

大野地区 12 月 コミセンだより

【発行：編集】
大野地区コミュニティセンター
佐世保市田原町13-29
Tel: 49-6589
E-mail: oonocom@city.sasebo.lg.jp

主催講座のお知らせ

- ※12月4日(木)10:00~13:00【減塩料理教室】講師:大野食生活改善推進協議会(材料費:800円)
- ※12月6日(土)10:00~12:00【昔遊び ぶんぶん独楽を作って遊ぼう!】講師:木友会の皆さん(無料)
- ※12月11日(木)10:00~11:30【ことぶき大学:健康お笑いライブ】講師:薬剤師 都知木睦先生
- ※12月15日(月)10~12【年越しそばを自分で作ろう】講師:萩原謙介先生・岩崎晃市先生(材料費:1000円)
- ※R8年1月19日(月)10:00~11:30【佐世保市 English ステーション事業:T'sExercise】講師:Thomas先生(無料)
- ※R8年1月22日(木)10:00~11:30【ことぶき大学:交通安全講座】講師:市民安全安心課 福本先生
- ※R8年1月26日(月)10:00~11:30【睡眠の大切さについて】講師:作業療法士 中野聖也先生(無料)

コミセンよりお知らせ

Merry Christmas!

～年末年始のコミュニティセンターのご利用時間のお知らせ～
年末年始、お部屋や体育室はご利用できません。
事務室は、12月27日(土)～令和8年1月4日(日)は、お休みになります。よろしくお願い致します。

佐世保市消防局よりお知らせ

- 1, 年末の大掃除にあわせ電気器具の火災予防点検を!…近年、電気器具類における火災が増えています。次の点に注意し火災を防ぎましょう。コンセントにほこりがたまってないか。コードを家具などの重量物で踏んでいないか、たこ足配線をしていないか、プラグに変形、変色がないか、しっかり奥まで差さっているか確認しましょう。使用しない電気器具のプラグは抜いておきましょう。
- 2, 暖房器具の取り扱いに注意しましょう。
…寒い季節に欠かせない暖房器具ですが、取り扱い方を誤ると火災となるおそれがあります。安全に使用するため注意しましょう。
- 3, 歳末特別警戒の実施について…
「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」
(2025年度全国統一防火標語)
期間中、市長巡視や消防職員及び消防団員による夜警など防火活動を展開しますので、市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。
 - ・第一期 12月15日～12月25日
 - ・第二期 12月26日～12月31日

ことぶき大学6回目教養講座のご報告



10月23日(木)「認知症に関するお話～予防方法からお薬まで～」と題しまして、講師に社会医療法人財団白十字会会長 社会福祉法人佐世保白寿会理事長富永雅也先生と白寿荘末永先生をお招きし、講話をして頂きました。

最新の治療法をもってしても完全に認知症は直すことはできない為、早期から認知症予防(コグニサイズ)に取り組むことが重要です。コグニサイズなどの認知症予防活動を地域で広めていくには、地域の公民館などで実践して欲しいと話されていました。実際に、末永先生のご指導のもとコグニサイズを楽しく体験することが出来ました。

主催講座のご報告

10月6日(月)「手づくり味噌を作ろう」

講師に関戸麴屋 関戸弘武先生をお迎えし、手づくり味噌を作りました。先生の説明は丁寧でわかりやすく、皆さん和気あいあいと楽しく受講されていました。



10月30日(木)「ピククルボール体験会」

講師に丸山亜希先生をお迎えし、ピククルボールを体験しました。初めにボールに慣れるため、2人での打ち合いやサーブの練習をしたり、最後にゲームを楽しみました。

皆さん、汗を流し楽しく参加されていました。



移動図書館「はまゆう号」の巡回予定

【12月12日(金)】

14:45～15:05

大野児童センター前

15:20～15:45

矢峰公園横

【12月5日・19日(金)】

16:00～16:40

泉福寺市営団地7号館横