江上地区コミュニティセンターだより

令和８年　１１月号

〒859-3242 佐世保市指方町 1759 ☎58-4638

江上地区の人の動き　10 月 1 日現在　(カッコ内は対前月)				
	世帯数	人口	男性	女性
合　　計	3,127 (＋8)	6,925 (＋14)	3,124 (＋12)	3,801 (＋2)
指 方 町	512 (±0)	1,132 (　＋1)	545 (　＋2)	587 (－1)
有 福 町	1,704 (＋4)	3,681 (　＋2)	1,756 (　－1)	1,925 (＋3)
江 上 町	458 (＋3)	1,397 (　＋4)	613 (　＋6)	784 (－2)
ＨＴＢ 町	453 (＋1)	715 (　＋7)	210 (　＋5)	505 (＋2)

江上地区自治協議会からのお知らせ

10 月の活動内容 (報告・予定)	11 月の活動内容 (予定)
1日 (木)　自治協役員会 (19：00～) 5日 (月)　自治協理事会 (19：00～) 23 日 (金) 自治協婦人部公民館まつり会議 (19：00～　江上コミセン　講堂) 25日 (日)　第一回地域支え合い推進会議 (13：30～　江上コミセン　講堂) 30日 (金)　自治協理事会 (19:00～)	6 日 (金) 公民館まつり合同会議 (19：00～　旧ポリテク体育館)
	8日 (日) 旧ポリテクグラウンド整備　08:00～
	21 日 (土) 公民館まつり前日準備作業　09:00～
	22 日 (日) 公民館まつり当日準備作業　08:00～ 『**江上地区公民館まつり**』10:00～15:00

ご案内　『江上地区公民館まつり』　が開催されます。

第４１回「江上地区公民館」まつりが以下のとおり開催されますので、皆様お越しください
※今回は、ものまね芸人の**「坂本冬休み」**さんが
午後１時から１時間程度出演される予定です。

日　時：令和８年１１月２２日（日）１０時から１５時

場　所：江上地区グラウンド（旧ポリテクセンターグラウンド）・体育館

・グラウンドの舞台では、舞踊や演奏など様々な演芸が披露されます。

・体育館では、書道、絵画など創作物の展示があります。

※つきたての「お餅」を販売します。
※「おにぎり」ほかいろいろな食べ物・飲み物もあります。

移動図書館 『はまゆう号』 11 月 の予定

4 日(水) 13 時 50 分～14 時 20 分、江上コミセン

18 日(水) 10時30 分～11時00 分、中有福公民館

25 日(水) 13 時 20 分～13時 50 分、ケアハウス東明 に 参ります！

※交通事情等により、予定どおり巡回できない事があります。

消防局からのお知らせ

1 病院？救急？迷ったら ＃7119

急な病気やけがで「病院に行くべきか」「救急車を呼ぶべきか」迷ったときは、長崎県救急安心センター「＃7119」へご相談ください。

24時間365日、看護師などが症状をお聞きし、必要に応じて119番通報や受診できる医療機関をご案内します。

日頃から転倒･転落･窒息などの事故を防ぐため、身近な予防にも心がけましょう。お電話は「＃7119」または「095－801－1217」へ。

2 NET119をご活用ください

NET119は聴覚や発話等の障がいにより、音声での緊急通報が困難な方を対象としたスマートフォンや携帯電話を使って消防へ緊急通報できるサービスです。

NET119をご利用いただくには、事前登録が必要です。登録の詳細に関しては佐世保市消防局のホームページをご確認いただくか、もしくは佐世保市消防局の代表電話番号0956－23－5121へお問い合わせをお願いします。

※携帯電話･スマートフォンの通信料の負担があります。

佐世保市消防局
ホームページ

3 令和8年秋季全国火災予防運動

11 月 9 日(月) から 15 日(日) の期間、秋季全国火災予防運動が全国一斉に実施されます。この季節は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなっています。火災の多くは「人の不注意」により発生していますので、火の取扱いには十分注意しましょう。

また、住宅火災から大切な家族を守るため、住宅用火災警報器の維持管理をお願いします。定期的に点検を行い、音が鳴らない場合は新しいものへ交換しましょう。

【佐世保市少年消防クラブ防火ポスター展のご案内】

火災予防運動に併せ防火ポスター展を開催します。ぜひお立ち寄りください。

･10月30日(金)～11月13日(金) エレナさせぼ五番街店

･11月17日(火)～11月27日(金) イオン大塔店

江上コミセンでは、本(図書)を貸し出しています。。。借りにきてください。。。

以下、新入荷図書の一部を紹介します。

●国宝 上･下(吉田修一) ●空、果てしない青 上･下(メリッサ･ダ･コスタ)

●イン･ザ･メガチャージ(朝井リョウ) ●熟柿(佐藤正午) ●豊臣家の包丁人(木下昌輝)

●宝島 上･下(真藤順文) ※文庫 ●殺し屋の営業術(野宮有) ●暁星(湊かなえ)

【児童向け】●やばい科学図鑑 ●パンどろぼうとスイーツ王子 ●小学生の自由研究 科学編

募集　【成人講座開催のご案内】　『電気の上手な使い方』

日 時 ： 令和8年11月13日（金）13:30～15:00
講 師 ： ホームアドバイザー［九電ネクスト佐世保営業所］
場 所 ： 江上地区コミュニティセンター　1階　調理実習室
定 員 ： 定員20名程度　（準備の都合上、11/9（月）までに申込ください）
準備物 ： 筆記用具、エプロン、飲み物　　参加費 ： 無料

募集　【成人講座開催のご案内】　『介護予防のお話』

第二回　「介護予防に効果的！！　体操の紹介と実践」

日 時 ： 令和8年 11 月 19 日（木）13:30～14：30
講 師 ： 社会医療法人財団　白十字会　理学療法士 or 作業療法士
場 所 ： 江上地区コミュニティセンター　講堂
定 員 ： 定員50名（資料準備のため 11/13（金）までに申込ください）
準備物 ： 筆記用具、飲み物　参加費 ： 無料

募集　【第2回婦人学級開催のご案内】　『園芸教室』

日 時 ： 令和8年 12 月 4 日（金）13:30～15:00
講 師 ： （有）生香園　代表取締役　牟田 陽三 氏
場 所 ： 江上地区コミュニティセンター　2階　講堂
内 容 ：『 迎 春 の 寄 せ 植 え』

参加費： ①一般の方（女性のみ）　3,000 円
②江上自治協の各地区の婦人部の方　1,500 円　（江上自治協が半額補助）
定 員 ： 定員 40 名
条 件 ： ①最後まで受講可能な方（途中退席、持ち帰りのみはご遠慮ください）
②11月 27 日（金）以降のキャンセルは参加費が必要です（花材はお渡しします）
準備物 ： ・園芸用のハサミ　・作品を持ち帰る袋 40ℓくらい　・土すくい（移植ごては不可）
・新聞紙　・薄手のゴム手袋　・必要な方はエプロン
募集期間：10 月２３日（金）～１１月２０日（金）まで

各講座のお申し込み先 ： **江上地区コミュニテイセンター**
TEL＆FAX　0956－58－4638
e メールアドレス：egamicom@city.sasebo.lg.jp
※最後は、エル　ジー　ドット　ジェイ　ピー　です。
～申し込みは　電話、又は窓口、e メールで受付ます～

あけぼの短歌会針尾嶋支部　十月分

アルカスに魅せる聴かせる若人の弾き振り披露の響きあう音　滝野　照子

猛暑日の旅はよいよい帰宅後は三日もどらぬ吾の体調　堤　京子

東京の娘と過ごしし五日間もどりて夕は静寂ただよう　松山　光枝

待ちわびし恵の雨にホッとして思わず空へ両手を合わす　吉田　由美子

猛暑日はソファーで昼寝すやすやとまるで天国クーラーの部屋　末藤　ちづ子

音もなく白線のこし大空を飛行機はゆく雲のあひ間を　松永　蒔江

妻留守に湯がき置かるる素麺は胃袋満たすわれの好物　市瀬　博文

「被爆者よ」母はすんなり答へけり何のてらゐも恨みもなしに　久田　康子

「あけぼの短歌会針尾嶋支部」は江上地区コミュニティセンター第一講座室で月に一回（第一金曜日）短歌の創作活動を行っておられます。ご興味のある方は江上コミセンまでご連絡を！

ご報告　「江上地区敬老会」が開催されました。

9月20日(日)11:00～　江上コミセン講堂で、江上地区敬老会が開催されました。
喜寿・米寿・卒寿の方々16名に賀状と記念品が贈呈されました。

賀状・記念品の贈呈

金子容三代議士熱唱

東明幼稚園のみなさんの合唱

江上音頭保存会の演奏

江島結子さん「白雲の城」

みなさん和気あいあいでお食事