



しみず コミセン

Spring with love  
SAKURA

# Shimizu CC だより

令和8年度が始まりました!  
今年度も清水地区の皆様に  
喜ばれるコミュニティセンターを  
目指してまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。



令和8年3月19日発行  
清水地区コミュニティセンター  
(TEL0956-76-7333)

\*コミセンだよりを  
カラーでご覧いただける  
「ぼすこみ」は、こちら→



お知らせ



しみずしし

令和8年度「Shimizu CC アカデミー」を開催いたします。

♡これまでの恒例の講座に加え、新しい講座を企画しています。

たくさんの皆様のご参加をお待ちしています! 申込は、TEL76-7333 まで。



## ShimizuCC アカデミー① 『ネロリ酵素シロップ教室』\*4/7(火)より受付開始



5/12(火) 10:00~12:00 清水地区コミセン 1F 調理実習室にて

(定員) 16名 (材料費) 3,300円 (準備物) エプロン・三角巾・手拭き・4ℓの果実酒用の瓶

(講師) 樋口あや先生…自家製の麴、甘酒のお店「麴香」店主

朝、摘んだばかりの橙の花フレッシュネロリと若葉に夏ミカンなどの柑橘類、  
白麴、てんさい糖を合わせ、初夏の高貴な香りに包まれる「ネロリの酵素シロップ」  
を仕込みます。水やお湯、炭酸水などで割って飲んだり、アイスクリームにそのままかけたりして、  
酵素の力で腸活にもとても良いシロップです!  
爽やかなシロップを『腸活』のお話など楽しみながら、作ってみませんか?



## ☆令和8年度「定期使用団体(前期)」をご紹介します!(32団体)

やまんだヨガ 笑い貯筋運動 佐世保レクレーションダンスクラブ友 楽吟クラブ 古布の会

あんさんぶる薔薇 清水囲碁愛好会 日乃本剣舞会 ふるさと自然の会 ぴゅあはあと

3B体操マーガレット ギターアンサンブルすばる 野原英語サークル 虹の音舟 チアヨガ

スマイル英語クラブ スローヨガピクス 二胡にこクラブ 西海メンネル・コール 木よう英会話クラブ

フラダンスサークル清水 スローエアロビック オカリナサークル 心道館 北松祥加会民謡こども会

コンアモーレ アシュタンガヨガ日野 将棋教室こまの実

水彩画レインボークラブ 佐世保シティ音楽連盟

フルートアンサンブルカナル 武現塾

活動内容や参加希望  
などのお尋ねは  
お気軽にどうぞ!

TEL 76-7333



お知らせ



狂犬病予防集合注射の日程です!

日時: 4月23日(木) 10:40~11:00

場所: 総合教育センター(清水地区コミュニティセンター)

☆集合注射会場での料金は、3,500円です。

(動物病院での料金は、お尋ねください。)

☆生後91日以上以上の飼育犬は、毎年1回の狂犬病  
予防注射が法律で義務付けられています。

## ~清水地区コミセン職員交代のお知らせ~

♡退任♡ 草野 郁代さん

5年間、大変お世話になりました。  
ありがとうございました。  
これからの皆様のご健康と幸せを  
お祈りいたします。



♡着任♡ 山田 貴子さん

はじめまして。  
どうぞよろしく  
お願い致します。





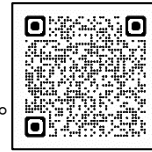
## 消防署からのお知らせ

### 1 「たばこによる火災」にご注意を！

たばこによって毎年多くの火災が発生して  
(全国における出火原因第1位)  
火災を防ぐために次の点にご注意ください。



- たばこの投げ捨て、歩きたばこ、寝たばこは絶対にしない。
- 必ず灰皿を使用し、吸殻をためないようにする。
- 吸殻は水につけ確実に火を消してから捨てる。



### 2 消防局 YouTube チャンネルと無料貸出 DVD の紹介

消防局では YouTube チャンネルにおいて消火器の使い方や、応急手当など消防に関する内容を公開しています。また、防火対策や地震・風水害への備えについて学べる DVD も無料で貸し出していますので、職場や事業所での防火研修や消防訓練にぜひご活用ください。



総合教育センター・清水地区コミセンの駐車場に EV(電気自動車)充電器が設置されました！  
佐世保市では、カーボンニュートラル実現に向けた温室効果ガス排出量の削減にかかる取り組みの一環として、電気自動車 (EV) の普及促進を行っています。  
2基 (4台分) 設置されています。どうぞ、ご利用ください。



暖かくなってカラダものびのび！  
かる〜く動いて、血行促進！  
楽しく気軽に始めてみませんか？



★三世代交流 生き生き広場★  
〜リズムに合わせてスローエアロビクス！〜  
講師 楠本 博美 先生  
4/ (水) 13:30~15:00 講堂にて  
\*赤ちゃんからご年配の方までいろいろな世代での交流をいたしましょう！

### ★生き生きすこやかサロン

『100歳まで元気に明るく』  
合唱・脳トレ・コグニサイズ  
100歳体操など  
4/ (火) 10:00~12:00  
工作美術室にて



☆気分転換に！初めての方大歓迎！  
お気軽にどうぞ！  
☆参加費 無料、予約不要  
☆運動できる服装で  
☆水筒をご持参ください。



図書コーナーより  
お知らせ  
\*新刊が入荷！



黄色い家 上・下、エピクロスの処方箋、殺し屋の営業術、  
さよならジャバウォック、熟柿、探偵小石は恋しない、失われた貌  
100かいだてのいえ、もりの100かいだてのいえ、  
そらの100かいだてのいえ、

☆市立図書館の移動図書館「はまゆう号」をご利用ください。

\*4月の巡回は、3日・17日 (金) 16:15~16:40



…各種お問い合わせは、どうぞお気軽にお尋ねください！TEL76-7333

