

夏休み高齢者・障がい者「疑似体験教室」開催します!

??「疑似体験」って??

イヤーマフ（耳当て）や特殊なゴーグル、重りやサポーターを使って
高齢者や障がい者の日常動作を体験してみることです!

【日程】 7月24日（金）、29日（水）
8月5日（水）、7日（金）、12日（水）

【時間】 各回 9:30 - 12:00

【場所】 佐世保市福祉活動プラザ

【対象】 小学生（3年生以上）・中学生
※ 保護者、引率の方の付添い・見学可

【定員】 各回 20名（先着順）

【費用】 無料



【内容】 車いす体験・疑似体験装具を身に付けて歩行や
階段の昇り降り・簡単な福祉用具づくり など…

【申込締切】 各回開催日の1週間前まで

【申込み・問合せ】 佐世保市福祉活動プラザ（☎ 23-0018）

福祉活動
プラザだより

7 月号
2026

令和8年度 障がい者サポーター事業

『夢に向かって一生懸命』

～車いすバスケの魅力について～

今回、講師をしていただく「南川 佐千子」氏は、1988年ソウル大会から2004年アテネ大会までパラリンピック5大会に連続出場され、シドニー大会では、「銅メダル」を獲得された車イスバスケ界のレジェンドです。パラリンピックの事や自身がこれまで歩んできた道のりについてお話していただき、障害についての理解を深める勉強会です。

【日時】 令和8年9月16日（水）14:00-15:30

【場所】 佐世保市福祉活動プラザ 会議室I

【対象】 佐世保市民

佐世保市総合医療センター副院長
【講師】 南川 佐千子 氏

【費用】 無料

【定員】 20名 ※ 事前申し込みが必要です。

【締切】 令和8年9月11日（金）

◆「チームオレンジ」について◆

Q. チームオレンジってなあに? A. 「認知症の人や家族を地域みんなで見守り・支えるためのボランティアチーム」のことです（国の認知症施策の一つ）

Q. チームオレンジサポーターはどんな活動をするの? A. 1. 一人で暮らす人の見守り
2. 話し相手や外出の付き添い
3. 認知症について知ってもらうイベントやカフェの開催・支援

Q. 目指していることは? A. 認知症になっても、住み慣れた地域で「安心して・自分らしく」暮らし続けられるまちを作ることです

Q. チームオレンジサポーターって? A. 活動を支えるのが「チームオレンジサポーター」です。
サポーターになるには → 1. 認知症サポーター養成講座を受講 → 2. ステップアップ講座を受講 → 3. サポーター登録! これであなたもチームオレンジサポーターです!

※ステップアップ講座の受講後、ステップアップ講座の受講者にはサポーターの証として〈ロババッジ〉をお渡します。



〈チームオレンジバッジ〉

ステップアップ講座

令和8年度の講座日程の詳細は、佐世保市福祉活動プラザのホームページ
または お電話でご確認ください。

【お問合せ】 佐世保市福祉活動プラザ TEL: 23-0018

佐世保市
福祉活動プラザ



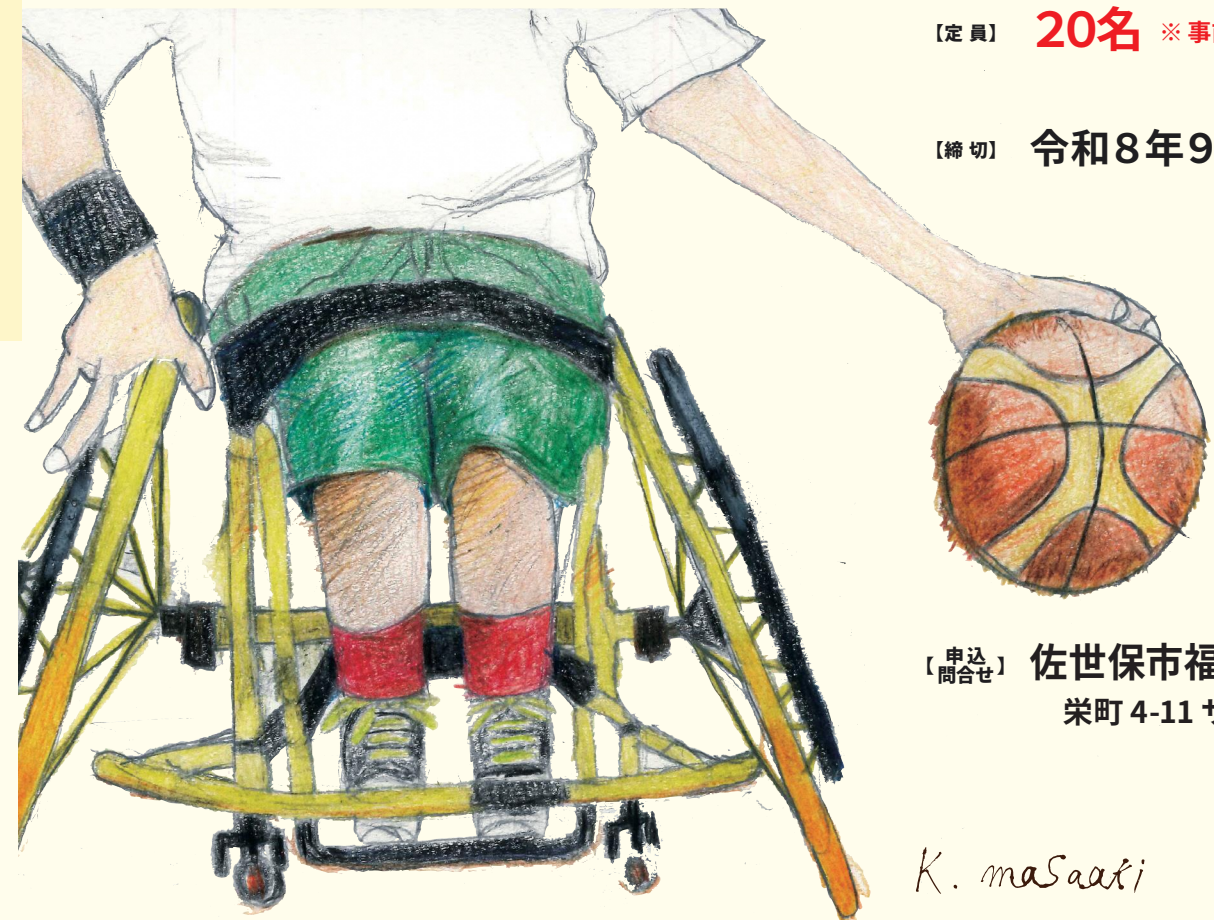
佐世保市福祉活動プラザでは、福祉系団体の活動を支援するとともに、佐世保市民が福祉活動への理解を深め、参加する機会を設け、市民が相互に助け合い支え合う豊かな福祉社会の実現を目的とした施設です。

〒857-0054

佐世保市栄町4番11号 サンクル1 番館 2 階

TEL: 0956-23-0018, FAX: 0956-59-5562

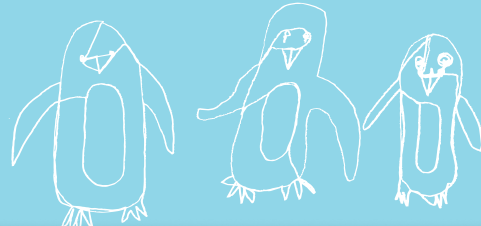
ホームページ <http://www.musubikai.jp/plaza/>



【申込・問合せ】 佐世保市福祉活動プラザ
栄町 4-11 サンクル 1 番館 2F
☎ 23-0018

K. masaki

佐世保市福祉活動プラザ 入居団体からのお知らせ



佐世保市視覚障害者協会

● ご参加してみませんか？ ●

当協会では、視覚に障がいがある方がお気軽にご参加できる教室を開催しています。各教室をご紹介します。

パソコン  ・ アイフォン  ・ 卓球  ・ 料理  ・ プレクストーク (CD録音再生機) ・ 体操 ・ 手作りなどを行っています。それぞれの開催日時など、詳しくは当協会までお問合せ下さい。



☎ 24-9407
<月・水・木・日>

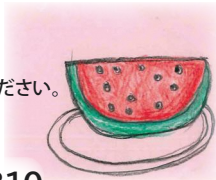
一般社団法人 長崎県ろうあ協会佐世保支部

佐世保支部では、令和8年度の会員を募集しています。

会員は18歳以上の聴覚障がい者で、現在約60名が在籍しています。主な行事は、親睦会やビアパーティー、耳の日集会など、聴覚障がい者に関わる事業に取り組んでいます。

聞こえない仲間同士の交流を深めてみませんか？

会費などの詳細については、当支部までお尋ねください。待っています！



FAX 0956-22-9310
<火・水・木・金・土>

佐世保市遺族会

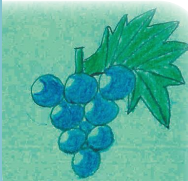
「語り部事業」について

日本遺族会は終戦80年の節目に、「戦争の記憶の伝承」の重要性を示し、平和の語り部事業を通して社会に奉仕する姿勢を前面に打ち出し、遺族会活動の意義を高めることに合わせ、事業推進のため、親会・女性部・青年部がともに活動する中で、組織継承を一層推進したいとしている。これは遺族会が長年続けてきた語り部活動が認められたものと認識しており、これを機会により広く「平和の語り部」事業を周知させ、次世代へ継承されるよう、様々な小中高校生を対象に計画を提供したいとしている。

☎ 22-9587 <月・金のみ>

NPO法人 長崎県難病連絡協議会県北支部

現在、障害者総合支援法の対象となる難病が361疾病あります。難病といっても数多くの病気がありますので、当協議会に同じ病気の方はいないかもしれません。しかし、病気による苦しみや悩み、不安などを分かち合ったり、難病患者同士だから支え合うことができる



かもしれません。1人で悩まず、当協議会へ連絡もしくは「難病カフェ」に遊びにきてみませんか？お問い合わせは難病連絡協議会県北支部まで

☎ 37-8414
<月～土>

佐世保市肢体障害者協会

早くも5月から真夏日が到来した今年の夏、熱中症にはくれぐれも気を付けてください。

5月の「定期総会」、6月「プラザ祭り」、「防災の地区別研修会」8月 身障連主催「交通懇談会」と行事が盛りだくさん。

障がいをお持ちの方、先ずは見学だけでもお越しください。会員一同お待ちしております！



☎ 24-6992
<月～金>

佐世保市手をつなぐ育成会

佐世保市手をつなぐ育成会では、安心で豊かな地域生活を実現するために、親、家族の立場に立って運営、運動をしています。

主な運動とは、権利擁護と政策提言です。今後、高齢化への備えや児童学齢期からの支援等、活動や運動が必要です。

当育成会では、会員を募集しております。また、ご相談も受け付けておりますので、お気軽にお越しください。

☎ 24-5199 10:00-15:00
<月・水・木・金>

佐世保市母子寡婦福祉連合会

佐世保市母子寡婦連合会

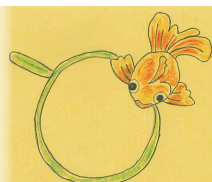
- ・令和8年度総会が6月21日開催され役員改選があり西山会長から新しい会長に萩原昌子が決定就任しました。前会長西山は顧問に就任します。新体制で頑張っていきます。よろしくお願いします。
- ・7月26日(日) 長崎県母子寡婦福祉大会が小長井文化ホール(諫早市)で開催されます。参加できる方は連絡ください。

☎ 22-6412 9:00-15:00
<月・水のみ>

佐世保市内部障害者協議会

佐世保市内部障害者協議会では、内部障がい者の方への支援や情報提供など様々な活動を行っています。多くの患者様のご参加をお待ちしております。

あわせて、団体・個人の賛助会員も募集しております。当協議会の活動への皆様のご理解、ご協力をお願い致します。



☎ 090-1347-4771
<月～土>

プラザ利用団体の講座情報



点字・漢点字講習会(会議室1)

9月13日(日) 13:00～15:00

点字・漢点字の基礎から学びます

【対象】 視覚に障がいのある方・一般市民の方

【主催・問合せ先】 佐世保市視覚障害者協会
☎ 24-9407



【ふれあい教室】 < 技能や趣味に関する様々な講習・教室を開催しております >

パソコン教室(会議室1) 8月1日(土)、22日(土)、9月5日(土)、19日(土)
13:00～15:00

パステル画教室(研修室) 8月18日(火)
13:00～15:00

スマートフォン教室(研修室) 8月27日(木)、9月24日(木)
13:00～15:00

【対象】 身体障害者手帳・難病受給者証・精神障害者手帳の保持者

【主催・問合せ先】 佐世保市身体障害者団体連合会(肢体障害者協会) ☎ 24-6992



★ふれあい教室★ <佐世保市視覚障害者向けの教室です>

パソコン教室(会議室2) 8月16日(日)、9月20日(日)
10:00～12:00

【対象】 視覚に障がいがある方

*詳細は事務局(視覚障害者協会)までお問合せください。

【主催・問合せ先】 佐世保市身体障害者団体連合会(視覚障害者協会) ☎ 24-9407

