

しみず コミセン Shimizu CC だより

9月号

令和8年8月20日発行
清水地区コミュニティセンター
(Tel.0956-76-7333)

コミセンだよりを
カラーでご覧いただける
「ぼすこみ」は、こちら→



清水CC アカデミー報告

★7/3(金)・31(金)「セタコンサート in プラネリウム」を開催しました★



プラ/原さとみさん♡ピアノ/佐々木優依さん

お昼の部、夜の部共に幻想的な雰囲気にも包まれた、とても心地よい清水CC アカデミーならではのコンサートとなりました。童謡、ポピュラー曲、オペラのアリアまで様々な曲♪星空を見上げながら降り注いでくる、美しいピアノと歌の生演奏の迫力は、どなたの心にも響き渡り感動の涙する人も…アンコールは、みんな一緒に「見上げてごらん夜の星を」を歌いました。



清水CC アカデミー報告

2026「サマースクール」!!

7/28(土)・29(土)『書道教室』

小1から中学生までの子ども達が書道に取り組みました。課題のお手本を見ながら、先生方の助言を素直に受け入れ、みるみるうちに上達する姿に感動しました。



7/31(金)『絵画教室』

清水中美術の先生による絵画教室。4年から6年の子ども達は、好きな課題を決めて取り組みました。なかなか進まない時の助っ人として頼りになったのは美術部の生徒さん達！おかげさまでみんな笑顔の出来上がり!!



8/4(土)『親子パン教室』 講師 松下真紀世さん

こねてこねて、たくさんこねた人の
パンがふっくらツヤツヤいい香り！

今年もたくさんのパン職人が誕生しました



8/7(金)『こども英会話教室』 講師 池田美登子さん

最初から最後までネイティブ英語だけだったのに、子ども達は笑顔でゲームやクイズに大健闘!! 笑い声が絶えない最高に楽しい時間となり、みんな英語大好きになったと思います。



子ども達の明るくにぎやかな声に元気もらいました。そしてご指導くださった先生方、ありがとうございました。

清水CC アカデミー

募集中

⑩『知ってってノート』って知ってった?! 9/15(火)10:00~11:30 工作美術室にて *定員30名

『知ってってノート』とは、佐世保市独自の『介護予防手帳』と『エンディングノート』。好きなところから書いてみましょう。

どちらも
参加無料!

⑪『秋の気配に耳を澄ませて〜Celloで紡ぐコンサート〜』 10/8(木)14:00~15:00 講堂にて *定員50名

佐世保市在住のチェリスト井上貴恵さんによるチェロのソロコンサートです。秋の気配がする頃、チェロの音色に包まれてみませんか?

しみずちくじちきょうぎかい
清水地区自治協議会より

詳しくは、ホームページ・Instagramをご覧ください。



『清水地区公民館まつり』を11/8(日)に開催いたします。
9月に実行委員会を立ち上げ、準備にかかります。
今年も魅力たっぷり企画盛り山です! どうぞお楽しみに!



清水コミセンに

アルカスがやってくる!

アルカスおでかけプログラム

『アナリーゼワークショップ』

10/23(金)14:00~15:00 1F 講堂にて

【全席自由】大人500円、高校生以下無料

ショパン国際ピアノコンクール第5位入賞のピアニスト高橋多佳子さんが、コンサートで演奏する作品の聴きどころや楽曲の背景に込められた作曲者の意図などについて、自ら演奏しながらお話されます。このスペシャルな企画に、たくさんの方の地域の皆様どうぞお越しください。

お尋ねは、TEL 76-7333まで

ランタイムコンサートVol.41 | 関連企画 |
アルカスおでかけプログラム

ランタイムコンサートを100倍楽しむ/ための
アナリーゼワークショップ

ショパン国際ピアノコンクール第5位入賞のピアニスト高橋多佳子さんが、コンサートで演奏する作品の聴きどころや楽曲の背景に込められた作曲者の意図などについて、高橋さん自ら演奏を交えながらお話しいただきます。きっと作曲者のメッセージを感じ、演奏を聴くと、曲の奥深さや美しさを感じ、お話ししてみたい!

Program
ランタイムコンサートの
予定曲目・シェンベルグやショパン、
ドビュッシーの名曲より抜粋

10.23 開場13:30/開演14:00
(終演予定15:00)
清水地区コミュニティセンター 講堂
(佐世保市立町12-31 総合政策センター内)
※当日は13:30受付開始です。当日は受付の
順番に入室していただき、会場内へお入りください。

【全席自由】大人 500円 高校生以下 無料
(当日、必ずお支払いをお願いします)

【完全無取】アルカスSASEO
WEB・一般向け発表 7月25日(土)
※当日は必ずお支払いをお願いします。

高橋多佳子ピアノ・リサイタル
2026.10.27
開演11:00/開演11:30 (開演予定12:30)
【全席自由】一般1,000円・学生800円

QRコード

消防署からのお知らせ

1 マイナ保険証を活用した救急業務について (実施時期 令和8年8月頃から)

- (1) 救急現場で活動する救急隊が搬送先医療機関の選定を行う際に、傷病者のマイナ保険証を活用して医療機関の選定に必要な傷病者情報を入手することにより、救急業務の迅速化や円滑化を図ることを目的。
- (2) 救急隊が現場で活動する際に本人又は家族にマイナ保険証の提示を求める場合があります。



2 高齢者を火災から守りましょう!

住宅火災で亡くなる方の多くは高齢者です。火災から守るため身近な対策について考えましょう。

- (1) 火災を早期に知らせる住宅用火災警報器を設置し、定期的な作動点検をしましょう。
- (2) 小型・軽量で扱いやすい住宅用消火器を設置しましょう。
- (3) 火災の多くは人の不注意により発生しています。寝たばこは絶対にやめ、ガス、こんろなど火気の適切な使用を心がけましょう。



スポーツの秋です!
楽しく気軽に体力作り!
始めてみませんか?

★三世代交流 生き生き広場★〜リズムに合わせてスローエアロビクス!〜
9/9(水) 13:30~15:00 講堂にて ♡講師 楠本 博美 先生
*赤ちゃんからご年配の方までいろいろな世代での交流を!

- ☆気分転換に!
- ☆初めての方大歓迎!
- ☆参加費無料、予約不要
- ☆運動できる服装で
- ☆水筒をご持参ください。



★生き生きすこやかサロン『100歳まで元気に明るく』
合唱・脳トレ・コグニサイズ・100歳体操など
9/1(火) 10:00~12:00 工作美術室にて



☆市立図書館の移動図書館「はまゆう号」をご利用ください。
*9月の巡回は、4日・18日(金) 16:15~16:40

