

令和8年度前期 中部地区コミュニティセンター定期使用団体一覧表

	サークル名	活動内容	活動日	会員数	会費等
健康体操	佐世保女性健康体操 レインボー	レクリエーションダンス	毎月1~3水曜日 10:00~12:00	6	入会金 2,000円 月2,500円
	3B体操ひまわり	3B体操	毎月第1~3金曜日 13:00~15:00	7	入会金 1,000円 月2,000円
	中部地区貯筋運動教室	貯筋運動	毎週 月曜日 10:00~12:00	6	年会費 2,000円 月2,950円
エアロビ	サーティークラブ	エアロビクス	毎週 火曜日 17:30~18:30	12	月1,000円
コーラス	そらミューズ	コーラス	毎月第2.4月曜日 10:00~12:00	14	月2,000円
	すこやか抒情歌サークル	抒情歌の練習	毎月第2・4木曜日 9:30~12:30	42	年会費 1,000円 1回500円
カラオケ	ひまわり歌謡教室	カラオケ	毎週 土曜日 13:00~16:00	21	入会金 1,000円 月1,800円
手芸	手編教室	手編み作品の作成	毎週 月曜日 13:00~15:00	8	月 500円
油絵	佐世保中央美術会	油絵制作	毎月第3日曜日 9:00~12:00	10	月2,000円
漢詩	春望会	中国古典詩の勉強	毎月第2 日曜日 13:30~16:00	10	半期毎に 3,000円
俳句・短歌	橘俳句会	歌会(作品の研究・批評)	毎月第4 土曜日 13:00~15:00	8	月 500円
	第三木曜短歌の会	短歌研究	毎月第3 木曜日 12:30~15:30	9	年5,000円
詩吟	誠道吟詠会	詩吟教室	毎週 水曜日 18:00~19:00	4	月2,000円
囲碁	実年火曜囲碁クラブ	囲碁	毎週 火曜日 12:30~16:30	13	入会金 1,000円 月500円
ダンス	ライジングスター	社交ダンス	毎週 火曜日 14:00~17:00	7	月4,000円
民踊	中部地区民踊会	民謡舞踊	毎週 月曜日 13:30~15:30	4	月3,500円
ヨガ	オーヴA	アロマヨガ	毎週 火曜日 18:30~20:30	8	入会金 1,000円 月4,000円
	オーヴB	アロマヨガ	毎週 水曜日 9:30~11:30	5	入会金 1,000円 月4,000円
	オーヴC	アロマヨガ	毎月第1・3木曜日 18:30~20:30	4	入会金 1,000円 月3,000円

コミセンでなにか始めてみませんか?

たくさんの方々が楽しく活動されています!

生きがいづくりや仲間づくりに、あなたもはじめてみませんか?

見学もできますので、お気軽にお問い合わせください。



【問い合わせ先】 佐世保市光月町6-17 Tel (0956) 25-2360