

脳の健康について考える機会を作りましょう！

長寿社会課で脳の健康チェックができます！

事前予約制です！

申し込み先

佐世保市長寿社会課高齢支援係

0956-24-1111 (内線5326・5327)

令和8年度 長寿社会課での脳の健康チェック日程表

日にち		時間	場所
	10月20日(火)	9:00~ 16:00	すこやかプラザ 6階 研修室1 または 研修室2
	11月17日(火)		
6月16日(火)	12月15日(火)		
7月21日(火)	令和9年1月19日(火)		
8月18日(火)	令和9年2月16日(火)		
9月15日(火)	令和9年3月16日(火)		

※上記日程で都合が悪い場合は、別途調整も可能ですので、ご相談ください。

糖尿病や高血圧は治療
中だけど・・・認知症はど
うだろう？

運転免許の更新はい
つまでしよう

物忘れが気になる

病院には行ってない
けど、なんとなく心配

近所の人と一緒に
相談してみようかな

ゲーム感覚で行う検査です。
5分程で終了します。



※検査後は、保健師や看護師から個別で結果説明等を実施させていただきます。