

「西海国立公園」指定 70 周年

西海国立公園は九州西北部に位置し、佐世保の九十九島や生月・平戸島、そして五島列島へと続く、大小 400 近くの島々からなる多島海景観を特色とする公園です。日本で 18 番目に指定された国立公園であり、令和 7 年 3 月 16 日に指定 70 周年を迎えます。

指定 70 周年を記念し、これから 1 年を通してさまざまな記念イベントなどを開催します。私たちの大切な西海国立公園をどうぞお楽しみください。



九十九島 (佐世保市)



大バエ灯台 (平戸市)



鬼岳 (五島市)



若松大橋 (新上五島町)

イベント

- キックオフイベント 清掃イベント
西海国立公園の自然の素晴らしさを改めて認識するため、関係 6 市町合同で清掃活動を行います。
日程 3 月 16 日 (日)
場所 西海国立公園域内
※佐世保市では、九十九島パールシーリゾート周辺で行います (事前の申し込みが必要)。
- パークボランティア活動の写真・パネル展
日程 3 月 24 日 (月) ~ 4 月 25 日 (金)
場所 高砂駐車場連絡通路

西海国立公園指定 70 周年記念ロゴマーク



(制作：環境省)

70 周年を記念したイベント情報など、詳しくは佐世保観光コンベンション協会 HP をご覧ください。



佐世保観光コンベンション協会
特設ページ

問い合わせ 西海国立公園指定 70 周年記念事業実行委員会 (観光課内) ☎ 24-1111

広報させぼ

Public relations SASEBO

3

2025

Vol.892



特集

ビジネスを生み出す手助けをする場所
V-SIDE



編集・発行

令和 7 年 3 月 1 日発行 佐世保市総務部広報広聴課
〒 857-8585 (市役所専用) 長崎県佐世保市八幡町 1-10 TEL 0956-24-1111 FAX 0956-25-2184
印刷/宍井写真製版



特集
 ビジネスを生み出す手助けをする場所
VSIDE

皆さんは、佐世保市が運営している、事業の成長を応援する施設「VSIDE^{ビサイド} (佐世保市産業支援センター)」をご存じですか？ VSIDE は、産業の振興・発展を推進するため、佐世保市内でビジネスを行っている人や、これから起業を目指す人などに寄り添い、支援することを目的とする施設です。

今回の特集では、VSIDE で行っている活動や支援の内容の他、実際に VSIDE を利用して起業した人の話などを紹介します。



VSIDE HP

VSIDE の紹介

営業時間 平日、第2・4日曜 9～17時
 毎週水曜 9～20時

住所 〒857-0052、松浦町 5-1

施設紹介

- **ビジネス支援室**
 創業や経営の相談に対応します。
- **コワーキングスペース**
 利用登録を済ませれば、無料で利用できます。
- **ビジネス私書箱**
 創業間もない事業者が、住所登録や郵便受けを利用できます。
- **インキュベーションルーム**
 低い賃料で利用できる、創業間もない事業者のためのオフィスです。
- **多目的室**
 セミナーや講演会などの会場として利用できます (創業者、事業者支援目的に限る)。



VSIDE 外観 ビジネス支援室
 コワーキングスペース ビジネス私書箱
 インキュベーションルーム 多目的室

VSIDE は 3 つの特徴と 4 つの支援で相談者をサポートします

VSIDE は、新たに起業しようとする皆さんからの相談を受けたり、事業者の皆さんから経営の相談を受けたりするなど、事業の成長を応援する施設です。

相談例

独立開業したい

相談例

- 何から手を付ければいいかわからない
- 創業計画の作り方がわからない
- 会社設立の手続きがわからない など

経営の相談をしたい

相談例

- 売上げを伸ばしたい
- 資金繰りで困っている
- 最新の補助金情報を知りたい など

3 つの特徴



無料の支援 佐世保市が運営しているため、専門家による継続的な支援を無料で受けることができます。

段階的なサポート 産官学金各分野の連携によって、成長段階に応じて知識・技術・制度・資金をサポートします。

コミュニティ運営 起業への思いに共感し、同じ目線で共に考え、新しい価値をつくるコミュニティを提供します。

4 つの支援

創業サポート

独立・起業を目指す人の計画立案から事業の立ち上げを支援する

経営サポート

市内で事業を営む人の経営課題の解決を支援する

DX 化支援

IT 相談からシステム導入、新技術による経営課題解決を目指す

スタートアップ支援

イノベティブなビジネス創出や新規事業・新分野へのチャレンジをサポートする



相談者を支える 産業コーディネータ

VSIDE で創業・経営相談の受け付けと支援を行うだけでなく、必要に応じて専門家や企業とマッチングすることで相談者と共に課題解決を行う、産業コーディネータの2人に話を伺いました。



VSIDE 産業コーディネータ

中小企業診断士 山浦 隆由 さん(写真左)
金融機関出身 小澤 伸哉 さん(写真右)

創業支援・経営相談の受け付けだけでなく 各種セミナーの開催など幅広くサポート

山浦さん VSIDE では、創業支援と経営支援を行っています。相談件数は VSIDE 窓口や電話相談、企業訪問などで年間延べ 1,300 件ほどです。相談受け付けの他、事業者間の交流促進を図るためのイベントや各種セミナー、ビジネスプランコンテスト (Start Up 99) の事務局を行ったり、コワーキングスペースやインキュベーションルームの運営・入居者への支援を行ったりしています。



小澤さん インキュベーションルームは、創業間もない(創業5年未満)人が入居できる施設で、事業を展開する上で必要なアドバイスなどを行っています。入居後は、月に1回程、事業の振り返りや課題と対策について話し合いをしています。その他の相談があれば適宜話を聞いています。

イチから起業を考える人も

スキルを生かして起業する人も

山浦さん 起業について相談する人は「何か事業をしたいけど、どうしたらいいかわからない」という入口の段階にいる人から、具体的な準備をしている人まで、さまざまな人がいます。相談者

の経験などを聞いた上で起業のアイデアやビジネスプランと一緒に考えることもありますし、ある程度準備している人とは、必要な融資や補助金を申請するための具体的な事業計画書を一緒に作っています。

小澤さん その他にも、日本政策金融公庫や市内の民間金融機関との連携や調整を行っています。事業計画では売上や利益、資金繰りに関することも重要ですが、コンセプトやビジョン、目的や動機を明確にすることを伝えています。

相談者の気持ちや思いを

実現するための後押しを行う

山浦さん 起業はとても勇気がいることなので、その気持ちや思いを大切に、形にするお手伝いをすることが私たちの役割だと思っています。経営相談では、経営者の思いや、これまで経営してこられた企業の歴史や人を守ることも大事にしながら、支援を行っています。起業に関しても経営に関しても、誰かに話すことでひらめきが生まれます。ぜひ VSIDE に話をしに来てください。

小澤さん VSIDE は学校や塾ではないので、通う回数や頻度にルールはありません。1回来てみて「面白かった」で帰っても構いませんし、何回来てもいいです。起業に必要なノウハウを伝えながら、皆さんの思いを実現するための後押しを私たちが行います。事業を始めるきっかけ作りの場所として、ぜひ利用してほしいと思います。

(取材日 1月22日)

創業支援利用者



株式会社つむぎラボ
ブランドマネージャー
伊チローさん

VSIDE には、起業時にインキュベーションルームの利用などで支援を受けました。また、創業後しばらくしてから、法人化手続きの支援を受けました。起業は、初めは戸惑うことばかりですが、VSIDE では多くのアドバイスがもらえます。起業を考えていて、VSIDE に興味があるけど、VSIDE に行くことにハードルを感じている人は、まず VSIDE の HP をのぞいてみてください。VSIDE で行われている支援情報や、セミナーなどのイベント情報など、さまざまな情報が掲載されています。

(取材日 1月24日)

インキュベーションルーム入居者



カウンセリングステーションころね
キャリアコミュニケーションサポート
川口 典子さん

知人から VSIDE のことを教えてもらい知りました。インキュベーションルーム入居の際の審査では、事業の展望などのプレゼンテーションをします。初めは難しかったですが、コーディネータからアドバイスを受けて、伝えることの大切さに気づき、話す練習をしました。

インキュベーションルームは手頃な家賃で借りることができ、市の施設なので安心して利用できるのが魅力だと思います。入居期間中に毎月行うコーディネータとの面談では、課題をもらうことで、徐々に成長していくのを自分でも感じることができます。しっかりとサポートを受けることができるので、まず VSIDE を利用してほしいと思います。

(取材日 1月24日)

創業やビジネスに関する各種イベントを開催

本市では、創業に関するイベントを開催しています。今後も、セミナーやイベントなどを予定していますので、ぜひご参加ください。詳しくは、VSIDE の HP をご覧ください。

西九州させば広域都市圏 ビジネスプランコンテスト (Start Up 99)



1月25日(土)、6回目となる「西九州させば広域都市圏ビジネスプランコンテスト」を開催しました。学生と一般から31チームの応募があり、一次審査を突破した10チームが最終プレゼンテーションに臨みました。佐賀商業高校の学生による「プランクトンを農業に活用する」というビジネスプランが大賞に選ばれました。

Sasebo Startup Compass セミナー



Sasebo Startup Compass は、佐世保市と十八親和銀行が共同で行う、若手起業家の発掘やコミュニティの醸成を目的とした創業プロジェクトです。年間を通してセミナーやワークショップを定期的に開催し、新しい事を始めたい人や起業を志す人に向けたスキルアップ、アイデアのブラッシュアップができる機会を提供しています。



01

3月、4月の休日窓口をご利用ください

引っ越し時期の窓口混雑を避けるため、市役所本庁舎に休日窓口を設置します。ぜひ、ご利用ください。

開庁日 3月30日(日)、4月6日(日)9時～16時

窓口と取り扱い業務

● 戸籍住民窓口課 (本庁舎 1階)

転入転出等住民異動、戸籍届、印鑑登録、証明書交付
※マイナンバーカードの申請・交付、パスポートおよび広域交付(住民票・戸籍証明)の取り扱いはできません。

● 学校教育課 (本庁舎 11階)

新小学1年生・新中学1年生の就学通知書の交付、指定外通学の相談

※他の関係機関への問い合わせが必要な手続きは、後日改めて来庁していただく場合があります。



市 HP
(3月、4月の休日窓口の開庁)

〒戸籍住民窓口課 ☎ 24-1111

02

本庁舎地下1階フリースペースの運用開始



本庁舎地下1階の食堂跡を、「フリースペース」として開放しています。お気軽にご利用ください。

利用時間 平日8時30分～17時15分

注意事項

● ごみは各自持ち帰ってください。

● 席の予約はできません。

※今後の「フリースペース」の利活用に係るアンケートを実施しています。ご協力をお願いします。



市 HP
(本庁舎地下1階フリースペース)



アンケートフォーム

〒資産経営課 ☎ 24-1111

03

転居時には水道局へ届け出を

3月、4月は異動シーズンです。転居時には水道の使用開始や中止の届け出を早めにご確認ください。

申込 ①水道局 HP か②電話で水道局営業課か宇久営業所(☎ 0959-57-3145)へ

※①の受け付けは24時間。②の受け付けは8時30分～17時15分(土・日曜、祝日を除く)。

※物件によって、水道局へ申し込み不要場合があります。あらかじめ管理者へ確認してください。



水道局 HP
(インターネットでの手続き)

〒水道局営業課 ☎ 24-1151

04

不要品はリユース(再利用)しましょう

引っ越しの際に発生する不要品は、ごみとして捨てる前に、リユースを検討してください。本市では、資源の有効活用のために、民間事業者と連携してリユースを推進しています。まだ使用できる家具や家電、衣類などをリユースすることで、ごみの減量につながり、環境保護に大きく貢献できます。リユースの際には、市内のリサイクルショップやインターネットで手軽に買取の申し込みができる「おいくら」をご利用ください。



「おいくら」HP

〒廃棄物減量推進課 ☎ 32-2428

05

パスポート申請に関する業務の変更

3月24日(月)申請受け付け分から偽造・変造対策を大幅に強化した「2025年旅券」の発行が始まり、これに伴う制度改正によって取り扱いが変わります。

変更になる取り扱い業務

● 交付までの所要日数

パスポートの作成場所が、長崎県庁から国立印刷局に変更となるため、交付までの所要日数が営業日で7日から11日に延長されます。

※その他の変更になる取り扱い業務について、詳しくは長崎県 HP や外務省 HP をご覧ください。



長崎県 HP



外務省 HP

〒戸籍住民窓口課 ☎ 24-1111

07

西九州自動車道(佐々IC～佐世保大塔IC)が3月23日から新たな料金に変わります

3月23日(日)6時に、佐々IC～佐世保中央IC間の4車線化が完成(供用開始)します。完成後、この区間の管理が国土交通省からNEXCO西日本に移管され、佐々IC～佐世保大塔IC間は新たな通行料金に変わります。

新たな料金の概要

- ETC車…車種および走行区間に応じた通行料金に変更
- 非ETC車…車種に応じた1回当たりの通行料金の支払い額が変更

※ETC車が佐々IC～佐世保大塔ICまでの途中ICにおいて、一定の条件で乗り直した場合は、連続走行とみなして料金が徴収されます。

※詳しくはNEXCO西日本 HP をご覧ください。



NEXCO西日本 HP
(新たな料金について)

変更後の通行料金の例(普通自動車の場合)

区間	ETC車	非ETC車
佐々IC ⇄ 相浦中里IC	無料	無料
佐々IC ⇄ 佐世保中央IC	無料	無料
佐々IC ⇄ 佐世保大塔IC	370円	370円
相浦中里IC ⇄ 佐世保中央IC	無料	無料
相浦中里IC ⇄ 佐世保大塔IC	270円	370円
佐世保中央IC ⇄ 佐世保大塔IC	160円	370円
佐世保みなとIC ⇄ 佐世保大塔IC	160円	370円

〒土木政策課 ☎ 24-1111

〒NEXCO西日本 ☎ 0120-924-863

JRグループで精神障害者割引制度導入

4月1日(火)から、JRグループで精神障害者割引制度が導入されます。

対象 精神障害者保健福祉手帳を持っている人(手帳に旅客鉄道株式会社等旅客運賃減額第1種または第2種の記載があるもの)

※第1種…精神障害者保健福祉手帳1級。

※第2種…精神障害者保健福祉手帳2級、3級。

割引内容

- 第1種精神障害者と介護者の利用
普通乗車券、回数乗車券、普通急行券、定期乗車券(小児定期乗車券を除く)が5割引
- 12歳未満の第2種精神障害者と介護者の利用
定期乗車券(小児定期乗車券を除く)が5割引
- 第1種精神障害者、第2種精神障害者が1人で利用
普通乗車券が5割引
※ただし、片道の営業キロが100kmを超える場合に限りです。

注意事項

割引制度を利用するためには、障がい福祉課に手帳を持参し、手帳に「第1種」または「第2種」の記載を受ける必要があります。お手持ちの手帳が以下に該当する場合は、割引が受けられません。割引制度を利用する人は、必要な手続きを行ってください。

● 記載できない場合

- ①手帳に顔写真が貼付されていない
- ②手帳の有効期間が切れている

● 必要な手続き

- ①手帳の再交付申請(写真貼付あり)
- ②手帳の更新申請または新規申請(写真貼付あり)

※割引に関する問い合わせは、JR窓口へ直接お尋ねください。



市 HP
(JR 運賃の割引)

障がい福祉課 ☎ 24-1111

学校給食費相当額を補助

令和6年度から中学校第3学年および義務教育学校第9学年の学校給食費の無償化を実施していますが、さまざまな事情でその支援を受けていない生徒の保護者に対し、学校給食費相当額を補助金として交付します。

対象 本市の住民基本台帳に登録されており、一定の申請要件を備えた中学校第3学年および義務教育学校第9学年等の生徒の保護者

申込 申請フォームから申し込んでください

メ切 3月27日(木)

※詳しくは市 HP をご覧ください。



市 HP
(学校給食費相当額助成事業)

学校保健課 ☎ 24-1111

市職員採用試験の実施

試験日 4月13日(日) **試験会場** 佐世保市役所

※一部の試験はテストセンターで受験可。

受付期間 3月1日(土)～30日(日)

試験職種	採用予定
事務職(大学)	20人程度
事務職(社会福祉士)	若干名
土木(大学、経験者特別枠)	10人程度
建築、電気(大学)、薬剤師	各若干名
水産、畜産(大学)	各1人程度
調理士、看護学校教諭	各1人程度
獣医師	5人程度
獣医師(宇久家畜診療所)	若干名



市 HP
(市職員)

職員課 ☎ 24-1111

狂犬病予防集合注射日程



生後91日以上の飼い犬は、毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。下記日程表の会場(どの会場でも接種できます)か、各動物病院で接種をお願いします。
※昨年と会場や時間を変更している会場がありますので、ご注意ください。
※荒天などによって集合注射を延期または中止する場合があります。

実施日	会場	時間
4月9日(水)	江迎中央体育館(旧江迎地区コミュニティセンター)	9:20 ~ 9:50
	針尾地区コミュニティセンター	9:30 ~ 10:00
	鹿町町活性化センター	10:05 ~ 10:30
	江上地区コミュニティセンター	10:20 ~ 10:50
	長串公民館	10:45 ~ 11:00
	宮津町公民館	11:10 ~ 11:30
4月10日(木)	浅子町公民館	9:20 ~ 9:35
	吉田乃館	9:20 ~ 9:45
	小佐々町田原地区公民館	9:55 ~ 10:10
	岩谷口地区集会所	10:00 ~ 10:20
	上直谷公民館	10:35 ~ 10:50
	4月13日(日)	相浦地区コミュニティセンター
早岐地区コミュニティセンター		9:10 ~ 10:05
崎辺地区コミュニティセンター		9:20 ~ 10:05
広田地区コミュニティセンター		10:20 ~ 11:10
小佐々ふれあいセンター(旧漁村センター)		10:25 ~ 10:45
日宇地区コミュニティセンター		10:25 ~ 11:10
旧鹿町支所		11:10 ~ 11:40
宮地区コミュニティセンター		11:30 ~ 12:00
日宇地区コミュニティセンター 体育室(もみじが丘町)		11:30 ~ 12:00
江迎地区文化会館インフィニタス		13:00 ~ 13:30
北地区コミュニティセンター		13:20 ~ 13:40

実施日	会場	時間
4月13日(日)	三川内地区コミュニティセンター	13:30 ~ 14:20
	吉井健康館	13:45 ~ 14:15
	大野地区コミュニティセンター	13:55 ~ 14:35
	若竹台公民館	14:45 ~ 15:10
	世知原地区コミュニティセンター	14:35 ~ 15:05
	柚木地区コミュニティセンター	14:50 ~ 15:35
4月15日(火)	野崎町公民館	9:10 ~ 9:30
	三川内山公園	9:30 ~ 9:50
	船越町公民館	9:45 ~ 10:05
	花高第3公園	10:05 ~ 10:25
	鹿子前町2組公民館	10:20 ~ 10:40
	大岳台公民館	10:50 ~ 11:10
4月16日(水)	愛宕地区コミュニティセンター	9:10 ~ 9:25
	鹿町町褥崎公民館	9:20 ~ 9:35
	小佐々町神崎地区公民館	9:50 ~ 10:05
	山澄地区コミュニティセンター	9:50 ~ 10:15
	小佐々町新田公民館	10:25 ~ 10:40
	総合教育センター	10:30 ~ 10:50
4月17日(木)	黒島港	14:00 ~ 14:15
	黒島支所	14:25 ~ 14:50
	高島港	16:10 ~ 16:25
5月11日(日)	宇久行政センター	13:40 ~ 14:40
	本飯良公民館	15:10 ~ 15:30

※5月11日(日)にフェリーが欠航した場合、5月18日(日)に延期します。

- 上記会場での料金は3,500円(注射済票交付手数料550円+技術料2,950円)の予定です。動物病院での料金は各動物病院にお尋ねください。
- 上記会場または本市と狂犬病予防注射済票の交付委託契約を結んだ動物病院では注射済票が交付されます。
※対象の動物病院は市 HP をご覧ください。
- それ以外の動物病院で注射を受けた場合は、狂犬病予防注射証明書と手数料550円を添えて動物愛護センターまたは生活衛生課で注射済票の交付を受けてください(集合注射会場では、証明書による注射済票の交付はできません)。
- 予防注射が初めての犬は登録が必要ですので、上記会場ま

または委託契約を結んだ動物病院で登録と併せて注射を受けてください(登録料3,000円)。

- 本市以外で登録が済んでいる犬は、注射前に動物愛護センターか生活衛生課で「犬の転入届」を済ませてください(上記会場や動物病院では手続きできません)。
- 予防注射の際に犬の健康状態に不安がある場合は注射会場か、かかりつけの獣医師に相談してください。



動物愛護センター HP
(狂犬病予防集合注射)

動物愛護センター ☎ 42-3300、生活衛生課 ☎ 24-1111

福井洞窟特別史跡指定記念イベント CAVE フェス—洞窟であそぶ・まなぶ—

2月1日(土)、福井洞窟が国の特別史跡に指定されたことを記念し、福井洞窟ミュージアムでCAVE フェスを開催しました。火おこしや石器づくり、弓矢などの体験会では、子どもたちが実際に体感することで、旧石器時代の生活の楽しさや難しさについて学びを深めていました。

記念講演会では、佐世保市出身の横尾初喜監督が制作したショートフィルム「ふくいどうくつかゾク」を初上映。上映後、続編の制作が発表されると会場は拍手で包まれました。また、佐藤宏之東京大学名誉教授による講演やパネルディスカッションなど、多くの来場者が福井洞窟の魅力に触れた1日となりました。



1 発掘体験をする子どもたち 2 石器づくりの説明を聞く子どもたち 3 石器で魚の三枚おろしに挑戦する親子 4 火おこしを体験する子どもたち 5 弓矢を体験する子どもたち 6 東京大学名誉教授による講演 7 和太鼓の演奏を披露する五蔵太鼓社中(吉井町) 8 講演を聞く皆さん

文化財課 ☎ 24-1111

長崎県指定無形民俗文化財 佐世保のヤモード祭り

1月26日(日)、五穀豊穡と家内安全を祈願する「佐世保のヤモード祭り」が松原町の淀姫神社で行われました。冬の間に山に戻っていた田の神を里に迎えるための行事で、矢峰町と松原町から選ばれた青年がヤモード(山人)となって一連の行事をつかさどります。祭りの山場は、鳥居に架かる長さ約8m、重さ約300kgの大注連縄の架け換えです。地域の人が見守る中、大注連縄が鳥居に架け渡された後、神官によるおはらいや、神社内で平戸神楽の奉納などが行われ祭りは締めくくられました。



1 池で体を清めるヤモード 2 大注連縄を作る皆さん 3 大注連縄の架け替え 4 ヤモード祭りを締めくくる餅まき

ヤモード祭りを動画でプラス



YouTube「佐世保市チャンネル」
広報させばプラス

文化財課 ☎ 24-1111

令和7年 佐世保市成人式典

1月12日(日)、本市はハウステンボス歌劇大劇場で「令和7年佐世保市成人式典」を開催し、20歳を迎える皆さんの門出を祝福しました。同年代の検討委員6人が式典の企画・運営を行い、新成人1,831人が参加しました。

二十歳の決意では、二十歳を代表して拝崎美夢さんと菊地真光さんが登壇。拝崎さんは「これからは誰かを支え、手を差し伸べられるような存在になりたい」、菊地さんは「社会基盤を整え、快適な暮らしを支える仕事に取り組みたい」とそれぞれ抱負を述べました。



1 2 ハウステンボス歌劇大劇場内の成人式典の様子 3 4 5 園内を楽しむ成人の皆さん

社会教育課 ☎ 24-1111



2/28(金)～6/29(日)

春のハウステンボス



「憧れの異世界。」ハウステンボスでは春らしい絶景エンターテインメントを楽しめます。昼は、花々が咲き誇る大絶景と新パレード、夜は花火と噴水が織りなす新絶景ナイトショー「Shower of Lights」など新たな春のイベントが盛りだくさんです。



📍ハウステンボス総合案内ナビダイヤル
☎ 0570-064-110

3/15(土)、16(日)9:00～20:00

森きらら春まつり



開園時間を20時まで延長し、動植物ガイドの他、マルシェやステージイベントなどさまざまなイベントを開催します。

📍 九十九島動植物園
📄 無料(入園料が別途必要)



📍九十九島動植物園
☎ 28-0011

3/15(土)～23(日)10:00～18:00

トラックデザインコンテスト作品展



長崎をテーマに、小学生から大学生までの出品者による作品を展示します。優秀賞はトラックの荷台にラッピングされる予定です。長崎らしさとメッセージ性があふれる作品をご覧ください。

📍 博物館島瀬美術センター
📄 無料



📍博物館島瀬美術センター
☎ 22-7213

2/1(土)～4/15(火)

福井洞窟ゆるキャラ募集



福井洞窟の特別史跡指定を記念して、みんなに愛される福井洞窟のオリジナルゆるキャラデザインを募集します。優秀作品には豪華賞品をプレゼント。

📄 応募用紙を記入し、はがき(〒857-8585、住所不要)かメール(bunzai@city.sasebo.lg.jp)または直接文化財課か福井洞窟ミュージアムへ

📅 4/15(火)



📍文化財課
☎ 24-1111

3/10(日)16:00、18:00、3/15(土)11:10

震災特別番組「星よりも、遠くへ」



東日本大震災の夜、大停電の被災地を星が照らしていた。震災の星空と被災者たちとのつながりを描いた「星空とともに」の第二章となる、プラネタリウム版ドキュメンタリーを上映します。

📍 少年科学館
📄 67人
📄 無料
📄 電話か直接少年科学館へ
📍 仙台市天文台



📍少年科学館
☎ 23-1517

3/15(土)11:00～16:00

ドローンを操縦してみよう!



ゲームに挑戦しながらドローンの操縦を体験します。

📍 少年科学館
📄 小学生以上
📄 無料



📍少年科学館
☎ 23-1517

3/16(日)14:00

アルカスSASEBOジュニアオーケストラ



第13回目となる定期演奏会では、国も時代も異なるオーケストラ作品の数々に挑みます。

📍 アルカスSASEBO
📄 3歳以上
📄 一般1,000円、3歳～高校生無料(入場整理券が必要)



📍アルカス SASEBO
☎ 42-1111

3/15(土)～6/22(日)9:00～18:00

2025年海きらら特別展



「びっくり生きもの大図鑑 見た目がスゴイ展」体の色や形など、見た目がすごい陸と水の生き物約20種100匹が大集合します。

📍 九十九島水族館
📄 無料(入館料が別途必要)



📍九十九島水族館
☎ 28-4187

3/15(土)～5/6(日)9:00～17:00

森きらら春の特別展



「ニョロニョロ!ピョンピョン!両生・は虫類展」約15種の両生・は虫類たちが大集合!期間中の土・日曜には、餌やりガイドなどを行います。

📍 九十九島動植物園
📄 無料(入園料が別途必要)



📍九十九島動植物園
☎ 28-0011

3/16(日)15:00～15:50、16:30～17:20

ウクライナの星空の下で



佐世保とウクライナの夜空をプラネタリウムに上映。プラネタリウム解説員のオレナ・ゼムリヤチェンコさんが母国ウクライナの話をする。

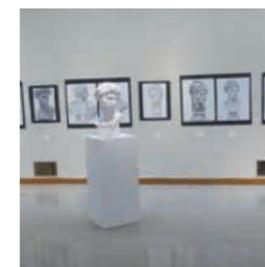
📍 少年科学館
📄 57人程度
📄 高校生以上320円、4歳～中学生150円(3歳以下無料)
📄 電話か市HPまたは直接少年科学館へ



📍少年科学館
☎ 23-1517

3/20(土)～27(日)10:00～18:00

しまび教室作品展



博物館島瀬美術センターで実施しているデッサン教室、写真教室、水墨画教室の受講生と講師による作品を展示します。

📍 博物館島瀬美術センター
📄 無料



📍博物館島瀬美術センター
☎ 22-7213

3/22(土)10:00~17:00

ダイヤモンド・プリンセス桜まつり



ダイヤモンド・プリンセスの寄港に合わせ、イベントを開催します。
場 佐世保港国際ターミナル
内 プリンセスクルーズオリジナルグッズが当たるビンゴ大会、屋台グルメやキッチンカーの出店、お見送りイベントなど

クルーズ事業推進室
☎ 25-9352

3/22(土)~4/29(火) 9:00~18:00

春のクラゲ



九十九島で確認できるクラゲの多くは春に現れます。中には珍しい種類や繁殖が難しい種類のクラゲもあります。この時期にしか見ることができないクラゲを期間限定で展示し、多種多様な姿形や生態を紹介します。
場 九十九島水族館
料 無料(入館料が別途必要)

九十九島水族館
☎ 28-4187

4/4(金)~13(日)

ヨットの日割引キャンペーン



①99TRITON4/4(金)~6(日)
②ヨットセーリング4/10(木)~13(日)
場 九十九島パールシーリゾート
対 ①なし②4歳以上
定 ①各便30人②1艇10人(全2艇)
料 ①高校生以上1,990円、4歳~中学生1,000円②高校生以上990円、4歳~中学生500円
申 3/10(日)以降に電話か直接九十九島遊覧船事務所へ

九十九島遊覧船事務所
☎ 28-1999

4/5(土)10:00~11:30

うみかぜ広場ガイドウォーク



場 九十九島ビジターセンター
対 4歳以上(小学3年生以下は保護者同伴)
定 15人
料 100円(保護者も)
申 はがき(〒858-0922、鹿子前町1053-2)かファクス(28-7351)または公式HPから九十九島ビジターセンターへ
締 3/23(日)
※荒天時は4月12日(土)に延期。

九十九島ビジターセンター
☎ 28-7919

3/23(日)10:00頃、11:15頃、13:15頃

無人島上陸体験とSDGs体験クルーズ



無人島に渡り磯観察やプラスチックごみ集めなどのSDGs体験が楽しめます。
場 九十九島パールシーリゾート
対 4歳以上(中学生以下は保護者同伴)
定 各便先着10人
料 高校生以上2,800円、4歳~中学生1,400円
申 3/10(日)以降に電話で九十九島遊覧船事務所へ

九十九島遊覧船事務所
☎ 28-1999

3/29(土)14:00~15:00

させぼくるくる市



身近にある「まだ使えるもの」を持ち寄る無料のフリーマーケットです。出品する人は事前に申し込みが必要です。
場 市立図書館
定 出品者5組(応募多数の場合抽選)
申 3/1(土)~22(日)にWebフォームにて

させぼエコラボ
☎ 76-8553

4/19(土)10:00~11:30

長尾半島ガイドウォーク



場 九十九島パールシーリゾート集合
対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
定 15人 料 200円(保護者も)
申 はがき(〒858-0922、鹿子前町1053-2)かファクス(28-7351)または公式HPから九十九島ビジターセンターへ
締 4/6(日)
※荒天時は4月26日(土)に延期。

九十九島ビジターセンター
☎ 28-7919

5/10(土)10:00~16:05

子ども調査隊~無人島で生きもの探し~



瀬渡し船で九十九島の無人島に渡り、ビーチコーミングを行います。その後、磯観察とオリジナルの生き物図鑑を作ります。
場 九十九島ビジターセンター、九十九島
対 小学4~6年生
定 20人(応募多数の場合抽選)
料 1,500円
申 3/10(日)~4/6(日)に公式HPにて
※保護者は同伴できません。

九十九島水族館
☎ 28-4187

3月下旬~4月上旬

展海峰の菜の花



15万本の菜の花が展海峰に咲き誇り、しだれ桜と一緒に楽しむことができます。開花情報は市HPや観光課インスタグラムでお知らせします。
場 展海峰

観光課
☎ 24-1111

3/30(日)10:00~16:00

展海峰菜の花ウォーク



展海峰を出発し俵ヶ浦半島のトレイルコースを巡ります。菜の花や九十九島の景色をお楽しみください。
場 展海峰
料 300円

一般社団法人チーム俵(久米川さん)
☎ 090-2475-0380



させぼ競輪 ☎ 31-4797

4月以降の日程やバンク開放については、させぼ競輪HPでお知らせします。



【昼開催】	日程	・本場佐世保 F II モーニング7	【ナイター開催】
・松阪 F I 場外	3/9 ~ 11	・豊橋 F I 場外	・久留米 F I 場外 3/10 ~ 12
・取手 F I 場外	10 ~ 12	・別府 F I 場外	・四日市 G III 場外 13 ~ 16
・大宮 F I 場外	13 ~ 15	・防府 F I 場外	・小倉 F I 場外 17 ~ 19
・万博 G III (大垣) 場外	13 ~ 16	・施設 G III (前橋) 場外	・いわき平 F I 場外 18 ~ 20
・京都向日町 F I (大阪) 場外	17 ~ 19	・大垣 F I 場外	・四日市 F I 場外 24 ~ 26
・高松 F I 場外	17 ~ 19		・松戸 F I 場外 27 ~ 29
・ウィナーズカップ G II (伊東) 場外	20 ~ 23		・小倉 F I 場外 29 ~ 31

お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

3月20日(金)・21日(土)＝収集します
 ⑤廃棄物減量推進課 ☎ 32-2428

粗大ごみ戸別有料収集予約システム

申し込みや収集日の空き状況の確認がインターネットでいつでもできます。



粗大ごみ収集
予約システム

⑤廃棄物減量推進課 ☎ 32-2428

市県民税・国民健康保険税等の

申告受け付けは3月17日(日)まで

申告会場は中央保健福祉センター8階講堂です。申告をする人は期限内に済ませてください。混雑緩和のため会場整理券を配付し、順次受け付けを行います(事前予約はできません)。
 ※所得税の確定申告は佐世保税務署(☎ 22-2161)にお尋ねください。



市HP(令和7年度
申告相談・受付日程)

⑤市民税課(市県民税)
⑤医療保険課(国民健康保険税)

3月は国民健康保険税第10期分の納付月忘れず、納期内に納めましょう。納め忘れがなく、便利な口座振替をご利用ください。口座振替の申し込みは、各金融機関、各支所、宇久行政センター、収納推進課で受け付けています。
 ⑤収納推進課

固定資産税に係る

土地・家屋価格などの縦覧・閲覧

令和7年度の固定資産税評価額が記載

された縦覧帳簿を見ることができます。

①帳簿の縦覧(土地・家屋)
②台帳の閲覧(土地・家屋・償却資産)
日程 ① 4月1日(火)～30日(水) ② 4月1日(火)～来年3月31日(火)(いずれも平日8時30分～17時15分)

場所 ①②資産税課、各支所、宇久行政センター(①支所、宇久行政センターは管内分だけ)

対象 ①納税者とその同居家族、納税管理人、代理人(委任状が必要) ②納税義務者とその同居家族(5月1日(火)以降は委任状が必要)、納税管理人、代理人(委任状が必要)、借地・借家人(対象物件だけ。賃貸借契約書などが必要)

※①②とも窓口で身分証明書の提示が必要です。納税通知書や課税資産明細書がある人は持参してください。

⑤資産税課

軽自動車の廃車や名義変更

軽自動車税(種別割)は4月1日現在の所有者に課税されます。名義変更や廃車、転出、盗難に遭ったなどの場合は、3月31日(日)までに手続きしてください。
 ※原付バイク・小型特殊車を廃車するときは、ナンバープレートを取り外して返納してください。

⑤資産税課(125cc以下のバイク、小型特殊車)
⑤佐世保自動車検査登録事務所(125ccを超えるバイク)

☎ 050-5540-2084

⑤軽自動車協会(軽三輪・軽四輪)
☎ 31-1385

軽自動車税(種別割)の減免

身体障害者手帳等を持つ人のためや、公益のために使用する軽自動車等は、

市役所・中央保健福祉センターの各課へは
☎ 24-1111(代表)からおつなぎします。

軽自動車税(種別割)の減免を受けられる場合があります。

申込 4月2日(火)～6月2日(月)の平日
※詳しくはお尋ねください。

⑤資産税課

固定資産税路線価格と

標準宅地の価格閲覧

日程 4月1日(火)以降の平日8時30分～17時15分

場所 資産税課、行政資料閲覧コーナー
⑤資産税課

国民年金保険料は納期内に納付を

国民年金は、老後の生活や障がい、死亡などの時に大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと、将来の年金や障害年金、遺族年金を受け取れない場合があります。もしもの時に後悔しないよう、保険料はきちんと納期内に納めましょう。納期限は翌月末です。納期から2年経過すると時効によって納められなくなります。

※詳しくはお尋ねください。

⑤佐世保年金事務所 ☎ 34-1189

佐世保市制施行記念式典

地方自治や社会福祉、教育文化などさまざまな分野で功績があった人を市政功労者として表彰します。

日程 4月1日(火)10時

場所 アルカス SASEBO

⑤秘書課

転出する際は防災ラジオの返却を

市が貸し出している防災ラジオは、佐世保市内でしか使用できません。市外へ転出する場合、必ず防災危機管理局に返却してください。

⑤防災危機管理局

長崎県よろず支援拠点出張相談会

日程 ① 3月14日(金) ② 3月21日(金)

③ 3月26日(火) ※全て9～17時。

場所 ①日本政策金融公庫佐世保支店

②九州ひぜん信用金庫佐世保営業部

③西海みずき信用組合本店

内容 事業者のための無料経営相談会

申込 電話か長崎県よろず支援拠点HPから申し込んでください



長崎県よろず
支援拠点HP

⑤同支援拠点 ☎ 095-828-1462

1日経営ドック

中小企業からの経営(経営改善、資金繰りなど)に関する相談に、中小企業診断士や社会保険労務士、ITコーディネータなど専門家がアドバイスをを行います。

日程 平日(祝日を除く)9～17時

場所 佐世保商工会議所

申込 電話で下記のいずれかへ

⑤佐世保商工会議所 ☎ 22-6121

⑤佐世保市北部商工会 ☎ 64-2139

⑤宇久町商工会 ☎ 0959-57-2163

出張女性相談室

DVや家庭問題などの悩みに女性相談員が応じます(相談無料、秘密厳守)。

日程 3月22日(土)9～16時

場所 スピカ

⑤人権男女共同参画課

☎ 24-6180(予約・相談専用)

☎ 23-3828(当日連絡用)

市役所窓口でのキャッシュレス決済

市役所窓口における証明書発行手数料の支払いにキャッシュレス決済を利用できます。ぜひご利用ください。



市HP
(キャッシュレス決済)

⑤DX推進課

住民税非課税世帯への 物価高騰対策臨時給付金および 子ども加算給付金の申請

支給に関する書類をお持ちの方は、期限内に申請をお願いします。

メ切 5月31日(土)

※令和6年12月13日(金)以降に生まれた子の場合7月31日(金)。

⑤佐世保市臨時給付金コールセンター
☎ 59-7970

就職や進学等で

関東・関西地方へ転居する人へ

「東京佐世保会」、「関西佐世保会」は、関東・関西在住の本市出身者やゆかりのある人で構成され、ふるさと佐世保を思い、佐世保の発展を願い活動する佐世保の応援団です。さまざまな世代や職業の人が「佐世保」という絆で集まり、懇親会の開催やイベント情報の提供を行うなど、多くの交流が図られ、ふるさと佐世保を身近に感じることができます。ぜひご参加ください。



東京佐世保会HP



関西佐世保会HP

⑤東京佐世保会事務局(東京事務所内)
☎ 03-5213-9060

たき火による火災にご注意を!

春先に消防局管内で「たき火による火災」が立て続けに発生しています。たき火(雑草焼却など)は、農林漁業関係者のやむを得ない焼却行為等一部の例外を除き、法律で禁止されています。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



YouTube 佐世保市
消防局チャンネル

⑤消防局予防課 ☎ 23-2539

道路安全のためのお願い

・市道の照明灯(街灯)が消えているときは道路照明灯コールセンター(☎ 0120-105-557)へ

・市道に穴が開いているときは道路維持課へ

・市道・里道の占用(足場や仮設・看板の設置など)、河川・水路の占用(橋の設置など)、市道・里道の改造(歩道の切り下げなど)＝土木管理課へ

⑤土木管理課

不動産の無料相談会

不動産鑑定士が不動産の売買、相続、賃貸借、担保、訴訟、交換などの相談に応じます。

日程 4月1日(火)10～16時

場所 交通会館

⑤長崎県不動産鑑定士協会

☎ 095-822-3471

白浜キャンプ場の開場

日程 4月10日(水)～10月31日(金)

場所 白浜キャンプ場(俵ヶ浦町)

申込 4月1日(火)以降の9～16時30分に電話で白浜キャンプ場へ

⑤白浜キャンプ場 ☎ 28-6006

同和問題(部落差別)への正しい理解を

同和問題(部落差別)は、私たちにとって「ひとごと」ではない現在進行形の重要な人権課題の一つです。同和地区、被差別部落などと呼ばれる特定の地域の出身であることや在住を理由に、結婚を妨げられるなどの差別が起こっています。また、インターネット上で差別を助長するような内容を書き込む人もいます。同和問題を正しく理解し、お互いの努力でみんなが人として尊重される差別の無い社会を築いていきましょう。

⑤人権男女共同参画課

佐世保駅前 3つのホテル 2～200名様 マイクロバス送迎無料 先着順

ご法要・お祝い事 ご予約承ります

ワシントンホテル 潮見町12-7 TEL 32-8011 完全個室で安心	グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261 仕出し始めました	レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141 200名大ホールあります
------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------

佐世保のミライに炎を灯したい。

INSTAGRAM

西部ガス佐世保 クッキングクラブ

西部ガス佐世保株式会社

佐世保市万津町7番36号 TEL0956-23-5931

指定管理者の指定(4月～)

【佐世保市営アルファ駐車場】(株)小川工務店【佐世保市長串山公園】(同)西海観光企画【東部クリーンセンター余熱利用施設エコスパ佐世保】(株)協栄【佐世保市鹿町地区体育施設】特定非営利活動法人スポーツクラブしかまち【佐世保市鹿町温泉施設】(株)クリル【佐世保市立児童館(9館)】(福)佐世保市社会福祉協議会【佐世保市立児童交流センターことひら】児童交流センターことひら運営委員会【佐世保市立浅子保育所】浅子町公民館【佐世保市立高島保育所】高島町町内会【佐世保市労働福祉センター】(公財)佐世保市中小企業勤労者福祉サービスセンター【佐世保市しかまち活性化施設】(株)クリル
 ◎行政マネジメント課

募集

市営・公共賃貸住宅入居者

【市営】古里住宅(小佐々町)、小ヶ倉住宅(吉井町)、シーサイド鹿町住宅、平野住宅(江迎町)
 対象 公営住宅の収入基準を超える世帯(上限有り)
 【公社賃貸】①須佐団地、もみじが丘団地②花高団地、吉岡団地
 対象 ①公社住宅の収入認定月額が123,001円以上の世帯②収入認定月額が家賃の3倍以上の世帯
 ※定期募集で入居がなかった市営住宅は随時募集します。
 ◎市営住宅管理センター(市営) ☎25-9625
 ◎県住宅供給公社佐世保事務所(県営・公社) ☎22-9612

市立看護専門学校オープンキャンパス

日程 3月15日④9時30分～12時30分(受け付け9時～)
 場所 市立看護専門学校
 内容 体験型学習、個別相談など

対象 中学生、高校生、社会人、保護者
 申込 3月3日④～12日④に氏名、学校名、学年をメール(kangos@city.sasebo.lg.jp)かファクス(24-7329)で市立看護専門学校へ
 ◎市立看護専門学校 ☎24-7329

令和7年度佐世保市スポーツ少年団員
 スポーツやレクリエーション活動、社会活動などを通じて、子どもたちの協調性や創造性を養い、青少年の健全育成を図ります。
 申込 4月1日④～7月31日④にスポーツ少年団事務局へ
 ◎同団事務局 ☎47-3125

スピカ登録団体

男女共同参画センター「スピカ」では、男女共同参画社会の実現を図るために活動を行っている市民団体・グループを随時募集しています。
 ※詳しくは市HPをご覧ください。
 ◎男女共同参画推進センター「スピカ」☎23-3828

公共職業訓練令和7年6月期受講生

日程 6月3日④～12月25日④
 場所 ポリテクセンター佐世保
 内容 CADクラフト科、電気設備技術科、住環境コーディネイト科、テクニカルメタルワーク科
 定員 各科2人
 対象 ハローワークに求職申し込みをしている人
 料金 無料(テキスト代等は自己負担)
 申込 3月18日④～4月21日④にハローワークへ
 ◎ポリテクセンター佐世保 ☎58-3118

自衛官

自衛官候補生=通年募集
 対象 18歳以上33歳未満の人
 ◎自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎23-1231

講演会など

甲種防火管理新規講習

日程 5月15日④、16日④9時20分～16時50分
 ※16日④は15時55分まで。
 場所 労働福祉センター
 定員 先着110人
 料金 8,000円
 申込 3月26日④～4月2日④に日本防火・防災協会へ



日本防火・防災協会 HP

◎日本防火・防災協会 ☎03-6263-9903

危険物取扱者試験

日程 6月8日④10時
 場所 長崎県立大学
 料金 甲種7,200円、乙種5,300円、丙種4,200円
 申込 4月1日④～11日④に消防試験研究センターへ



消防試験研究センター HP

◎消防試験研究センター ☎095-822-5999

スポーツ教室

佐世保市スポーツ協会では、生涯スポーツの振興を目的に子どもから大人まで気軽に参加できるさまざまなスポーツ教室を開催しています。
 ※詳しくは情報サイト「PLAY!」をご覧ください。



スポーツ情報サイト「PLAY!」

◎総合グラウンド ☎47-3125

子育て

子育て情報

イベントやお出かけ情報など、身近な子育てに関する情報は佐世保市子育て応援サイト「すくすく SASEBO」をご覧ください。



すくすく SASEBO

児童手当

【手当を受給していない人】
 令和6年10月分から児童手当制度が一部変更になりました。新たな対象者が3月31日④までに申請した場合は、令和6年10月分からの受給が可能です。4月1日④以降に申請した場合は、申請した翌月からの支給となるので、注意してください。

対象 高校生年代以下の児童を養育している人

【手当を受給している人】
 対象児童が18歳になってから最初の3月31日を迎える人で、次のどちらにも当てはまる人は手続きが必要です。

- ・18歳になった子を含め、養育する児童が3人以上いる人
- ・18歳になった子の大学進学等で引き続き生計費の負担が続く人

メ切 3月31日④
 ※対象となる可能性がある人には3月上旬にお知らせを発送します。

◎子ども支援課

保育士訪問・電話相談

保育士が家庭を訪問し、遊びの紹介や育児相談に応じます(要予約)。

日程 月～金曜9～17時
 対象 市内在住の未就園児とその保護者
 料金 無料

申込 電話か直接子ども発達センターへ
 ◎子ども発達センター ☎23-3945

病児保育室

病気中や病気の回復期にあるため集団生活が難しいと診断され、保護者の就労などの理由で家庭での保育ができない小学6年生までの児童を一時的にお預かりしています。

【市内にある病児保育室】

- ・さいくさ小児科病児保育室(権常寺1丁目)
- ・病児保育ひよこハウス(稲荷町、くすもと小児科内併設)
- ・いけだ小児科病児保育室(万徳町)
- ・かんべ小児科病児保育室(木宮町)
- ・病児保育室 Teddy's(吉岡町、やまさきこどもクリニック内併設)

日程 月～土曜8時30分～18時
 ※日曜、祝日、年末年始、医療機関の定める休診日は除く。

料金 1日1回2,000円(減免制度あり)
 ※別途連絡文書料500円が必要。

※利用には事前登録が必要です。詳しくは市HPをご覧ください。



市HP(病児保育室)

◎保育幼稚園課

出前保育「みんなであそぼう」

日程 3月18日④、4月1日④9時30分～12時
 場所 柚木地区コミュニティセンター
 内容 手遊びや絵本の読み聞かせ等
 対象 0～5歳の未就園児とその保護者、妊婦
 ◎日野子育て支援センター ☎28-3264

たんぼぼ(0歳の会)

日程 毎週月曜14時30分～16時
 ※祝日、振り替え休日、第5週は休み。
 場所 東部子育て支援センター、北部子育て支援センター
 内容 ふれあい遊び、臨床心理士や管理栄養士の講話、育児相談会など

対象 1歳未満の第1子と保護者、妊婦

※詳しくはお尋ねください。

◎東部子育て支援センター

☎39-4002

◎北部子育て支援センター

☎47-3329

高齢者と介護

介護者の「こころ」の相談会

介護をすることで肉体的にも精神的にも辛くなってしまふことはありませんか。日頃の悩みを話すことで心も体も元気でいられるよう、臨床心理士による個別相談を行います。

申込 電話で長寿社会課へ
 ※臨床心理士との日程調整がありますので、早めに申し込みください。

◎長寿社会課

介護者リフレッシュ事業

介護者が日頃の疲れをリフレッシュするための食事を開催します。

日程 3月19日④11時30分～13時30分

場所 セントラルホテル佐世保
 内容 要介護1以上の家族を在宅で介護している人

定員 25人

料金 1,000円

申込 電話か申込書を長寿社会課へ

メ切 3月12日④

※詳しくは市HPをご覧ください。

◎長寿社会課

障がい福祉

声の広報をお届けします

CDに録音した「広報させぼ」「市議会だより」「社協だより」「ごみ収集カレンダー」を郵送でお届けします。

対象 視覚に障がいのある人

申込 電話で佐世保市視覚障害者協会へ

◎同視覚障害者協会 ☎24-9407

あなたによりそう、十八親和銀行アプリ

- ✓ 残高・明細をいつでもチェック!
- ✓ 振込や振替もアプリで完結!
- ✓ 引落し予定も事前にお知らせ!

十八親和銀行

佐世保市島瀬町10-12 TEL:0120-122-312
 平日 9:00～17:30(銀行休業日を除く)

十八親和銀行
 アプリ



ダウンロードはこちら



ボートレース大村のレースを中心にSGレースや全国各地のレースも発売!

来場キャンペーン実施中!

ボートレース チケットショップ 長崎佐々

無料駐車場完備!!

北松浦郡佐々町小浦免1219
 TEL0956-59-6351

公式HP

ボートレース 大村

BTS 長崎佐々

点字・漢字講習会

日程 4月～来年2月の第2日曜13～15時(8月を除く、全10回)
 場所 福祉活動プラザ
 対象 市内在住で視覚に障がいのある人やボランティアに興味のある人
 料金 無料
 申込 電話で佐世保市視覚障害者協会へ
 ☎同視覚障害者協会 ☎24-9407

手話に親しもう

日程 5月8日(土)～6月5日(土)の毎週木曜10～12時(朝の部)、18時30分～20時30分(夜の部)(全5回)
 場所 福祉活動プラザ
 対象 市内在住者
 定員 15人
 料金 無料(テキスト代等が別途必要)
 申込 住所、氏名、フリガナ、電話番号、ファクス番号、受講講座名、朝の部または夜の部を記入して、はがき(〒857-0054、栄町4-11)で長崎県ろうあ協会佐世保支部へ
 メ切 4月17日(土)必着
 ☎障がい福祉課

ふれあい教室

- ①パソコン教室
 日程 ①初級コース=毎週水曜13～15時②応用コース=第1、3土曜13～15時
 場所 ①サン・アビリティーズ佐世保②福祉活動プラザ
 料金 テキスト代①約1,000円②約2,000円
- ②スマートフォン教室(無料)
 日程 毎月第4木曜13～15時
 場所 福祉活動プラザ
- ③ハンドベル教室(無料)
 日程 毎月第1、3火曜10～12時
 場所 サン・アビリティーズ佐世保
- ④カラオケ教室(無料)
 日程 毎週火曜13～15時(月2回)
 場所 サン・アビリティーズ佐世保

対象 ①②③④市内在住の内部・肢体に障がいのある人
 申込 ①②③④電話か直接佐世保市身体障害者団体連合会へ
 ☎同団体連合会 ☎24-6992

聴覚障がい者生活支援

日程 5月～来年2月の第3水曜
 場所 福祉活動プラザ
 対象 市内在住の聴覚障がい者で、自宅にひきこもりがちな人やその家族など
 定員 15人
 料金 無料
 申込 実施月の1週間前までに住所、氏名、電話番号またはファクス番号を記入してはがき(〒857-0054、栄町4-11)かファクス(22-9310)で長崎県ろうあ協会佐世保支部へ
 ☎障がい福祉課

健康づくり

3月の第2木曜日は世界腎臓デー
 慢性腎臓病(CKD)をご存じですか? CKDとは、たんぱく尿があるなど慢性的に腎機能が低下した状態のことで、国内の患者数は20歳以上の5人に1人といわれています。自覚症状がほとんどなく、進行すると徐々に腎臓の機能は失われていきます。人工透析が必要になる場合や心臓病、脳血管障害の原因となる場合があるため、早期発見と予防が重要です。
 ☎健康づくり課

市民講座「健康教室」(無料)

日程 3月26日(土)14～15時
 場所 市民文化ホール
 内容 パッと見わからない障害、高次脳機能障害を知ろう
 総合医療センター HP「健康教室」
 ☎総合医療センター ☎24-1515

風しん抗体検査・予防接種

無料クーポン券の発行
 無料クーポン券を利用して2月28日(金)までに風しん抗体検査と予防接種の受診ができなかった人はクーポンの再発行で3月31日(金)まで受診できます。
 対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの未受診の男性
 申込 電話か直接感染症対策課へ
 ☎感染症対策課

健康ウォーキング地区活動

市内の支所や各地区コミュニティセンター、公園を起点とした、運動普及推進員による健康ウォーキング地区活動を行っています。どなたでも参加できます。雨天など悪天候時は中止です。
 ※開催日など詳しくは、市HPをご覧ください。



市HP (健康ウォーキング)

☎健康づくり課

生活衛生

フグの素人調理は非常に危険です



自分で釣ったフグや譲ったフグが原因で重症事例や死亡事例が発生しています。フグの毒は塩もみや加熱などの調理ではなくなりません。有毒部位を食べると食後20分～3時間程度でしびれやまひ症状が現れ、重症の場合死亡することがあります。フグの処理は、資格を持つ人に依頼するか、依頼できない場合は食べたり人に譲ったりしないでください。
 ☎生活衛生課

健診・検査など

①がん検診

区分	20代	30代	40代	50・60代	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ)1,000円				
乳	—	1,500円(エコー)	1,500円(マンモ)	1,100円(マンモ)	

場所 市内の登録医療機関
 【40歳の方は自己負担無料でがん検診が受けられます】
 対象 令和6年度=昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれの市民
 ※本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程 毎週月～木曜(祝日、年末年始を除く)
 場所 中央保健福祉センター 対象、料金 ①と同じ
 申込 電話で健康づくり課へ
 ※撮影時の検査着として無地のTシャツを用意してください。

③成人歯科健診(歯周病検診)

場所 登録医療機関 料金 500円
 申込 直接登録医療機関へ

④乳がん検診(マンモグラフィ)

日程 毎週月～木8時50分～11時30分、13時～、第1、3金曜13時～16時30分(いずれも祝日、年末年始を除く)
 場所 中央保健福祉センター
 対象、料金 ①と同じ
 申込 電話で健康づくり課へ

⑤エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料、要予約)

【相談】☎0120-104-783(平日8時30分～17時15分)
 Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
 ※フリーダイヤルか市公式LINEで予約できます。
 ※検査内容はHIV、クラミジア、梅毒です。
 ※詳しくは市HPをご覧ください。



市HP (エイズ検査)

⑥乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4ヵ月児健診 対象 3～4ヵ月ごろ
 1歳6ヵ月児健診 対象 1歳5～6ヵ月ごろ
 3歳児健診 対象 3歳6～7ヵ月ごろ

☎健康づくり課(①～④)、感染症対策課(⑤)、すこやか子どもセンター(⑥)

相談など

- 子どもの発達(要予約)**
 ☎子ども発達センター(療育相談) ☎23-3945
 ☎健康づくり課(歯科保健相談)
障がい福祉 ☎障がい福祉課
- 精神障がい者家族の会(ゆみはり会)
 3月15日(土)13時
- 精神患者当事者会(ふたばの陽)
 3月16日(日)13時30分
- 高次脳機能障害当事者会・家族の集い
 3月22日(土)13時
- ひきこもり家族会(あのねの木)
 3月19日(土)10時
- 佐世保断酒会
 3月11日(土)、16日(日)、25日(土)、4月8日(土)13時30分、4月5日(土)19時
- GA佐世保(ギャンブル依存当事者会)
 3月12日(土)、19日(土)、26日(土)、4月2日(土)、9日(土)19時
- ギャンノン結(依存症の家族、友人の会)
 3月12日(土)、19日(土)、26日(土)、4月2日(土)、9日(土)19時
- 認知症本人ミーティング ☎長寿社会課
 3月13日(土)13時30分
 ※開催場所など詳しくはお尋ねください。
- 医療に関する相談** ☎保健福祉政策課
 ☎医療安全支援センター ☎25-9723
いじめ・不登校・非行問題相談窓口
 ☎青少年教育センター ☎22-0077
生活にお困りの方への支援
 ☎市社会福祉協議会 ☎23-0265
休日・夜間の救急医療体制
 ☎急病診療所 ☎25-3352 休日・夜間の
 ☎長崎県救急安心センター 救急医療体制等
 #7119または☎095-801-1217
長崎県子ども医療電話相談
 ☎#8000または☎095-822-3308

商業一体開発・新築分譲マンション
「ランドアーク島瀬」WEST先着順販売
モデルルーム公開中 [完全予約制]
 予約申込▼ [お問い合わせ]
  **ランドアーク株式会社**
 〒857-0876 長崎県佐世保市島瀬町8番50号
 ランドアーク五番街1F
 営業時間 / AM10:00～PM6:00 (毎週火・水曜日定休※祝日を除く)
 ☎0120-24-8380

3月佐世保競輪本場開催 **競輪教室参加者募集!**
 実施日:3月30日(日) 時間:10:30～13:30
 場所:佐世保競輪 前売投票所3Fウインちゃんルーム
 参加費:無料(昼食付き)定員30名
 予約:電話受付 TEL0956-31-4797
 初心者大歓迎です!けいりんを楽しく遊ばしましょう!
3月4日(土)6時 FIIモーニング7 1R発走予定時刻 8:50(全日) 最終R発走予定時刻 10:50(全日) ※本場の開門は9:30となっております
3月21日(土)23時 FIIモーニング7「みんなの競輪カップ」 3/21 1R9:00 最終R11:00 3/22・3/23 1R8:50 最終R10:50 ※本場の開門は9:30となっております
 【お問い合わせ】佐世保競輪事務所 Tel:0956-31-4797 千原町2-5
 ●競輪は適度に行きましょう ●車券の購入は20歳になってから
 **SASEBO KEIRIN** 

お便り

市民の方から寄せられた市政へのご意見や感想などを紹介します。

意見 現在持っている保険証はいつまで使えますか？マイナ保険証でないと受診できなくなるのですか？

回答 従来の紙の保険証は、保険証廃止日（令和6年12月2日）以降も経過措置によって、保険証に記載されている有効期限までは引き続き利用できます。なお、有効期限までは従来の紙の保険証とマイナ保険証（マイナンバーカードを保険証として利用登録したもの）のどちらでも利用することができます。

また、マイナ保険証をお持ちでなくても資格確認書によって、これまで通り医療にかかれます。

※国民健康保険以外の人は、加入先の健康保険組合等にお問い合わせください。



市 HP
(マイナンバーカードの健康保険証利用)

マイナ保険証のメリット



- データに基づきより良い医療が受けられる
- 窓口で限度額以上の支払いが不要になる
- マイナポータルで確定申告の医療費控除が簡単にできる
- 就職、転職、引越後も健康保険証等として利用できる など

☎医療保険課 ☎ 24-1111

Present

広報アンケート

「広報させば3月号」満足度アンケート
次のうち、当てはまる番号をお答えください。
①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」か「応募フォーム」で、①「広報させば」満足度アンケートの該当番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥広報紙（特集）へのご意見・ご感想⑦広報紙（特集以外）や市政に関するご意見・ご感想を書いて、3月20日（木・祝）までに広報広聴課へ（消印有効）。

※応募は1人1通、応募者の中から抽選で決定します。発表は発送（4月中旬）をもって代えさせていただきます。

1月号のアンケート 238通

3月号プレゼント

半島キッチン ツッテホット
商品券 (500円分) 15名様



依ヶ浦半島産の野菜やランチメニューなどに使える商品券(500円分)をプレゼントします。
※ツッテホットについて、詳しくは今月号23ページ「佐世保で頑張る若者紹介」をご覧ください。

☎一般社団法人チーム俵 ☎ 090-2475-0380

宛先 はがき 〒857-8585 (住所不要)
佐世保市役所広報広聴課宛て



広報させばアンケート
応募フォーム



広報ポータル PORTAL

シリーズ

NEWS M SASEBO



市長が市政やイベント情報などをニュース番組のようにお伝えしている情報番組です。YouTubeで配信していますので、どうぞご覧ください。

シリーズ

文化×スポーツのちから



音の夢ピアノコンクール
幼児部門第1位 審査員特別賞
川下 結鈴さん

シリーズ

基地のお仕事紹介



水陸機動団 施設中隊 交通小隊施設手
陸士長 坂井 勇介さん

シリーズ

佐世保で頑張る若者紹介



一般社団法人 チーム俵
理事 久米川 泰伸さん

おすすめ

おすすめ図書



鬼弁
TOSHI-LOW/著
(ぴあ株式会社中部支社)

パンクロック界の鬼と呼ばれる著者の型破りレシピ本。涙と笑いと生き様あります。

今月のレシピ



レンジでキムチクッパ
レンジで簡単にできるので料理が苦手な人でも作ることができます。



クックパッド
レシピ

DATA

人の動き(2月1日)



- 総人口229,414人(前月比-419人)
男性 108,822人(-169人)
女性 120,592人(-250人)
- 世帯数 102,709世帯(前月比-162世帯)
- 1月中の動き
転入370人、転出485人
出生124人、死亡428人

統計情報

祝事、法要、接待ご予約承ります



[2名様から24名様まで個室完備] 詳しくはお問い合わせください。

ゆったりとした空間の中で素敵なひとときをお過ごしください。
昼のお食事 2,500円より
夜の懐石 8,800円より(税込)

大野	国道	島道
中央保健福祉センター	古賀文具	旧県北会館
●佐世保警察署	●佐世保警察署	●佐世保警察署

【ホームページ】 <http://t-pro-kaori.com/> 佐世保市天満町2-29シービービル2F 電話 0956-37-3500 火曜定休

家売ります!土地売ります!ありがとうございます! ステキな木の家作ります!リフォームします!

不動産工務店 0120-529-279(不動産)・307(建築)
フリーダイヤル コーポック ツナグ ミンナ
株式会社 建吉
宅地建物取引業 / 長崎県知事(6) 第3039号、一級建築士事務所
佐世保市早苗町 106-6

