

中部地区 コミセンだより

令和8年7月号 (6月20日発行)

【発行】中部地区コミュニティセンター

佐世保市光月町6-17 ☎25-2360

E-mail: chuubucom@city.sasebo.lg.jp

校区名	男	女	計	世帯数
小佐世保	2,139	2,415	4,554	2,481
旧戸尾	1,321	1,614	2,935	1,834
旧光園	2,225	2,648	4,873	2,913
山手	2,197	2,635	4,832	2,654
計	7,882	9,312	17,194	9,882
前月比増減	6	18	24	23

サマースクールのお知らせ



申込みは左記のメールフォーム、または、窓口でお申込みください。

日時	内容	対象	その他
7月12日(日) 8:10 中部地区コミセン集合 17:00 バス到着	玄海エネルギーパークへ行こう! 館内見学と科学実験教室、工作教室(タイルコースター作り)	小中学生 30名 (低学年は保護者同伴)	<共催:中部地区自治協議会青少年部会> お弁当代金:450円(のり弁) ※弁当は注文する人のみ。持参も可能です。 ※材料費:200円/人が必要です
7月31日(金) 10:00~12:00	習字教室	小学3年生~ 中学生 15名	選挙とJAコンクールの課題を練習して仕上げます
8月7日(金) 9:30~12:00	夏の星空に想いを込めて	小学4~6年生 10名	筆と絵の具だけでなく、いろんな道具や画材を使って実験したあと、夏の星空を描いてみよう
8月7日(金) 13:00~15:30	きり吹きアートで海の生きものを描こう	小学1~3年生 10名	きり吹きアートでグラデーションを楽しんだあと、海と生きものを描いてみよう
8月20日(木) 10:00~14:00	昔あそびとほっとカフェ (竹細工・折り紙・お手玉・囲碁・かるた)	小中学生 25名	<共催:中部地区自治協議会むすびの会> 昔遊び終了後、つむぎの会の皆さん手作りのおにぎりと味噌汁をいただきながら、みんなでおにぎりカフェを行います
7月24日(金)~ 8月28日(金) (平日のみ)	9:00~16:00まで図書室を自習室として開放します。 来た時と帰る時は必ず事務室で受付をしてください。 冷房の効いた涼しい部屋で集中して学習に取り組みましょう。		

【申込方法】

- ①上記のコードを読み取ってメールフォームより申込む
 - ②コミュニティセンター窓口で申込書に記入する
- 上記いずれかの方法でお申込ください。後日、受講の可否を、はがきで通知します。

※毎回、水筒持参でご参加ください。

※申込者多数の講座は、抽選となります。

※7月8日(水)までに受講の可否はがきが届かない場合は、お問い合わせください。

※学校を通じて詳しい内容のチラシを配布しています。内容を確認後、お申込みください。

【申込み期間】6月22日(月)~7月2日(木)

主催講座報告



スマートフォン講座(5/12・5/19)

スマートフォン講座を2回講座で実施しました。

1回目は基本の操作(写真の撮り方やネット検索の仕方、QRコードの使用方法)について学び、2回目はLINE(お友達追加、グループトーク、写真やメッセージ送信)について学びました。

全員が同じ機種を利用してスライドを見ながら講座を進められていったため、スマホ初心者の方々には大変わかりやすく、満足の高い講座となりました。

~植物のちからをいただいて~

ドクダミチンキづくり(6/2)

ドクダミは、日本3大薬草の一つであり、足湯(水虫に)・化粧水(美白効果あり)・入浴剤(鍋でドクダミを煎じて風呂に入れる)・お茶(乾燥させて使用)・虫さされ(チンキをスプレーする)などのたくさんの効果があることを学びました。

また、ミの有効利用方法について学んだあと、ドクダミチンキを作りました。

独特な香りややっかいな雑草としか認識されていないドクダミですが、多くの効果があることを学び、受講された皆さんにとって大満足の講座となりました。



新しい本が入ります

(7月中旬頃入荷予定)

- ・イン・ザ・メガチャーチ
- ・僕には鳥の言葉がわかる
- ・天国での暮らしはどうですか
- ・PRIZE
- ・涙の箱
- ・わすれていいから
- ・アリアドネの声
- ・まぐらだ屋のマリア
- ・蛇行する川のほとり
- ・55歳からのハローライフ
- ・エピクロス処方箋
- ・妻を知ることは、私を知ること

- 朝井 リョウ
- 鈴木 俊貴
- 中山 有香里
- 村山 由香
- ハン・ガン
- 大森 裕子
- 井上 真偽
- 原田 マハ
- 恩田 陸
- 村上 龍
- 夏川 草介
- 岩永 嘉人