

小佐々地区コミュニティセンターだより

WESTこさざ

6月号



令和8年5月20日
発行

小佐々地区
コミュニティセンター

佐世保市小佐々町
西川内172番地3
☎68-3228

4月30日現在の 小佐々地区の人口 5,519人 (2,637世帯) 男 2,688人 女 2,831人

みなさんの学び場

明大学級

6月の一般教養講座は...

清流「佐々川」と あゆの話について

6/1アユ漁解禁!!
県北最長の身近な潮流について、新たな知識を増やしてみませんか!さまざまな水棲生物も知れます
🌟お楽しみにお越しください🌟

6月18日(木) 10:00~11:00

講師:佐世保市役所 水産課 職員

※入場無料です!一般の方もお聞きいただけます🎵

既存クラブ ●百歳体操&バグゴ ●書道クラブ

新規クラブ ●おとなのぬり絵&ちぎり絵



各クラブ
参加者募集中

講座の後は楽しくクラブ活動してみませんか😊
どなたでも参加できます!お気軽にどうぞ!!

毎月 第3木曜日
■一般教養講座 10:00~11:00
■クラブ活動 11:00~12:00

見学・参加希望は ☎68-3228まで

佐世保市役所 健康づくり課 の

いきいき元気!食事づくり教室

高齢者やそのご家族を対象として、
介護予防や口腔ケアについての
講話&手軽にできる料理教室を開催します!

エプロン、三角巾、
手拭きタオル、マスク、
筆記用具、飲み物(水分補給
用)、材料費をお持ちください🎵



- 日時: 6/5(金)、6/12(金)
- 時間: 10:00~12:30
- 材料費: 各回 500円
- 定員: 各回 先着16名
- 場所: 小佐々地区コミュニティセンター

参加者
募集中!

お申込み・お問い合わせは ☎68-3228 まで

※申込み切: 開催日の1週間前



行政相談会のお知らせ

日時: 6月12日(金) 9:00~12:00

場所: 小佐々地区コミュニティセンター2F 講座室2

行政相談委員が行政に関する苦情や相談に応じます。
相談は無料で、秘密は厳守します。お問い合わせは...

総務省行政相談センター きくみみ長崎
☎095-849-1101

第43回 北松浦おかあさん コーラス交歓演奏会

日時: 5月24日(日) 13:00開演

場所: 江迎地区文化会館インフィニタス

北松地域で活動中の各コーラス団体の
みなさんの素敵な歌声を響かせます🎵
どうぞお越しください!



入場無料

主催: 北松浦おかあさんコーラス連盟

コミセンからのお知らせ



小佐々コミセンに
各地からいろんなお店が大集合!!!

西の最果てマルシェ

7月5日(日)
開催予定

小佐々地区コミュニティセンターにて

コミュニティ・スクール
カレンダー

6月中に配布予定です!



小佐々コミセンにない本も。本好きの方はぜひのぞいてみてくださいね! /

移動型市立図書館 **はまゆう号** 巡回日

市立図書館の利用者カードをお持ちの方はご持参ください。

6月 5日 (金) 11:10~11:40 小佐々支所

小佐々コミセンの 定期サークル団体

趣味や好きなこと、またやってみたいことを
この機にやってみませんか?

日	活動名	回数	時間	曜日	活動名	回数	時間
日	あけぼの短歌会	第4	9:30 ~ 12:00	水	3B体操 三美クラブ	月3回	12:30 ~ 14:30
	鶉の子俳句会	第3	10:00 ~ 12:00		新 生花クラブ	第4	9:30 ~ 11:30
月	新 小佐々写真部	第2・4 ※第3回は全席	14:00 ~ 16:00	木	3B体操 フラワー	月3回	9:30 ~ 11:30
	貯筋運動教室	月3回	11:00 ~ 12:00		唱歌を歌う会	月4回	10:00 ~ 11:00
火	ヨガ	月3回	10:00 ~ 11:10		オカリナサークル	月3回	11:00 ~ 12:00
	3B体操 ひまわり	月3回	9:30 ~ 11:30	ナイトヨガ	月3回	19:00 ~ 20:10	
水・金	西端太鼓	毎週	20:00 ~ 21:00	金	太極拳	月3回	10:00 ~ 11:30
		毎週		コーラスあじさい	月4回	19:30 ~ 21:00	
土				土	水彩画	第4	14:00 ~ 16:00

新たに
小佐々
コミセンで
活動したい
サークル
団体も
募集中です



※活動日時が変更になることがあります。体験や見学のご希望の方は、お気軽にコミセンまでお問合せください。
佐世保市内のコミセンのネット予約も開始しています。詳しくは佐世保市ホームページをご覧ください。



自治協各種SNSにて
最新情報配信中

鶉の子俳句会

広報のラインで届く花便り
パーク探す一手間花の頃
一湾に祈りの鐘や復活祭
花みずき淡き影引くレストラン
籠中の真珠貝にも春の潮

馬場 マチ子
辻 富美枝
高平 保子
山口 しまゑ
鴛渚 和明

あけぼの短歌会 あじさい支部

庭先の繭の实びつしり付きたるも
まっさらの制服を着てすまし顔
出来ばえを遺影に問ひつつ赤飯を
三人の女孫かけ寄り久々に
伊勢の旅どこもかしこも人多く
静止画の如き夜明けの庭先に
治療費の少し嵩むも生きたしと
骨密度上ぐ注射を受くる

中村 多美子
前田 美知子
松田 洋子
岩波 洋子
横田 一二三
友廣 ヒデオ
池田 ちず子



自治協
マスコット
こさたん