

中部地区 コミセンだより

令和8年4月号 (3月19日発行)

【発行】中部地区コミュニティセンター

佐世保市光月町6-17 ☎25-2360

E-mail: chuubucom@city.sasebo.lg.jp

校区名	男	女	計	世帯数
小佐世保	2,167	2,449	4,616	2,501
旧戸尾	1,357	1,654	3,011	1,859
旧光園	2,115	2,515	4,630	2,756
山手	2,193	2,630	4,823	2,625
計	7,832	9,248	17,080	9,741
前月比増減	△12	△1	△13	0

主催講座のお知らせ

00:00

① スマートフォンの基本を学ぼう

日時 5月12日(火) 10:00~11:30

基本の操作とインターネット、カメラ、写真の撮り方などを学びます。

※操作に自信がない方もお気軽にお申込みください。

00:00

② LINEを使ってみよう

日時 5月19日(火) 10:00~11:30

LINEの基本画面、友達追加、メッセージ送信、グループトークなどを学びます。LINEの便利な機能を学びましょう。

講師：ソフトバンク株式会社

スマホアドバイザー 平澤由香 さん

定員：両日ともに20名(受講希望日をお知らせください)

申込締切：5月1日(金)

※ソフトバンクから貸出される同じスマホを使って学びます。スマホをお持ちでなくても参加可能です。



【お申込み・お問合せ】

左記のメールフォームから申込むか、25-2360 までお申込みください。

令和8年度前期定期サークルは19団体になりました

中部地区コミュニティセンターでは、下記の団体が定期サークルとして活動されています。何か新しいことを始めたいと思われる方がいらっしゃいましたら、ぜひ足を運んでみてください。
見学・体験は自由です。お気軽にコミュニティセンター事務室までお声かけください。

サークル名	活動内容	活動日	月会費など※
佐世保女性健康体操レインボー	レクレーションダンス	第1~3 水曜・10:00~12:00	2,500円
3B 体操ひまわり	3B 体操	第1~3 金曜・13:00~15:00	2,000円
中部地区貯筋運動教室	貯筋運動	毎週月曜・10:00~12:00	2,950円
サーティークラブ	エアロビクス	毎週火曜・17:30~18:30	1,000円
そらミューズ	コーラス	第2.4 月曜・10:00~12:00	2,000円
すこやか抒情歌サークル	抒情歌の練習	第2.4 木曜・9:30~12:30	500円/回
ひまわり歌謡教室	カラオケ	毎週土曜・13:00~16:00	1,800円
手編教室	手編み	毎週月曜・13:00~15:00	500円
佐世保中央美術会	油絵制作	第3 日曜・9:00~12:00	2,000円
春望会	中国古典詩の勉強	第2 日曜・13:30~16:00	3,000円/半年
橘俳句会	歌会	第4 土曜・13:00~15:00	500円
第三木曜短歌の会	短歌研究	第3 木曜・12:30~15:30	5,000円/年
誠道吟詠会	詩吟教室	毎週水曜・18:00~19:00	2,000円
実年火曜囲碁クラブ	囲碁	毎週火曜・12:30~16:30	500円
ライジングスター	社交ダンス	毎週火曜・14:00~17:00	4,000円
中部地区民踊会	民謡舞踊	毎週月曜・13:30~15:30	3,500円
オーブA	アロマヨガ	毎週火曜・18:30~20:30	4,000円
オーブB	アロマヨガ	毎週水曜・9:30~11:30	4,000円
オーブC	アロマヨガ	第1.3 木曜・18:30~20:30	3,000円

※年会費や入会金が必要なサークルがあります。詳しくは事務室でお尋ねください。

主催講座報告

造り手に学ぶ日本酒講座(2/19)



梅ヶ枝酒造の長野社長による日本酒講座を実施しました。長野社長からは精米歩合によって異なる日本酒ができるということなど、造り手ならではの講話を聞くことができました。グラスが大きかったこともあり、講座開始後早い時間から、ほろ酔い気分になっておられる方もいらっしゃいました。

佐世保の名産品を講話を交えて体験しながら学べるということもあり、参加者の皆さんからは、大変、好評な講座となりました。