

# 日宇地区

## コミュニティセンターだより (6月号)

日宇地区コミュニティセンター (日宇支所2階) ☎33-0564

発行日

令和8年5月20日



4月末現在の日宇地区の人口 27,215人 (13,733世帯)

### 主催講座 の休止の お知らせ

当センターで毎年開催しております「夏休み親子ふれあい教室」は、令和8年度より、日宇町のコミュニティセンター及びもみじが丘町の体育室会議室の利用ができないため、開催が困難となりましたので、休止させていただきます。

新しく日宇地区コミュニティセンターの建物が完成しましたら、皆様のご来場をお願いいたします。

なお、ひう成人学級につきましては、もみじが丘町の体育室のアリーナで、できる講座を実施します。

(第1回は、5月26日(火)午後2時～「ボッチャ教室」を開催します。)

次回は気候のいい時期に、詳細が決まり次第、「日宇地区コミュニティセンターだより」に掲載しますので、皆様ぜひご参加ください。



**お問い合わせ 日宇地区コミュニティセンター**

**☎33-0564 (土日祝はお休みです)**

### ご報告

#### 「日宇川合同清掃で日宇川がきれいになりました」

5月17日(日)に、佐世保市内5つのライオンズクラブ、日宇川水すまし会、佐世保市消防団第2中隊本部第10分団、日宇川近くの町内の方々、日宇地区自治協議会環境衛生部など約70名が、恒例の日宇川合同清掃をしてくださいました。

日宇川がきれいになりました。

ありがとうございました。

これからもきれいな日宇川を地域の皆さんで守っていきましょう。



日宇川清掃の様子



清掃してくださった皆さん



うら面もありますのでご覧ください

## 「キャスター付き扇風機2台」を設置しました！

本年5月11日、もみじが丘町の体育室アリーナに、熱中症対策として扇風機2台（キャスター付き）を設置しました。ご活用ください。

なお、ご使用の際は電気使用料としてコンセント1口につき、1時間あたり20円の料金となります。ご了承くださいませ。

これから暑い日が続きますので、熱中症に気を付けて活動していただきますよう、お願いいたします。



### ～佐世保市消防局からのお知らせ～

#### ★熱中症にご注意を！

熱中症とは、室温や気温が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなることをいいます。

体温上昇、めまい、運動機能の低下、ひどいときには痙攣や意識障害などの様々な症状を引き起こし、最悪の場合、死に至る可能性のある病態ですが、適切な予防法を知っていれば防ぐことができます。

#### <予防と対策>

- ・外出時には帽子を着用し、日陰等涼しい場所でこまめに休憩をとりましょう。
- ・屋内では、扇風機やエアコンで温度調整を行いましょう。
- ・通気性があり、速乾性の衣服を着用しましょう。
- ・のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給を行いましょう。
- ・めまい、頭痛、気分不良等があれば、日陰や涼しい場所に避難しましょう。



熱中症患者は、高齢者や基礎疾患をお持ちの方が多く、感覚機能や暑さに対する調整機能が低下しているので特に注意が必要になります。また小さなお子様も体温調整機能が十分に発達していないので、大人が気を配り早めに気づいてあげましょう。

#### **重要!** 誤って119番通報をした場合の対応について

誤って119番通報をした場合は間違いであった旨の説明をしてから電話を切断していただくようお願いいたします。

通報理由の確認が取れず、電話が切断されてしまった場合は、確認のために消防局から折り返しの連絡を行いますので必ず応答をお願いします。