

広田地区コミュニティセンター

第318号 令和8年10月号

TEL/FAX 39-2737 hirotacom@city.sasebo.lg.jp



令和8年9月25日発行

広田地区コミセン主催講座のご案内

10/22
(木)

旬を味わう「秋御膳」

時 間:10:00~13:00
場 所:1階 料理実習室
参加費:500円と米1合
定 員:20名



【持ってくる物】

エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル
水分補給用の飲み物

【募集受付開始日変更のお知らせ】

「電気を上手に節約ECO教室」
10/15(木)~受付



10/1(木)~受付開始

11/19
(木)

電気を上手に節約ECO教室

時 間:10:30~12:00
場 所:料理実習室
参加費:無料
定 員:15名



物価高騰の今、上手に節約することで
家計にも環境にもうれしいが詰まった講座です。



この講座も最後となります。
1度聞かれた方も初めての方もぜひ、
ご参加ください。
大変、ためになるお話です！

広田地区コミセン主催講座のご報告

8月25日(火)に「介護教室」を開催しました。福祉や介護の疑問を解決すべく、サンホーム江上の介護支援専門員さんをはじめ、グループホーム権常寺や介護老人保健施設ひまわりより各専門の方をお招きしお話をいただきました。介護保険とは？要介護認定までの流れ、デイケアとデイサービスの違いなど多くの学びに繋がる講座でした。また、この日は国際大学の実習生による「頭と体の体操」コグニサイズの体験もあり、みなさん楽しく体と頭を使われていました。何度聞いてもためになるのでまた、講座を開催したいと計画しています。今回、参加された方も参加できなかった方もぜひ、お話を聞きに来ませんか！？日程が決まり次第センターだよりにてお知らせします。



地域からのご案内



視察研修

令和8年10月4日(日)

大分方面



第29回

広田ふるさと祭り

日時：令和8年11月3日(火・祝)
午前9時～午後3時 予定
場所：広田地区コミュニティセンター
内容：演芸・作品展示・演技・
販売・餅つき等



ふるさと史跡めぐり

令和8年10月18日(日)

9:00広田コミセン集合

～いきいきサロン～

開催日：令和8年10月19日(月)

10月26日(月)

時間：10:00～11:30

場所：広田地区コミュニティセンター講堂



今日も元気に
いきいきと！来て、見て、話して、
運動して！笑顔あふれる
広田いきいきサロン

会費 月100円

広田地区福祉推進協議会

運動普及推進員による

「健康ウォーキング」

10月13日(火)です。

集合時間：午前9時30分

集合場所：広田地区コミュニティセンター



★ウォーキングの定員はありませんので
自由に参加ください。

★熱中症アラート発令時は中止です。

★雨天などの悪天候時、雷注意報発表時も
中止となる場合があります。

移動図書館のご案内

日時：10月24日(土)

10:40～11:05

場所：崎岡団地



広田地区自治協議会保健福祉部会による

「健康マージャン教室」

毎週木曜日 9時～16時

(ご都合の良い時間にお越しください)



広田地区民生委員児童委員協議会

10月16日(金) 定例会 13:30～

広田地区

コミュニティセンター

1階 第1講座室(洋室)



🌸 佐世保市からのご案内 🌸



令和8年度 佐世保市主催 低栄養予防や介護食について学んでみませんか？

市民の皆さまの介護予防・介護支援のために2つの教室を開催しています。

介護食づくり教室

開催日時：10月 6日(火) 10:00～

場 所：広田地区コミュニティセンター調理実習室

定 員：先着10名

材 料 費：各回500円

対 象：在宅高齢者の食事づくりに関わる方

噛みやすい飲み込みやすい食事の工夫や
口腔ケアについて学習します。



いきいき元気食事づくり教室

開催日時：令和9年2月2日(火) 10:00～

令和9年2月9日(火) 10:00～

申込開始：令和9年1月12日(火)～受付

場 所：広田地区コミュニティセンター調理実習室

定 員：先着16名

材 料 費：各回500円

元気で楽しい高齢期を過ごすための生活の工夫や
口腔ケア、低栄養予防の食事が学べます。

前期と後期で
メニューが



🌿 【申込・問合せ】佐世保役所健康づくり課 管理栄養士 ☎25-9826 🌿



消防団員募集！

大切な人、大切なまちを守るため
消防団員として活動してみませんか！

消防団は、市民を災害から守るための広報活動や災害時における活動を行う非常備の消防機関です。

【対象】18歳以上の佐世保市民または佐世保市で勤務されている方

【申し込み】消防局企画管理課またはお住まいを管轄する消防団へ電話にてご連絡ください。

【問い合わせ】佐世保市消防局企画管理課消防団係 電話 0956-23-9253

【消防団加入のメリット】

- ・活動を通じて地域とのつながりや人脈作りが期待されます。
- ・活動実績に応じて、年額報酬や出動報酬が支給されます。



消防局からのお知らせ

予告

☆広田地区コミュニティセンター主催講座☆

介護教室のお知らせ

日にち:11月17日(火)

時 間:13:30~15:30

場 所:広田地区コミセン 2階 講堂



《内容》今回はコグニサイズ(頭を使いながら体を動かす認知症予防のための運動)に重点を置いた内容です。

第1回目の介護教室では

①介護保険って何?

②頭と体の運動

③施設って何種類あるの? 料金はどれくらい?

④地域で1人暮らしでも入れるの?

などのお話でした。

今回は、第1回目のおさらいをしたのち

②の運動に重点を置いたレクリエーションをします。



内容は若干変更になる可能性があります。最終版を11月の回覧板にてお知らせします。



講師:サンホーム江上

介護支援専門員他

各専門の方に来ていただきます。