



「食育」を広めよう

～みんなで取り組む～



生涯にわたって、「食べる力」＝「生きる力」を育むことが重要

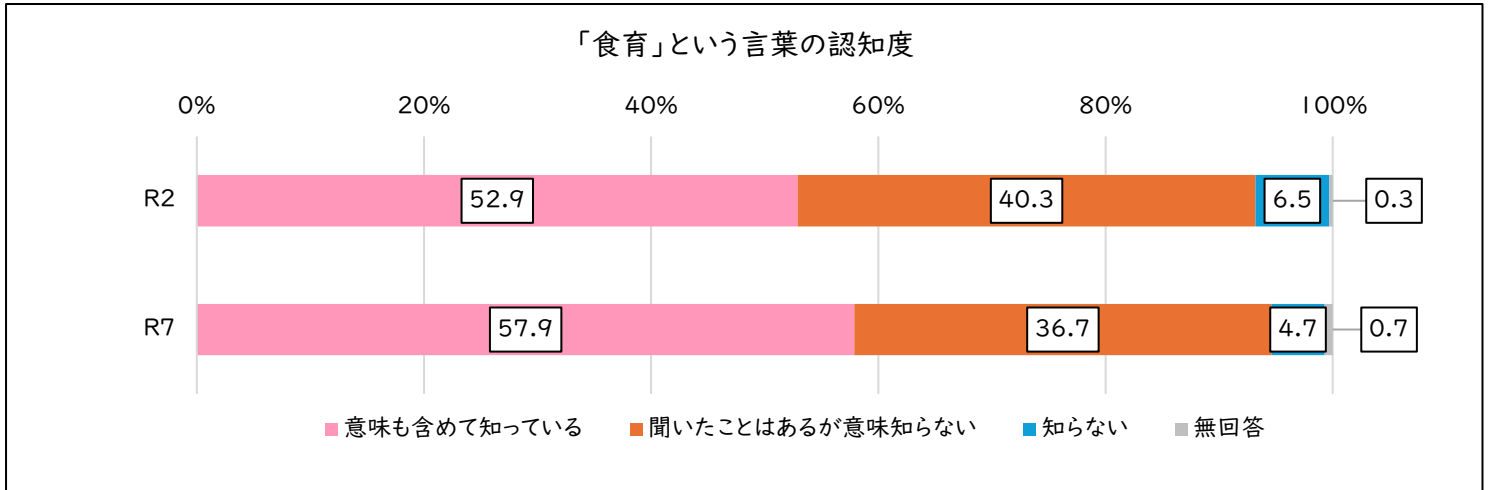
食育とは？

様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育むこと。

佐世保市の「食育」の現状

「食育」という言葉を聞いたことがある人が約95%、意味も含めて知っている人が約58%
「食育」を知っている人は、「食育」に関する取り組みを行っている割合が高いです。

【図1】佐世保市民の「食育の認知度」



「食育」にはどんな取り組みがあるの？

例えば

料理をする



みんなで楽しく食事をする



農林漁業体験をする



佐世保市の取り組み

- 親子クッキング
- いきいき元気食事づくり
- 食育発信事業
- 卸売市場の見学、体験学習
- 学校給食試食会等の実施
- 食生活改善推進員養成講座

毎年6月は「食育月間」、毎月19日「食育の日」

佐世保市では、「食育月間」に市役所の連絡通路において、食育に関するパネル展示が行われています。