

みんなで子育てを支える地域社会に



子育て中の家族が笑顔で過ごせるよう、
皆さんのご協力をお願いします。

【周囲の皆さんへ】

- あなたからの連絡で、救われる子どもがいます。
- 「おかしい」と感じたら迷わず連絡（通告）しましょう。
通告は、市民の義務であり権利でもあります。

【子育て中の皆さんへ】

- 「しつけのつもり・・・」と書いていても子どもの立場で有害であれば虐待です。
- 子育て生活に強いストレスを感じたり、心配ごとがある場合、迷わず誰かに相談しましょう。
すこやか子どもセンターも相談に乗ります。



子どもは、自ら救いを求めることはなかなかできません。また、虐待する保護者も同じように悩んでいます。保護者を責めるだけでは虐待の解決にはなりません。
周囲の人の温かいまなざしと支援が必要です。

コラム

マルトリートメント（マルトリ）とは？

- 大人による子どもに対する、身体的暴力や言葉による脅かし、性的行為の強要、不当な扱い、不適切な養育、事故防止への配慮欠如など、危険が予測される行為、子どもが苦痛を受けたり、明らかな心身の問題が生じる状態とされています。

体罰や暴言は**脳の発達に深刻な影響**を及ぼします！

子育て困難により傷つく脳



マルトリ=子育て困難家庭からのSOS

友田明美、「子どもの脳を傷つける親たち」NHK出版、2017

しつけと体罰はどう違うの？

- しつけとは、子どもの人格や才能等を伸ばし、自律した社会生活を送れるようにサポートしていくことです。
- そのためには、体罰ではなく、どうすればよいのかを言葉や見本を示すなど、本人が理解できる方法で伝える必要があります。

2020年4月、児童福祉法等改正法が施行！

しつけに際しても、子どもへの体罰は、禁止！！
体罰等によらない子育てを推進するため、子育て中の保護者に対する支援も含め、社会全体で子どものすこやかな成長を応援しましょう！！

マルトリートメント

虐待とは言い切れなくても
大人から子どもに対する
避けたい関わり

児童虐待

身体的虐待・性的虐待
心理的虐待・ネグレクト

佐世保市すこやか子どもセンター

🌸子ども保健グループ

🌸子ども子育て応援グループ🌸

場所：佐世保市中央保健福祉センター（すこやかプラザ）4階【高砂町5番1号】
相談時間：8：30～17：15（休：土日祝 年末年始）

メールアドレス：sukosen@city.sasebo.lg.jp

妊娠期から子育て期にわたり、一体的な切れ目のない支援を行います。

妊娠

- はじめての妊娠、出産で不安
- なんとなく気分が落ち込む
- 産前・産後上の子のお世話どうしよう

産後

- 赤ちゃんが泣いてばかり
- 体重増えているのかな？
- ミルクや母乳足りているのかな？

子育て

- イヤイヤ期が大変
- しつけや育て方に困っている
- 子どもの発達が気になる

🌸すこやか子どもセンター

子ども子育て応援グループ🌸は、
市民の皆様からご相談を受ける身近な相談窓口です。

福祉、保健、心理、教育などの専門の相談員が皆さんと一緒に考えます。
お子さんからの相談も受け付けています。

🌸気軽に電話ください🌸

妊娠期～乳幼児期子育て相談専用ダイヤル
（ままんちさせぼ）

🌸 0956-25-9778

0歳～18歳程度のお子さんを
対象としています。

＜相談先＞子ども保健グループ

乳幼児健診に関すること・育児相談など

🌸 0956-25-9741（直通）

🌸 0956-24-1111（代表）

＜相談先＞子ども子育て応援グループ

🌸 0956-25-9705（直通）

🌸 0956-24-1111（代表）
（内線 5460～5463）

子どもの相談窓口早見表



非行

夜遊び、外泊、家出、万引き、暴行、シンナー、喫煙

- ☎ 口通学している学校
⑩佐世保市青少年教育センター
③佐世保市教育委員会学校教育課
②佐世保こども・女性・障害者支援センター
③県北少年サポートセンター
⑦ヤングテレホン
③民生委員児童委員

児童虐待

いつも子どもを激しくたたいている
いつも子どもが激しく泣いている
公園などで遅くまで家に帰らないなど

- ②佐世保こども・女性・障害者支援センター
②児童相談所全国共通ダイヤル 189
②佐世保市すこやか子どもセンター（子ども子育て応援G）
③民生委員児童委員
③人権擁護委員

いじめ

いじめにあっている

- ☎ 口通学している学校
⑩佐世保市青少年教育センター
③愛のテレホン
③民生委員児童委員
③人権擁護委員

不登校

学校に行きたがらない

- ☎ 口通学している学校
⑩佐世保市青少年教育センター
②あすなろ教室
③教育委員会学校教育課
②佐世保市すこやか子どもセンター（子ども子育て応援G）
②佐世保こども・女性・障害者支援センター
③民生委員児童委員
③人権擁護委員

ひきこもり

16歳以上でおおむね6ヶ月以上、自宅にひきこもり状態にある。

- ☎ ④佐世保市障がい福祉課
②佐世保市社会福祉協議会

家庭の問題

子どもの養育相談
経済的な相談
家族間の暴力
ヤングケアラー（幼い弟妹や病気の親族の世話のため学校を休んでいるなど）

- ②佐世保市すこやか子どもセンター（子ども子育て応援G）
②佐世保こども女性・障害者支援センター
②佐世保市社会福祉協議会
⑦佐世保市人権男女共同参画課
③民生委員児童委員
③人権擁護委員

ひとり親の自立支援・就労支援

- ②佐世保市子ども支援課
②佐世保市社会福祉協議会

生活保護に関する相談

- ⑤佐世保市生活福祉課

生活困窮に関する相談

- ②佐世保市社会福祉協議会

多重債務・ネット課金等の消費生活に関する相談

- ⑨佐世保市消費生活センター

離婚や暮らしの法律相談

- ④長崎県弁護士会佐世保支部
④法テラス佐世保法律事務所
⑧佐世保市市民相談室

配偶者等からの暴力についての相談

- ⑦佐世保市人権男女共同参画課
④配偶者暴力相談支援センター（佐世保こども・女性・障害者支援センター）

管轄の警察署

- ③①～③⑤ 管轄の警察署

相談窓口一覧

※左記の相談内容と相談窓口にご確認ください。

佐世保市役所

※祝日・年末年始除く

代表 ☎ 0956-24-1111 平日 8:30~17:15

- ①すこやか子どもセンター
①子ども保健グループ（直通）25-9741（内線5451~5455）
②子ども子育て応援グループ（直通）25-9705（内線5460~5463）
②子ども支援課（自立支援）（直通）25-9717（内線5437・5447）
③学校教育課 指導係（直通）25-9644（内線3113・3119）
④障がい福祉課（直通）25-9727（内線5110~5113）
⑤生活福祉課 新規相談係（直通）25-8851（内線5219~5220）
⑥健康づくり課（直通）25-9826
（管理栄養士 内線5535 歯科衛生士 内線5536）
⑦人権男女共同参画課（直通）37-6131（内線3221~3222）
⑧市民相談室（代表）24-1111 ⑨消費生活センター（直通）22-2591
⑩青少年教育センター（直通）22-0781
①佐世保市子ども発達センター（直通）23-3945
②幼児教育センター（保育士）（直通）31-0550
③佐世保市東部子育て支援センター（直通）39-4002
④佐世保市北部子育て支援センター（直通）47-3329
⑤子育て支援センターほるとのき（直通）32-1903
⑥董ヶ丘幼稚園子育て支援センター（直通）34-4188
⑦日野子育て支援センター（直通）28-3264
⑧親子ひろば よんぶらこ（☎080-1730-0181）
⑨おはし子育て支援センター（直通）64-3525
⑩佐世保こども・女性・障害者支援センター（児童相談所）
☎24-5080 平日、土日 9:00~17:45 虐待通告は24時間
②児童相談所全国共通ダイヤル 189（いちはやく）24時間
②幼児ことばの教室（言語障がい通級指導教室）
清水小学校内 ☎25-5695 平日 8:30~17:15※祝日・年末年始除く
②幼児まどか教室（キンダーまどか）（情緒を中心とした発達に心配のある就学前の幼児教室）
白南風小学校内 ☎32-7701 平日 8:30~17:15※祝日・年末年始除く
②ことばの教室（言語障がい通級指導教室）
②きこえとことばの教室（難聴・言語障がい通級指導教室）
②まどか教室（情緒障がい通級指導教室） ②ゆたか教室（情緒障がい通級指導教室）
②すこやか教室（情緒障がい通級指導教室）
（※ ②～②⑨ 通学している学校・教育委員会学校教育課へお尋ね下さい）
②あすなろ教室（学校適応指導教室）青少年教育センター内 ☎22-0781
平日 8:30~17:15※祝日・年末年始除く
③⑩愛のテレホン（青少年教育センター）☎22-0077
平日 8:30~17:15※祝日・年末年始除く
③①佐世保警察署 ☎23-0110 ③②相浦警察署 ☎47-5110
③③早岐警察署 ☎39-0110 ③④江迎警察署 ☎66-3110
③⑤新上五島警察署 ☎0959-42-0110
③⑥県北少年サポートセンター ☎23-5660
③⑦ヤングテレホン（長崎県警本部少年課サポートセンター）
☎0120-786714 平日 9:00~17:45※祝日・年末年始除く
③⑧民生委員児童委員協議会連合会 ☎59-6115
平日 8:30~17:15※祝日・年末年始除く（※市役所保健福祉政策課へお尋ね下さい）
③⑨人権擁護委員協議会 ☎24-4850 平日 8:30~17:15※祝日・年末年始除く
④④配偶者暴力相談支援センター ☎24-5125
（佐世保こども・女性・障害者支援センター） 平日 9:00~17:45※祝日・年末年始除く
④①長崎県精神科救急情報センター（精神保健課）☎0957-53-3982（24時間）
④②佐世保市社会福祉協議会（自立相談支援担当）☎23-0265
平日 8:30~17:15※祝日・年末年始除く
④③法テラス佐世保法律事務所 ☎050-3383-5516
平日 9時~12時、13時~17時 ※祝日・年末年始除く
④④長崎県弁護士会 佐世保支部 ☎22-9404 平日 10:00~16:00※祝日・年末年始除く

育児相談

子育てに不安がある
自分の子どもなのにかわいくない
イライラして子どもにあたってしまう
子どもをきびしく叱ってしまう

- ☎ ①②佐世保市すこやか子どもセンター（子ども保健G&子ども子育て応援G）
③～⑩各子育て支援センター（保育士）
②佐世保市幼児教育センター
②佐世保こども・女性・障害者支援センター
③民生委員児童委員

ミルクや母乳を飲まない
離乳食の進め方について相談したい

- ☎ ⑥佐世保市健康づくり課（管理栄養士）
①佐世保市すこやか子どもセンター（母子保健G）
口かかりつけの小児科

むし歯予防（歯磨きの方法など）についてわからない
歯並び、かみ合わせについて相談したい

- ☎ ⑥佐世保市健康づくり課（歯科衛生士）
口かかりつけの歯科

障がいの相談

知的障がいや身体障がい・精神的な障がいなどあり、生活上さまざまな困難がある。

- ☎ ①佐世保市すこやか子どもセンター（子ども保健G）
必要に応じて子ども発達センターを紹介します
④佐世保市障がい福祉課
③佐世保市教育委員会学校教育課
②佐世保こども・女性・障害者支援センター

発達相談

言葉が遅い・成長が遅いと感じる
その他の子どもの成長に関すること

- ☎ ①佐世保市すこやか子どもセンター（子ども保健G）
必要に応じて子ども発達センターを紹介します
口かかりつけの小児科
③佐世保市教育委員会学校教育課
②幼児ことばの教室
③幼児まどか教室（キンダーまどか）
④ことばの教室
⑤きこえとことばの教室

落ち着きがない・集中力がない
人とのコミュニケーションがとりにくい
集団の中でうまくいかない

- ①②佐世保市すこやか子どもセンター（子ども保健G&子ども子育て応援G）
必要に応じて子ども発達センターを紹介します
口かかりつけの小児科
③佐世保市教育委員会学校教育課
②まどか教室
②ゆたか教室
②すこやか教室
②佐世保こども・女性・障害者支援センター

こころの相談

こころの健康やうつ病、依存症などの相談や
精神医療機関等の情報提供

- ④佐世保市障がい福祉課

緊急な精神医療相談

- ④長崎県精神科救急情報センター（精神保健課）