

コミュニティセンターでの活動に参加しませんか？

三川内地区コミュニティセンターでは、さまざまなサークルや団体の活動が行われています。
自分の興味・関心がある活動を見つけて、見学や体験をしてみませんか？

R8年9月18日現在

体を動かしたい！

- ☆三川内貯筋運動教室…和室
第1～3月曜日 13:00-14:30
- ☆トリム体操三川内教室…ホール
毎週木曜日 9:30-11:30
- ☆尚武館三川内（空手）…講堂
毎週火・木曜日 18:30-20:30
- ☆新極真カラテ…ホール
第1～4木曜日 19:00-21:00
- ☆三川内少年剣道育成会…体育室
毎週火・木・土曜日 18:30-19:30

踊りが好き！

- ☆4STYLE ME(フォースタイルミー) キッズダンス…講堂
毎週月・土曜日 17:00-20:00
- ☆社交ダンス CoCo(ココ)6…講堂
第1～4水曜日 9:00-11:00
- ☆社交ダンス CoCo(ココ)…講堂
第1～4木曜日 10:00-14:00
- ☆社交ダンス ひまわり…講堂
第1～4金曜日 14:00-16:00
- ☆さるく City403遊歩隊〜蓮風雅〜…ホール
（よさこいチーム）
第2水曜日 19:00-21:00
- ☆寿波見会（日本舞踊）…ホール
としなみかい
第2・第4水曜日 12:00-16:00
- ☆社交ダンス ライジングスター…講堂
毎週土曜日 11:30-14:30

音楽が好き！

- ☆大正琴…講座室
第2水曜日（毎月）・第1水曜日（偶数月） 13:00-16:00
- ☆MKU 混声合唱団…ホール
毎週月曜日 18:30-21:00
- ☆オカリナサークル…講座室
第2・4木曜日 13:00-15:00
- ☆二胡クラブ にこ カノン 風音（楽器演奏）…講座室
第1～4火曜日 13:00-15:00

手を動かすのが好き！

- ☆手作りの会（手芸工作）…講座室
第4水曜日 9:00-12:00
- ☆こどもアートクラブ（絵画・工作）…調理室
毎週金曜日 15:30-19:00

技術を身につけたい！

- ☆三川内そろばん育成会…講座室
第1～4月曜・木曜日 15:30-17:30
- ☆パソコン教室コミューズ…講座室・調理室
毎週金曜日 12:30-14:30
- ☆着染会（着物着付）…和室
あさがお 第2・4木曜日 10:00-12:00
カサブランカ 毎週土曜日 10:00-12:00

いつまでも健康に！

- ☆いきいきサロン…ホール
※高齢者の健康増進・交流活動
毎週月曜日 14:00-16:00