

大野地区 6月 コミセンだより

【発行：編集】
大野地区コミュニティセンター
佐世保市田原町13-29
TEL: 49-6589
E-mail: oonocom@city.sasebo.lg.jp

6月の主催講座のお知らせ

- | | | | |
|----------|--------------------------|-----------|----------------------|
| 6月12日(木) | ことぶき大学「防災について考えよう」 | 10時~ | 講師：防災士渋谷香奈先生・直木隆一郎先生 |
| 6月26日(木) | ことぶき大学「境目における大村藩と平戸藩の歴史」 | 10時~11時半 | 講師：盛山 隆行先生 |
| 6月30日(月) | 一般教養講座「スローエアロビック講座」 | 13時半~14時半 | 講師：楠本 博美先生 |

7月の主催講座のお知らせ

- | | | | |
|----------|------------------|----------|-----------|
| 7月10日(木) | ことぶき大学「健康づくり講座」 | 10時~11時半 | 講師：長寿社会課 |
| 7月31日(木) | 一般教養講座「ハスワーク®講座」 | 13時~15時 | 講師：佐藤美幸先生 |

☆サマースクール：7月・8月開催します♪

いきいき元気食事づくり教室のお知らせ

<令和7年度いきいき元気食事づくり教室>

☆日時：1回目 6月17日(火)・2回目 6月24日(火)

☆対象者：高齢者やその家族(先着各16名)

☆実施内容：10:00~10:40 講話【1回目】・高齢期の生活について(保健師)
・低栄養予防のための食事のポイント(管理栄養士)
【2回目】・口腔ケアについて(歯科衛生士)

10:40~12:30 調理実習と試食

☆材料費：各回500円

☆お問合せ：佐世保市役所健康づくり課 TEL24-1111(内線5535)

サマースクールのお知らせ

☆令和7年度、サマースクールを開催します。

学校で配られるプリントを参考に申し込みをお願いします。

今年も内容盛り沢山です。夏休みの思い出をたくさん作りましょう。

子ども達のご参加を、お待ちしております♪

内容：陶芸教室・昔遊び・ピククルボール・親子料理教室・鑑賞会・
てらこや・うおーたーびーずアクアリウム

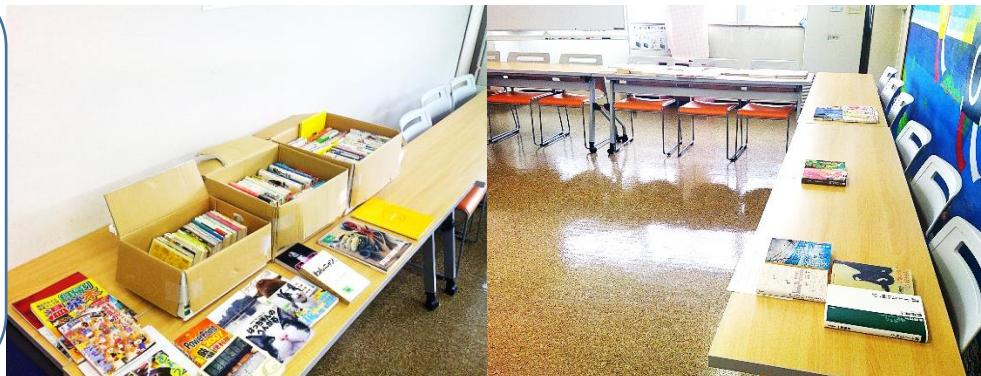
【申し込み期間：6/23(月)~7/8(火)】

☆お問合せ：大野地区コミュニティセンター TEL: 49-6589)



主催講座のご報告

4月24日(木)「本の交換会」を開催しました。毎年地域で読み終わっていらなくなった本を循環させる目的で開催しております。今回も地域の方にご協力して頂きました。ありがとうございました。



佐世保市消防局よりお知らせ

1. 電気器具からの火災に注意しましょう！

(1) 内容：近年、火災件数は減少傾向であるにも関わらず、電気器具類における火災件数は増加傾向にあります。電気器具の誤った使用や、使用環境によって火災となる場合があるため、次の点に注意し火災を防ぎましょう。

(2) 火災予防のポイント

- ・コンセントはほこりがたまらないようきれいに保ち、たこ足配線をしない。
- ・コードを家具などの重量物で踏まない。コードを束ねない。
- ・器具を使わないときは電気を切り、コンセントを抜く。

2. 救急医療電話相談（#7119）について

急な病気やけがをして、どうしたらいいか判断に迷ったときに相談員（看護婦）からアドバイスを受けられる電話相談窓口です。同センターでは、相談員が電話で話を伺い、病気やけがの症状を把握した上で、病院を受診した方がいいか、救急車を呼んだ方がいいかなどを案内します。

急な病気やけがをして迷ったら、局番なしの短縮ダイヤル「#7119」または「095-801-1217」にお問合せください。

※小児救急については、引き続き、県子ども医療電話相談（#8000）または095-822-3308にお問合せください。

（平日・土曜日：午後6時～翌朝8時まで、日曜日・祝日：午前8時～翌朝8時まで開設）

移動図書館「はまゆう号」の巡回予定

【 6月13日・27日（金） 】

14：45～15：05

大野児童センター前

15：20～15：45

矢峰公園横

【 6月6日・20日（金） 】

16：00～16：40

泉福寺市営団地7号館横