

お知らせ

6月は市県民税、国民健康保険税
第1期分の納付月

忘れず納期内に納めましょう。納め忘れがなく、便利な口座振替の申し込みは、各金融機関、各支所、宇久行政センター、収納推進課で受け付けています。
☎収納推進課

国保の変更届は14日以内に

国保への加入手続きが遅れると、さかのぼって国保税を納めることになります。また、他の健康保険に加入しても、国保をやめる手続きをしていないと国保税が引き続き課税されます。世帯主(員)が、他の健康保険の喪失日または取得日以降に医療保険課、各支所、宇久行政センターで手続きをしてください。
※国保をやめる時は、必ず保険証等を返還してください。

☎医療保険課

交通事故などに遭ったら

国民健康保険、後期高齢者医療保険の加入者が交通事故などに遭い、保険証を使って治療を受ける場合は、すぐに警察に届け、必ず医療保険課へご相談ください。

☎医療保険課

後期高齢者医療資格確認書の発送

後期高齢者医療制度に加入する人には、マイナンバーカードの健康保険証利用(マイナ保険証)の有無に関わらず、申請なしで令和8年7月末まで使える「資格確認書」を7月中旬に発送する予定です。マイナ保険証を持っていない場合、資格確認書によってこれまで通り医療を受けられます。なお、マイナ保険証を利用し

ている人は引き続きご利用ください。
☎医療保険課

国民年金基金に加入しませんか

国民年金基金は、自営業者などの国民年金加入者が、一定の掛け金を国民年金に上乗せして加入できる、積立方式の公的な終身年金です。掛け金の全額が社会保険料控除の対象となり、所得税や住民税が軽減されます。
対象 20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者、任意加入者(60歳以上65歳未満の人や海外在住者)
☎全国国民年金基金長崎支部
☎0120-65-4192

ねんきんネットを知っていますか

ねんきんネットはスマートフォンなどから自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。年金記録の確認や将来の年金見込み額が試算できる他、マイナポータルと連携することで、国民年金保険料口座振替の申し出や、扶養親族・申告書の電子申請などの機能が利用できます。
※詳しくは日本年金機構HPをご覧ください。
☎佐世保年金事務所 ☎34-1189

パスポートの申請はお早めに

夏休みなど長期休暇の前は、パスポートの申請・交付の窓口が混み合う場合があります。パスポートの申請から11開庁日以降に交付となりますが、書類の不備がある場合さらに日数がかかりますので、早めの申請をお願いします。
※郵送による受け付け・受領はできません。
※パスポートの有効期間が1年未満の場合は、更新の手続きができます。
☎戸籍住民窓口課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは
☎24-1111(代表)からおつなぎします。

マイナンバーカードの申請・
受け取りのための休日開庁

日程 6月29日⑨9～13時
場所 戸籍住民窓口課
内容 マイナンバーカード申請・受け取り、電子証明書の更新手続き
☎戸籍住民窓口課

佐世保空襲犠牲者に黙とうを

昭和20年6月28日から29日にかけて、本市は米軍機による爆撃を受け市街地の大部分を焼失し、多くの尊い命が犠牲となりました。6月29日⑩10時に市内全域でサイレンを鳴らしますので、亡くなられた方のご冥福をお祈りするため黙とうをお願いします。

【佐世保空襲パネル展】

日程 6月13日⑩～7月4日⑩
場所 高砂駐車場連絡通路
【佐世保空襲死没者への献花】
日程 6月29日⑩10～16時
場所 中央保健福祉センター
☎市民安全安心課

佐世保空襲を語り継ぐ市民の集い

日程 6月28日⑩13～15時
場所 まちなかコミュニティセンター
☎佐世保空襲を語り継ぐ会事務局
☎080-5249-2575

計量器定期検査を実施

日程 ①6月12日⑩九十九地区コミュニティセンター②6月13日⑩愛宕地区コミュニティセンター③6月16日⑩青少年教育センター
※①②13時30分～15時30分③9時30分～15時30分。
※家庭用計量器は無料で検査します。
☎消費生活センター

防犯カメラ設置補助制度

犯罪発生防止を目的とした防犯カメラ設置費用の一部を補助します。
対象 町内会・地区自治協議会(個人・企業は対象外)
※詳しくはお尋ねください。
☎市民安全安心課

長崎県よろず支援拠点出張相談会

日程 ①6月13日⑩②6月19日⑩③6月25日⑩④7月7日⑩ ※全て9～17時。
場所 ①日本政策金融公庫佐世保支店②九州ひぜん信用金庫佐世保営業部③西海みずき信用組合本店④県北振興局天満庁舎
申込 電話か長崎県よろず支援拠点HPから申し込んでください
☎同支援拠点 ☎095-828-1462

出張女性相談室(無料)

DVや家庭問題などの悩みに女性相談員が応じます(秘密厳守)。
日程 6月14日⑩、28日⑩9～16時
場所 スピカ
☎人権男女共同参画課
☎24-6180(予約・相談専用)
☎23-3828(当日連絡用)

農業者年金の現況届受け付け

日程 6月2日⑩～30日⑩の平日8時30分～17時15分
場所 農業委員会事務局、宇久行政センター
※経営移譲年金の受け付けは別途会場を設けます。対象者にはがきでお知らせします。
※高齢年金受給者は農業委員会事務局への郵送でも可能です。
☎農業委員会事務局

市道沿いの除草剤散布は控えましょう
道路を傷めることがありますので、道路周辺の草刈りなどを行う場合は、除

草剤の使用を控えてください。
☎土木管理課

草刈り除草奨励金制度

市が認定した市道区域内で草刈りや除草を行う町内会などに対し、奨励金を支給します。
支給額 1㎡当たり26円
※同じ区域の申請は年2回まで。
※申請方法など詳しくは市HPをご覧ください。
☎道路維持課

立木伐採時の届け出

森林法に基づき、立木の伐採を行う場合に、市町村長へ伐採の計画と造林の計画(伐採造林届出書)の提出が義務付けられています。
※詳しくはお尋ねください。
☎農林整備課

森林の土地の所有者届け出

森林法に基づき、売買契約の他、相続、譲与、法人の合併などによって森林の土地を新たに取得した場合は、市町村長へ森林の土地の所有者届け出が必要です。
※詳しくはお尋ねください。
☎農林整備課

水道工事は市指定給水装置

工事業者に申し込みを
水道工事(新設・改造・修理・撤去など)を行うときは、水道局が指定した市指定給水装置工事業者に申し込んでください。指定業者以外は工事ができませんのでご注意ください。
※詳しくは市HPをご覧ください。
☎水道維持課 ☎24-1151

令和8年度

雇用機会拡充事業の公募開始
特定有人国境離島地域である宇久地域における、持続的な居住が可能となる

環境の整備を図ることを目的として、雇用増を伴う創業または事業拡大を行う民間事業者等に対してその事業資金の一部を補助します。
申込 7月1日⑩～8月29日⑩
☎宇久行政センター産業建設課
☎0959-57-3113

電気器具などからの火災に注意

電気器具の誤った使用や、使用環境によって火災となる場合があります。次の点に注意し火災を防ぎましょう。
・コンセントはほこりがたまるないようにきれいに保ち、たこ足配線をしない
・コードを家具などの重量物で踏まない。コードを束ねない
・器具を使わないときは電源を切り、コンセントを抜く
☎消防局予防課 ☎23-2539

誤って119番通報をしたときの対応

近年、スマートフォンの自動通報機能によって、転倒や衝突事故を検知して自動通報が行われた際、電話応答をされない事案が増えています。誤って119番通報をしたときは、間違いであった旨の説明をしてから電話を切断してください。通報理由の確認が取れず電話が切断された場合は、確認のために折り返しの連絡をしますので必ず応答をお願いします。
☎消防局指令課 ☎23-5121

救急医療電話相談(#7119)

急な病気やけがをして、病院に行っただ方がいいのか、救急車を呼んだ方がいいのかなど判断に迷ったときは、24時間365日体制で相談員(看護師)からアドバイスを受けられる長崎県救急安心センター(#7119)をご利用ください。
※救急医療機関案内(23-8199)は令和6年7月末で終了しました。
※小児救急は県子ども医療電話相談(#8000)にお問い合わせください。
☎消防局警防課 ☎23-2598

6月佐世保競輪本場開催 競輪教室参加者募集!

実施日:6月29日(日) 時間:10:30～13:30
場所:佐世保競輪 前売投票所3Fウィンちゃんルーム
参加費:無料(昼食付き)定員30名
予約:電話受付 TEL0956-31-4797
初心者大歓迎です!けいりんを楽しみましょう!

【お問い合わせ】佐世保競輪事務所 Tel:0956-31-4797 千反町2-5
●競輪は適度を楽しみましょう ●車券の購入は20歳になってから

FIIモーニング7
「道の駅させぼつくす99賞」
6/9(月)～11(水)
※本場の開門は9:30となっております
1R発走予定時刻 8:30
最終R発走予定時刻 初日・二日目 10:30 最終日 10:35

FIIモーニング7
「スピードチャンネルスカパー」
6/17(火)～19(木)
1R発走予定時刻 ※本場開門9:30
初日・二日目 8:30 最終日 8:40
最終R発走予定時刻 初日・二日目 10:35 最終日 10:40

FIIミッドナイト競輪
「ワインチケット杯」
6/25(水)～27(金)
1R発走予定時刻 20:41
最終R発走予定時刻 23:12
※ミッドナイト競輪は無観客開催となります

SASEBO KEIRIN

佐世保駅前の3つのホテル 2～200名様 ご法要・お祝い事 ご予約承ります

マイクロバス送迎無料 先着順

ワシントンホテル 潮見町12-7 TEL 32-8011 完全個室で安心

グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261 仕出し始めました

レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141 200名大ホールあります

人権「ハンセン病患者やその家族に対する偏見や差別をなくしましょう」

ハンセン病に対する正しい知識と理解はいまだ十分とは言えません。ハンセン病にかかった患者や元患者、その家族が周囲の人々の誤った知識や偏見などによって、日常生活、職場、医療現場等で差別やプライバシーの侵害などを受ける問題が起きています。偏見や差別で苦しむことがないよう、ハンセン病に対する正しい知識を持ち、理解ある行動をとりましょう。



市 HP (偏見や差別をなくしましょう)

☎人権男女共同参画課

令和6年度情報公開・

個人情報保護制度の運用状況

【情報公開請求】933件(公開458件、部分公開444件、不存在22件、非公開5件、取り下げ4件)【不服申立て】3件【行政資料閲覧コーナー利用】915件【個人情報開示等の請求】136件(開示128件、部分開示7件、その他1件)
☎総務課

誘致企業採用説明会

日程 6月19日(水)13時30分～16時
場所 ハローワーク佐世保
内容 参加企業＝トランスコスモス(株)、(株)ディーソール HPI、SocioFuture(株)、パーソルビジネスプロセスデザイン(株)、アルティウスリンク(株)
※詳しくはお尋ねください。
☎企業立地推進室
☎ハローワーク佐世保 ☎88-2008

**佐世保高等技術専門学校
オープンキャンパス**

施設見学に参加して「高技専」を実感してみませんか。
日程 6月15日(土)、22日(土)、29日(土)10～12時

場所 佐世保高等技術専門学校
※詳しくは同校 HP をご覧ください。
☎佐世保高等技術専門学校 ☎62-3799

安全・安心住まいづくり支援事業

市に耐震診断を申請した場合、耐震診断費を補助します。また、耐震基準に適合しないと判定された住宅の改修工事補助金の相談を受け付けています。
対象 昭和56年5月31日以前に建設された戸建て木造住宅で、所有者が居住する建物
申込 6月16日(土)～11月28日(金)に必要事項を記入した申込書と必要書類を建築指導課へ
☎建築指導課

募集

公共賃貸住宅入居者

【市営】古里住宅(小佐々町)、小ヶ倉住宅(吉井町)、平野住宅(江迎町)
対象 公営住宅の収入基準を超える世帯(上限あり)
※定期募集で入居がなかった市営住宅は、通年随時募集します。
【公社賃貸】①須佐団地、もみじが丘団地②花高団地、吉岡団地
対象 ①公社住宅の収入認定月額が123,001円以上の世帯②収入認定月額が家賃の3倍以上の世帯
※花高団地と吉岡団地は新入居者家賃減額キャンペーンを実施しています。
☎市営住宅管理センター(市営) ☎25-9625
☎県住宅供給公社佐世保事務所(県営・公社) ☎22-9612

市民霊園の墓地使用者

内容 ①4㎡型墓地＝68区画②6㎡型墓地＝103区画
対象 次の条件を全て満たす人
・市内在住で本市の住民基本台帳に登録がある人

・本人を含む同一世帯に市民霊園の利用者がいない人
料金 即納使用料＝①23万円②34万5千円、年額使用料(一年当たり)＝①3,300円②4,900円
※園路に接する墓地の即納使用料は10%増額。年額使用料は3年前納です。
※詳しくは市 HP をご覧ください。
☎生活衛生課

福祉活動プラザ団体事務所の入居団体

令和8年4月1日から団体事務所への入居を希望する福祉系団体を募集します(入居期間3年間)。
メ切 6月30日(土)
※詳しくは福祉活動プラザ HP をご覧ください。
☎福祉活動プラザ ☎23-0018

中学生学習支援会への参加者(無料)

日程 毎週火・木曜17時30分～19時30分
内容 学生ボランティアなどによる個別学習支援
対象 さまざまな事情で学習塾が利用できない中学生など
※詳しくはお尋ねください。
☎市社会福祉協議会 ☎23-0265

**させぼシーサイドフェスティバル
2025 への出店者**

9月6日(土)、7日(日)に開催するさせぼシーサイドフェスティバル2025のテナント出店者を募集しています。
申込 6月17日(土)～7月8日(日)(予定)
☎させぼシーサイドフェスティバル実行委員会 ☎46-6855

自衛官

自衛官候補生＝通年募集
対象 18歳以上33歳未満の人
☎自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎23-1231

**長崎医師保育サポートシステム
「保育サポーター」**

市内で働く医師の育児をサポートする「保育サポーター」養成のため、DVD研修を行います。
※活動内容や申し込み方法など詳しくはお尋ねください。



同システム HP (あじさいプロジェクト)

☎長崎大学病院メディカル・ワークライフバランスセンター
☎095-819-7979

在日米軍従業員

駐留軍等労働者労務管理機構(エルモ)では、米海軍佐世保基地で勤務する従業員を募集しています。
※詳しくはエルモHPをご覧ください。
☎エルモ佐世保支部 ☎23-7191

させぼスポーツサークル情報

スポーツを始めたい人と、スポーツをする仲間を増やしたいサークルを随時募集しています。
※申し込み方法など詳しくは市スポーツ協会公式HPをご覧ください。



市スポーツ協会 HP (スポーツサークル情報)

☎市スポーツ協会 ☎47-3125

講演会など

再就職支援セミナー(無料)

日程 7月8日(土)10時30分～12時
場所 スピカ
内容 テーマ＝就活に欠かせない自己分析
対象 市内に就職を希望する女性
定員 14人
申込 6月2日(土)～7月7日(日)に電話でさせぼお仕事情報プラザへ
※雇用保険受給者の求職活動実績にな

ります。
☎同お仕事情報プラザ ☎76-7713

第1回消防設備士試験

日程 8月24日(土)10時
場所 長崎県立大学
料金 甲種6,600円、乙種4,400円
申込 6月16日(土)～27日(金)に(一財)消防試験研究センターHPか申込用紙を郵送(〒850-0032、長崎市興善町6-5)で同センターへ



(一財)消防試験研究センターHP

☎同センター長崎県支部
☎095-822-5999

佐世保中央高校 地域開放講座

日程 ①7月30日(水)、31日(木)②9月5日(金)、12日(金)、19日(金)③12月22日(土)、23日(日)
場所 佐世保中央高校
内容 ①地理学の魅力を探そう②海風の国の観光について③佐世保近辺を中心とする長崎県の地理・歴史・文化
※時間や料金、申し込み方法など詳しくはお尋ねください。
☎佐世保中央高校通信制 ☎22-1161

子育て

児童手当支給にかかる現況届の提出
所得状況や養育状況について、児童手当を引き続き受給できるか確認するための現況届を提出してください。公簿などでその状況を確認できる場合は、原則として提出は不要です。提出が必要な人には、6月上旬に現況届を郵送します。
対象 児童手当を受給している人で、離婚調停中や配偶者からのDVを理由に児童手当の受給者を変更した人など
メ切 6月30日(土)までに子ども支援課へ
※現況届の提出がない場合、10月支給

分の手当が受けられなくなります。
※令和7年6月期(4～5月分)の児童手当は6月13日(土)に支給します。
☎子ども支援課

保育所等にかかる現況届の提出

保育を必要とする理由などを確認するための現況届を提出してください。現況届は6月下旬に施設を通じて配付します。
対象 保育所等を利用している人、認定こども園・幼稚園等を利用し施設等利用給付認定(1号認定子どものうち、預かり保育等の無償化の認定)を受けている人
※現況届の提出がない場合、保育所等の利用ができなくなることもありますので、ご注意ください。
☎保育幼稚園課

福祉医療の内容変更は届け出を

現在、福祉医療費制度の受給資格を持つ人で、保険情報などの内容に変更があった場合、必ず届け出をお願いします。届け出がないと福祉医療費の支払いができない場合があります。
場所 子ども支援課、各支所、宇久行政センター(オンライン申請も可)
☎子ども支援課

佐世保市不妊治療費助成事業

保険適用となった生殖補助医療と併用して全額自費で実施される先進医療の一部を助成します。
対象 長崎県不妊治療費助成(先進医療)事業の決定を受けている人
☎すこやか子どもセンター

こんにちは赤ちゃん訪問

全ての生後2～3カ月の乳児の家庭訪問を行っています。市の相談先や遊び場、支援サポートの情報を紹介する他、子育ての困り事や悩み事などを伺います。
☎すこやか子どもセンター

未来を拓くシステム&ソフトウェア開発事業

3つの異なる事業が連携することで、さらなる新しいシステムを創出

1 配管設計・耐震計算 配管肉厚システム

2 CAD/CAMシステム 6軸ロボット総合構築

3 電子カルテシステム 麻酔記録システム

大新技研株式会社 本社 佐世保市広田4丁目5-5 TEL0956-39-1201

求む

不動産(土地・建物) 中古住宅

“思い出を、つぎの家族の思い出に”

不動産(土地・建物) 中古住宅

“思い出を、つぎの家族の思い出に”

“子育てのために”と買った家なので夫婦2人には広すぎるんです。私達の今のライフスタイルに合ったお家への住み替えのため売却することにしました。

株式会社 建吉 一級建築士事務所
宅建業(6)第3039号 建築業(般-2)第8946号
佐世保市早苗町1106-6(早岐駅より徒歩6分)
☎0120-529-279

託児スタッフ募集

幼児教育センターなどで実施する各講座に保護者が参加している間、託児するスタッフを募集しています。

対象 保育士・看護師の資格を有する人、子育て支援員、子育てサポーター養成講座の受講修了者など

申込 電話で幼児教育センターへ
☎幼児教育センター ☎31-0550

子育て情報

出前保育や離乳食講座、子育て関連情報は佐世保市子育て応援サイト「すくすく SASEBO」をご覧ください。



すくすく SASEBO

高齢者と介護

**高齢者地域支援体制強化のための
情報提供にご協力を**

民生委員の活動が円滑に行われ、支援が必要な高齢者の早期発見、緊急時の早期対応ができるように、65歳以上の高齢者の情報(住所・氏名・生年月日・性別)を6月ごろに民生委員へ提供します。ご理解とご協力をお願いします。
☎長寿社会課

認知症サポーター養成講座

日程 7月9日☎14～16時
場所 福祉活動プラザ 定員 20人
申込 電話で福祉活動プラザへ
メ切 7月4日☎
☎福祉活動プラザ ☎23-0018

生活支援サポーター養成講座

日程 ①7月4日☎10～12時②7月5日☎13時30分～15時30分③7月29日☎13時30分～15時30分
場所 ①中央保健福祉センター②中部地区コミュニティセンター③相浦地区コミュニティセンター

定員 ①30人②30人③15人
申込 電話で①清水地域包括支援センター(☎59-7770)②中部地域包括支援センター(☎59-7111)③(有)RAIMU(☎28-4649)へ
☎長寿社会課

障がい福祉

**障がい者の多様なニーズに対応した
委託訓練事業**

日程 8月5日☎～10月31日☎
場所 佐世保高等技術専門学校
内容 ゆっくり学ばパソコン実務科
対象 障害者手帳所持者(手帳がない人は要相談)
定員 5人(選考試験あり)
料金 無料(テキスト代は自己負担)
申込 6月2日☎～30日☎に電話で佐世保高等技術専門学校へ
☎佐世保高等技術専門学校 ☎62-3799

健康づくり

**食改さん(食生活改善推進員)
養成講座受講者募集**

日程 8月5日☎～11月25日☎のうち10～13日間
定員 先着20人
料金 1,750円(テキスト・資料代)、3回実施する調理実習時に材料費の一部として毎回500円
申込 6月16日☎～7月15日☎に電話または直接健康づくり課へ
☎健康づくり課

成人歯科健診節目年齢無料健診

かかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯科健診を受ける市民を増やすため、節目年齢を迎えた人に「無料健診はがき」を送付します。
対象 令和7年5月1日時点で本市に住民票があり、平成6年、昭和59年、昭和49年、昭和39年の11月1日

～各翌年の5月31日に生まれた人
※令和7年5月2日以降に本市に転入し、要件に該当する人は健康づくり課へご連絡ください。
☎健康づくり課

**成人男性の麻しん風しん
混合ワクチンの接種(無料)**

令和7年3月31日までに風しんの抗体検査で陰性と判定された人は、麻しん風しん混合ワクチンが接種できます。
対象 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの市内在住の男性
☎感染症対策課

市民講座「健康教室」(無料)

日程 6月18日☎14～15時
場所 市民文化ホール
内容 「緩和ケアって何?」①がん治療を支えるヒント②緩和ケアにおける心のケア



総合医療センター
「健康教室」

☎総合医療センター ☎24-1515

生活衛生

食中毒を予防しよう!

高温多湿となるこれからの時期は、食中毒の原因となる細菌が好む環境になり、食中毒が起こりやすくなります。食中毒の予防を心掛けましょう。

- ・調理の前や生肉・生魚などを触った後、食べる前は必ず手を洗う
 - ・食材は低温で保存し、調理後は早めに食べる
 - ・食品は中心部までしっかり加熱する
 - ・調理器具は熱湯や漂白剤で殺菌する
- ※詳しくは市HPをご覧ください。



市HP
(食中毒関連情報)

☎生活衛生課

健診・検査など

①がん検診

区分	20代	30代	40代	50・60代	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円	無料	
肺	—	—	X線400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ)1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		

場所 市内の登録医療機関
【がん検診の節目検診対象年齢の拡充】
40歳に加え、50、60歳も自己負担無料でがん検診が受けられるようになりました。
※本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

- ・6月11日☎①小佐々スポーツセンター
 - ・6月12日☎②神崎地区公民館③小佐々地区コミュニティセンター
 - ・6月20日☎②小佐々ふれあいセンター③西川内生活館
 - ・6月26日☎②江迎地区コミュニティセンター③志戸氏公民館
 - ・7月2日☎①江迎地区文化会館
- ※①9～11時②9時20分～10時③10時20分～11時。
・毎週月～木曜(祝日、年末年始を除く)中央保健福祉センター
対象、料金 ①と同じ 申込 電話で健康づくり課へ

**③総合健診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳がん検診・特定健診・
肝炎ウイルス検診、歯科健診)**

日程 7月27日☎8時30分～14時
場所 中央保健福祉センター 定員 先着130人
対象、料金 ①と同じ(ただし、乳がんは40歳以上、胃がんは74歳以下が対象)

申込 6月26日☎以降に電話または直接健康づくり課へ
④女性がん検診(大腸・子宮頸・乳がん検診)
日程 7月23日☎9～11時
場所 宮地区コミュニティセンター 定員 先着75人
対象、料金 ①と同じ(ただし、乳がんは40歳以上が対象)
申込 6月20日☎以降に電話または直接健康づくり課へ

⑤乳がん検診(マンモグラフィー)
日程 毎週月～木曜8時50分～11時30分、13時～16時30分、第1、3金曜13時～16時30分(いずれも祝日、年末年始を除く)

場所 中央保健福祉センター 対象、料金 ①と同じ
申込 市公式LINEか電話で健康づくり課へ

⑦骨粗しょう症健診
日程 7月28日☎9時～15時30分
場所 中央保健福祉センター
対象 本市に住民票があり、令和8年3月31日時点で年齢が40、45、50、55、60、65、70歳の女性
申込 6月24日☎以降に電話で健康づくり課へ

⑧タブレット端末を使った脳健康チェック(無料、要予約)
日程 6月12日☎9～12時、13～16時
場所 長寿社会課
申込 電話で長寿社会課へ

⑨乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)
4カ月児健診 対象3～4カ月ごろ
1歳6カ月児健診 対象1歳6カ月ごろ
3歳児健診 対象3歳5～7カ月ごろ

☎健康づくり課(①～⑦)、長寿社会課(⑧)、すこやか子どもセンター(⑨)

相談など

子どもの発達(要予約)

☎子ども発達センター(療育相談) ☎23-3945
☎健康づくり課(歯科保健相談)

障がい福祉 ☎障がい福祉課

- 佐世保断酒会
6月10日☎、15日☎、24日☎、7月8日☎13時30分、7月5日☎19時
- GA 佐世保(ギャンブル依存当事者会)
毎週水曜19時
- ギャンノン結(依存症の家族、友人の会)
毎週水曜19時

●高次脳機能障害当事者会・家族の集い

- 6月14日☎、28日☎13時
- ひきこもり家族会(あのねの木)
6月18日☎10時
- 精神患者当事者会(ふたばの陽)
6月21日☎13時30分

お口のお悩み相談(歯周病検診含む)

- 6月10日☎、24日☎
☎健康づくり課
- 医療に関する相談** ☎保健福祉政策課
- ☎医療安全支援センター ☎25-9723

いじめ・不登校・非行問題相談窓口

- ☎青少年教育センター ☎22-0077
- 生活にお困りの方への支援**
☎市社会福祉協議会 ☎23-0265
- 休日・夜間の救急医療体制**
☎急病診療所 ☎25-3352 休日・夜間の
☎長崎県救急安心センター 救急医療体制等
#7119または☎095-801-1217
- 長崎県子ども医療電話相談**
☎#8000または☎095-822-3308



佐世保のミライに炎を灯したい。

INSTAGRAM
西部ガス佐世保
西部ガス佐世保
クッキングクラブ

☎CHECK

西部ガス佐世保株式会社
佐世保市万津町7番36号 TEL0956-23-5931

商業一体開発・新築分譲マンション

**「ランドアーク島瀬」WEST先着順販売
モデルルーム公開中 [完全予約制]**

予約申込▼ 【お問い合わせ】
☎0120-24-8380

〒857-0876
長崎県佐世保市塩浜町8番50号
ランドアーク五番街1F
営業時間 / AM10:00～PM6:00
(毎週火・水曜日定休※祝日を除く)

LAND ARK
ランドアーク株式会社

外観完成予想CG