小佐々地区コミュニティセンターだより

WESTこさざ 10月号

令和8年9月16日
発行

小佐々地区
コミュニティセンター
佐世保市小佐々町
西川内172番地3
☎68-3228

8月31日現在の 小佐々地区の人口 5,466人（2,622世帯）男 2,664人 女 2,802人

コミセンでのイベント情報

10/31（土）
10:00～12:00
入場無料

今年の標語
『静かだけど、
冒険中。』

本の世界へいっしょに遊びに出かけよう！
小佐々コミセン
読書まつり

毎年10月27日から11月9日までの2週間にわたり、本に親しむためのさまざまな行事や取り組みが全国的に行われる読書週間が始まります。
小佐々コミセンでも「読書まつり」を今年も開催します。
本を通して様々な分野への興味の扉を開きましょう！

子どもから大人まで
皆さんの参加
お待ちしております♪

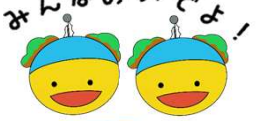


お問合せは ☎68-3228まで

コミ・じげフェスティバルこさざ2026

11月8日(日) 9：00～15：00
展示作品・出店者募集中！

あの季節がやってくる！今年は「じげもん市」とのコラボで行う小佐々の文化のお祭り『コミ・じげフェスティバルこさざ2026』。
個人の作品と、出店者を募集中です！
詳しくはコミセンまでお問合せください。
（ステージ発表は10:00からです）



10/9締切

お問合せは☎68-3228まで

コミセンからの講座のおしらせ

明大学級

10月の一般教養講座は

ごみを減らして節約上手

一般の方もどうぞ♪
参加無料

10月15日(木) 10:00～11:00

●講　師：長崎県地球温暖化防止活動推進センター
環境アドバイザー　松本　由利　さん

エコライフの基本はごみ削減!!
「ゴミを持ち込まない・ごみを出さない・ごみにしない」くらし方の工夫を楽しく学びます。
家計にもつながるごみ減量は、誰にでも今すぐ簡単に取り組むことが出来る環境行動です。家計にもためになる学びに参加してみませんか！



小佐々コミセン
☎68-3228まで

小佐々コミセンのサマースクールが終了しました！

大勢の参加ありがとうございました！
来年のサマースクールもお楽しみに♪









はじめてのバンブークラフト
英語お助け隊Ⅱ
T'Fun Cooking
はじめてのキッズマネースクール

小佐々地区で

佐世保市総合がん検診が実施されます。

検診日：令和８年１１月１９日（木）９：００～１４：００
会　場：小佐々地区コミュニティセンター　１階･講堂

検診項目：胃がん（透視のみ、40～74歳まで）、

肺がん（40歳以上）、大腸がん（40歳以上）、
子宮頸がん（20歳以上）、
乳がん（マンモグラフィのみ、40歳以上）、
肝炎ウイルス検査（20歳以上、過去未受診者）

※事前予約が必要です。

令和8年10月14日（水）～10月29日（木）まで

【問い合わせ】
佐世保市役所　健康づくり課　℡25-9826

行政相談会のお知らせ

日時：10月９日(金) 9:00～12:00
場所：小佐々地区コミュニティセンター2F 講座室2
行政相談委員が行政に関する苦情や相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守します。お問い合わせは･･･
総務省行政相談センター きくみみ長崎　☎095-849-1101

移動型市立図書館
はまゆう号
小佐々支所
10月23日(金)
11:10~11:40

市立図書館の利用者カードをお持ちの方はご持参ください。



小佐々地区自治協議会からのお知らせ

先月のコミセンだよりとともに配布した「こさざピース夏祭り2026協賛者」の一覧表に、次の方々のお名前（会社名、法人名）がもれておりました。心からお詫び申し上げます。（敬称略）

･松本　順子　･コインランドリーからっと　･光福寺

小佐々コミセンの 定期サークル団体

日	あけぼの短歌会	第４	9:30	～	12:00
	鵙の子俳句会	第３	10:00	～	12:00
	新 小佐々写真部	第２・４ ※第2は金曜	14:00	～	16:00
月	貯筋運動教室	月３回	11:00	～	12:00
火	ヨガ	月３回	10:00	～	11:10
	３Ｂ体操　ひまわり	月３回	9:30	～	11:30
水・金	西端太鼓	毎週	20:00	～	21:00
		毎週			

趣味や好きなこと、またやってみたいことを
この機にやってみませんか？

水	３Ｂ体操　三美クラブ	月３回	12:30	～	14:30
	新 生花クラブ	第４	9:30	～	11:30
木	３Ｂ体操　フラワー	月３回	9:30	～	11:30
	唱歌を歌う会	月４回	10:00	～	11:00
	オカリナサークル	月３回	11:00	～	12:00
	ナイトヨガ	月３回	19:00	～	20:10
金	太極拳	月３回	10:00	～	11:30
	コーラスあじさい	月４回	19:30	～	21:00
土	水彩画	第４	14:00	～	16:00

自治協
ホームページにて
最新情報配信中



※活動日時が変更になることがあります。体験や見学のご希望の方は、お気軽にコミセンまでお問合せください。 また、ネット予約も開始しています。詳しくは市役所ホームページ、またはコミセンまでお尋ねください。

あけぼの短歌会　あじさい支部

入院食毎回おいしく完食し　前田　美知子
退院めざす吾優等生
ふる里に帰りたしとふ願ひをば　松田　洋子
娘は叶へると嬉しき言葉
鞍馬にて求め植ゑたる貴船菊　岩波　洋子
猛暑に耐へつつ涼風を待つ
白鷺は一点見つめ動かざり　横田　一二三
朝の青田に風わたる中
朝餉にはゴーヤー、バナナと豆乳で　中村　多美子
夏の定番ジュースを作る
音もなく一夜をやさしく降る雨に　友廣　ヒデヨ
庭木々やうやく息をつきをり
目の検査まばたき多しと指摘され　池田　ちず子
肩をも凝りて生きるも難し

鵙の子俳句会

梅干しを旨しと思ふ昼餉かな　馬場　マチ子
暑に堪ふる術を知りたや日照草
出目金の目ン玉くるり風立ちぬ　辻　富美枝
雨降らず子子千匹溜り水　高平　保子
パンパン草の音の響くや草の道　山口　しまゑ
漁火や鯵の網引く位置に就く　鴛渕　和明
福島　翔

鵙の子俳句会　～９月号掲載の訂正～

侍ジャパンゴール決めたる雲の峰　高平　保子
亡き姉と座りて横に夏帽子　山口　しまゑ
かぶりつき頭へ抜ける西瓜の香　鴛渕　和明
不機嫌な虎魚（おこぜ）残りて店仕舞ひ　福島　翔

俳句と氏名に相違がありました。深くお詫びし、訂正いたします。