

江上地区コミュニティセンターだより

令和8年 10月号

〒859-3242 佐世保市指方町 1759 ☎58-4638

江上地区の人の動き 9月1日現在（カッコ内は対前月）

	世帯数	人口	男性	女性
合 計	3,119(−7)	6,911(−19)	3,112(−7)	3,799(−12)
指 方 町	512(−5)	1,131(−12)	543(−3)	588(−9)
有 福 町	1,700(−3)	3,679(−9)	1,757(−7)	1,922(−2)
江 上 町	455(+2)	1,393(+3)	607(+3)	786(±0)
HTB 町	452(−1)	708(−1)	205(±0)	503(−1)

江上地区自治協議会からのお知らせ

9月の活動内容(報告・予定)	10月の活動内容(予定)
1日(火) 自治協役員会(19:00～)	1日(木) 自治協役員会(19:00～)
7日(月)高齢者学級グラウンドゴルフ大会	5日(月) 自治協理事会(19:00～)
9日(水) 自治協理事会	25日(日) 第一回地域支え合い推進会議 (13:30～ コミュニティセンター講堂)
20日(日) 江上地区敬老会 (11:00～ コミュニティセンター講堂)	30日(金) 自治協理事会(19:00～)

（高齢者学級）「江上地区グラウンドゴルフ大会」が開催されました。

9月7日（月）江上地区グラウンドで、江上地区自治協議会、江上地区老人クラブ連合会、江上地区コミュニティセンターの共催で、令和8年度前期グラウンドゴルフ大会が開催され、少し強い風の中、みなさん気持ちよい汗をかきました。出場27名

総合優勝&女性の部優勝の
長畑精幸さん



男性の部優勝の
田中義矩さん（左側）



移動図書館『はまゆう号』10月の予定

7日(水)13時50分～14時20分、江上コミセン

21日(水)10時30分～11時00分、中有福公民館

28日(水)13時20分～13時50分、ケアハウス東明 に 参ります！

※交通事情等により、予定どおり巡回できない事があります。



消防局からのお知らせ



1 消防団員募集！

(1) 内 容

消防団は、市民を災害から守るための広報活動や災害時における活動を行う非常備の消防機関です。大切な人、大切な街を守るため消防団員として活動してみませんか。

【消防団加入のメリット】

- ・活動を通じて地域とのつながりや、人脈作りが期待されます。
- ・活動実績に応じて、年額報酬や出動報酬が支給されます。

(2) 対 象：18歳以上の佐世保市民又は佐世保市で勤務している方

(3) お申込み：消防局企画管理課またはお住まいを管轄する消防団へ電話にてご連絡ください。

(4) お問い合わせ：佐世保市消防局企画管理課消防団係 0956-23-9253

2 消防活動にご理解とご協力をお願いします

(1) 運転中に消防車や救急車が近づいてきた場合

- ・交差点やその付近を避け、道路の左側へ寄って進路を譲ってください。
- ・追い越し車線や右折レーンにいるときなど判断が難しい場合は、消防車や救急車からアナウンスを行いますので、落ち着いて指示に従ってください。

(2) 消防・救急現場での規制について

火災や救急現場では、安全確保及び二次災害防止の観点から付近一帯の通行を規制することがあります。ご協力をお願いします。

(3) 火災発生時の水道不具合について

消火活動時に消火栓を使用した場合、一時的に家庭へ供給する水量が減少したり、水道水に濁りが出ることがあります。水道局と連携し、いち早く改善するよう努めますのでご理解をお願いします。

3 たき火による火災にご注意を

(1) 内 容

佐世保市消防局管内では近年たき火による火災が続いており、平成29年から9年連続で火災原因の第1位となっています。

たき火(雑草焼却等)は、農林漁業関係者のやむを得ない焼却行為を除き法令上禁止されています。違法性がない焼却行為であっても煙や臭いなどの苦情が寄せられれば、消火指導を行う場合があります。

🌸 江上地区自治協議会婦人部からのお知らせ！ (R8.9.11現在)

10/4(日)の視察研修旅行は、多くの参加申込をいただき予定通りに実施いたします。

当日は、楽しい旅行になるようご協力よろしくお願いします。

【バス時刻】 ① 江上コミセン(8:20) 20人 ② 小島寺下(8:25) 2人

③ 汐美台グラウンド(8:28) 2人 ④ 下有福公民館前(8:30) 2人

【主催講座のご報告】「栄養満点 手づくり味噌講座」

9月11日、波佐見町の原味噌本店より原直美さんをお招きし「手作り味噌講座」を開催しました。江上コミセンでは初めての講座でした。

最近の除菌生活で体に大切な菌までも減ってきて、病気に対する免疫機能が衰えているという話を聞きました。少しでも食生活の中に発酵食品を取り入れて免疫機能を高めたいと思いました。特に味噌と納豆は日本人の身体に合っていて、組み合わせることでそのパワーが倍増するそうです。3～6か月後、味噌の上に溜りしょうゆが出てきたら食べごろだそうです。

参加者 11名



【成人講座開催のご案内】『介護予防のお話』

第一回「寝たきりにならないならないために 知っておきたいこと」

日時：令和8年10月22日(木)13:30～14:30

講師：社会医療法人財団 白十字会

社会福祉法人佐世保白寿会 理事長 富永 雅也 氏

場所：江上地区コミュニティセンター 講堂

定員：定員50名(資料準備のため10/16(金)までに申込ください)

準備物：筆記用具、飲み物 参加費：無料

【成人講座開催のご案内】『電気の上手な使い方』

日時：令和8年11月13日(金)13:30～15:00

講師：ホームアドバイザー【九電ネクスト佐世保営業所】

場所：江上地区コミュニティセンター 1階 調理実習室

定員：定員20名程度 (準備の都合上、11/9(月)までに申込ください)

準備物：筆記用具、エプロン、飲み物 参加費：無料

お申し込み先：江上地区コミュニティセンター

TEL&FAX 0956-58-4638

eメールアドレス: egamicom@city.sasebo.lg.jp

※最後は、エル ジー ドット ジェイ ピー です。

～申し込みは 電話、又は窓口、eメールで受付ます～

令和8年度 後期 定期使用団体（サークル）一覧表

令和8年度後期の定期利用団体を紹介します。運動や趣味を生かして活動されています。何か自分も始めたい方、サークルと一緒に活動しませんか。見学を希望される方は、コミセンまでご連絡をお願いします。

会場：江上地区コミュニティセンター(指方町) 11 団体

曜	サークル名	内容	活動回数	時間
月	山尾会	卓 球	月4回	15:00～17:00
火	9 J I T S U	キックボクシング	月4回	18:00～20:00
	誠道吟詠会	詩 吟	月4回	19:00～21:00
	3B 体操 たんぽぽ	体 操	月4回	20:00～21:00
水	江上卓球クラブ	卓 球	月4回	9:00～12:00
	美韶二胡の会	二胡の練習	月4回	13:00～15:00
	江上音頭保存会	太鼓・三味線	月2回	14:30～15:30
木	太極拳かんわ会	太極拳	月4回	19:00～21:00
金	早岐わんだふる	卓 球	月2回	13:30～15:30
	あけぼの短歌会	短 歌	月1回	13:00～15:00
日	有福健康クラブ	卓 球	月4回	9:30～11:30

会場：有福体育室・会議室（有福町）10 団体

曜	サークル名	内容	活動回数	時間
月	シャヴァーサナ	ヨガ・ストレッチ	月4回	13:00～15:00
水	水曜会	手 芸	月3回	10:00～15:00
	A C E	バレーボール	月4回	18:00～20:00
木	武當館東部道場	空 手	月4回	18:30～21:00
金	SHIZEN な SHISEI えがみ	姿 勢	月4回	9:30～11:30
	卓球愛好会	卓 球	月4回	10:00～12:00
	日本習字書道教室	書 道	月4回	16:00～21:00
土	ラブ・ラージ	卓 球	月4回	13:00～16:00
	藤鶴会	舞 踊	月4回	19:00～21:00
日	ラブ・オール	卓 球	月4回	9:00～12:00

＜お問い合わせ先＞ 江上地区コミュニティセンター事務室 TEL 58-4638