校給食」の役割とは…



未来を育む「生きた教材」

学校給食は、単にお腹を満たすための食事ではありません。子どもたちが健康に成長し、生涯にわたって健やかな生活を送るための基礎を作る「教育活動」の重要な一環です。学校給食法では、次の7つの目標を設定しています。



知っておきたい！ 「学校給食費無償化」

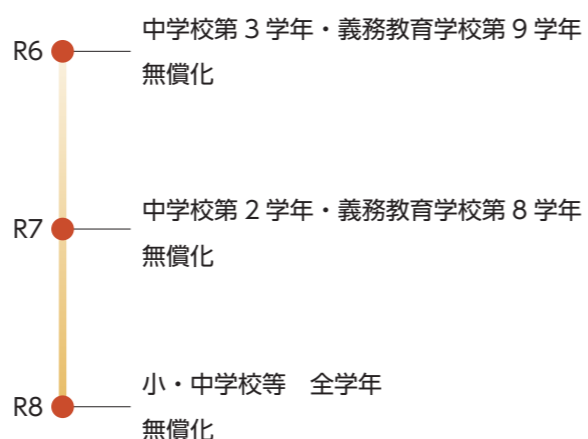
制度の概要

対象 市立小・中学校等に在籍する児童生徒
手続き 学校給食費を無償化にするための届け出は不要です。
また本市では、食物アレルギーや不登校、市立外の小・中学校に在籍などさまざまな理由で、学校給食費無償化の支援を受けていない児童生徒の保護者に対して、「学校給食費相当額助成事業」を実施しています。



市 HP
(学校給食費相当額助成事業)

導入経過



インタビュー

学校給食に関わる皆さんに、それぞれの立場からみた学校給食の魅力や役割についてインタビューしました(取材：4月15日(水)、中里小学校)。



みんなと食べる給食が楽しみ

小学6年生
久保田 史華^{ふみか} さん

私は、学校生活の中で給食の時間を一番楽しみにしています。どのメニューもとてもおいしくて、教室でクラスみんなと机を並べて「おいしいね」と笑い合いながら食べられることが、何より幸せです。

私が特に大好きなメニューは「五目うどん」です。家や外食ではなかなか出せない給食ならではのメニューなので、献立表に五目うどんを見つけると、当日までずっと楽しみにしています。その他にも、給食以外では食べることがない工夫を凝らしたメニューがたくさんあるので、次はどんな味に出合えるのかといつも楽しみにしています。

生産者や調理士さんなど、給食に携わってくださる皆さんと食材に感謝の気持ちを忘れず、これからも一粒残さず大切に味わっていききたいと思います。



いろいろな食材に出合っほしい

栄養教諭
古川 弘美^{ひろみ} 先生

献立を考える上で私が最も大切にしていることは、「まずは一口でも食べてもらうこと」です。食べてもらえなければ栄養も届かず、食との出会いも生まれません。

子どもたちには、給食を通して、いろいろな食や素材に触れてほしいと思っています。私もそうですが、家庭での食事はどうしても好み固定され、食材が偏ってしまいがちです。だからこそ給食では、旬の味覚や地元の食材、季節の行事食などを積極的に取り入れ、新しい味との出会いの場を作るよう心がけています。

給食は、生産者や栄養士、調理士、先生、そして食材の大切な命など、多くの支えがあって子どもたちに届きます。私はその一端を担う誇りを持ち、これからも子どもたちの心と体を育む「生きた教材」としての給食を届けたいと思います。



負担が軽くなり助かった

保護者
平野 久美^{くみ} さん

学校給食は、朝早く起きて子どものお弁当を作らなくても、温かい手作りの料理を提供してくれるので、大変助かっています。また、今年度から給食費が小・中学校全学年無償化になり、物価高で食材費が高騰しているので、経済的にも負担が軽くなって感謝しています。

家庭でのご飯はどうしても同じような食材やメニューに偏ってしまっていますが、給食ではいろいろな食材を使ったさまざまなメニューで、栄養バランスなどを考え抜かれた食事を提供してくださるので、子どもの成長はもちろん、食育という面でもいい勉強になっていると思います。

家庭でも「今日の給食がおいしかった」とか「給食の時間にお友達と話したことが楽しかった」など、給食のことをいつも楽しそうに話してくれるので、親としてうれしく思います。



食の大切さを伝えることができる

教諭
森澤 佑二^{ゆうじ} 先生

私たち教職員も子どもたちと一緒に給食を食べるので、その際に箸の持ち方や器に手を添えるなどといった食事のマナーを丁寧に伝えています。

また、生産者の人たちが食材の命、調理士さんへの感謝など、食に関わる人たちへの感謝の心を育むことも、給食時間の大切な役割です。

給食の時間は同じ学校の仲間と一緒に会食を楽しむ大切なひとときです。この時間の触れ合いを通して、豊かな友情を育んでほしいと思っています。

子どもたちには、佐世保で育った一人として地元の食材の素晴らしさを知ってもらい、そしていずれは彼らが次の世代へその魅力を語り継ぐ大人に成長してくれたらうれしいです。

おいしい!安全! こだわりの佐世保の給食

学校給食には、地元の食材を積極的に取り入れたメニューや、衛生・安全管理を徹底した調理工程、子どもたちに食の大切さを伝える食育活動など、多くのこだわりが詰まっています。子どもたちに人気のメニューと併せて紹介します。

素材へのこだわり(地産地消)

学校給食の献立には、地元食材を使ったメニューを積極的に取り入れることで、児童生徒が郷土への愛着を深める取り組みを進めています。また、生産者と触れ合い、感謝を伝える活動は、食を支える人たちの思いを知る大切な機会です。地産地消の実践を通じて、食べ物の命を尊ぶ心と、豊かな人間性を育んでいます。

※産地は主なものを記載しています。



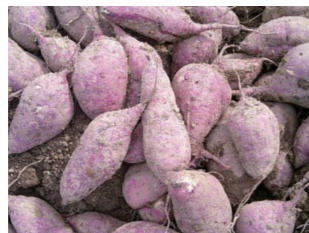
佐世保市産「牛乳」



吉井町産「イチゴ」



小野町産「カブ」



江迎町産「サツマイモ」



指方町産「レンコン」



柚木町産「メロン」

衛生・安全面へのこだわり

小まめに手を洗うなどはもちろんのこと、普段の生活ではなじみがないような細部まで徹底された衛生・安全管理のもと、日々の学校給食を作っています。ここでは数ある取り組みの一部を紹介します。

道具・場所の使い分け



汚れや菌などの混入を防ぐため、作業をする場所と調理に使う道具を、下処理や調理など作業工程ごとに使い分けています。

野菜などの洗い方



給食に使う野菜はそれぞれ3回ずつ洗っています。特にキャベツなど、葉を使う野菜は、1枚ずつ丁寧に洗います。

刃こぼれチェック



特に危険な刃物は、各食材の切り終わりに、刃こぼれがないか必ず複数人でチェックして、混入させないように注意を払っています。

加熱温度の確認



加熱調理が十分でないと、食中毒を引き起こすなどの危険性があるため、加熱調理後は必ず離れた3カ所で温度を確認しています。

※給食の作り方には、各学校の敷地内で給食を作る「自校方式」と、複数校分をまとめて1つの給食センターで作る「給食センター方式」がありますが、どちらも国が定める衛生管理基準に基づいて調理しています。

食育へのこだわり

国が定める学校給食摂取基準に基づいて作る栄養満点の学校給食を「生きた教材」として活用し、さまざまな食育を行っています。

栄養



栄養バランスを整えつつ、家庭で不足しがちなカルシウムや鉄分もしっかり取れるように作っています。

指導



正しい食習慣や衛生、食文化など、食への実践力や理解を深める指導を給食時間や授業で行っています。

お便り



掲示物や食育だよりを通じて、子どもと家庭の双方へ情報を届けることで、食への理解を深めています。

人気の給食



子どもたちに一番人気の給食といえば、なんといってもカレーです。季節に応じた旬の食材やさまざまなお肉を使った種類豊富なカレーを作っています。

また、小学1年生が入学して初めて食べる給食は、大人気のカレーにするのが毎年の定番です。

※写真は、4月15日(水)の「チキンカレー」。

広報させばプラス



普段は見るできない衛生・安全管理を徹底した調理現場と、子どもたちがうれしそうにカレーを味わっている様子を動画で紹介しています。ぜひご覧ください。



YouTube「佐世保市チャンネル」
広報させばプラス

学校給食費の無償化は、次世代を担う子どもたちを社会全体で温かく育み、子育て世帯を支えるための大切な施策です。学校給食費が無償化されても、地産地消や徹底した衛生・安全管理、食育といった給食の質が変わることはありません。これからも安全でおいしく、栄養バランスの整った「生きた教材」である学校給食を届け、子どもたちの心と体の健やかな成長を支えていきます。

特集に関する問い合わせ 学校保健課 ☎ 24-1111



01

市税に関するお知らせ

6月は市県民税第1期分、国民健康保険税第1期分の納付月です。忘れず納期内に納めましょう。便利な口座振替の申し込みは、市HP、各金融機関、各支所、宇久行政センター、収納推進課で受け付けています。



市HP
(市税の口座振替)

従業員の市県民税・森林環境税は特別徴収で納めましょう

地方税法第321条の4によって事業主(給与支払者)は特別徴収義務者として、法人・個人を問わず、全ての従業員について、市県民税・森林環境税を特別徴収する必要があります。

※市県民税・森林環境税の特別徴収とは、事業主(給与支払者)が所得税の源泉徴収と同じように、従業員(納税義務者)に代わり、毎月従業員に支払う給与から市県民税を引き去り、納入する制度です。

令和8年度納税通知書の送付予定

- 市県民税特別徴収(給与)⇒勤務先を通じて通知します
- 市県民税普通徴収(納付書)・年金特別徴収⇒6月15日(月)ごろ発送します
- 国民健康保険税⇒6月15日(月)ごろ世帯主宛てに発送します

所得課税証明書の発行

6月10日(水)から令和8年度の所得課税証明書の発行を開始します。マイナンバーカードの利用でコンビニなどでも取得できます。所得課税証明書はその年の1月1日時点で本市に住所があり、市県民税の申告をしている人が取得できます。所得課税証明書を取得するためには、令和7年中に収入がなかった人も申告が必要です。

☎収納推進課(口座振替)、市民税課(市県民税)、医療保険課(国民健康保険税) ☎24-1111

02

「させば生活応援券」の申請・受取期限

紙クーポン券

申請期限 郵送申請：6月30日(火)消印有効
Web申請：6月30日(火)まで

※3月末までに申請した人には、4月下旬以降順次郵送しています。なお4月以降に申請した人には、6月下旬以降の発送を予定しておりますので、あらかじめご了承ください。

させばeコイン

受取期限 12月31日(木)

※利用期限はどちらも12月31日(木)です。
※引換券を紛失した人には再発行しますので、ご相談ください。
☎させば生活応援券コールセンター ☎050-1794-3356

03

地域幸福度(Well-Being) アンケート

本市では、「地域幸福度(Well-Being)指標」を活用し、市民の皆さんの地域幸福度を高めるための政策立案を行ってまいりますので、アンケートへのご協力をお願いします。

回答期間 5月20日(水)～6月19日(金)

Well-Beingとは

「well(良い)」と「being(状態)」からなる言葉で、幸福や健康という意味を持つほか、身体だけでなく、精神的、社会的にも満たされている広い意味での幸福を指す考え方のことです。



市HP
(地域幸福度アンケート)

☎政策経営課 ☎24-1111

04

水道局職員採用試験

- 試験日 7月12日(日)
 - 試験会場 佐世保市水道局
 - 受付期間 6月1日(月)～30日(火)
 - 募集職種 水道および下水道技術職
 - 業務内容 水道および下水道の計画設計業務、維持管理業務(夜間勤務、交代制勤務あり)
 - 受験資格 次の要件を全て満たす人
 - ・平成2年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人
 - ・普通自動車運転免許(大型、中型および準中型を含み、AT限定は除く)を所持している人または採用までに取得予定の人
 - ・高等学校以上の学校を卒業した人
 - 採用人数 1人(令和8年10月1日採用予定)
- ※試験内容など、詳しくは水道局HPをご覧ください。



水道局HP
(市職員募集)

☎水道局総務課 ☎24-1151

05

SMS 配信サービスを開始しました

本市では、迅速かつ確実な情報提供のために、今年度からSMS(ショートメッセージ)によるお知らせを開始しました。市税に関するお知らせや、個別の行政サービスの案内などを発信します。

SMSでお金の振り込みやキャッシュカードについて要求することはありません。不審なメッセージが届いた場合は、警察へ連絡してください。

本市からのメッセージは、必ず以下の番号のいずれかで送信します。

受信側の回線	表示される発信元番号
NTT docomo	24-1111
KDDI au	または
Rakuten	+81956241111
Softbank	243056

※詳しくは市HPをご覧ください。



市HP
(SMS配信サービス)

☎DX推進課 ☎24-1111

06

熱中症にご注意ください

熱中症とは、室温や気温が高い中での作業や運動によって、体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体内に熱がこもった状態のことをいいます。体温上昇やめまい、運動機能の低下の他、ひどいときにはけいれんや意識障害などのさまざまな症状を引き起こし、最悪の場合、死に至る可能性があります。

熱中症は、感覚機能や暑さに対する調整機能が低下している高齢者や、基礎疾患がある人がなりやすいので、特に注意が必要です。また、小さな子どもも体温調整機能が十分に発達していないので、大人が気を配り早めに気付いてあげましょう。

適切な対策をすることで、熱中症を未然に防ぎましょう。

予防と対策

- 外出時には帽子を着用し、日陰など涼しい場所で小まめに休憩をとる
- 屋内では、扇風機やエアコンで温度調整を行う
- 通気性・速乾性がある衣服を着用する
- のどの渇きを感じなくても、小まめに水分補給を行う
- めまいや頭痛、気分不良などがあれば、日陰や涼しい場所に避難する



市HP
(熱中症にご注意ください)

☎消防局警防課 ☎23-2598
☎健康づくり課 ☎24-1111



5/29金～6/28日

ミッフィーバースデーダンス



ミッフィーの誕生日をみんなでお祝いする1カ月限定のスペシャルイベント「ミッフィーバースデーダンス」を開催します。

©Mercis bv



📍ハウステンボス総合案内ナビダイヤル
☎0570-064-110

6/1月～9/30水 26/28日～8/30日

プール開き



🕒 ① 9:00～21:00 (6月中は土日曜のみ) ② 9:00～17:00
📍 ①小佐々海洋センタープール ②総合グラウンドプール
🎫 ①一般220円、高校生以下110円 ②高校生以上500円、小～中学生200円、幼児120円



📍小佐々海洋センター ☎68-3377
📍総合グラウンド ☎47-3125

7/1水～31金 9:00～18:00

ハンドウイルカ ナミ展



海きららにやってきて18年目となるハンドウイルカのナミをテーマに、過去の写真やナミに関するクイズパネルを展示します。
📍九十九島水族館
🎫無料 (入館料が別途必要)



📍九十九島水族館 ☎28-4187

7/3金 14:00～15:00、18:30～19:30

七夕コンサートin星きらり



プラネタリウムが映し出す満天の星の下で、ソプラノの歌声とピアノの生演奏をお届けします。

📍少年科学館
🕒先着60人程度
🎫高校生以上320円、小・中学生150円



📍少年科学館 ☎23-1517

📅6/3水以降に市HPか電話または直接少年科学館へ

6/13土～21日 10:00～18:00

馬場勝芳が描く心の風景



佐世保市出身で右半身が動かなくなっても描くことをやめなかった馬場勝芳の88年の軌跡として、油画、水彩画などの絵画を展示します。

📍博物館島瀬美術センター

🎫無料

※6/16日は休館日。

※6/21日は14:00まで。



📍博物館島瀬美術センター ☎22-7213

6/14日 10:00～16:00

九十九島マルシェ



九十九島遊覧船ターミナル内で、飲食や雑貨など約10店舗が出店する「九十九島マルシェ」を開催します。

📍九十九島遊覧船ターミナル

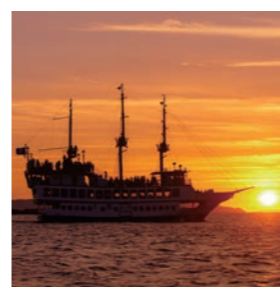
🎫無料



📍九十九島パールシーリゾート ☎28-4187

7/19日 18:25～19:45

トワイライトディナークルーズ



ビュッフェスタイルの料理と地酒を味わいながら夕日を楽しむ大人のための特別クルーズです。

📍九十九島遊覧船パールフィーン

🕒20歳以上

🕒先着70人

🎫12,000円(食事・飲料・乗船料を含む)

📅6/10水～7/12日 14:00までに電話か公式HP内予約ページにて



📍九十九島パールシーリゾート ☎28-4187

7/24金、25土 19:30～21:00

うみかぜ広場で夜の昆虫観察会



📍九十九島ビジターセンター
🕒小学生以上(小学生は保護者同伴)

🕒20人(応募多数の場合抽選)

🎫300円(保護者も必要)

📅はがき(〒858-0922、鹿子前町1053-2)かファクス(28-7351)または公式HPから九十九島ビジターセンターへ

📅7/11日



📍九十九島ビジターセンター ☎28-7919

6/21日 14:00～14:45

キリン博士になろう!



普段は入ることのできないキリンの獣舎に入り、飼育スタッフが生態や身体の仕組みについて解説します。

📍九十九島動植物園

🕒先着25人

🎫500円(入園料が別途必要)

📅6/11日以降に公式サイト予約フォームにて



📍九十九島動植物園 ☎28-0011

6/24水～28日 10:00～18:00

第57回長崎県美術協会展



洋画、日本画、書、彫刻、工芸、写真、デザインの7部門にわたる作品を展示します。

📍博物館島瀬美術センター

🎫無料

※6/28日は16:00まで。



📍長崎県美術協会 ☎095-825-6341

随時更新中

佐世保市イベント情報集約サイト



佐世保のイベント情報をぎゅっとひとまとめにした佐世保市イベント情報集約サイト。週末のお出掛けの参考に、また、お気に入りのイベント探しなどにご利用ください。



📍広報広聴課 ☎24-1111



させぼ競輪 ☎31-4797

SASEBO HEIRIN

【佐世保本場開催】

日程

・FIIミッドナイト 6/28～30

※ミッドナイト競輪は電話またはインターネットのみ販売します。

・FIIモーニング7・ガールズ 7/5～7

【場外開催(昼・ナイター)】

・GI高松宮記念杯競輪ほか 6/11～7/12

レースの開催日程やバンク開放など、詳しくはさせぼ競輪HPをご覧ください。



お知らせ

マイナンバーカードの

申請・受け取りのための休日開庁

日程 6月28日⑨ 9～13時

場所 戸籍住民窓口課

内容 マイナンバーカード申請・受け取り、電子証明書の更新手続き

⑨戸籍住民窓口課

ごみステーションの整備補助制度

町内会・自治会などが管理しているごみステーションの建て替えや補修などの整備について、補助金制度があります。



市 HP (ごみステーション整備補助)

⑨廃棄物減量推進課 ☎ 32-2428

コンビニ・スマートフォンで納付できる種類を拡大しました

使用料や手数料を金融機関の他、コンビニエンスストアやスマートフォンで納付できます。

対象 バーコードが印字された納付書



市 HP (コンビニ・スマートフォン納付)

⑨ DX 推進課

6月は「環境月間」です

環境保全について広く関心と理解を深め、積極的な保全活動を促進することを目的として、環境基本法では6月の1カ月間を「環境月間」としています。日常生活で実施できる環境保全の取り組みを心掛けましょう。

- ・ 宅配便は1回で受け取りましょう
- ・ ごみを分別しましょう
- ・ 身近な自然に関心を持ちましょう

⑨ゼロカーボンシティ推進室

☎ 37-6255

佐世保空襲犠牲者に黙とうを

6月29日⑩ 10時に市内全域でサイレンを鳴らしますので、亡くなられた方のご冥福をお祈りするため黙とうをお願いします。

【佐世保空襲パネル展】

日程 6月15日⑩～7月3日⑩

場所 高砂駐車場連絡通路

【佐世保空襲死没者への献花】

日程 6月29日⑩ 10～16時

場所 中央保健福祉センター

⑩市民安全安心課

計量器定期検査を実施

各地区コミュニティセンターなどで実施します。

日程 ① 6月11日⑩ 高島旅客船待合所

② 6月17日⑩ 中里皆瀬地区③ 6月19日⑩ 世知原支所④ 6月22日⑩ 相浦地区⑤ 6月25日⑩ 大野地区⑥ 7月1日⑩ 小佐々地区⑦ 7月2日⑩ 鹿町地区⑧ 7月8日⑩ 宇久行政センター

※ ① 11～14時②④⑤⑥⑦ 13時30分～15時30分③ 13時30分～15時⑧⑨ 9～12時

⑩消費生活センター

8月以降の資格確認書の発送

後期高齢者医療制度に加入されている人のうち、85歳以上の人、および84歳以下でマイナ保険証を普段から利用していない人へ資格確認書を発送します。

※ 84歳以下でマイナ保険証を利用している人には資格情報のお知らせを発送します。

⑩医療保険課

誤って119番通報したときの対応

近年、スマートフォンの自動通報機能によって、転倒などを検知して自動通報が行われた際、電話応答されない事案が増えています。誤って119番通報

市役所・中央保健福祉センターの各課へは

☎ 24-1111 (代表) からおつなぎします。

したときは、間違いであった旨を説明してから電話を切断してください。通報理由の確認が取れず電話が切断された場合は、確認のために折り返し連絡しますので必ず応答をお願いします。

⑩消防局指令課 ☎ 23-5121

夜間学級第1回入学希望者見学会

日程 6月17日⑩、18日⑩ 17時40分～19時40分

場所 祇園中学校

定員 1日10人程度

申込 申し込みフォームまたは電話から

メ切 6月16日⑩



申し込みフォーム

⑩祇園中学校夜間学級

☎ 070-1214-5485

子育て応援住宅支援事業

子育て世帯が居住誘導区域内の中古住宅を取得し移転する場合に、住宅取得費用の一部を補助します。

対象 佐世保市立地適正化計画に定める居住誘導区域内の中古住宅を取得しようとする子育て世帯

※ 契約前であることが条件です。

※ 詳しくは市 HP をご覧になるか、お尋ねください。

⑩住宅政策課

安全・安心住まいづくり支援事業

本市に耐震診断を申請した場合、耐震診断費の一部を補助します。

対象 昭和56年5月31日以前に建築された戸建て木造住宅で、所有者が居住する建物

申込 6月15日⑩～11月30日⑩に必要書類を建築指導課へ

⑩建築指導課

草刈り除草奨励金制度

市が認定した市道区域内で草刈りや除草を行う町内会などに対し、奨励金を支給します。

支給額 1m当たり28円

※ 同じ区域の申請は年2回まで。

※ 申請方法など、詳しくは市 HP をご覧ください。

⑩道路維持課

農業者年金の現況届受け付け

日程 6月1日⑩～30日⑩の平日8時30分～17時15分

場所 農業委員会事務局、宇久行政センター

※ 経営移譲年金の受け付けは別途会場を設けます。対象者には、はがきでお知らせします。

※ 老齢年金受給者は、農業委員会事務局への郵送でも受け付けます。

⑩農業委員会事務局

立木伐採時の届け出

森林法に基づき、立木の伐採を行う場合に、市町村長へ伐採の計画と造林の計画(伐採造林届出書)の提出が義務付けられています。

⑩農林整備課

宇久高校離島留学制度体験入学

日程 7月25日⑩

場所 宇久高等学校

申込 市 HP の申し込みフォームにて

メ切 7月9日⑩

※ 中学生と保護者1人は交通費(佐世保港～宇久平港)と宿泊費の補助あり。



市 HP (離島留学制度)

⑩宇久行政センター産業建設課

☎ 0959-57-3113

水道工事は市指定給水装置工事業者に申し込みを

水道工事(新設・改造・修理・撤去など)を行うときは、水道局が指定した市指

定給水装置工事業者に申し込んでください。指定業者以外は工事ができませんのでご注意ください。

※ 詳しくは市 HP をご覧ください。

⑩水道維持課 ☎ 24-1151

出張女性相談室(無料)

DV や家庭問題などの悩みに女性相談員が応じます(秘密厳守)。

日程 6月27日⑩ 9～16時

場所 スピカ

⑩人権男女共同参画課

☎ 24-6180 (予約・相談専用)

☎ 23-3828 (当日連絡用)

誘致企業採用説明会

日程 6月18日⑩ 13時30分～16時

場所 ハローワーク佐世保

内容 参加企業: トランスコスモス(株)、(株)ディーソール HPI、パーソルビジネスプロセスデザイン(株)、アルティウスリンク(株)、Socio Future (株)

⑩企業立地推進室

募集

登録調査員

基幹統計調査を実施する「登録調査員」を募集しています。調査期間中は非常勤の公務員として従事いただき、調査終了後に報酬が支払われます。

※ 詳しくは市 HP をご覧ください。



市 HP (登録調査員)

⑩政策経営課

公共賃貸住宅入居者

【市営】小ヶ倉住宅(吉井町)、世知原中央住宅(世知原町)、古里住宅(小佐々町)、愛の里住宅(宇久町)、平野住宅(江迎町)、シーサイド鹿町住宅(鹿町町)

対象 公営住宅の収入基準を超える世帯(上限あり)

※ 定期募集で入居がなかった市営住宅は、通年随時募集します。

【公社賃貸】①須佐団地②花高団地、吉岡団地

対象 ① 公社住宅の収入認定月額が123,001円以上の世帯② 収入認定月額が家賃の3倍以上の世帯

⑩市営住宅管理センター

(市営) ☎ 25-9625

⑩県住宅供給公社佐世保事務所

(公社) ☎ 22-9612

市民霊園の墓地使用者

内容 ① 4㎡型墓地 = 88 区画② 6㎡型墓地 = 140 区画

対象 次の条件を全て満たす人

・ 市内在住で本市の住民基本台帳に登録がある人

・ 本人を含む同一世帯に市民霊園の利用者がいない人

料金 即納使用料 = ① 23 万円② 34 万 5 千円、年額使用料(一年当たり) = ① 3,300 円② 4,900 円

※ 園路に接する墓地の即納使用料は 10%増額になります。年額使用料は 3 年分前納です。

※ 詳しくは市 HP をご覧ください。

⑩生活衛生課

自衛官

内容 2等陸・海・空士(任期制自衛官)

対象 18歳以上33歳未満の人

⑩自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所

☎ 23-1231

SASEBO グローバルキッズ・チャレンジ事業

楽しく英会話に親しみながらマナーなどを学ぶプログラムを、約半年間にわたって開催します。

対象 市内の小学6年生

定員 20人程度(応募多数の場合抽選)

料金 500円(全日程の保険料など)

メ切 6月30日⑩



市 HP (グローバルキッズ・チャレンジ)

⑩社会教育課

ボートレース大村のレースを中心にSGレースや全国各地のレースも発売!

来場キャンペーン実施中!

ボートレース チケットショップ 長崎佐々

無料駐車場完備!!

北松浦郡佐々町小浦免1219 TEL0956-59-6351

公式HP

ボートレース大村

BTS 長崎佐々

全館空調シェア No.1

空調革命 Z空調

HINOKIYA

公式ウェブサイトにて新築・分譲地情報公開中

Instagram Home page

■ 松家住宅 佐世保展示場 〒857-1165 佐世保市大和町875-2

NBCハウジングさせぼ内(木風町入口バス停より徒歩3分)

営業時間/10:00~18:00 定休日/火・水曜日

0800-200-3244

ゼックウチョウ

子育て

児童手当支給にかかる現況届の提出

公簿などでその状況を確認できる場合は、原則として提出は不要です。提出が必要な人には、6月上旬に現況届を郵送します。

対象 児童手当を受給している人で、離婚調停中や配偶者からのDVを理由に児童手当の受給者を変更した人など

メ切 6月30日☉までに子ども支援課へ
※令和8年6月期(4~5月分)の児童手当は6月15日☉に支給します。

☎子ども支援課

佐世保市不妊治療費助成事業

保険適用となった生殖補助医療と併用して全額自費で実施される先進医療の一部を助成します。

対象 長崎県不妊治療費助成(先進医療)事業の決定を受けている人



市HP(不妊治療費助成事業)

☎すこやか子どもセンター

こども誰でも通園制度

保護者の就労状況や理由にかかわらず、時間単位で柔軟に保育所などを利用できる制度です。

対象 保育所などに通っていない0歳6カ月~満3歳未満の子ども



市HP(こども誰でも通園制度)

☎保育幼稚園課

福祉と介護

認知症サポーター養成講座

日程 7月15日☉14時~15時30分
場所 福祉活動プラザ 定員 20人

申込 電話で福祉活動プラザへ
メ切 7月10日☉

☎福祉活動プラザ ☎23-0018

「知ってノート」をご活用ください

介護予防手帳とエンディングノートを1つにまとめた「知ってノート」を無料で配布しています。

【配布場所】長寿社会課、各地域包括支援センター、市社会福祉協議会など

※数に限りがありますので事前にお問い合わせください。

☎医療政策課、長寿社会課

生活支援サポーター養成講座

日程 7月9日☉10~12時

場所 針尾地区コミュニティセンター

定員 20人

申込 電話で特別養護老人ホームサンホーム江上(☎58-3707)へ

☎長寿社会課

健康と衛生

食改さん(食生活改善推進員)

養成講座受講者募集

日程 8月4日☉~11月11日☉のうち10日間

定員 先着20人

料金 1,750円(テキスト・資料代)、2回実施する調理実習時に材料費の一部として毎回500円

申込 6月15日☉~7月17日☉に電話または直接健康づくり課へ

☎健康づくり課

食中毒を予防しよう!

高温多湿となるこれからの時期は、食中毒の原因となる細菌が好む環境になり、食中毒が起こりやすくなります。食中毒の予防を心掛けましょう。

- 調理の前や生肉・生魚などを触った後、食べる前は必ず手を洗う
- 食材は低温で保存し、調理後は早めに食べる

- 食品は中心部までしっかり加熱する
- まな板、包丁、布巾などの調理器具は熱湯や漂白剤で殺菌する

※詳しくは市HPをご覧ください。

☎生活衛生課

带状疱疹予防接種

带状疱疹予防接種は、定期接種の対象年齢・期間が定められています。対象者には6月30日までに案内ハガキを送付しますが、ハガキがなくても接種できます。

対象 今年度65、70、75、80、85、90、95、100歳に到達する人または60~64歳でヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがあり、この障がいによる身体障害者手帳1級を所持する人

場所 市内の接種実施医療機関

料金 医療機関によって異なります

※令和9年3月31日☉を過ぎて接種した場合は全額自己負担となります。※詳しくは市HPをご覧ください。



市HP(带状疱疹予防接種費用助成)

☎感染症対策課

敬老・福祉パスをご利用ください

西肥バス・させばバス共通の「**1**敬老特別乗車証(敬老パス)」 「**2**福祉特別乗車証(福祉パス)」を交付しています。

対象 **1**75歳以上でバスに乗車できる市民 **2**身体障がい者手帳(1~3級、4級下肢切断)、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳(1・2級)のいずれかを持つ6歳以上のバスに乗車できる市民

※申請場所は、**1**健康づくり課、**2**障がい福祉課または**1****2**各支所、宇久行政センターです。

※パスの発行時に預かり金500円が必要です(西肥バス指定窓口で支払い)。

※詳しくは市HPをご覧ください。



市HP(敬老パス)



市HP(福祉パス)

☎**1**健康づくり課 **2**障がい福祉課

健診・検査など

①がん検診

区分	20代	30代	40代	50・60代	70歳以上
胃	内視鏡	—	3,000円	—	1,500円
	X線	—	2,000円	—	1,000円
肺	X線	—	800円	—	400円
大腸	便潜血	—	1,000円	—	500円
子宮	頸部(けいぶ)	—	1,600円	—	800円
乳	エコー	—	1,400円	—	—
	マンモ	—	—	1,600円	1,200円

場所 市内の登録医療機関

※本市国保加入者、生活保護受給者、節目検診対象者(40・50・60歳)は無料(保険証が証明書が必要)。

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

・6月19日☉①小佐々ふれあいセンター②西川内生活館
・6月25日☉①神崎地区公民館②小佐々地区コミュニティセンター

・6月26日☉③小佐々スポーツセンター

・毎週月~木曜(祝日、年末年始を除く)中央保健福祉センター
※①9時20分~10時②10時20分~11時③9~11時。

対象、料金 **1**と同じ 申込 電話で健康づくり課へ

③乳がん検診(マンモグラフィ)

日程 毎週月~木曜8時50分~11時30分、13時~16時30分、第1、3金曜13時~16時30分(いずれも祝日、年末年始を除く)

場所 中央保健福祉センター 対象 40歳以上

料金 **1**と同じ 申込 市公式LINEか電話で健康づくり課へ

④女性がん検診(大腸・子宮頸・乳がん検診)

日程 7月22日☉9~11時

場所 宮地区コミュニティセンター 定員 75人

対象、料金 **1**と同じ(ただし、乳がん検診は40歳以上が対象)
申込 6月18日☉以降に長崎県健康事業団けんしん予約センター(☎0120-611-711)へ

⑤総合健診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診・歯科健診)

日程 7月26日☉8時30分~14時

場所 中央保健福祉センター

定員 先着130人

対象、料金 **1**と同じ(ただし、胃がん検診は74歳以下、乳がん検診は40歳以上が対象)

申込 6月19日☉以降に長崎県健康事業団けんしん予約センター(☎0120-611-711)へ

⑥骨粗しょう症健診

日程 7月27日☉9時~15時30分

場所 中央保健福祉センター

対象 本市に住み票があり、令和9年3月31日時点で年齢が40、45、50、55、60、65、70歳の女性

申込 **5**と同じ

⑦HIV・クラミジア・梅毒抗体検査(匿名、無料、要予約)

【相談】☎0120-104-783(平日8時30分~17時15分)

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

※フリーダイヤルか市公式LINEで予約できます。

⑧乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診 対象 3~4カ月ごろ

1歳6カ月児健診 対象 1歳6~8カ月ごろ

3歳児健診 対象 3歳6~8カ月ごろ

☎健康づくり課(**1**~**6**)、感染症対策課(**7**)、すこやか子どもセンター(**8**)

相談など

子どもの発達(要予約)

☎子ども発達センター(療育相談)☎23-3945

☎健康づくり課(歯科保健相談)

障がい福祉 ☎障がい福祉課

●佐世保断酒会

6月21日☉、23日☉13時30分、7月4日☉19時

●GA佐世保(ギャンブル依存症当事者会)

毎週水曜19時

●ギャマノン結(ギャンブル依存症の家族の会)

毎週水曜19時30分

●高次脳機能障害当事者会・家族の集い

6月13日☉、27日☉13時

●ひきこもり家族会(あのねの木)

6月17日☉10時

●精神障がい者当事者会(ふたばの陽)

6月20日☉13時30分

●難病カフェ

6月14日☉13時30分

お口のお悩み相談 ☎健康づくり課

6月23日☉9時~11時30分

医療に関する相談 ☎保健福祉政策課

☎医療安全支援センター ☎25-9723

生活にお困りの方への支援

☎市社会福祉協議会 ☎23-0265

いじめ・不登校・非行問題相談窓口

☎青少年教育センター ☎22-0077

長崎県子ども医療電話相談

☎#8000または☎095-822-3308

休日・夜間の救急医療体制

☎急病診療所 ☎25-3352

☎長崎県救急安心センター

#7119または

☎095-801-1217



休日・夜間の救急医療

佐世保駅前 3つのホテル 2~200名様 マイクロバス送迎無料 先着順

ご法要・お祝い事 ご予約承ります

ワシントンホテル 潮見町12-7 TEL 32-8011 完全個室で安心	グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261 仕出し始めました	レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141 200名大ホールあります
--	---	---

佐世保のミライに炎を灯したい。

INSTAGRAM

西部ガス佐世保 クッキングクラブ

西部ガス佐世保株式会社

佐世保市万津町7番36号 TEL0956-23-5931

お便り

From 市民の方から寄せられた市政へのご意見や感想などを紹介します。

意見 以前、生活保護を受給していました。ニュースで生活保護費が追加支給になると聞いたのですが、対象になりますか？

回答 令和7年6月27日の最高裁判決を受け、平成25年8月の生活扶助費基準改定に伴う差額分を追加支給することが決定しました。対象は以下のとおりです。手続き方法などの詳細については、決まり次第、改めて市HPなどでお知らせします。

対象 平成25年8月1日から令和8年3月31日までの間に受給期間がある世帯（停止中・廃止済含む）
 ※平成30年10月1日以降の期間は、入院患者日用品費、期末一時扶助などを受給した世帯に限ります。
 ※過去に他市で受給した分は、受給当時の自治体へ申し出が必要です。

追加給付の申請有無と支給時期

- 生活保護を受給中の世帯
市が直接対象者を確認して支給手続きを行うため、申請は不要です。8月頃から順次支給予定です。
- 既に生活保護が廃止となっている世帯
世帯主からの申し出が必要です。受け付けは9月以降に開始予定です。



市HP（最高裁判決を踏まえた保護費等の追加給付）

☎生活福祉課 ☎24-1111
 ☎追加給付相談センター ☎0120-179-445

Present

広報アンケート

「広報させば6月号」満足度アンケート
 次のうち、当てはまる番号をお答えください。
 ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法
 「はがき」か「応募フォーム」で、①「広報させば」満足度アンケートの該当番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥広報紙（特集）へのご意見・ご感想⑦広報紙（特集以外）や市政に関するご意見・ご感想を書いて、6月22日（月）までに広報広聴課へ（消印有効）。
 ※応募は1人1通、応募者の中から抽選で決定します。発表は発送（7月中旬）をもって代えさせていただきます。

4月号のアンケート 135通

6月号プレゼント

山中牧場「MILKY WAY FARM」
 ジェラート6個セット

3名様



本市の自然豊かな山間にある「山中牧場」の新鮮な搾りたて牛乳をふんだんに使った大人気のジェラート6個セットを3名様にプレゼントします。

☎ふるさと物産振興課 ☎24-1111

宛先 はがき 〒857-8585（住所不要）
 佐世保市役所広報広聴課宛て



広報させばアンケート
 応募フォーム



広報ポータル

PORTAL

シリーズ

NEWS M SASEBO



市長がニュースキャスターとして市政やイベントの様子などを現地から伝える情報番組です。YouTubeショートで配信していますので、どうぞご覧ください。

シリーズ

佐世保で頑張る若者紹介



長崎県立大学特化型塾「N-PASS」
 農業体験サークル「さき」
 なかじよ まなと ろくこう はやて
 中所 愛斗さん 六郷 早風さん

おすすめ

おすすめ図書



水族館飼育員の
 ただならぬ裏側案内
 なんかの菌/著
 （集英社インターナショナル）
 元水族館職員が、経験と取材をもとに、水族館のディープな裏側を紹介します。

今月のレシピ



すっきりサラダ
 もずくが味付きなので、調味料がいらず、混ぜるだけで簡単に作れます。



クックパッド
 レシピ

シリーズ

文化×スポーツのちから



第24回九州地区高等学校生徒
 商業研究発表大会 優秀賞
 佐世保商業高等学校 商業クラブ

シリーズ

市ホームページ トピックス



佐世保市での出来事を、市ホームページ「トピックス」に随時掲載しています。ぜひご覧ください。

DATA

人の動き(5月1日)



- 総人口224,693人（前月比695人）
 男性 106,769人（529人）
 女性 117,924人（166人）
- 世帯数 102,168世帯（前月比394世帯）
- 4月中の動き
 転入1,598人、転出782人
 出生119人、死亡240人

統計情報

木くちのみなホステル

土日祝日も診療

オークどうぶつ病院 CT・MRI ☎0956-34-0900
 卸団地（十八親和銀行前）佐世保市卸本町8-3

競輪教室参加者募集!

開催日時: 6月28日(日) 時間: 10:30~13:30
 場所: 佐世保競輪 前売投票所3F ウィンちゃんルーム
 参加費: 無料(昼食付)定員30名
 予約: 電話受付 0956-31-4797 (要予約)

8/10~8/10 佐世保GI初開催!
女子オールスター競輪
 ナイター競輪 開催決定★

【お問い合わせ】
 佐世保競輪事務所 Tel:0956-31-4797 千尺町2-5
 ●競輪は適度に楽しませよう ●車券の購入は20歳になってから

SASEBO KEIRIN