

広田地区コミュニティセンター

第314号 令和8年6月号

TEL/FAX 39-2737 hirotacom@city.sasebo.lg.jp



令和8年5月25日発行

～いきいきサロン～

開催日：令和8年6月 8日（月）
6月22日（月）
時 間：10:00～11:30
場 所：広田地区コミュニティセンター講堂



今日も元気に
いきいきと！来て、見て、話して、
運動して！笑顔あふれる
広田いきいきサロン

会費 月100円

広田地区福祉推進協議会

運動普及推進員による

「健康ウォーキング」

活動日：毎月第2火曜日

今日は、6月9日（火）

集合時間：午前9時30分集合

集合場所：広田地区コミュニティセンター



五月晴れのもと笑顔いっぱいスタート！と言いたいところですが、5月はあいにくの曇り空でした。この日は、他の地域の方々も参加され賑やかで楽しいウォーキングとなりました。解散時には交流も生まれ「また、お会いしましょうね！」と挨拶も交わされ、人と人の出会いを感じる瞬間でした。6月も皆様の参加をお待ちしています。

広田地区自治協議会保健福祉部会による

「健康マージャン教室」

毎週木曜日 9時～16時

（ご都合の良い時間にお越しください）



19日（金）広田地区民生委員児童委員協議会

定例会 13:30～

広田地区コミュニティセンター

1階 洋室



移動図書館

「はまゆう号」

◎土曜日コース 6日

崎岡団地 10:40～

11:05



東部スポーツ広場体育館サブアリーナの 広田地区の優先利用について



現在、ソフトバレーボール、バドミントンの2団体が優先利用として登録しています。他にもフットサルや卓球、ヨガ、太極拳、コーラス、演劇の練習等でも利用できます。

家族や友人等でチームを作り、楽しく、有効にご活用ください。利用の際には、登録書や利用申請書等の提出が必要となります。まずは、コミセン窓口までお越しください。

皆様のご利用をお待ちしております。

佐世保市主催

いきいき元気食事づくり教室

5月11日(月)
より受付中。

開催日：6月16日(火)
6月23日(火)
対象者：高齢者やその家族
定員：先着16名
材料費：各回500円



【申し込み・問合せ】
佐世保市役所健康づくり課
管理栄養士 ☎25-9826

広田地区コミセン主催講座のご案内

7/9
(木)

電気を上手に節約ECO教室

時間：10:30~12:00
場所：調理実習室
参加費：無料
定員：15名



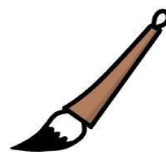
物価高騰の今、上手に節約することで
家計にも環境にもうれしいが詰まった講座です。



8/7
(金)

おとなも子どもも習字教室

時間：13:00~15:00
場所：1階第1講座室(洋室)
参加費：100円



習字道具をお持ちの方はご持参ください。
ない場合は、こちらで準備しますので申込時にお知らせ下さい。

相続や遺言について学ぼう！

- 令和6年4月1日から運用が開始された「相続登記の義務化」
- 令和8年4月1日から運用が開始された「住所等変更登記の義務化」に円滑に対応できるよう相続や遺言の知識を習得する機会としてぜひご活用ください。

全日程 開催時間：10:00~11:30

11:30~質疑応答

場所：広田地区コミセン洋室(1階)

参加費：無料

定員：15名(受付中)



開催日時	内容	講師
6月11日(木)	全3回とも内容は同じものです。 ご都合の良い日を検討いただき、その後必ず予約をお願いします。(資料準備のため) 理解を深めるため、複数回参加も可能です。	法務局職員
6月18日(木)		
6月25日(木)		



地域住民の皆様の健康づくりや学びを応援するために
医師による講話やコグニサイズなどを紹介

認知症に関するお話～予防方法からお薬まで～

日時：6月16日（火）14：00～15：30

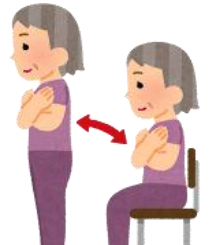
場所：広田地区コミセン講堂

定員：30名（5/7～受付開始 定員になり次第締切）

講師：社会医療法人財団 白十字会 会長 富永 雅也 氏

参加費：無料

持ってくる物：筆記用具



寝たきりにならないために、知っておきたいこと

日時：7月14日（火）14：00～15：30

場所：広田地区コミセン講堂

定員：30名（6/1～受付開始 定員になり次第締切）

講師：社会医療法人財団 白十字会 会長 富永 雅也 氏

参加費：無料

持ってくる物：筆記用具



講師メッセージ

日本では、国民の5人に1人が後期高齢者（75歳以上）という超高齢社会が到来しています。そのような社会背景の最中にも人は平等に歳を重ねていき、加齢に応じて頭や体の機能が衰えていく方も急増していくでしょう。それは言わば自然の摂理なのかもしれませんが、そのまま自然に身を任せる人と、衰えに抗う人とではその後の人生が大きく変わっていくことは間違いありません。

ではどうすれば失われつつある体の機能を取り戻すことができるのか。それを皆さんと一緒に考えていきましょう。

※地域でいきいきサロン等開催されている方などもぜひご参加ください。

佐世保市消防局よりお知らせ



◆誤って119番通報をした場合の対応について

誤って119番通報をした場合は、間違いであった旨の説明をしてから電話を切断していただくようお願いします。近年、アップルウォッチやスマートフォンの自動通報機能により転倒や衝突事故を検知したことによる自動通報が行われた際、電話応答をされない事案が多くなっていますのでご注意ください。通報理由の確認が取れず電話が切断されてしまった場合は、確認のために消防局から折り返しの連絡を行いますので必ず応答をお願いします。

◆電気器具からの火災に注意しましょう！

電気器具の誤った使用や、使用環境によって火災となる場合があります。次の点に注意し火災を防ぎましょう。

- ・コンセントはほこりがたまらないようきれいに保ち、たこ足配線をしない。
- ・コードを家具などの重量物で踏まない。コードを束ねない。
- ・器具を使わない時は電源を切り、コンセントを抜く。
- ・エアコンは直接エアコン専用コンセントにつなぎ、使用する前に試運転をする。

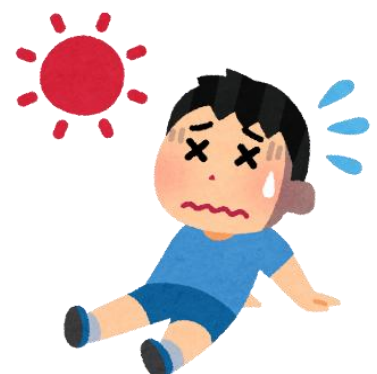
◆熱中症にご注意を！

熱中症とは室温や気温が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなることをいいます。体温上昇、めまい、運動機能の低下、ひどいときには痙攣や意識障害などの様々な症状を引き起こし、最悪の場合、死に至る可能性のある病気ですが、適切な予防法を知っていれば防ぐことができます。

○予防と対策

- ・外出時には帽子を着用し、日陰等涼しい場所でこまめに休憩をとりましょう。
- ・屋内では、扇風機やエアコンで温度調整を行いましょう。
- ・通気性があり、速乾性の衣服を着用しましょう。
- ・のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給を行いましょう。
- ・めまい、頭痛、気分不良等あれば、日陰や涼しい場所に避難しましょう。

熱中症患者は、高齢者や基礎疾患をお持ちの方が多く、感覚機能や暑さに対する調整機能が低下しているので特に注意が必要になります。また、小さいお子様も体温調整機能が十分に発達していないので、大人が気を配り早めに気づいてあげましょう。



(動画の紹介) 佐世保市消防局YouTubeチャンネル

自治協だより

令和8年6月号

広田地区自治協議会



<https://hiroda.net/>

爽やかな新緑の5月も、中旬以降は暑い日が続き、真夏日も記録しました。急な気温上昇です、体調管理に充分気を付けましょう。

近年は、極端な雨の降り方が顕在化しており、気候変動により、大雨発生頻度が増加することが懸念されています。洪水ハザードマップの作製対象が全ての二級河川に拡充され、早岐川水系、小森川水系、金田川水系における新たな洪水浸水想定区域図が作成されました。

洪水時における避難所、避難の祭に注意を要する危険箇所等、多くの情報が表示されています。梅雨入り前の今、再度洪水ハザードマップを開き、確認をお願いします。

【令和8年度 生涯学習部会・青少年部会専門部の編成と活動計画について】

○5月12日に生涯学習部会、14日に青少年部会で、部会総会が開催され、各部の役員(部長1・副部長2)を選出、本年度の事業に向けスタートしました。

○生涯学習部会(中里部会長のもと4つの専門部で活動)

- ①総務部 小中PTA、各町内会等から推薦選出の18名で構成、主な事業は「ふるさとづくり活動」として【ふるさと祭り】を企画・運営
- ②文化教養部 同じく推薦選出の19名で構成、主な事業は「研修活動」として【視察研修】を企画・運営
- ③体育部 同じく推薦選出の17名で編成、主な事業は「体育・レクリエーション活動」として【広田地区交流スポーツ大会】を企画・運営
- ④女性部 同じく推薦選出の25名で構成、主な事業は「ふるさとづくり活動」として【ふるさと講座】を企画・運営

○青少年部会(下村部会長のもと3つの専門部で活動)

- ①総務部 小中PTA、各町内会等から推薦選出の16名で編成、主な活動として七夕会・ふるさと祭り時の餅つき販売、広報誌作りを担当
- ②健全育成部 同じく19名で編成、主にふるさと史跡めぐり・鬼火焚きを企画・運営
- ③非行事故防止部 同じく16名で編成、主に7月、8月に夜間パトロールを実施

○部員皆様、お仕事やご家庭の両立で大変とは思いますが、部会各事業の企画・運営に携われる機会は、10数年に1度のことですので、企画・運営を楽しんでいただきますようお願いいたします。

【地区自治協議会6月・7月の予定】

6月 5日(金)19:00～ 令和8年度広田地区自治協議会 総会 コミセン講堂

6月27日(土)13:00～ 青少年部会 七夕会(児童センター共催) コミセン・児童センター

【お知らせ】 ○交流スポーツ大会の参加者募集(募集締切り:7月3日・金)

開催日時:令和8年8月2日(日) 8:45(開会式)～15:00(閉会式予定)

開催会場:佐世保市東部スポーツ広場

競技種目:ソフトバレーボール、ドッチビー、カローリング、綱引き、輪投げなどが予定されます。

恒例の「もちまき」も実施する予定となっています。

募集要領を含む詳細については、別紙で回覧いたします。

連絡先 事務局 中村 森

TEL 37-6640