

どなたでも参加できる地域のカフェ

WELCOME!

愛みんなのカフェ

ミニメンタル フェスティバル



DVDを
上映します



- ★オーラルフレイル(お口の健康)とは？
- ★いきいき百歳体操を体験しませんか？
- ★その他☞専門職への相談 **OK!**

歯科衛生士から模型を
使っての、歯磨き方法の指導



薬剤師
お薬相談

看護師
血圧測定
握力測定

ケア
マネージャー
介護相談

飲み物代(100円)

お菓子 1個付

おかわり自由

※飲み物の

持ち込み自由です♪

2026年6月11日(木)

14:00~16:00 予約不要

【場所】

在宅介護支援センター愛健

上本山町 1185-1

(中里皆瀬コミュニティセンターの横)

ご家族・お友達・お知り合いなど、
お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください!

【お問い合わせ先】

相浦地域包括支援センター 0956-59-7003

佐世保市長寿社会課 0956-24-1111