

# 中部地区 コミセンだより

令和8年11月号（10月20日発行）

【発行】中部地区コミュニティセンター

佐世保市光月町6-17 ☎25-2360

E-mail: chuubucom@city.sasebo.lg.jp

中部地区管内校区別人口及び世帯数（R8.9.30）

| 校区名   | 男     | 女     | 計      | 世帯数   |
|-------|-------|-------|--------|-------|
| 小佐世保  | 2,141 | 2,425 | 4,566  | 2,486 |
| 旧戸尾   | 1,324 | 1,603 | 2,927  | 1,819 |
| 旧光園   | 2,223 | 2,625 | 4,848  | 2,909 |
| 山手    | 2,194 | 2,641 | 4,835  | 2,657 |
| 計     | 7,882 | 9,294 | 17,176 | 9,871 |
| 前月比増減 | △12   | △30   | △42    | △28   |

## 主催講座のお知らせ

### 相続講座

1月19日（金）

#### 第1部 相続について 10:00～11:00

講師 松田信哉司法書士法人 司法書士 松田 信哉 氏

#### 第2部 遺言書について 11:00～11:30

講師 長崎地方法務局佐世保支局 遺言書保管官 久保るり子 氏

場所 中部地区コミュニティセンター 研修室

#### <相続手続きについて>

複雑な相続手続きをできるだけスムーズにすすめることができるよう、亡くなってからの主な手続きについて学びます。

#### <遺言書について>

相続をめぐる紛争を防止するという観点から創設された自筆証書遺言書保管制度について教えていただきます。遺言書の書き方、申請手続き等について学びます。

自分のために、家族のために、今のうちに学んでおきましょう。

講話終了後、希望される方に個別相談（11:30～12:00）を予定しています。



#### 【申込み方法】

左記のコードより申込むか 25-2360 までお電話でお申込みください

# 文化祭のお知らせ

開催日時

11月7日(土) 13:00~16:00

11月8日(日) 10:00~16:00

11月7日(土)と8日(日)の両日で第4回文化祭を開催します。ご近所、ご家族お誘いあわせのうえ、ご来館ください。内容については、下記をご覧ください。

## 演芸(11/7)

【出演団体】<11/7>

佐世保市立祇園中学校吹奏楽部  
須佐保育園  
佐世保市立祇園小学校  
折橋4組  
佐世保市立山手小学校  
佐世保市立小佐世保小学校

## 演芸(11/8)

【出演団体】<午前>

そらミューズ  
ウィルドゥ ジュニアクラス  
松山フラエンジェル  
誠道吟詠会  
ビーフラット  
戸尾3組町内会  
すこやか抒情歌サークル

【出演団体】<午後>

祇園太鼓  
かんわ会  
ひまわり歌謡教室  
白木さくらんぼ  
中部地区民謡会  
中部地区有志

## 作品展示

佐世保市立祇園中学校  
佐世保市立祇園小学校  
佐世保市立小佐世保小学校  
佐世保市立山手小学校  
九州文化学園小・中学校  
聖和女子学院中学校  
須佐保育園  
春望会  
池坊生花教室  
西小佐世保町自治会  
西高梨町公民館書道部  
東小佐世保町公民館  
グループホームスマイル  
中央美術会

## ヘルスケアの部

○佐世保市中部地区包括支援センター(7日・8日)  
血圧測定、SPO2(酸素飽和度)測定、握力測定、介護相談

○食生活改善推進協議会中央地区(7日・8日)  
栄養について考えるイベント

○佐世保市健康寿命延伸推進協議会 やまんだ倶楽部(8日)  
血圧測定、健診の説明(佐世保市医療保険課)  
骨密度測定(ミルクボーイ)  
血管年齢測定またはベジチェック(明治安田)  
体組成測定(やまんだ倶楽部)  
健康運動指導士による健康相談など

## 出店の部

7日(土)

PTA(祇園中、祇園小、山手小、小佐世保小)  
やきそば、ドリンク、コーヒー、ポップコーン、綿菓子、  
こどもマルシェ、カレー、豚汁

8日(日)

つむぎの会…カレー、うどん  
佐世保子ども劇場…工作(手作り楽器)と販売  
茶道体験…抹茶を自分で点てて味わう  
宝餅屋…おこわ、あんぱん、和菓子、餅など  
でばた…食品、菓子など

## 集会場(小体育室)

スポーツ協会主催

レクレーション体験会(10:00~14:00)

事前申込み不要。直接、集会場へお越しください。

## 新公園

7日(土) 北松農業高校による移動動物園