

令和8年度後期 中部地区コミュニティセンター定期使用団体一覧表

	サークル名	活動内容	活動日	会員数	会費等
健康 体操・ ヨガ など	佐世保女性健康体操 レインボー	レクリエーションダンス	毎月1～3水曜日 10:00～12:00	10	入会金 2,000円 月2,500円
	3B体操ひまわり	3B体操	毎月第1～3金曜日 13:00～15:00	7	入会金 1,000円 月2,000円
	中部地区貯筋運動教室	貯筋運動	毎週 月曜日 10:00～12:00	4	年会費 2,000円 月2,950円
	オーヴA	アロマヨガ	毎週 火曜日 18:30～20:30	8	入会金 1,000円 月4,000円
	オーヴB	アロマヨガ	毎週 水曜日 9:30～11:30	6	入会金 1,000円 月4,000円
	オーヴC	アロマヨガ	毎月第1・3木曜日 18:30～20:30	4	入会金 1,000円 月3,000円
エア ロビ	サーティークラブ	エアロビクス	毎週 火曜日 17:00～18:00	12	月1,000円
コー ラス	そらミューズ	コーラス	毎月第2・4月曜日 10:00～12:00	14	月2,000円
	すこやか叙情歌サークル	抒情歌の練習	毎月第2・4木曜日 9:30～12:30	41	年会費 1,000円 1回500円
カラ オケ	ひまわり歌謡教室	カラオケ	毎週 土曜日 13:00～16:00	27	入会金 1,000円 月1,800円
手芸	手編教室	手編み作品の作成	毎週 月曜日 13:00～15:00	7	月 500円
油 絵	佐世保中央美術会	油絵制作	毎月第3日曜日 9:00～12:00	8	月1,500円
書 道	若竹会	書道	毎月第2・4木曜日 13:00～15:00	10	月500円
漢 詩	春望会	中国古典詩の勉強	毎月第2 日曜日 13:30～16:00	9	半期毎に 3,000 円
俳 句・ 短 歌	橘俳句会	歌会(作品の研究・批評)	毎月第4 土曜日 13:00～15:00	8	月 500円
	第三木曜短歌の会	短歌会(評・意見・学び)	毎月第3 木曜日 12:30～15:30	9	年5,000円
詩 吟	誠道吟詠会	詩吟教室	毎週 水曜日 18:00～19:00	4	月2,000円
囲 碁	実年火曜囲碁クラブ	囲碁	毎週 火曜日 12:30～16:30	13	入会金 1,000円 月500円
ダン ス	ライジングスター	社交ダンス	毎週 火曜日 14:00～17:00	7	月4,000円
民 踊	中部地区民踊会	民謡舞踊	毎週 金曜日 13:30～15:30	4	月3,500円

コミセンでなにか始めてみませんか?

たくさんの方が楽しく活動されています!

生きがいづくりや仲間づくりに、あなたもはじめてみませんか?

見学もできますので、お気軽にお問い合わせください。



【問い合わせ先】 佐世保市光月町6-17 Tel (0956) 25-2360