

江上地区コミュニティセンターだより

令和8年8月号

〒859-3242 佐世保市指方町 1759 ☎58-4638

江上地区の人の動き 令和8年7月1日現在（カッコ内は対前月）

	世帯数	人口	男性	女性
合 計	3,119(-5)	6,931(-15)	3,125(-9)	3,806(-6)
指 方 町	519(±0)	1,146(-2)	551(±0)	595(-2)
有 福 町	1,701(+2)	3,692(+2)	1,765(-3)	1,927(+5)
江 上 町	448(-5)	1,387(-13)	606(-4)	781(-9)
HTB 町	451(-2)	706(-2)	203(-2)	503(±0)

江上地区自治協議会からのお知らせ

7月の活動内容(報告・予定)	8月の活動内容(予定)
6日(月) 理事会 19時～	9日(日) 江上地区グラウンド(祭会場)整備 8時～
19日(日)江上音頭 踊りの稽古 14時～	22日(土) 江上音頭納涼大会事前準備 8時～
24日(金)納涼大会合同会議 19時～	22日(土) 江上音頭納涼大会 18:30～21:00
27日(月)江上自治協女性部会議 19時～	23日(日) 納涼大会後片付け 9時～

令和8年度 成人講座④ 『栄養満点!手作りみそ講座』

日 時：令和8年9月11日(金)13:30～15:00

場 所：江上地区コミュニティセンター 調理室・和室

講 師：波佐見町 原味噌本店より

定 員：20名(男女関係なくどなたでも)

持参物：エプロン、三角巾、マスク、飲み物

みそを保存する容器(5kgか3kgが入るもの)

材料費【当日徴収】：(5kg用)3,800円、(3kg用)2,500円

〔材料費の内訳 米麴、ゆで大豆、塩の3点セット〕

※ゆで大豆を事前につぶしたものを希望する方は別途100円必要です。

事前準備のため申込の際に必ずお伝えください。



図書入荷のお知らせ!

作品名	著者名	ちょこっと説明
投資の大原則【第2版】 ～人生を豊かにするためのヒント～	バートン・マルキール チャルズ・エリス	つみたてNISA iDeCo 時代の 長期投資法
国宝 上・青春編 国宝 下・花道編	吉田 修一	【原作 100 万部突破&映画 大ヒット御礼!】
暁星 (2026 年 本屋大賞ノミネート)	湊 かなえ	ふたつの物語が寄り添い、 唯一無二の愛の形になる
空、果てしない青【上・下】 (2026 年本屋大賞 翻訳小説部門第1位)	メリッサ・ダ・コスタ	クライマックスは怒涛で、自 分の涙で文字が読めないほど
君のクイズ	小川 哲	クイズプレイヤーの思考と世 界がまるごと体験できる。
イン・ザ・メガチャーチ	朝井 リョウ	神がないこの国で人を操る には“物語”を使うのが一番い いんですよ
熟柿 (2026 年 本屋大賞2位)	佐藤 正午	著者は1955年生まれ佐世保 市(佐世保北高)出身
殺し屋の営業術 (2026 年 本屋大賞ノミネート)	野宮 有	凄腕営業マン鳥井、深夜のア ポイント先で刺殺体を発見
うちの父が運転をやめません	垣谷 美雨	父は運転をやめるのか。雅志 の出した答えとは?
宝島【上・下】	真藤 順文	米軍基地を襲撃した夜、故郷 いちばんの英雄が消えた
豊臣家の包丁人	木下 昌輝	豊臣家の天下統一の陰に、知 られざる包丁人(料理人)の姿 があった

【児童図書】

作品名	著者名	ちょこっと説明
ヤバい科学図鑑	るーい	世の中にあふれる「ちょっと コワくて不思議な話」を科学的 に解説!
パンどろぼうとスイーツ王子 (どたばたユーモア絵本)	柴田 ケイコ	迷路あり!? 絵探しあり!? こんなパンどろぼう見たこと ない!
小学生の自由研究 科学編 改訂版	柴田 ケイコ	身近な材料を使って、すぐに できておもしろい、小学生の 自由研究のテーマを紹介

江上地区コミュニティセンターの図書室の本を貸出しています。
貸出期間は、新刊を含め2週間程度です。
借りたい本をお持ちの上、事務所までおいでください。
皆さんの利用をお待ちしています。

○移動図書館『はまゆう号』 8月 の予定

- ① 5日(水)13時50分～14時20分、江上地区コミュニティセンター
- ② 19日(水)10時30分～11時00分、中有福公民館
- ③ 26日(水)13:20～13:50、ケアハウスとうめい に参ります！

※交通事情等により、予定どおり巡回できない事があります。



【開催予定の事前お知らせ】 今年もやります『介護予防講座』

第1回 成人学級「寝たきりにならないために、知っておきたいこと」
令和8年10月22日(木)13時30分～14時30分

第2回 成人学級「介護予防に効果的！！体操の紹介と実践」
令和8年11月19日(木)13時30分～14時30分

申込は、もうしばらく
お待ちください。

●場所：江上地区コミュニティセンター 2階 講堂

●第1回講座の講師：社会医療法人財団 白十字会 会長

社会福祉法人 佐世保白寿会 理事長 富永 雅也 氏

第2回講座の講師：社会医療法人財団 白十字会 理学療法士または作業療法士

★★江上地区コミセン主催講座「スマホ教室」のご報告★★

7月2日、ソフトバンク株式会社よりスマホアドバイザーの長谷川様、平澤様をお招きしスマホ教室「LINEをつかいこなそう」を開催しました。

スマホに関する言葉や基礎的な知識を丁寧に教えていただき、日頃LINEを使わない人も質問しながらスマホを操作していました。

また、友達とのトークを音声入力したり、無料スタンプや画像を送ったりと様々な機能を体験し、楽しく講義を受けました。

LINEでの通信は、基本的に料金は無料だけどデータ通信量にかかるので、ギガ(契約月間通信量)の使い方にも注意するべきだと意識することができました。

最後は、LINE友達追加のQRコードで佐世保市を友達追加しました。ごみカレンダーや防災情報など有益な市政情報が配信されており、すぐに確認できるのでとても便利だと感じました。

まだまだ分からないこともあります店舗でのスマホ教室を利用してさらに学びを深めたいと思います。お話の中で、言われたようにスマホの使い方も習い事の1つとして楽しく学びたいと思いました。

参加者 女性14 男性3 合計17名 講師 女性2



まだ空きがあります！夏休みの宿題や思い出に！『サマースクールのお知らせ』

- ① **英語で EXCESIZE** = 7月27日(月)10:00~11:30 2階講堂
小中学生(あと17名募集) 講師:ken Thomas 氏
- ② **絵画教室** = 7月29日(水)9:30~11:30 第二講座室 ※28日分は締め切りました。
小学生(あと10名募集) 講師:川添和子氏、松尾武則氏(長崎県美術協会)
- ③ **佐世保高専のおもしろ実験**(あと9名募集) 7月31日(金)13:30~15:00 2階講堂
【材料費:当日500円】小中学生(あと9名募集) 講師:佐世保高専基幹教育課 横山温和氏
【申込み】江上コミセンへ「電話」「FAX」「Eメール」で
TEL0956-58-4638 Eメール:egamicom@city.sasebo.lg.jp



消防局からのお知らせ



1 救急の日について

毎年9月9日を含む1週間を「救急医療週間」と定め、
救急医療や救急業務に対する正しい理解と認識を深めていただく期間としています。

○救急の日イベント

- (1) 日 時:令和8年9月6日(日)
10時00分~12時00分 予定
場 所:佐世保五番街(佐世保市新港町2-1)
- (2) 日 時:令和8年9月12日(土)
10時00分~12時00分 予定
場 所:東消防署(佐世保市広田1丁目15-20)
- (3) 日 時:令和8年9月5日(土)~6日(日)
10時00分~12時00分 予定
場 所:西消防署(佐世保市川下町621番地)



内容については応急手当体験や防火衣体験、車両展示などを予定していますが、
雨天の場合内容が変更となる可能性があります。

2 お盆の火の用心と、夏の車両火災にご注意を！

- ・ろうそくなど火気使用中は、目を離さず消し忘れに注意しましょう。
- ・ろうそくや線香のまわりに、燃えやすいものを置かないようにしましょう。
- ・モバイルバッテリーやスプレー缶、ライターなどは、高温になる車内に放置すると発火・爆発のおそれがあります。車内に置きっぱなしにしないよう注意しましょう。

