

# 西地区コミセンだより



令和八年 水無月号

(2026年 6月)



発行：西地区コミュニティセンター（金比良町1-7）

☎ 24-3711

## 西地区の人口

(5月1日現在 推計)

世帯数：1,518世帯 ( 2 )

総数：2,758人 ( - 2 )

## 主催講座「特殊詐欺対策防止講座」のご案内



【日時】 令和8年6月10日(水) 13:30 ~ 14:30

【場所】 コミュニティセンター 1階 視聴覚室

【講師】 佐世保警察署 職員

【定員】 20名~30名

【参加費】 無料

【申込〆切】 6月3日(水)

☎ 共催：西地区自治協議会 地域安全部会



## 新しい図書が入りました！

書名	著者	書名	著者
誓いの証言	柚月裕子	殺し屋の営業術	野宮有
ありか	瀬尾まいこ	熟柿	佐藤正午
イン・ザ・メガチャーチ	朝井リョウ	葬式坊主なむなむ日記	松谷真純
PRIZE	村山由佳	食べたい味ですぐ決まる 大人ふたりの2品献立	オレンジページ ブックス

## 令和8年度 金比良小・光海中合同体育大会

5月17日(日)に光海中学校グラウンドにおいて、「小中合同体育大会」が行われました。当日は、晴天に恵まれ、児童・生徒たちは、100m走や綱引きなどの種目で、日頃の練習の成果を発揮し、全力で取り組みました。

今回の大会を通して、体力の向上だけでなく、仲間を思いやる心や協力することの大切さを改めて学ぶよい機会となったことと思います。

赤504 VS 白459



👉 入場行進



👉 佐世保音頭

👉 ブロック対抗リレー

## 「6月の行事等予定」

○地域未来塾(中学校)開講式	6月 4日(木) 16:20～	コミセン 第4講座室
○デンタル フェスティバル	6月 7日(日) 11:00～	まちなかコミセン・ミケ町アーケード
○地域未来塾(小学校)開講式	6月11日(木) 15:30～	コミセン 視聴覚室
○いきいきサロン	6月12日(金) 13:30～	コミセン 視聴覚室

【消防局からのお知らせ】

## 熱中症にご注意を！

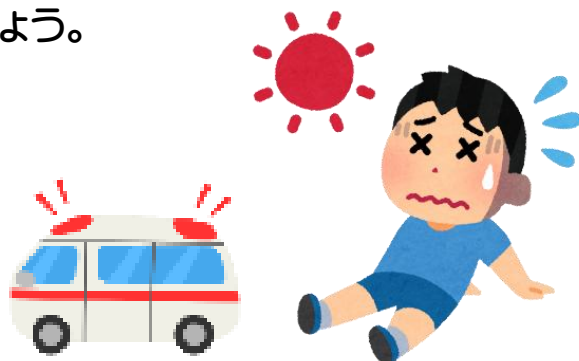
熱中症は高温の中での作業や運動で体の水分・塩分バランスが崩れ、体温調節ができなくなる状態です。体温上昇やめまい、けいれん、意識障害などが起こり、命に関わることもあります。正しい予防で防ぐことができます。

### 〔予防と対策〕

- ・外出時には帽子を着用し、日陰等涼しい場所でこまめに休憩をとりましょう。
- ・屋内では、扇風機やエアコンで温度調整を行いましょ。
- ・通気性があり、速乾性の衣服を着用しましょ。
- ・のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給を行いましょ。
- ・めまい、頭痛、気分不良等があれば、日陰や涼しい場所に避難しましょ。

熱中症患者は、高齢者や基礎疾患をお持ちの方が多く、感覚機能や暑さに対する調整機能が低下しているため特に注意が必要になります。

また、小さなお子様も体温調整機能が十分に発達していないので、大人が気を配り早めに気づいてあげましょ。



(動画の紹介) 佐世保市消防局 YouTube チャンネル

## 西地区自治協議会から

### 『コミュニティ交流会』開催のお知らせ

【日時】 令和8年6月26日(金) 18:00～(受付:17:30～)

【会場】 西地区コミュニティセンター 2F ホール

【参加費】 1,800 円

自治協、小・中学校、PTA等、地域コミュニティの相互理解と親睦を深めるための会合です。関係者の方は、奮ってご参加ください。

【お問い合わせ】 自治協事務局 ☎ 80-1413(火・木・金 午前)