福祉活動プラザだより　11月号　2026

「認知症サポーター養成講座」を開催します。

★ 認知症の正しい理解と認知症当事者への接し方を学ぶ講座です。
受講者にはサポーターの証「オレンジリング」をお渡しします♪

【日時】 令和9年1月20日（水）14:00 ～ 15:30

【費用】 無 料

【対象】 佐世保市民

【場所】 佐世保市福祉活動プラザ
＜佐世保市 栄町 4-11 サンクル1番館 2F＞

【定員】 20名（先着順）

【申込問合せ】 佐世保市福祉活動プラザ ☎ 23-0018

「認知症サポーター」とは?

何か特別なことをするひとではなく、認知症についての正しい知識と理解を持ち、地域において認知症の人とその家族をあたたかく見守る「応援者」です。あなたも認知症サポーターとなって、地域の認知症の人・その家族を支えてみませんか?

「チームオレンジ」について

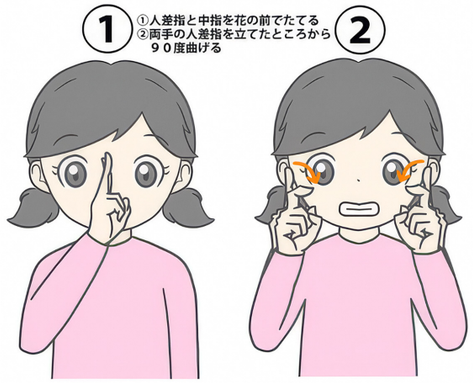
Q. チームオレンジってなぁに?
A. 「認知症の人や家族を地域みんなで見守り・支える為のボランティアチーム」です。(国の認知症施策の一つ)

Q. チームオレンジサポーターはどんな活動をするの?
A. ・一人で暮らす人の見守り
・話し相手や外出の付き添い
・認知症を理解してもらうイベントやカフェの開催・支援

Q. 目指していることは?
A. 認知症になっても住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らし続けられる街を作ることです。
チームオレンジサポーターになるには、認知症サポーター養成講座を受講後、ステップアップ講座を受講して登録を行います。※登録者には「ロババッジ」をお渡しします。

＜ステップアップ講座＞
令和8年度の講座日程は福祉活動プラザのホームページまたはお電話でご確認ください。

手話で話そう!! その②



こんにちは

協力：一般社団法人長崎県ろうあ協会佐世保支部
佐世保市栄町 4-11 サンクル１番館 2F　FAX 22-9310

佐世保市福祉活動プラザ

佐世保市福祉活動プラザでは、福祉系団体の活動を支援するとともに、佐世保市民が福祉活動への理解を深め、参加する機会を設け、市民が相互に助け合い支え合う豊かな福祉社会の実現を目的とした施設です。

〒857-0054
佐世保市栄町4番11号　サンクル１番館２階
TEL：0956-23-0018, FAX：0956-59-5562
ホームページ　http://www.musubikai.jp/plaza/



令和８年度 障がい者社会参加事業

『繭玉（まゆだま）作り教室』を開催します(^^♪

ころんとかわいい繭玉を楽しくて作ってみませんか?
ひとつひとつ手作りすることで、個性のある素敵な作品に仕上がります。
手先を使って楽しく取り組みながら繭玉作りを体験してみましょう。



【日時】 **12月18日（金）**
14：00~16：00

【場所】 佐世保市福祉活動プラザ 会議室Ⅰ

【講師】 匠工房 **宮﨑 雅幸** 氏

【対象】 各障がい者手帳、難病受給者証をお持ちの方
そのご家族・介助の方

【費用】 **無 料**

【定員】 **20名** ※事前申し込みが必要です。

【締切】 令和８年12月11日（金）

【申込問合せ】 佐世保市福祉活動プラザ
（栄町 4-11 サンクル１番館 2F）
☎ 23-0018



※ イメージ画像です

佐世保市福祉活動プラザ
入居団体からのお知らせ



佐世保市視覚障害者協会

＊ 11月の行事 ＊

＊「第15回 視覚障害者の集い」開催のお知らせ ＊

日 時：11月22日（日）13時～15時30分

内 容：体験発表ー今回のタイトルは「仲間」ー／懇談会

その他：視覚障害者用福祉用具機器展示のみ（12時～15時30分）

※ 体験もできますので、お気軽にご参加ください。【参加費無料】

＊ 今後の行事予定 ＊

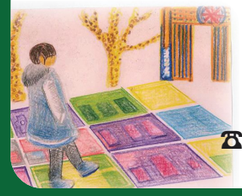
パソコン教室／アイフォン講習会／料理教室／卓球教室 など

※ 詳しくは、当協会までお問合せ下さい。

☎ 24-9407
<月・水・木・日>

佐世保市肢体障害者協会

暑さがおさまり始めた9月より、屋内で出来る「料理教室」や「しゃべろう会」を開催しました。
これから年末にかけ「ミカン狩り」、「身障者九州大会 IN させぼ」「ドライブハイキング」、「PR活動バザー」と続きます。

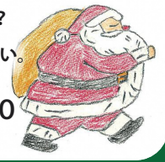


障害を持つ同士、語らいの場に参加しませんか？ みなさんのご来所をお待ちしています (^_^)/

☎ 24-6992
<月～金>

一般社団法人 長崎県ろうあ協会佐世保支部

(一社)長崎県ろうあ協会佐世保支部では、令和8年度の会員募集をしています。会員は18歳以上の聴覚障がい者で、現在約60名が在籍しています。主な行事は、親睦会、ビアパーティー、居場所づくり耳の日集会など、聴覚障がい者に関わる事業に取り組んでいます。
聞こえない仲間同士の交流を深めてみませんか？
会費などの詳細は当支部までお問い合わせ下さい。



FAX 0956-22-9310
<火・水・木・金・土>

佐世保市手をつなぐ育成会

◈「わくわく運動会」開催のお知らせ ◈

日 時：令和8年11月22日（日）9:30～12:20

場 所：サン・アビリティーズ佐世保（干尽町）

※ 運動しやすい服装でお願いします。（体育館用の靴、タオル持参）

◈「新年 親と子のつどい」開催のお知らせ ◈

日 時：令和9年1月24日（日）10:00～12:00

場 所：佐世保市民文化ホール

※ 当育成会では、知的に障害のある方の20才のお祝い、還暦のお祝いを行っています。

◆会員でない方で参加ご希望の方は会員センターまでご連絡ください。

☎ 24-5199 10：00～15：00
<月・水・木・金>

佐世保市遺族会

戦後81年、本年度の追悼式が佐世保市主催で例年通り、東公園で実施されました。

戦没者遺族の高齢化が進み、平和運動を伝承する為の「語りの部事業」を中心に今後の活動を進めています。

全国戦没者追悼式／長崎県戦没者追悼式／佐世保市戦没者追悼式／各地戦没者追悼式／千鳥が渕団体参拝／沖縄団参／慰霊友好親善事業への参列。

参加資格：佐世保市遺族会員であると共に一般参加条件があります。

☎ 22-9587 <月・金のみ>

佐世保市母子寡婦福祉連合会

ひとり親家庭に、食料支援として白米、食材の配布を実施しています。食育を共に「生きる力」となって大変好評です。

また、寡婦に於いては地域イベントに手作りの作品販売。市役所売店では「母子会農園」として毎週月、金曜日に新鮮野菜を販売大好評です。活気のある「母子会」にしていきたいと思います。
ひとり親、寡婦の方の入会をお待ちしています。



☎ 22-6412 9：00～15：00
<月・水のみ>

NPO法人 長崎県難病連絡協議会県北支部

現在、障害者総合支援法の対象となる難病が361疾病あります。難病といっても数多くの病気がありますので、当協議会に同じ病気の方はいないかもしれません。しかし、病気による苦しみや悩み、不安などを分かち合ったり、難病患者同士だから支え合うことができるかもしれません。1人で悩まず、当協議会へ連絡もしくは「難病カフェ」に遊びにきてみませんか？
お問い合わせは難病連絡協議会県北支部まで



☎ 37-8414
<月～土>

佐世保市内部障害者協議会

佐世保市内部障害者協議会では、内部障がい者の方への支援や情報提供など様々な活動を行っています。多くの患者様のご参加をお待ちしております。
あわせて、団体・個人の賛助会員も募集しております。当協議会の活動への皆様のご理解、ご協力をお願い致します。



☎ 090-1347-4771
<月～土>

プラザ利用団体の講座情報



【対象】視覚に障がいのある方・一般市民の方

点字・漢点字講習会（会議室 1）

12月13日（日）、1月10日（日）13:00～15:00

点字・漢点字の基礎から学べます。

体操教室

1月17日（日）

【主催・問合せ先】佐世保市視覚障害者協会 ☎ 24-9407

【対象】「身体障害者手帳」・「難病受給者証」・「精神障害者手帳」保持者

◆ ふれあい教室 ◆ 技能や趣味に関する様々な講習・教室を開催しております。

パソコン教室（会議室 1） 12月5日（土）、19日（土）、1月9日（土）、23日（土）
13:00～15:00

パステル画教室（研修室） 12月15日（火）
13:00～15:00

スマートフォン教室（研修室） 12月24日（木）、1月28日（木）
13:00～15:00



【主催・問合せ先】佐世保市身体障害者団体連合会（肢体障害者協会） ☎ 24-6992

佐世保認知症支援ボランティアの会

グループおれんじ

主な活動：地域サロンの開催・認知症カフェの手伝い
市内各所 美し化プロジェクトプロジェクト等の地域活動も積極的に行っています。
あなたも思いやりあふれる街づくりに参加しませんか？



Sasebo-city Fukushi katsudou Plaza