

市公式 LINE が もっと便利に！

10月1日
リニューアル

欲しい情報が届く、知りたいことがすぐ分かる。



AI が質問に回答

知りたいことを LINE で質問すると、市 HP を参考に AI がすぐに答えます。



ごみ収集日をお知らせ

お住まいの地域を登録して、ごみの収集日を LINE でお知らせします (当日朝もしくは前日)。



欲しい情報が届く

受け取りたい情報を細かく設定できて、必要な情報だけが届きます。



より見やすく、使いやすく

デザインを見直し、より直感的に使える画面に一新しました。

リニューアル記念キャンペーン

市公式 LINE を友だち追加して、次の特典をゲットしましょう！
※応募方法など、詳しくは二次元コードから市 HP をご覧ください。

● V・ファーレン長崎ペア観戦チケット

当選人数 50 組 (100 名様)
応募期間 10/1 (木) ~ 15 (木)



市 HP (V・ファーレン
長崎ペア観戦チケット)

● させぼ e コインポイント

当選人数 810 名様
当選金額 最大 5,000 円
応募期間 10/1 (木) ~ 11/30 (月)



市 HP (させぼ e コイン
ポイントプレゼント)

リニューアルの詳細や、市公式 LINE の機能など、
詳しくは市 HP をご覧ください。



市 HP (佐世保市 LINE 公式
アカウントをご利用ください)

問い合わせ DX 推進課 ☎ 24-1111

今すぐ友だち追加！

二次元コードを読み取る



ID 検索でも追加できます



佐世保市

広報させぼ

Public relations SASEBO

10

2026
Vol.911



敬老パスのこれからを考える

写真は、バスを待っている市民



編集・発行

令和 8 年 10 月 1 日発行 佐世保市総務部広報広聴課
〒 857-8585 (市役所専用) 長崎県佐世保市八幡町 1-10 TEL 0956-24-1111 FAX 0956-25-2184
印刷/有立山印刷

敬老パスの これからを考える

敬老パス（敬老特別乗車証）は、75 歳以上の市民を対象とした路線バスの無料乗車制度です。高齢者の健康増進を目的として、昭和 50 年に開始しました。

これまで多くの高齢者に活用されてきましたが、長年続けてきた中でさまざまな課題も生じており、市議会や市民の皆さまからも多数のご意見をいただいています。時代に合った仕組みに見直していくため、幅広い議論が必要となっています。

今回の特集では、敬老パスの見直しの状況や今後の取り組みなどについて説明します。

敬老パスのこれまでの経緯

敬老パスの歴史は長く、昭和 50 年に制度を開始してから、時代に合わせて見直しを行ってきました。現在、さらなる環境の変化に対応した見直しを検討中です。

制度の開始

75 歳以上の市民が対象の市営バスの無料乗車証



人口 250,729 人
※昭和 50 年 10 月 1 日時点。
うち 75 歳以上 6,679 人
市の事業費 33,042 千円
※事業費は昭和 51 年度の通年のもの。

昭和 50 年

現在の IC カードへ

現在の IC カード（ナガサキニモカ）に変更



平成 20 年

令和 2 年

現在

制度の拡充、IC カードへ移行

- ・西肥バスも対象に加えた共通乗車券に変更
- ・紙乗車券から IC カード（長崎スマートカード）に変更

持続可能な制度へ

環境の変化に対応するため、制度見直しを検討



人口 226,803 人
※令和 7 年 10 月 1 日時点。
うち 75 歳以上 43,407 人
市の事業費 475,580 千円
※令和 7 年度の予算。

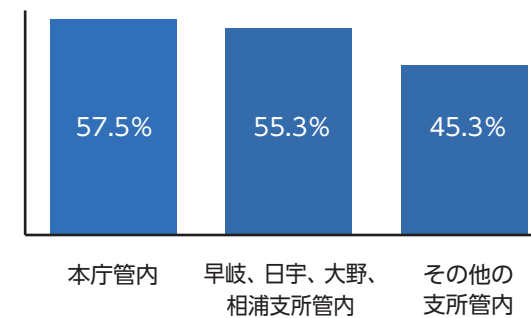
敬老パスの課題

本市の敬老パス制度を取り巻く状況が変化してきたことから、地域での利用機会の差や、利用する人とならない人との公平性、財政負担など、さまざまな課題が生じています。市民のニーズに合った持続可能な制度に向けた見直しが必要となっています。

① 地域間での公平性

地域によってバスの本数などに差があり、敬老パスを持っていても利用しにくい地域があります。バスの本数が少ない地域では、本数が多い市街地に比べて敬老パスの交付率が低くなっています。

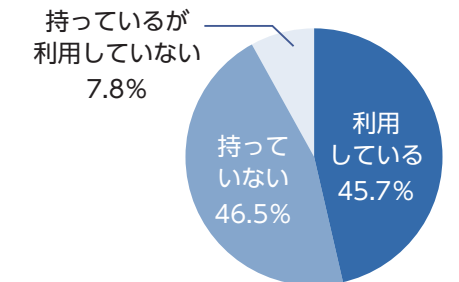
地域別の交付率



② 制度利用の公平性

75 歳以上で半数以上の人が敬老パスを利用しておらず、取得しても利用していない人も一定数います。利用できる交通手段を増やすなど、幅広い人が利用できるような見直しが必要です。

敬老パスの利用状況

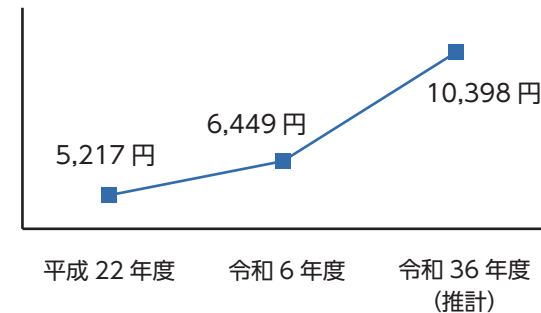


※ 75 歳以上の人口に占める割合

③ 大きな財政負担

敬老パス利用額の年間合計は約 8 億円で、そのうち市は 4.8 億円を負担しています。生産活動の中心となる年齢層（15 ～ 64 歳）の人口が減少する中で、今後も大きな財政負担が見込まれています。

生産年齢 1 人当たりの経費負担額

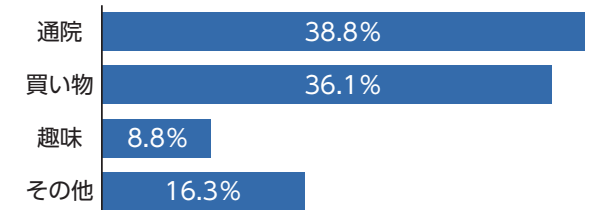


※年間合計額を生産年齢人口で割り戻した額

④ 制度の目的と利用実態

敬老パスは「健康増進」を目的とした制度ですが、実際には趣味・レジャーなどの健康増進のために利用している人は少ない状況です。改めて何を支援する制度とするか、見直しが必要です。

利用目的（令和 5 年度市民アンケート）



見直しに向けたこれまでの動き

これまで佐世保市保健福祉審議会において、制度の今後の在り方について議論を重ね、本市で見直し案をまとめ、市議会に報告しました。今後は、市議会からの意見も踏まえ、市民の皆さまから広く意見を伺いながら、より良い制度の実現に向けて検討を進めていきます。

令和7年
5～12月

佐世保市保健福祉審議会

佐世保市保健福祉審議会（専門家や有識者で構成される会議）の高齢者福祉専門分科会で議論され、現在の財政負担の維持を念頭に次のような見直し案が出されました。

見直し案

公平性の観点から、全ての対象者が利用できる制度とするため、バス、鉄道、タクシーなど、さまざまな公共交通機関で利用できる年額8,000円の共通券方式とする。
※見直し案には、縮減できた財源による公共交通対策や健康増進事業の検討を求める要望も付け加えられました。



令和8年
2月

佐世保市議会（文教厚生委員会）

佐世保市保健福祉審議会からの見直し案の内容で、令和9年10月に制度を見直すことを市議会へ報告したところ、次の通り意見が出されました。

意見

- ・見直し対応のスピードを緩め、市全体での検討を進めること
- ・見直しにあたり、市民の声をよく聞き、よりよい制度設計となるよう取り組むこと



令和8年
5～7月

地区自治協議会

市議会からの意見を踏まえ、地区自治協議会での懇談会を開催し、制度に対する市民の皆さまの率直な意見を伺いました。懇談会は27地区で開催し、合計469人が出席しました。

寄せられた意見

- ・敬老パスがないと困る
- ・乗れるバスが少ない
- ・制度を見直す財源で交通網を維持してほしい
- ・運賃の一部を負担してもいい
- ・バスが不便な地域でも使える共通券方式はいいと思う
- ・共通券方式で年額8,000円は少ない
- ・「健康増進」のためのものではなく、通院や買い物などに欠かせない「移動支援」だと思う



皆さまの意見をお聞かせください

より多くの人の意見をお聞きするため、対面、オンライン、紙など、さまざまな方法で意見を募集します。皆さまからいただいた意見などを踏まえ、持続可能な敬老パス制度の在り方について検討していきます。

皆さまに聞きたいこと

敬老パスの制度を、どのように見直していくと良いと思いますか？

- 見直し案で出ている8,000円の共通券方式
- 利用者負担の在り方 など

対面方式

敬老パスの現状を説明した後、皆さまから意見を直接お聞きする市民懇談会を開催します。自由に意見交換を行いますので、どなたでもお気軽にご参加ください。

日程	場所
10月31日(土) 14時～	まちなかコミュニティセンター
11月12日(木) 19時～	早岐地区コミュニティセンター
11月18日(水) 19時～	相浦地区コミュニティセンター
11月21日(土) 14時～	市役所
11月25日(水) 19時～	吉井地区コミュニティセンター



市 HP（市民懇談会）

オンライン方式

スマートフォンなどから自由に意見を投稿できる「させぼイス」に、意見をお寄せください。



日程 9月24日(木)～11月30日(月)

※オンラインでの回答が難しい人は、市役所1階や各支所、各コミュニティセンターに設置している用紙でも回答できます。ぜひご活用ください。



市 HP（させぼイス）

特集に関する問い合わせ 健康づくり課 ☎ 24-1111



01

令和9年度保育施設等の利用申し込み

- 対象** 入園または転園を希望している人
- 配布場所** 10月1日(木)以降の平日に保育幼稚園課、宇久行政センター、幼稚園、認定こども園、保育所で申込書を配布
- 申込窓口** 【幼稚園、認定こども園】→各施設へ、【保育所、地域型保育事業】→保育幼稚園課へ
- 申込期間** 【1次】11月2日(月)～30日(月)の平日、
【2次】12月1日(火)～28日(月)の平日
※令和8年1月2日以降に本市へ転入した人は、課税証明書等(海外から転入した人は収入が分かる書類)が必要です。
※詳しくは市HPをご覧ください。



市HP
(幼稚園等利用申し込み)

☎保育幼稚園課 ☎ 24-1111

02

放課後児童クラブの入所申し込み



- 令和9年度の入所受け付けを各児童クラブで行います。
- 対象** 就労などのため、昼間家庭に保護者などがない小学生
- 申込** 申込書は、10月10日(土)以降に希望する児童クラブから受け取り、各クラブが定める期間内に直接各クラブへ
- ※運営状況や保育料(月額上限10,000円)、受付期間など、詳しくは各児童クラブへお尋ねください。



市HP
(児童クラブ)

☎子ども政策課 ☎ 24-1111

03

投票日当日の投票立会人を募集

- 業務内容** 投票所の開閉立会い、投票箱の空虚確認、投票事務の立会い、投票終了後の確認
- 対象** 次の要件を全て満たす人。
- ・本市内に住所を有し、選挙人名簿に登録されている人(満18歳以上)
 - ・特定の候補者の選挙運動に携わっていない人または特定の候補者の親族等でない人
 - ・公職選挙法第11条に規定する選挙権の欠格要件に該当しない人
 - ・選挙の公正を害する恐れがない人
 - ・投票時間中に終日職務に従事できる人
- 申込** オンライン申請または申請書に記入の上郵送(〒857-8585、住所不要)かファクス(25-9688)、または直接佐世保市選挙管理委員会事務局へ



市HP
(投票立会人を募集)

☎選挙管理委員会事務局 ☎ 24-1111

04

市職員・水道局職員採用試験の実施

- 募集職種** ①調理士②水道および下水道技術職
- 試験日** ②11月15日(日)
※①は、第1次試験が書類選考のため、合しての筆記試験は実施されません。
- 試験会場** ②佐世保市水道局
- 受付期間** ①②10月1日(木)～31日(土)
- 採用人数** ①1人程度②若干名(令和9年4月1日採用予定)
- 応募方法** ①②電子申請にて
※詳しくは市HPまたは、水道局HPをご覧ください。



市HP
(市職員募集)



水道局HP
(水道局職員募集)

☎職員課 ☎ 24-1111
☎水道局総務課 ☎ 24-1151

EVENT

みんなのイベント情報



📅

10/16金～18日

第28回YOSAKOIさせば祭り



- テーマは「FORWARD」。力強い演舞をお楽しみください。
- 📅 10/16金 11:30～13:30、17:00～21:00(ハウステンボスナイト)、10/17土・18日 9:00～20:00
- 📍 名切お祭り広会場他13会場(予定)



☎YOSAKOI させば祭り実行委員会
☎ 33-4351

📅

10/24土14:00～15:00

第31回させばくるくる市



- 身近にある「まだ使えるもの」を持ち寄る無料のフリーマーケットです。出品する人は事前に申し込みが必要です。
- 📍 スピカ
- 📅 出品者16組(応募多数の場合抽選)
- 📅 10/1土～23金にWebフォームにて
※持ち帰りのみの人は当日ご来場ください。

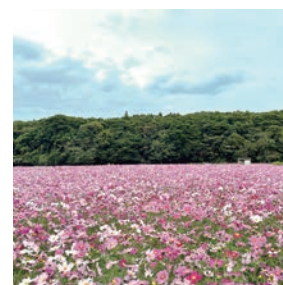


☎させばエコラボ
☎ 76-8553

📅

10/25日9:00～

展海峰コスモスウォーク



- コスモスが咲き誇る展海峰からスタートし、歴史名所が点在する庵浦町を巡る、楽しいウォーキングイベントです。
- 📍 展海峰(下船越町)
- 📅 200人
- 📅 300円
- 📅 当日受け付け



☎一般社団法人チーム俵(久米川さん)
☎ 090-2475-0380

📅

10/27日11:30～

高橋多佳子 ピアノ・リサイタル



- 得意のショパンやシューベルト、ドビュッシーの名曲から、自ら編曲を行ったクラシックとジャズを融合させたガーシュインの代表作まで、多彩な名曲の数々をトークとともにお届けします。
- 📍 アルカス SASEBO
- 📅 一般1,000円、ペア券1,800円(全席指定)
©Shinichiro Saigo

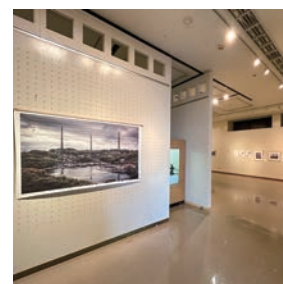


☎アルカス SASEBO
☎ 42-1111

📅

10/28土～11/1日10:00～18:00

令和8年度日本遺産写真展



- 佐世保在住の写真家、中倉壮志朗氏が撮影した日本遺産鎮守府や、三川内焼の構成文化財などの写真を展示します。10/31土には中倉壮志朗氏を迎えたギャラリートークも行います。
- 📍 博物館島瀬美術センター
- 📅 無料

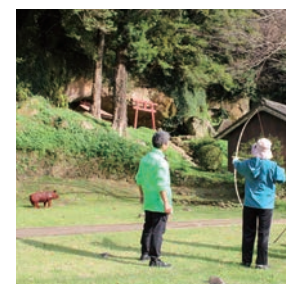


☎観光課
☎ 24-1111

📅

10/31土8:40～16:00

第19回歴史の福井谷体験ツアー



- 📍 吉井地区コミュニティセンター集合
- 📍 福井洞窟などの散策、弓矢、腰兵糧づくりなど
- 📅 小学生以上
- 📅 30人
- 📅 中学生以上1,500円、小学生1,000円
- 📅 10/15土～28土に電話かメール(ikuo.redtree@gmail.com)で吉井エコツアーの会へ



☎同会(赤木さん)
☎ 070-8450-4625

10/31^土10:00～17:00、11/1^日10:00～16:00

かっちえてアイラブ西九州フェア



西九州エリア自治体の多彩な特産品を一堂に会した共同物産展を開催します。農水産加工品や世知原茶、銘菓などが市価より安く販売される即売会や、特産品が当たるガラポン抽選などの楽しい催しも実施します。

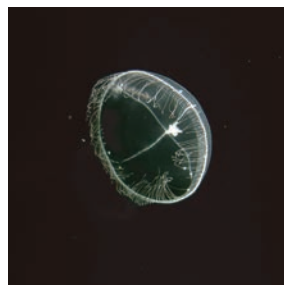
場 新みなとイベント広場



佐世保物産振興協会
☎ 30-7744

11/1^日～30^日9:00～17:00

謎ナゾ!? クラゲクイズ!!



11/3の「世界クラゲの日」にちなんで、クラゲについて学ぶことができるクイズラリーを実施します。

場 九十九島水族館

料 無料(入館料が別途必要)



九十九島水族館
☎ 28-4187

11/8^日9:30～16:30 (予定)

「土木の日」工事現場見学会



場 中央保健福祉センター集合
対 小学生以上
定 40人(応募多数の場合抽選)
料 無料

申 メール(gijyutu@city.sasebo.lg.jp)か往復はがき(〒857-8585、住所不要)に住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、返信用の宛名を書いて技術監理課へ

締 10/16^金(消印有効)



技術監理課
☎ 24-1111

11/8^日14:00～15:30

ビブリオバトル2026 in SASEBO



発表者がおすすめの本を5分で紹介し、観客が読みたい1冊を選ぶ「ビブリオバトル」。長崎国際大学と共催する佐世保大会の観覧者を募集します。

場 長崎国際大学

定 60人程度

料 無料

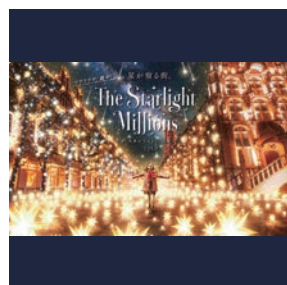
※詳しくは市立図書館HPをご覧ください。



市立図書館
☎ 22-5618

11/6^金～2/25^日日没後～

ザ・スターライト・ミリオン



13年連続日本一のイルミネーションが16年ぶりにリニューアル。無数の星の輝きに包まれる街に、まるで星空を歩くような幻想的なイルミネーションが登場します。クリスマスイベント「ヨーロッパ・ホーリー・クリスマス」も過去最大スケールで開催されます。



ハウステンボス総合案内ナビダイヤル
☎ 0570-064-110

11/7^土10:00～15:30

肉・肉まつり2026



長崎和牛抽選会や肉の試食会、食肉市場の理解を深めるためのクイズなど、お肉を楽しめるイベントを行います。

場 佐世保中央公園



佐世保食肉センター
☎ 31-5171

11/14^土9:00～16:30

第5回郷土史体験講座



「百花繚乱 やきもののまち～三川内・有田散策～」
学芸員による三川内焼と有田焼の解説を聞きながら、現地散策を楽しめます。

場 佐世保駅前(東横イン前)集合
定 30人(応募多数の場合抽選)

料 2,000円

申 10/30^金までに電話かメール(bunzai@city.sasebo.lg.jp)または直接文化財課へ



文化財課
☎ 24-1111

11/22^日13:30～14:15 15:30～16:15

特別放映「英語でプラネタリウム」



英語と日本語のバイリンガル解説で、秋の夜空の魅力をたっぷりお届けします。

場 少年科学館

定 67人

料 高校生以上320円、4歳～中学生150円(3歳以下は無料。就学前幼児は大人1人につき1人無料)

申 10/31^日以降に電話か市HPまたは直接少年科学館へ



少年科学館
☎ 23-1517

11/7^土11:00～16:00

第13回させば公共交通ふれあいフェスタ



交通各社の体験型イベントやグッズ販売、パネル展示などを行います。

場 JR 佐世保駅前広場



地域交通課
☎ 24-1111

11/8^日8:30～14:00

第26回西海の恵 佐世保漁港お魚まつり



生鮮魚介類や水産加工品の販売をはじめ、魚のつかみ取りなどさまざまなお魚イベントを行います。

場 水産市場(相浦町)



西海の恵佐世保漁港
お魚まつり実行委員会事務局
☎ 47-8970

随時更新中

佐世保市イベント情報集約サイト



佐世保のイベント情報をぎゅつとひとまとめた佐世保市イベント情報集約サイト。週末のお出掛けの参考に、また、お気に入りのイベント探しなどにご利用ください。



広報広聴課
☎ 24-1111



させば競輪 ☎ 31-4797

【佐世保本場開催】

・FIIミッドナイト・ガールズ

※ミッドナイト競輪は電話またはインターネットのみ販売します。

【場外開催(昼・ナイター)】

・寛仁親王牌GI、京王閣記念ナイターGⅢ、熊本記念GⅢ、防府記念GⅢ、四日市記念ナイターGⅢほか

レースの開催日程やバンク開放など、詳しくはさせば競輪HPをご覧ください。



スポーツ交流大会

日程 11月23日⑧⑨ 10時～12時30分

場所 総合グラウンド体育館

対象 幼児・小学生とその保護者

※幼児は保護者同伴。

定員 先着 100 人程度

申込 10月1日⑧～31日⑨に申し込みフォームにて

申し込みフォーム

☎大野児童センター ☎ 40-9345

地域子育て支援講座

日程 10月29日⑧ 10時～11時30分

場所 総合教育センター

内容 幼児教育専門家の熊丸みつ子氏による、現代の子育てを知り、地域での子育てについて考える講座

対象 市内の民生委員・児童委員や主任児童委員、子育てに関心のある人

定員 先着 60 人程度

申込 10月28日⑧までに電話にて

☎北部子育て支援センター ☎ 47-3329

赤ちゃん和小学生のふれあい体験

日程 11月16日⑧、30日⑧ 14時～15時30分

場所 東部子育て支援センター

内容 小学5年生との交流会

対象 市内の概ね3～12カ月の赤ちゃんとその保護者

定員 各回先着 25 組程度

申込 10月13日⑧以降に電話にて

☎東部子育て支援センター ☎ 39-4002

福祉と介護

藤川幸之助(詩人・児童文学作家)講演会

日程 11月5日⑧ 13時30分～16時

場所 アルカス SASEBO

内容 支える側が支えられるとき～認知症の母が教えてくれたこと～

定員 先着 500 人

申込 10月5日⑧～29日⑨に市 HP の申し込みフォームまたは電話で長寿社会課へ

☎長寿社会課

介護者の「こころ」の相談会

介護をすることで肉体的・精神的に辛くなってしまうことはありませんか。臨床心理士による個別相談を行います。

申込 電話で長寿社会課へ

※臨床心理士との日程調整がありますので、早めに申し込みください。

☎長寿社会課

成年後見制度市民講演会(無料)

日程 10月22日⑧ 14～16時

場所 アルカス SASEBO 定員 150 人

申込 10月20日⑧までに市社会福祉協議会 HP の申し込みフォームか電話にて

※詳しくは同協議会 HP をご覧ください。

☎市社会福祉協議会 ☎ 22-1020

障がい者サポーター勉強会(無料)

日程 10月30日⑨ 14時～15時30分

場所 福祉活動プラザ 定員 20 人

申込 10月23日⑨までに同プラザへ

☎福祉活動プラザ ☎ 23-0018

第1回こころフェスタ

精神障がいへの理解を深め、社会参加を促進することを目的に、誰でも楽しめるニュースポーツ体験を行います。

日程 11月1日⑧ 13～16時

場所 体育文化館

内容 スポーツボッチャやカローリングなどの体験

申込 申し込みフォームまたははがき(〒857-0053 常盤町 8-8 富士ビル 4F)にて

申し込みフォーム

☎ NPO 法人チーム 4 × 4 事務局「ふれんず」 ☎ 23-5389

ひきこもり家族支援講演会(無料)

日程 10月25日⑧ 14～16時

場所 まちなかコミュニティセンター

対象 ひきこもりの当事者や家族、支援に携わる人、関心のある人

定員 先着 100 人

申込 10月20日⑧までに電話で NPO 法人フリースペースふきのとうまたは障がい福祉課へ

☎ NPO 法人フリースペースふきのとう ☎ 25-6222

☎障がい福祉課

健康と衛生

10月 は臓器移植普及推進月間

臓器の提供には、意思表示カードなどに表示された本人の意思が尊重されますが、最終的には家族の判断が必要です。日頃から家族と話し合い、臓器提供の意思を表示することが大切です。

☎感染症対策課

いきいき元気食事づくり教室

講話と簡単メニューの調理実習です。

申込 10月13日⑧以降に健康づくり課へ

※詳しくは市 HP をご覧ください。

市 HP (いきいき元気食事づくり)

☎健康づくり課

弁当による食中毒を防ぎましょう

次のことに気を付けましょう。

・調理前は手をよく洗い、ごはんやおかずを素手で触らない

・弁当箱はきれいに洗い、よく乾燥させたものを使う

・おかずは十分に加熱し、汁気を切って冷ましてから弁当箱に詰める

・作り置きおかずは冷蔵庫で保存し、詰める前に十分に再加熱する

・できるだけ涼しい場所で保管し、早めに食べる

☎生活衛生課

健診・検査など

①がん検診

区分	20代	30代	40代	50・60代	70歳以上
胃	内視鏡	—	3,000 円	—	1,500 円
	X 線	—	2,000 円	—	1,000 円
肺	X 線	—	800 円	—	400 円
大腸	便潜血	—	1,000 円	—	500 円
子宮	頸部(けいぶ)	—	1,600 円	—	800 円
乳	エコー	—	1,400 円	—	—
	マンモ	—	—	1,600 円	1,200 円

場所 市内の登録医療機関

※本市国保加入者、生活保護受給者、節目検診対象者(40・50・60 歳)は無料(保険証が証明書が必要)。

②肺がん検診(胸部レントゲン)

・10月21日⑧①三川内公園②桑木場薬王寺駐車場

・10月23日⑨①上橋川内公民館②吉田乃館

・10月28日⑧①しいのきの館

・10月30日⑨①潜木町寺崎商店②小舟町 2 組公民館

・11月4日⑧③柚木地区コミュニティセンター

・毎週月～木曜(祝日、年末年始を除く)中央保健福祉センター

※① 9 時 20 分～10 時② 10 時 20 分～11 時③ 9～11 時。

対象、料金 ①と同じ

申込 電話で健康づくり課へ

③総合健診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診) ※④は歯科健診を含む。

日程 ① 11月18日⑧ 9～14 時② 11月19日⑧ 9～14 時

③ 12月10日⑧ 9～14 時④ 12月12日⑨ 8 時 30 分～14 時

場所 ①三川内地区コミュニティセンター②小佐々地区コミュニティセンター③総合グラウンド陸上競技場④中央保健福祉センター

福祉センター

定員 ①②③先着 115 人④先着 130 人

対象、料金 ①と同じ(ただし、胃がん検診は 74 歳以下、乳がん検診は 40 歳以上が対象)

申込 ① 10月13日⑧以降② 10月14日⑧以降③ 11月5日⑧以降④ 11月6日⑨以降に長崎県健康事業団けんしん予約センター(☎ 0120-611-711)へ

④乳がん検診(マンモグラフィー)

日程 毎週月～木曜 8 時 50 分～11 時 30 分、13 時～16 時 30 分、第 1、3 金曜 13 時～16 時 30 分(いずれも祝日、年末年始を除く)

場所 中央保健福祉センター 対象 40 歳以上

料金 ①と同じ

申込 電話で健康づくり課へ

⑤成人歯科健診

場所 登録医療機関

料金 自己負担 500 円

申込 直接登録医療機関へ

⑥ HIV・クラミジア・梅毒抗体検査(匿名、無料、要予約)

【相談】 ☎ 0120-104-783 (平日 8 時 30 分～17 時 15 分)

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

※予約については市 HP をご覧ください。

⑦乳幼児健診

4 カ月児健診 対象 3～4 カ月ごろ

1 歳 6 カ月児健診 対象 1 歳 6 カ月ごろ

3 歳児健診 対象 3 歳 6～7 カ月ごろ

※約 1 カ月前に該当者に通知します。

☎健康づくり課(①～⑤)、感染症対策課(⑥)、すこやか子どもセンター(⑦)

相談など

子どもの発達(要予約)

10月24日⑨ 10 時

☎子ども発達センター(療育相談) ☎ 23-3945

●ひきこもり家族会(あのねの木)

10月21日⑧ 10 時

●精神障がい者家族の会(ゆみはり会)

10月17日⑨ 13 時

●精神障がい者当事者会(ふたばの陽)

10月17日⑨ 13 時 30 分

●難病カフェ

10月11日⑧ 13 時 30 分

お口のお悩み相談

10月20日⑧、11月10日⑧ 9 時～11 時 30 分

☎健康づくり課

障がい福祉 ⑥障がい福祉課

●佐世保断酒会

10月13日⑧、18日⑧、27日⑧ 13 時 30 分、11月7日⑨ 19 時

●GA 佐世保(ギャンブル依存症当事者会)

毎週水曜 19 時

●ギャンノン結(ギャンブル依存症の家族の会)

毎週水曜 19 時 30 分

●高次脳機能障害当事者会・家族の集い

10月24日⑨ 10 時

●ひきこもり家族会(あのねの木)

10月21日⑧ 10 時

●精神障がい者家族の会(ゆみはり会)

10月17日⑨ 13 時

●精神障がい者当事者会(ふたばの陽)

10月17日⑨ 13 時 30 分

●難病カフェ

10月11日⑧ 13 時 30 分

お口のお悩み相談

10月20日⑧、11月10日⑧ 9 時～11 時 30 分

☎健康づくり課

医療に関する相談 ⑥保健福祉政策課

☎医療安全支援センター ☎ 25-9723

いじめ・不登校・非行問題相談窓口

☎青少年教育センター ☎ 22-0077

生活にお困りの方への支援

☎市社会福祉協議会 ☎ 23-0265

休日・夜間の救急医療体制

☎急病診療所 ☎ 25-3352

☎長崎県救急安心センター

7119 または ☎ 095-801-1217

長崎県子ども医療電話相談

☎ # 8000 または ☎ 095-822-3308

休日・夜間の救急医療

競輪教室参加者募集!

開催日時:10月25日(日) 時間:10:30～13:30

場所:佐世保競輪 前売投票所 3F ウィンちゃんルーム

参加費:無料(昼食付)定員30名

予約:電話受付0956-31-4797 (要予約)

12月10日⑧～12月13日⑧ 4日間

競輪目的で来るもよし! イベント目的で来るもよし!

目的がなく、なんとなく来てもよし!

【お問い合わせ】 佐世保競輪事務所 Tel:0956-31-4797 千尽町 2-5

●競輪は適度に楽しみましょう ●車券の購入は20歳になってから

SASEBO KEIRIN



ボートレース大村のレースを中心にSGレースや全国各地のレースも発売!

ボートレース チケットショップ 長崎佐々

無料駐車場完備!!

北松浦郡佐々町小浦免1219

TEL0956-59-6351

公式HP

ボートレース 大村

BTS 長崎佐々







お便り

市民の方から寄せられた市政へのご意見や感想などを紹介します。

意見

これから運動を始めようと思っています。佐世保市では、運動やスポーツを楽しむために、何か取り組んでいることはありますか？

回答

市民の誰もがスポーツの楽しさや喜びを体験する機会の充実に、10月をスポーツ普及月間「させばスポーツマンズ」としています。期間中はさせばスポーツマンズ競技大会の他、さまざまなイベントを開催します。



市 HP (スポーツ普及月間
させばスポーツマンズ)

させばスポーツマンズを
動画でプラス



YouTube
「佐世保市チャンネル」

📞スポーツ振興課 ☎ 24-1111

Present

広報アンケート

「広報させば 10月号」満足度アンケート
次のうち、当てはまる番号をお答えください。
①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」か「応募フォーム」で、①「広報させば」満足度アンケートの該当番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥広報紙(特集)へのご意見・ご感想⑦広報紙(特集以外)や市政に関するご意見・ご感想を書いて、10月22日(木)までに広報広聴課へ(消印有効)。

※応募は1人1通、応募者の中から抽選で決定します。発表は発送(10月中旬)をもって代えさせていただきます。

8月号のアンケート 116通

10月号プレゼント

干物の詰め合わせセット



3名様

東浜のあじ黒みりんなど、ふるさと納税返礼品でも人気の商品を詰め合わせた干物セットを3名様にプレゼントします。佐世保の海の恵みを詰め込んだ、こだわりの水産品をどうぞご賞味ください。

📞佐世保物産振興協会 ☎ 30-7744

宛先 はがき 〒857-8585 (住所不要)
佐世保市役所広報広聴課宛て



広報させばアンケート
応募フォーム



広報ポータル
PORTAL



シリーズ

NEWS M SASEBO



市長がニュースリポーターとして市政やイベントの様子などを現地から伝える情報番組です。YouTubeショートで配信していますので、どうぞご覧ください。

シリーズ

文化×スポーツのちから



柔道60kg級
2026年ブレイメンジュニア国際柔道大会3位
吉田 壮汰さん

シリーズ

佐世保で頑張る若者紹介



長崎県立大学 起業部「FIRPEN」
2年 今里 龍太郎さん

シリーズ

いいじゃん! SASEBO



さまざまな市の取り組みや制度について、業務を担当している市職員が、詳しく伝える番組です。

おすすめ

おすすめ図書



友近の思い立ったらひとり旅
友近/著
(新潮社)

芸人の友近さんが訪れた温泉地を紹介。大分の温泉宿も登場します。秋旅の参考に!

今月のレシピ



すり身揚げ

ひじきを加えると鉄分とカルシウムがアップします。



クックパッド
レシピ

DATA

人の動き(9月1日)



統計情報

- 総人口223,651人(前月比-382人)
男性 106,205人(-248人)
女性 117,446人(-134人)
- 世帯数 102,013世帯(前月比-82世帯)
- 8月中の動き
転入498人、転出720人
出生115人、死亡275人



空調革命
Z 空調
- ゼックウチョウ -

HINOKIYA 公式ウェブサイトにて
新築・分譲地情報公開中
Instagram Home page
■ 桧家住宅 佐世保展示場 〒857-1165 佐世保市大和町875-2
NBCハウジングさせば内(木風町入口バス停より徒歩3分)
営業時間/10:00~18:00 定休日/火・水曜日
0800-200-3244

佐世保駅前の3つのホテル 2~200名様 ご法要・お祝い事 マイクロバス送迎無料 先着順
ご予約承ります

ワシントンホテル 潮見町12-7 TEL 32-8011 完全個室で安心	グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261 仕出し始めました	レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141 200名大ホールあります
---	--	--