

# 江上地区コミュニティセンターだより



令和8年7月号

〒859-3242 佐世保市指方町 1759 ☎58-4638

## 江上地区の人の動き 令和8年6月1日現在（カッコ内は対前月）

	世帯数	人口	男性	女性
合計	3,124(+11)	6,946(+9)	3,134(+5)	3,812(+4)
指方町	519(+3)	1,148(+5)	551(+5)	597(±0)
有福町	1,699(+2)	3,690(-1)	1,768(-1)	1,922(±0)
江上町	453(+6)	1,400(+5)	610(+1)	790(+4)
HTB町	453(±0)	708(±0)	205(±0)	503(±0)

## 江上地区自治協議会からのお知らせ

6月の活動内容(報告・予定)	7月の活動内容(予定)
1日(月) 役員会 19時～	1日(水) 役員会 19時～
5日(金) 理事会 19時～	6日(月) 理事会 19時～
	19日(日)江上音頭 踊りの稽古 14時～
	24日(金)納涼大会合同会議 19時～

## あけぼの短歌会針尾嶋支部・5月の作品

目標は「コーラスへ行く」とリハビリを

頑張る友の笑顔待ちわぶ 末藤 ちづ子

孫子らの帰省のあとはキッチンで

ひとり静かに石路の皮むく 堤 京子

四月より己が歩幅で背伸びせず

仕事と健康大事に生きる 滝野 照子

冬の間力溜むるか蔓草の

縦横無尽に畑かけめぐる 松山 光枝

まったりと春の陽気に日向ぼこ

平凡なれど至福のひと日 吉田 由美子

弥生の風卯月の雨に培はれ

莢豌豆のやはらかき実よ 松永 蒔江

三十年続く畑のフィナーレは

競心がごとき太き玉葱 市瀬 博文

痩せたきの思ひつものれど好物に

我慢はできぬ無限のループ 久田 康子

※「あけぼの短歌会」は、毎月第一月曜に活動されています。  
一緒に短歌を楽しんでみませんか

# サマースクールのお知らせ

申込は7月2日  
～7月16日ま  
で、江上地区コ  
ミセンに！

## ◆ T' Excesize (トーマスとレッツ！エクササイズ)

第1弾

日時：令和8年7月27日(月) 10:00～11:30  
場所：江上地区コミュニティセンター 2階 講堂  
講師：Ken Thomas 氏  
参加費：無料  
対象・定員：小、中学生・20名程度  
持参する物：飲み物・動きやすい服装で  
内容：英語を学びながら、楽しく簡単なエクササイズを行う



## ◆ 絵画教室 ～夏休みの宿題を仕上げよう～

第2弾

日時：1回目 令和8年7月28日(火) 9:30～11:30  
：2回目 令和8年7月29日(水) 9:30～11:30  
※28日・29日のどちらか1回  
場所：江上地区コミュニティセンター 第2講座室  
講師：松尾 武則 先生(長崎県美術協会)  
対象・定員：小学生・各回12名(1・2年生は、各回3名まで)  
参加費：無料(※画用紙は、当センターで準備します。)  
持参する物：絵具道具・クレパス・筆記用具・雑巾・水筒・図鑑や写真  
内容：1回の講座で下書きから色付けまで進みます。事前に描くものを決めておいたり、  
図鑑や写真を持参すると早く完成します。どちらか都合の良い日にご参加ください。



※教室(第2講座室)への入室は、お子様のみ。保護者様は別室(図書室)をご利用ください。

## ◆ 佐世保高専のおもしろ実験 ※作品は持ち帰れます

第3弾

日時：令和8年7月31日(金) 13:30～15:00  
場所：江上地区コミュニティセンター 2階 講堂  
講師：佐世保高専 より  
対象・定員：幼児～小・中学生、30名程度(小学2年生以下は保護者同伴)  
材料費：500円(当日徴収)  
内容：①スーパースライムを作ろう②液体窒素実験③科学マジック  
持参する物：筆記用具・作品を入れる袋

※材料費など変更になることがあります。

## ◆ 夏を楽しむアイシングクッキー

第4弾

日時：令和8年8月4日(火) 13:30~15:00  
場所：江上地区コミュニティセンター 調理実習室・和室  
講師：伊東 晴菜 先生(JSA アイシングクッキー認定講師)  
材料費：1,000円(参加申込書に材料費を添えて窓口で受付ます)  
対象・定員：小学生・10名程度(小学2年生以下は保護者同伴)  
持参する物：エプロン・マスク・三角巾・上ばき・持ち帰りの容器  
内容：アイシング(砂糖と卵白を混ぜたもの)でデコレーションして、  
かわいいクッキーを作る



注意：小麦粉、乳製品、卵を使用 します。アレルギーのある方はご遠慮ください

## ◆ 習字教室 ~夏休みの宿題を仕上げよう~

第5弾

日時：令和7年8月6日(木) 9:30~12:00  
場所：江上地区コミュニティセンター 講堂  
講師：杉田 智佳子 先生(日本習字書道教室 講師)  
対象・定員：小学生・15名(小学2年生以下は、保護者同伴)  
参加費：無料 (お手本は講師が準備します。)  
持参する物：習字道具・半紙・新聞紙・飲み物  
内容：筆の運び方などを学び、作品を3枚仕上げる。  
※3枚のうち1枚は、江上コミセンに掲示します。

## ○移動図書館『はまゆう号』 7月 の予定

- ① 1日(水)・29日(水)13:20~13:50、ケアハウスとうめい
- ② 8日(水)13時50分~14時20分、江上地区コミュニティセンター
- ③ 22日(水)10時30分~11時00分、中有福公民館 に参ります！

※交通事情等により、予定どおり巡回できない事があります。



## ★★江上コミセン 主催講座『スマホ教室』のご案内★★

★申込方法 江上コミセンに 申込用紙・電話・FAX・Emailのいずれかで  
電話とFAX 58-4638 Email アドレス egamicom@city.sasebo.lg.jp

## 『スマホ教室』 ~LINE を使いこなそう~

●日時・場所 令和8年 7月 2日(木)13:30~15:00 江上地区コミュニティセンター2階 第一講座室  
無料通話やビデオ通話などいろいろ覚えて日常生活に役立てませんか  
(内容)・LINEの基本操作 ・メッセージ送信 ・友達追加 ・グループラインの作り方 ・グループトークなど  
定員:最大 20名(先着順) 持参物:筆記用具

## ★★江上地区コミュニティセンター主催講座のご報告★★

5月20日、長崎地方法務局佐世保支局より久保様、溝口様をお招きし「相続と遺言」をご講義頂きました。参加者は、講師の説明にうなづきながら熱心に受講されていました。登記に関する質問もたくさん出て充実した講座となりました。

相続登記が義務化され令和9年3月31日までに手続きが必要です。また、住所・名前の変更登記も今年から義務化となりました。自分の登記の状況を確認して漏れがないようにしたいものです。

遺言書を法務局で保管することは、遺言者だけでなく、相続人は相続手続を円滑に進めることができるというメリットがあります。

今回の講座を受けることで、相続と遺言についての理解が深まり、今後のことを考えるヒントになりました。

参加者 男性9名 女性15名 合計24名 講師2名



## 消防局からのお知らせ



### 1 消防署見学のご案内

今年の夏休み…消防について研究してみませんか？

各消防署では車両見学をはじめ、グループで楽しく学べる消防署見学を行っています。

※災害発生時は災害対応が優先となりますのでご了承ください。

見学日の20日前までに各消防署へご連絡ください。

【連絡先】

佐世保市中央消防署 0956-24-7621

佐世保市東消防署 0956-38-2519

佐世保市西消防署 0956-47-2076

### 2 夏のレジャーは火の始末を確実に！

屋外での花火やバーベキューなど火を扱うときは、次の点に注意し火災を防ぎましょう。

- ・花火は使用方法や警告等を守りましょう。
- ・近くに燃えやすいものがないか、強風などによる飛び火の危険がないか周囲の環境にも配慮しましょう。
- ・花火や炭火などを使用する際は水バケツ等の消火準備をし、確実に火の始末をしましょう。

