

広田地区コミュニティセンター

第317号 令和8年9月号

TEL/FAX 39-2737 hirotacom@city.sasebo.lg.jp



令和8年8月24日発行

～いきいきサロン～

開催日：令和8年9月14日（月）

9月28日（月）

時間：10:00～11:30

場所：広田地区コミュニティセンター講堂



今日も元気に
いきいきと！来て、見て、話して、
運動して！笑顔あふれる
広田いきいきサロン

会費 月100円

広田地区福祉推進協議会

運動普及推進員による

「健康ウォーキング」

9月8日（火）です。

集合時間：午前9時30分

集合場所：広田地区コミュニティセンター



★ウォーキングの定員はありませんので
自由に参加ください。

★熱中症アラート発令時は中止です。

★雨天などの悪天候時、雷注意報発表時も
中止となる場合があります。

移動図書館のご案内

日時：9月26日（土）

10:40～11:05

場所：崎岡団地



広田地区自治協議会保健福祉部会による

「健康マージャン教室」

毎週木曜日 9時～16時

（ご都合の良い時間にお越しください）



広田地区民生委員児童委員協議会

9月18日（金）定例会 13:30～

広田地区

コミュニティセター

1階 第1講座室（洋室）



まだまだ

参加者 募集中



11月3日（火）に開催されます「広田ふるさと祭り」の

出展・屋外出展・出店・出演していただける団体、サークル、地域の方々（個人の方）を募集しています。申込用紙は、広田コミセン窓口に設置しております。たくさんの申込みお待ちしております。



佐世保市総合がん検診を実施します！



検診日：令和8年9月9日（水） 9：00～14：00

会場：広田地区コミュニティセンター

検診項目：胃がん（透視のみ、40歳～74歳まで）、肺がん（40歳以上）、大腸がん（40歳以上）、子宮頸がん（20歳以上）、乳がん（マンモグラフィのみ、40歳以上）
肝炎ウイルス検査（20歳以上、過去未受診者）、特定健診

【お問い合わせ】

佐世保市役所 健康づくり課 電話：25-9826



令和8年度 佐世保市主催 低栄養予防や介護食について学んでみませんか？

市民の皆さまの介護予防・介護支援のために2つの教室を開催しています。

介護食づくり教室

開催日時：9月29日（火）10:00～

10月 6日（火）10:00～

申込開始：8月10日（月）～受付

場 所：広田地区コミュニティセンター調理実習室

定 員：先着10名

材 料 費：各回500円

対 象：在宅高齢者の食事づくりに関わる方

噛みやすい飲み込みやすい食事の工夫や
口腔ケアについて学習します。



いきいき元気食事づくり教室

開催日時：令和9年2月2日（火）10:00～

令和9年2月9日（火）10:00～

申込開始：令和9年1月12日（火）～受付

場 所：広田地区コミュニティセンター調理実習室

定 員：先着16名

材 料 費：各回500円

元気で楽しい高齢期を過ごすための生活の工夫や
口腔ケア、低栄養予防の食事が学べます。

前期と後期で
メニューが



【申込・問合せ】佐世保役所健康づくり課 ☎24-1111 内線5535

消防局からのお知らせ

●マイナ保険証を活用した救急業務について

救急現場で活動する救急隊が搬送先医療機関の選定を行う際に、傷病者のマイナ保険証を活用して、医療機関の選定に必要な傷病者情報を入手することにより、救急業務の迅速化や円滑化を図ることを目的としています。救急隊が現場で活動する際に本人または家族にマイナ保険証の提示を求める場合にはご協力の程よろしくお願いいたします。



広田地区コミセン主催講座のご案内

9/10
(木)

フライパン(パン教室)

時 間:10:00~13:00
場 所:1階 料理実習室
参加費:1,000円
定 員:16名



【持ってくる物】

エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル
水分補給用の飲み物、持ち帰り容器

10/22
(木)

旬を味わう「秋御膳」

時 間:10:00~13:00
場 所:1階 料理実習室
参加費:500円と米1合
定 員:20名



【持ってくる物】

エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル
水分補給用の飲み物

広田地区コミセン主催講座のご報告



8月7日(金)に日本習字さくら教室の西野先生を講師に迎え、「おとなも子どもも習字教室」を開催しました。たまには大人も自分時間ということで対象を全年齢にしました。親子で参加された方も子どもと一緒に習って以来と懐かしそうに書かれていました。子どもたちも夏休みの課題を練習し清書まで頑張っていました。夏休みもあと少し、暑さに負けず過ごして下さい。



2026

ふれあいバグー 交流大会

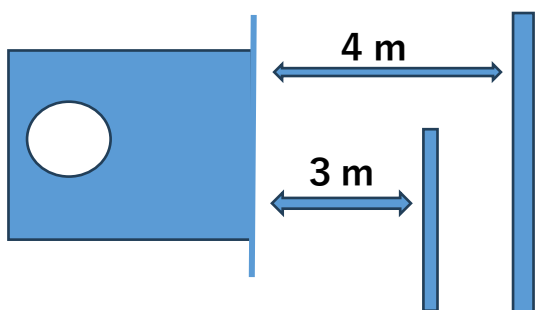
~家族や仲間と心ひとつに~

日 時

9月13日(日)
9:00開会式(8:45集合)

場 所

広田地区コミュニティセンター
2階 講堂



バグーとは、4 m先(小学生3 m先)のボードの穴にビーンバッグ(お手玉のような四角い布袋)を入れ点数を競う単純なゲームで、子どもから高齢者まで誰もが一緒に楽しめるレクリエーションゲームのひとつです。激しい動きが一切なくルールも単純なためスポーツというよりもゲームに近い感覚でプレーすることができるスポーツです。

開催