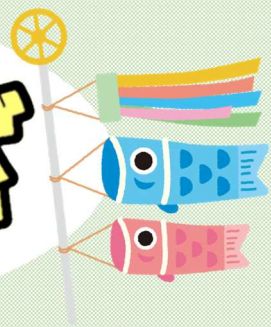


小佐々地区コミュニティセンターだより

WESTこさざ

5月号



令和8年4月15日
発行

小佐々地区
コミュニティセンター

佐世保市小佐々町
西川内172番地3
☎68-3228

3月31日現在の小佐々地区の人口 5,515人 (2,628世帯) 男 2,683人 女 2,832人

コミセンからの講座のおしらせ

みなさんの学び場
明大学級
に参加してみませんか？

新年度新規受講生募集!

毎月第3木曜日の10:00~12:00に開催♪
(一般教養講座10:00~11:00、クラブ活動11:00~12:00)

※8月、3月、4月はお休みです



新年度は
5月21日(木)
10時~



5月の一般教養講座は…

ミュージック・ケア

~音楽の力で健康増進!~

楽しい音楽を聴きながら、一緒にからだを動かすことで、より健康への相乗効果も期待できる音楽療法をご体感いただけます♪

55年の歴史ある明大学級。皆さんが気軽に参加でき、お知り合いができたり、一緒に生活や健康、文化などの教養を学ぶ体験を通して、ご自身の趣味や活動を楽しまれている場所です♪各種クラブ活動は書道、百歳体操&バグー、唱歌を歌う会の3つがあり、新たに大人のぬりえ&ちぎり絵クラブもお試し開設!体験見学もお気軽にどうぞ♪

お申込などはこちらへ ☎68-3228まで

佐世保市役所 健康づくり課の

いきいき元気! 食事づくり教室を開催します♪

高齢者やそのご家族を対象として、介護予防や口腔ケアについての講話&手軽にできる料理教室を開催します!

- 日時: 6/5(金)、6/12(金)
- 時間: 10:00~12:30
- 材料費: 各回 500円
- 定員: 各回 先着16名
- 場所: 小佐々地区コミュニティセンター

エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、筆記用具、飲み物(水分補給用)、材料費をお持ちください♪



申込開始は5/11から

申込・お問合せは… ※申込メ切: 開催日の1週間前

小佐々コミセン ☎0956-68-3228まで

離任と着任のお知らせ

このたび、4月1日付で吉井地区コミュニティセンターへ異動することになりました。8年半の間、コミフェス・講座など楽しく仕事をさせて頂いたのも皆様のおかげです。本当にありがとうございました。これから新体制の下、センター運営が始まります。引き続きご協力の程よろしく願います。私も地域住民の一員として”小佐々愛”は変わらず、活動できればと思っています。また逢う日まで、地域のみなさんお元気でいてくださいね。 谷 加寿美

ばば みゆき
新センター職員 **馬場 美由紀**です!

4月から小佐々地区コミセンでお世話になっております。不慣れな点が多く、皆さまにはご迷惑をおかけするかと思いますが、地域の皆様との交流を深め、少しずつでも成長してお役に立てるように、努力して参ります。どうぞよろしく願います。

コミセンからのお知らせ

小佐々地区自治協議会が旧小佐々コミセン跡地にミニ観光案内所を4月下旬にオープンします。
日本本土最西端である小佐々を目指してみえる、観光客へ地域観光の拠点として運営していく方針です。

各種観光パンフレット配布・
最西端到達記念スタンプ配置など



地域の先生!
待ってます!

中学生への 教育支援員募集!

小佐々地区コミュニティセンターで実施される中学生の放課後地域塾で学習をいっしょに教えてくださる教育支援員を募集します。
グループに分かれた中学生の学習を見守り、指導いただくものです。

- 内容:中学生への
数学と英語の指導
(どちらか一教科でも可)
- 日時:毎週水曜日
16:00~17:30
- 賃金:時給1,200円
- 募集人数:10人

令和8年度の
コミュニティカレンダーは
6月配布予定です!

小中学校の行事、
そして地域の行事も
掲載しお届けします!



移動型市立図書館 はまゆう号 巡回日

市立図書館の利用者カードをお持ちの方はご持参ください。

5月8日(金) 11:10~11:40 小佐々支所

コミセン図書コーナーにも新刊12冊が入荷しました!!

「1%の革命」、「豊臣兄弟!」など話題の
作品続々!ジャンル豊富です!



小佐々コミセンの 定期サークル団体

趣味や好きなこと、またやってみたいことを
この機にやってみませんか?

日	活動名	回数	時間	曜日	活動名	回数	時間
日	あけぼの短歌会	第4	9:30 ~ 12:00	水	3 B体操 三美クラブ	月3回	12:30 ~ 14:30
	鴉の子俳句会	第3	10:00 ~ 12:00		新 生花クラブ	第4	9:30 ~ 11:30
月	新 小佐々写真部	第2・4 ※第2は金曜	14:00 ~ 16:00	木	3 B体操 フラワー	月3回	9:30 ~ 11:30
	貯筋運動教室	月3回	11:00 ~ 12:00		唱歌を歌う会	月4回	10:00 ~ 11:00
火	ヨガ	月3回	10:00 ~ 11:10	金	オカリナサークル	月3回	11:00 ~ 12:00
	3 B体操 ひまわり	月3回	9:30 ~ 11:30		ナイトヨガ	月3回	19:00 ~ 20:10
水・金	西端太鼓	毎週	20:00 ~ 21:00	土	太極拳	月3回	10:00 ~ 11:30
		毎週			コーラスあじさい	月4回	19:30 ~ 21:00
					水彩画	第4	14:00 ~ 16:00

※活動日時が変更になることがあります。体験や見学のご希望の方は、お気軽にコミセンまでお問合せください。
佐世保市内のコミセンのネット予約も開始しています。詳しくは佐世保市ホームページをご覧ください。

新たに
小佐々コミセンで
活動したいサークル
団体も募集中です
♪



自治協各種SNS
にて最新情報配信中



自治協
マスコット
こさたん

鴉の子俳句会

節水の恐れ遠のく春雷雨
鳥帰る古巢の暮し案じつつ
春の風逢ひたき人の顔浮かぶ
青海苔や瀬音も摘みて袖濡らす
急坂に続く磴 春の雨

馬場 マチ子
辻 富美枝
山口 しまゑ
高平 保子
鴛渚 和明

あけぼの短歌会 あじさい支部

弾む声で合格知らず孫ら春
今年も嬉しき出費の重む
ぼんぼりを灯したやうに雨の中
赤き椿は咲きみだれをり
七人の孫生ひゆけば節目なる
祝ひ重なり懐きさみし
大の里の優しき笑顔良けれども
どや顔大好き豊昇龍よ
縁側に洗濯物を干す日々よ
花粉舞ひたる外には干せず
亡き友の案内する声胸に聞き
遺さるる庭に桜愛でをり
新聞のクロスワードに確むる
今日の知力は程々なるか

前田 美知子
松田 洋子
岩波 洋子
横田 一二三
中村 多美子
友廣 ヒデヨ
池田 ちず子