

三川内地区 コミュニティセンターだより



回覧									

令和8年8月19日発行 三川内地区コミュニティセンター ☎ 0956-30-7545 E-mail: mikawacom@city.sasebo.lg.jp



三川内地区コミュニティセンター主催講座のご案内

終活セミナー

「成年後見制度」について知ろう！



皆様、「成年後見制度」という制度を御存知でしょうか？ 認知症やその他の障がい等により、財産の管理などが自分自身では心配になった時に利用できる制度として、2000年に始まった国の制度です。そして、実際に運用していく中で問題点も指摘されるようになり、内容が見直され、今年6月に制度が改正されました。

今すぐ制度を利用する必要性を感じない方でも、身近な人や自分自身のために、事前に制度の内容を知っておくことで、安心できる生き方の選択肢が広がることでしょう。ぜひ、お気軽に御参加ください！

【日時・場所】 **10月6日(火) 10:00～11:00** 三川内地区コミュニティセンター 講座室

【講師】 佐世保市社会福祉協議会職員

【テーマ】 今年度改正された「成年後見制度」について知ろう！

【参加費】 無料

【申込】 **9月25日(金) までに** 事務室窓口・電話/FAX(30-7545)・申込ボックス(講座室前)へ！

【持ってくるもの】 筆記用具

9月の主な予定



9月14日(月) いきいきサロン「スローエアロビク講習」

9月16日(水) 主催「初心者のためのスマートフォン講座」

「小森川いきものたんけん秋の陣」参加者募集！

(1回目)9月19日(土)9:30～11:30 (9/7 申込〆切)

(2回目)10月3日(土)9:30～11:30 (9/14 申込〆切)

昨年3月に環境省から自然共生サイト(豊かな自然が守られている区域)に認定された三川内地区を流れる小森川。海きららの職員といっしょに小森川の生き物を採ったり、オリジナルな水族館を作ったりする小学生以上を対象としたイベントです。参加を希望される方は、ゼーカボンティ推進室(0956-37-6255)までお問い合わせください。

～移動図書館 はまゆう号～

9月2日(水) 16日(水)

14:55～15:20

三川内支所前



「アルカスさせぼ」は遠かもんね…という音楽好きの皆様に朗報です！

プロの生演奏が聴ける！

ピアノコンサート開催のお知らせ



三川内地区にお住まいの皆様の中には、「プロの生演奏を聴きたいけれど、アルカス SASEBO まで行くには…」と、二の足を踏んでしまう方も少なくないのではないのでしょうか？ そうした皆様に朗報です！ 数年ぶりに「アルカス SASEBO（させぼ）」主催の出張コンサートが、下記の要領で、三川内地区コミュニティセンター（ホール）で開催されることになりました！ 詳しくは、来月の町内回覧物のチラシをご覧ください。また、三川内地区コミュニティセンターにも、チラシが置いてありますので、必要な方はお持ち帰りください。

期日：**10月24日(土)** 開場 13:30／開演 14:00 （終演予定 15:00）

場所：三川内地区コミュニティセンター ホール（うつわ歴史館2階）

演奏者：**高橋多佳子** （ショパン国際ピアノコンクール第5位入賞）

演奏曲目：「華麗なる大円舞曲」（ショパン作曲）

「バラード 第1番 ト短調 作品23」（ショパン作曲）

「月の光」（ドビュッシー作曲）

「喜びの島」（ドビュッシー作曲）

料金：**500円**（大人）※当日受付でお支払い下さい。 高校生以下は無料

主催・問い合わせ先：**アルカス SASEBO（させぼ）** 0956-42-1111



「相続」に関する制度 について学びました！

去る7月15日、長崎地方法務局佐世保支局の職員を講師に迎えて、相続に関する制度や手続きについて学びました。参加者からは、「今後すぐ役に立つ説明で、わかりやすくありがたかったです」「子ども達のためにも遺言は大切なものだとなりました」などの感想をいただきました。

また、終了後の個別相談の時間も、積極的に活用していただくことができました。



「認知症の予防」 について学びました！

去る8月2日、三川内地区自治協議会の保健福祉部会との共催の形で、佐世保市長寿社会課から講師を迎え、「認知症の予防」について学びました。認知症に関する基本的な知識を学んだあと、予防につながる脳トレや運動などの体験をしました。

また、希望者には、認知症発症の傾向の有無を調べるスクリーニング検査も受けていただきました。参加者同士での交流も生まれ、会場は和やかな雰囲気になっていました。

