



江上地区コミュニティセンターだより

令和8年5月号

〒859-3242 佐世保市指方町 1759 ☎58-4638

江上地区の人の動き 令和8年4月1日現在（カッコ内は対前年同月）				
	世帯数	人口	男性	女性
合計	3,093(-34)	6,915(-122)	3,120(-62)	3,795(-60)
指方町	512(+5)	1,138(-8)	540(-2)	598(-6)
有福町	1,689(+10)	3,683(-30)	1,770(-15)	1,913(-15)
江上町	448(-17)	1,394(-34)	607(-22)	787(-12)
HTB町	444(-32)	700(-50)	203(-23)	497(-27)

江上地区自治協議会からのお知らせ

4月の活動内容(報告・予定)	5月の活動内容(予定)
13日(月) 自治協新旧理事会 19時～	1日(金) 理事会 19時～
17日(金) 女性部総会 19時～	15日(金)自治協総会・歓送迎会 16時～
	25日(月)江上地区老連総会 11時～

○移動図書館『はまゆう号』 5月の予定

- ①13日(水)13時50分～14時20分、江上地区コミュニティセンター
 - ②27日(水)10時30分～11時00分、中有福公民館 に参ります！
- ※交通事情等により、予定どおり巡回できない事があります。



★★消防局からのお知らせ★★

1 九州一斉住宅用火災警報器普及啓発キャンペーン

- (1) 期間 令和8年5月26日(火)から6月7日(日)までの13日間
- (2) 内容 住宅火災による被害軽減を目的として、九州の各消防本部が一斉に住宅用火災警報器の設置徹底と適切な維持管理の啓発キャンペーンを行います。この機会に、ご自宅における住宅用火災警報器の点検をお願いします。

※ 点検して音が鳴らない場合は本体ごと交換をお願いします。

■設置する場所(例)

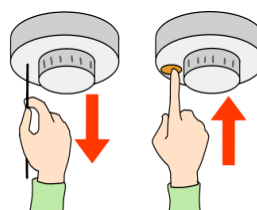
設置が必要な場所は、寝室・階段等※です。

※階段は、寝室が2階以上にある場合に必要です。



■点検方法

ひもを引っ張ったり、ボタンを押すと、音声などで正常に作動するかどうかを知らせてくれます。



※※ 江上地区コミュニティセンター 令和8年度 前期 定期使用団体(サークル)のご紹介 ※※

運動や趣味を生かして活動されています。何か自分も始めたい方、サークルと一緒に活動しませんか。
見学を希望される方は、コミセンまでご連絡をお願いします。【江上地区コミセン TEL58-4638】

● 活動場所:指方町の江上地区コミュニティセンター(13 団体)

曜	団体名	活動内容	活動回数	時間帯
月	山尾会	卓球	月4回	15:00~17:00
火	卓球クラブふくふく	卓球	月4回	13:30~14:30
	9JITSU	キックボクシング	月4回	18:00~20:00
	誠道吟詠会	詩吟	月4回	19:00~21:00
	3B 体操 たんぽぽ	体操	月4回	20:00~21:00
水	江上卓球クラブ	卓球	月4回	9:00~12:00
	美韶二胡の会	二胡の練習	月4回	13:00~15:00
	江上音頭保存会	太鼓・三味線	月2回	16:30~17:30
木	太極拳かんわ会	太極拳	月3回	19:00~21:00
金	早岐わんだふる	卓球	月2回	13:30~15:30
	あけぼの短歌会	短歌	月1回	13:00~15:00
土	有福健康クラブ	卓球	月4回	9:00~12:00
	K&Aサークル	ZUMBA	月1回	18:30~20:30

● 活動場所:有福町の体育室・会議室(11団体)

曜	団体名	活動内容	活動回数	時間帯
月	シャヴァーサナ	ヨガ・ストレッチ	月4回	13:00~15:00
水	水曜会	手芸	月3回	10:00~15:00
	ACE	バレーボール	月4回	18:00~20:00
木	武当館東部道場	空手	月4回	18:30~21:00
金	SHIZEN な SHISEI えがみ	姿勢	月4回	9:30~11:30
	卓球愛好会	卓球	月4回	10:00~12:00
	日本習字書道教室	書道	月4回	16:00~21:00
	Regina Sasebo	バレーボール	月4回	19:00~21:00
土	ラブ・ラージ	卓球	月4回	13:00~16:00
	藤鶴会	日本舞踊	月4回	19:00~21:00
日	ラブ・オール	卓球	月4回	9:00~12:00

★★主催講座のご案内★★

①成人学級『相続と遺言』

令和6年4月から「相続登記の義務化」が始まりました。円滑な手続きができるようになるため、長崎地方
法務局佐世保支局の職員お二人から 相続(相続登記)、遺言などについて、講義を受けます。

●日時・場所 令和8年5月20日(水) 10:00~11:30 江上地区コミュニティセンター2階 講堂

②成人学級『料理教室』

旬のものを食べる最大のメリットは、「栄養価が最も高い」「味が濃厚で美味しい」「価格が安い」の3点。安く
ておいしい食材を使った調理を通して、健康の増進、体調管理の充実を図りましょう。

●日時・場所 令和8年6月12日(金) 9:30~12:30 江上地区コミュニティセンター1階 料理実習室

●申込方法 ①②いずれも江上コミセンに 電話・FAX・Emailで

電話と FAX 58-4638

Email アドレス egamicom@city.sasebo.lg.jp