小佐々地区コミュニティセンターだより

WESTこさざ 9月号

令和8年8月19日
発行
小佐々地区
コミュニティセンター
佐世保市小佐々町
西川内172番地3
☎68-3228

7月31日現在の小佐々地区の人口 5,478人（2,622世帯）男 2,667人 女 2,811人

コミセンからの講座のおしらせ

どなたでも参加できます♪

みなさんの学び場 明大学級





一般教養講座の後は、クラブ活動をしています！
（書道クラブ、バッゴー＆百歳体操、おとなのぬりえ&ちぎり絵）
お問い合わせはコミセン ☎68-3228まで

9月の一般教養講座は・・・

KOSA JAZZ LIVE♪

9月17日(木) 10:00～10:50

講師：ジャズピアニスト みおさん
ジャズベーシスト 福田将之さん

入場無料

場所：小佐々地区コミュニティセンター 1F講堂

心地よいリズム感を奏でるジャズの演奏会が小佐々コミセンに！お2人の生演奏で優雅なひとときをお楽しみください。ぜひ皆さまのお越しお待ちしています♫



佐世保市役所 健康づくり課の

※申込締切：開催日の1週間前

いきいき元気！介護食づくり教室を開催します♪

在宅高齢者に関わる方や、介護食に興味がある方へ、
介護支援や口腔ケアについての講話＆噛みやすい、
飲み込みやすい食事の工夫の調理実習を行います。

申込開始は9/10から

■日 時：10/2（金）、10/9（金）
■時 間：10:00～12:30
■材料費：各回 500円
■定 員：各回 先着10名
■場所：小佐々地区コミュニティセンター

エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、筆記用具、飲み物（水分補給用）、材料費をお持ちください♪



申込・お問合せは… 小佐々コミセン ☎0956-68-3228まで

こさざピース夏祭り2026が開催されました！

大盛況

8月8日にコミセン周辺特設会場にて、小・中学校PTAの皆さんが中心メンバーの「こさざピース夏祭り実行委員会」が企画・運営する夏祭りが開催され、多くの来場者で賑わいました。
各企業・個人の皆さまたくさんのご協賛をありがとうございました。



町内グラウンドゴルフ大会開催します！



■開 催 日 10月18日（日） ※雨天の場合は延期あり
■場 所 小佐々中央運動広場
■申込方法 お住まいの地区長さんへお申込みください。

毎年恒例の小佐々町内グラウンドゴルフ大会を開催します！チーム対抗戦で小学校4年生から高齢者まで参加できます。



移動型市立図書館　**はまゆう号**　巡回日

9月 25日(金)
11:10～11:40　小佐々支所



市立図書館の利用者カードをお持ちの方はご持参ください。

小佐々コミセン図書コーナーに
新刊23冊が入荷しました!!
「イン・ザ・メガチャーチ」、「人文知は武器になる」「タイム・アフター・タイム」など話題の作品続々！ジャンル豊富です！ぜひお立ち寄りください。

お知り合いや仲間と趣味を楽しむ時間を小佐々コミセンのサークルで活動で♪

小佐々コミセンの 定期サークル団体

日	あけぼの短歌会	第4	9:30	～	12:00
日	鵙の子俳句会	第3	10:00	～	12:00
日	新 小佐々写真部	第2・4 ※第2は金曜	14:00	～	16:00
月	貯筋運動教室	月3回	11:00	～	12:00
火	ヨガ	月3回	10:00	～	11:10
火	3B体操　ひまわり	月3回	9:30	～	11:30
水・金	西端太鼓	毎週	20:00	～	21:00
水・金	西端太鼓	毎週	20:00	～	21:00
水	3B体操　三美クラブ	月3回	12:30	～	14:30
水	新 生花クラブ	第4	9:30	～	11:30
木	3B体操　フラワー	月3回	9:30	～	11:30
木	唱歌を歌う会	月4回	10:00	～	11:00
木	オカリナサークル	月3回	11:00	～	12:00
木	ナイトヨガ	月3回	19:00	～	20:10
金	太極拳	月3回	10:00	～	11:30
金	コーラスあじさい	月4回	19:30	～	21:00
土	水彩画	第4	14:00	～	16:00

趣味や好きなこと、またやってみたいことをこの機にやってみませんか？

※活動日時が変更になることがあります。 また、ネット予約も開始しています。詳しくは市役所ホームページ、またはコミセンまでお尋ねください。

小佐々コミセンの定期サークル団体は**体操やヨガ、音楽活動、芸術、生花、写真**など幅広い分野で活動が行われています。コミセンのお祭り「コミフェス・こさざ」では皆さんの活動をお披露目されたり、広報誌 WESTこさざ にはあけぼの短歌会・鵙の子俳句会の作品を毎月掲載、小佐々写真部では撮影された写真をコミセン内で展示を行っています。
新たな学びを得たり、交流を楽しむ時間は人生がより豊かになるきっかけにもなります。
体験・見学もできますので興味をお持ちの方は、お気軽にお問い合わせください。
新しくサークル活動してみたい団体も大歓迎です!!



お問い合わせは
☎68-3228まで

あけぼの短歌会　あじさい支部

蚊帳うちわ蚊取り線香の絵を描きて　松田　洋子
百歳を目指すと言はるる短歌の友　孫に語れば興味津々
集ひの席の笑顔はれやか　岩波　洋子
梅雨明けて車窓より見る青田には　風通りゆく状の見へたり
早ばやと家事をこなして韓国の　横田　一二三
連続ドラマゆるりと観ゐる
友逝くを悲しむ夫と喪の席に　中村　多美子
愛用ギターがポツンと置かる
美味さふな茄子のレシピが本日の　前田　美知子
会議のテーマご近所さんと
他人(ひと)詠みし言の葉たどるむずかしさ　友廣　ヒデヨ
壊さぬやうに必死で写す　池田　ちず子

鵙の子俳句会

茄子の花妣(はは)の小言の二つ三つ　馬場　マチ子
物干竿犇(ひしめ)き合ひて梅雨晴間　辻　富美枝
侍ジャパンゴール決めたる雲の峰　磯本　時枝
亡き姉と座りて横に夏帽子　髙平　保子
かぶりつき頭へ抜ける西瓜の香　山口　しまゑ
不機嫌な虎魚(おこぜ)残りて店仕舞ひ　鴛渕　和明

自治協各種ＳＮＳにて
最新情報配信中



自治協
マスコット
こさたん