

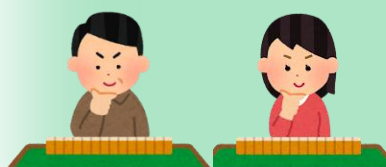


いいことたくさん、脳も心もフル稼働！健康麻雀で元気になろう！

針尾地区自治協議会・針尾地区コミュニティセンター共催講座

はじめての

女性・初心者
大歓迎



健康マージャン

健康麻雀とは『賭けない、飲まない、吸わない』を合言葉とした『健康・仲間・生きがい』づくりを目的とした麻雀のことです。認知症予防や友達づくりに最適です。

これから始めたいと思っている未経験者の方、ルールや役をもっと覚えたいという初心者の方、お友達やご家族と一緒に参加してみませんか？もちろんお一人での参加也大歓迎です。

日時：令和8年10月23日(金)9:00～15:00

場所：針尾地区コミュニティセンター 2階 講堂

募集人数：20名程度

参加費：無料

お申込み方法：参加希望の方は配布している参加申込書に記載の上、針尾地区コミュニティセンターへ直接提出、またはFAX、電話、メールにてお申込みください。

募集期間：令和8年9月1日(火)～10月9日(金)

※ボランティア講師も募集します！！ご協力いただける方は、コミセンまでお願いします。

【申込・問合せ先】針尾地区コミュニティセンター

TEL・FAX 0956-58-3884(平日8:30～17:00)

メールアドレス hariocom@city.sasebo.lg.jp

