

広田地区コミュニティセンター
第313号 令和8年5月号

TEL/FAX 39-2737 hirotacom@city.sasebo.lg.jp



令和8年4月25日発行

～いきいきサロン～

開催日：令和8年5月11日（月）

5月25日（月）

時間：10:00～11:30

場所：広田地区コミュニティセンター講堂



今日も元気に
いきいきと！来て、見て、話して、
運動して！笑顔あふれる
広田いきいきサロン

広田地区福祉推進協議会

広田地区自治協議会保健福祉部会による

「健康マージャン教室」

毎週木曜日 9時～16時

（ご都合の良い時間にお越しください）

運動普及推進員による

「健康ウォーキング」

活動日：毎月第2火曜日

今月は、5月12日（火）

集合時間：午前9時30分集合

集合場所：広田地区コミュニティセンター

みんなで楽しく歩きませんか！



15日（金）広田地区民生委員児童委員協議会

定例会 13:30～

広田地区コミュニティセンター

1階 洋室



移動図書館

「はまゆう号」

◎土曜日コース 9日

崎岡団地 10:40～

11:05



令和8年度町内会長研修会開催

下記の日程で「令和8年度町内会長研修会」が開催されます。

日時：5月26日（火）14:30～16:00, 18:30～20:00



佐世保市主催

いきいき元気食事づくり教室

開催日：6月16日（火）

6月23日（火）

対象者：高齢者やその家族

定員：先着16名

材料費：各回500円



5月11日（月）より
受け付けいたします。

【申し込み・問合せ】

佐世保市役所健康づくり課

管理栄養士 ☎24-1111 内線（5535）

主催講座のご案内



旬を食す・・・季節のものをいただき、免疫力を高め、健やかな身体へ！

～食育講座～ 「春御膳」

日時：5月21日（木）10:00～13:00

場所：広田地区コミセン料理実習室

定員：20名（5/7～受付開始 定員になり次第締切）

講師：食生活改善推進員

材料費：500円

持ってくる物：米1合、エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、筆記用具
お忘れなく！



日本の風土の特色でもある四季。四季にはそれぞれ旬の食材があり「初物を食べば七十五日生き延びる」とも言われています。旬のものを上手に取り入れ丈夫な身体づくりに努めましょう！今回は、食生活改善推進員さんによる旬の食材を使った料理を教えてください。ぜひ、ご参加ください。



相続や遺言について学ぼう！

- 令和6年4月1日から運用が開始された「相続登記の義務化」
- 令和8年4月1日から運用が開始された「住所等変更登記の義務化」に円滑に対応できるよう相続や遺言の知識を習得する機会としてぜひご活用ください。

全日程 開催時間：10:00～11:30

11:30～質疑応答

場所：広田地区コミセン洋室（1階）

参加費：無料

定員：15名（5/7～受付開始）



開催日時	内容	講師
6月11日(木)	全3回とも内容は同じものです。 ご都合の良い日を検討いただき、その後必ず予約をお願いします。(資料準備のため) 理解を深めるため、複数回参加も可能です。	法務局職員
6月18日(木)		
6月25日(木)		



地域住民の皆様の健康づくりや学びを応援するために
医師による講話やコグニサイズなどを紹介

認知症に関するお話～予防方法からお薬まで～

日時：6月16日（火）14：00～15：30

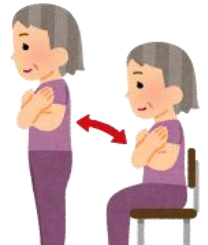
場所：広田地区コミセン講堂

定員：30名（5/7～受付開始 定員になり次第締切）

講師：社会医療法人財団 白十字会 会長 富永 雅也 氏

参加費：無料

持ってくる物：筆記用具



寝たきりにならないために、知っておきたいこと

日時：7月14日（火）14：00～15：30

場所：広田地区コミセン講堂

定員：30名（6/1～受付開始 定員になり次第締切）

講師：社会医療法人財団 白十字会 会長 富永 雅也 氏

参加費：無料

持ってくる物：筆記用具



講師メッセージ

日本では、国民の5人に1人が後期高齢者（75歳以上）という超高齢社会が到来しています。そのような社会背景の最中にも人は平等に歳を重ねていき、加齢に応じて頭や体の機能が衰えていく方も急増していくでしょう。それは言わば自然の摂理なのかもしれませんが、そのまま自然に身を任せる人と、衰えに抗う人とではその後の人生が大きく変わっていくことは間違いありません。

ではどうすれば失われつつある体の機能を取り戻すことができるのか。それを皆さんと一緒に考えていきましょう。

※地域でいきいきサロン等開催されている方などもぜひご参加ください。

佐世保市消防局よりお知らせ



●九州一斉住宅用火災警報器普及啓発キャンペーン

期間：令和8年5月26日（火）～6月7日（日）

住宅火災による被害軽減を目的として、九州の各消防本部が一斉に住宅用火災警報器の設置徹底と適切な維持管理の啓発キャンペーンをお行います。この機会に、ご自宅における住宅用火災警報器の点検をお願いします。

（住宅用火災警報器の点検方法）

■設置する場所(例) 階段 寝室

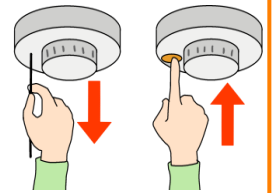
設置が必要な場所は、
寝室・階段等※です。

※階段は、寝室が2階以上にある場合に必要です。



■点検方法

ひもを引っ張ったり、
ボタンを押すと、音
声などで正常に作動
するかどうかを知ら
せてくれます。



点検して音が鳴らない場合は本体ごと交換をお願いします。

●危険物安全週間

期間：令和8年6月7日（日）～6月13日（土）までの1週間

本市でも「つかみ取れ！めざす無事故の頂を」をスローガンに危険物の事故防止に努めています。危険物を扱う際は次のことに気を付けましょう。

- ・灯油用ポリエチレン製容器にガソリンや軽油を入れないこと
- ・一定量以上のガソリンなどを取扱うときは届出や許可が必要です
- ・セルフ式ガソリンスタンドでは静電気に注意して給油を行うこと

●救命講習の実施について

令和8年度も救命講習を実施します。詳しい日程につきましては佐世保市消防局ホームページをご覧ください。

（動画）あなたもできる心肺蘇生法



2次元コード

自治協だより

令和8年5月号

広田地区自治協議会



<https://hiroda.net/>

● 入学や入社・転勤などで新しい環境で、頑張っていることと思います。4月後半から雨の日が続いていますが、この時期の春雨は五穀豊穡をもたらす雨、穀雨と呼ばれています。まもなく鮮やかな新緑の季節がやってきます。



● 5月に行われる早岐茶市は450年の伝統があるとされています。5月 8～10日、22～24日、29～31日といずれも金曜・土曜・日曜に開催されます。楽しいイベントも色々用意されていますよ！！

【令和8年度 広田地区自治協議会事業計画】

◎事業の目的

広田地区コミュニティ計画「集い・交流・心豊かなまちづくり」に基づき4つの基本目標に掲げたまちづくりの実現を目指します。

基本目標1 生き生き交流まちづくり 基本目標2 子供を育み育てるまちづくり

基本目標3 世代間で支え合うまちづくり 基本目標4 安全安心のまちづくり

○総務会(広田地区14自治会会長で構成される)

基本目標に掲げたまちづくりの達成のため、持続可能な組織運営とそれを支える人材の育成に努めます。

○生涯学習部会(総務部、文化教養部、体育部、女性部)

地域の人々がイベント、スポーツ、レクリエーション、文化活動などで、集い、交流し、生き生きとしたまちづくりを目指します。

○青少年部会(総務部、健全育成部、非行事故防止部)

地域ぐるみでかしく、やさしく、たくましい広田の子供を育み育てるまちづくりを目指します。

○保健福祉部会

地域の人々が相互の思いやりと支え合いの心で、集い、交流し、コミュニケーションを図り、やさしさあふれるまちづくりを目指します。

○防犯防災・環境部会

地域のそれぞれの組織が連携して協力し、災害に強い安全・安心のまちづくりを目指します。

※ 事業計画は6月5日の自治協総会で正式決定します。なお、生涯学習部会は5月12日、青少年部会は5月14日、いずれも19時からコミセンで部会の総会が開催されます。総会では、今年度の事業内容の説明、役割担当などをお願いしますので各地区から推薦された方は必ず出席していただくようお願いします！！ 今年も、みんなで協力し、地区コミュニティ計画の実現を目指しましょう！！

【5、6月の地区自治協議会】※(実施場所は全てコミセンです)

5月12日(火)19:00～

生涯学部部会総会(対象:各自治会等から推薦された方)

5月14日(木)19:00～

青少年部会総会(対象: ")

5月25日(月)18:30～

令和8年度第1回総務会・理事会

5月26日(火)14:30～

町内会長研修会 他の時間、地区で別日に受講も可能です

6月 5日(金)19:00～

令和8年度地区自治協議会 総会

連絡先 事務局 中村、森

TEL 37-6640