

お知らせ

不要品はごみとして捨てずにリユースへ民間事業者と連携してリユース(再利用)を促進しています。不要品をリユースにつなげて、ごみの減量に取り組みましょう。リユースの際には「おいくら」をご利用ください。



おいくら HP

④廃棄物減量推進課 ☎ 32-2428

PFOS等を含む水の処理に用いた使用済活性炭の取り扱い

PFOS(有機フッ素化合物)等を含む水の処理に用いた使用済活性炭を取り扱う事業者は、使用済活性炭の適切な保管、適正処理および再生について注意してください。

※詳しくは市HPをご覧ください。



市HP(使用済活性炭の適切な保管等)

④環境保全課 ☎ 26-1787

建設コンサルタント業務等の

入札参加資格審査申請の定期受け付け令和8・9年度に本市が発注する「測量・建設コンサルタント業務等」の競争入札参加資格の申請を受け付けます。参加を希望する場合は、申請手続きを行ってください。申請書や提出要領は、契約課で配布する他、市HPからもダウンロードできます。

日程 12月10日④～1月13日④の平日9～12時、13～16時

※12月29日④～1月2日④を除く。

※詳しくは市HPをご覧ください。

④契約課

入札参加有資格者の登録更新・営業種目変更

日程 1月7日④～2月13日④の平日8時30分～12時、13時～17時15分

場所 契約課

【登録の更新】

対象 令和7年度入札参加資格がある物品等、業務委託等に登録がある業者
※市内・準市内業者は本市の滞納のない証明書、市外業者は法人税(個人の場合は申告所得税)の未納がないことを証する納税証明書が必要です。

【営業種目の変更】

対象 有資格者で営業種目・業種を変更する業者

※詳しくは市HPをご覧ください。

④契約課

12月は固定資産税第4期分、国民健康保険税第7期分の納付月

忘れず納期内に納めましょう。納め忘れがなく便利な口座振替をご利用ください。口座振替の申し込みは、市HPまたは各金融機関、各支所、宇久行政センター、収納推進課で受け付けています。

④収納推進課

各種証明書のコンビニ交付サービス

住民票の写しや印鑑登録証明書などの各種証明書は、マイナンバーカードを使ってコンビニエンスストア等で取得することができます。土日祝日や平日夜間などにも利用できますので、どうぞご利用ください。

※あらかじめ電子証明書の搭載が必要です。

④戸籍住民窓口課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎ 24-1111(代表)からおつなぎします。

マイナンバーカードの申請・受け取りのための休日開庁

日程 12月14日④9～13時

場所 戸籍住民窓口課

内容 マイナンバーカード申請・受け取り、電子証明書の更新手続き

④戸籍住民窓口課

社会保険料控除証明書

令和7年度の国民年金保険料額は、1カ月17,510円です。納めた国民年金保険料は「社会保険料控除」として全額控除の対象となり、税金の負担が軽減されます。まだ納めていない人は近くの金融機関やコンビニなどで納めてください。

※詳しくはお尋ねください。

④佐世保年金事務所 ☎ 34-1189

長崎県の最低賃金改定

【12月1日改定】1時間1,031円 県内のパート・アルバイトなどを含む全ての労働者に適用されます。特定(産別)最低賃金も同額です。

④長崎労働局 ☎ 095-801-0033

地雷撤去のための書き損じはがきを集めています

カンボジアの地雷被害をなくすため、書き損じはがきなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。皆さんのご協力をお願いします。

対象 書き損じ・未使用はがき、未使用切手、未使用テレホンカード・QUOカードなど

申込 郵送(〒814-0002、福岡県福岡市早良区西新1-7-10-702)で(一財)カンボジア地雷撤去キャンペーン事務局へ

メ切 3月31日④必着

④同事務局 ☎ 092-833-7575

長崎県よろず支援拠点出張相談会
日程 ①12月12日④②12月18日④③12月24日④④1月9日④
※全て9～17時。

場所 ①④日本政策金融公庫佐世保支店・佐世保市北部商工会②九州ひぜん信用金庫佐世保営業部③西海みずき信用組合本店

申込 電話が長崎県よろず支援拠点HPから申し込んでください

④同支援拠点 ☎ 095-828-1462

黒島地区公共ライドシェア社会実験

黒島地区において「公共ライドシェア」の導入検討に向けた社会実験を1月16日④まで実施(運行)しています。※予約方法や運行内容など、詳しくは市HPをご覧ください。



市HP(黒島地区公共ライドシェア)

④地域交通課

12月は下水道受益者負担金納付月
下水道整備のための貴重な財源です。忘れず納期内に納めましょう。

④下水道事業課 ☎ 24-1151

夜間漏水調査にご協力を

水道管の漏水調査は、かすかな漏水音を聞き取らなければならないため、車両の音や水道の使用が少ない夜間に区域を決めて実施しています。漏水の早期発見と道路陥没などの二次災害防止のため、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

④水道維持課 ☎ 24-1151

コミュニティ助成事業

宝くじの社会貢献広報事業として、勝富町自治会自主防災会の「防災倉庫他防災資機材の整備」に対して助成を行いました。

④防災危機管理局

市道、法定外公共物(里道・水路)占有許可の更新手続き

市道、法定外公共物(里道・水路)占有許可の更新時期を迎える人に「更新許可申請書」を送付します。必要事項を記入して1月30日④までに土木管理課に提出してください。

※オンライン申請も可能。

④土木管理課

年末の交通安全県民運動

12月15日④～24日④に年末の交通安全県民運動が県下一斉に実施されます。スローガンは「飲む前に 車じゃないよね? 再確認」です。交通ルールを守り、子どもや高齢者に優しいまちを市民一丸となってつくりましょう。

④市民安全安心課

暖房器具の取り扱いに注意

暖房器具は、取り扱い方を誤ると火災となる恐れがあります。安全に使用するために次の点に注意してください。

- ・使用前に取り扱い説明書を読み、点検する
- ・暖房器具の周りに燃えやすい物を置かない
- ・就寝時や外出時は消す
- ・暖房器具で洗濯物などを乾かさない
- ・給油は必ず灯油を使用し、火を消してから行う

④消防局予防課 ☎ 23-2539

地球環境保全・平和都市宣言

同宣言からことしで36年目を迎えます。「私たち、佐世保市民は、平和で安全な市民生活と美しい郷土を守り、人類の繁栄と世界恒久平和が実現されること」を望んでいます。改めて平和について考えてみませんか。

※詳しくは市HPをご覧ください。

④人権男女共同参画課

12月10日④～16日④は北朝鮮人権侵害問題啓発週間

拉致問題をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題は、国際社会を挙げて取り組むべき課題です。

※北朝鮮による拉致問題の映像作品など、詳しくは拉致問題対策本部HPをご覧ください。



拉致問題対策本部 HP

④人権男女共同参画課

「人権の花」運動作品展

市内小学校で実施した「人権の花」運動の様子を表現した絵や写真、感想文などの作品を展示します。

日程 12月15日④13時～19日④
場所 高砂駐車場連絡通路

④長崎地方方法務局佐世保支局 ☎ 24-4850

出張女性相談室(無料)

DVや家庭問題などの悩みに女性相談員が応じます(相談無料、秘密厳守)。

日程 12月20日④、1月10日④9～16時

場所 スピカ

④人権男女共同参画課

☎ 24-6180(予約・相談専用)

☎ 23-3828(当日連絡用)

寄付の禁止

選挙の有無にかかわらず、政治家(候補者や立候補予定者、現に公職にある人)が、選挙区内の人に寄付することは名義を問わず特定の場合を除き、一切禁止されています。有権者が求めてもいけません。禁止されているのは、お中元・お歳暮、入学祝・卒業祝、病氣見舞い、葬式の花輪・供花、町内会の集会や旅行などの催し物への寸志・飲食物の差し入れなどです。

④選挙管理委員会事務局

佐世保駅前の3つのホテル 2～200名様 24時間営業 先着順 ご予約承ります

ワシントンホテル 潮見町12-7 TEL 32-8011 完全個室で安心

グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261 仕出し始めました

レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141 200名大ホールあります

ご法要・お祝い事 マイクロバス送迎無料

求む 不動産(土地・建物) 中古住宅 “思い出を、つぎの家族の思い出に”

実践! 昨今の売却事情 子供が独立、家が広すぎる

“子育てのために”と買った家なのに夫婦2人には広すぎるんです。私達の今のライフスタイルに合ったお家への住み替えのため売却することにしました。

株式会社 建吉 一級建築士事務所 建築業(般-7)第0946号 宅建業(6)第3039号 佐世保市早苗町106-6(早岐駅より徒歩6分) ☎ 0120-529-279

森林における狩猟関連事故に注意
 2月15日㊿(イノシシ、ニホンシカ)は3月15日㊿)までは狩猟期間中です。次の点に注意してください。
 ・入山する際は作業現場や林道の入口などにのぼりや看板などを設置して注意喚起を行う
 ・服装は目立つ色彩(オレンジや黄色など)でヘルメットを着用する
 ・獣類と間違われる恐れのある色彩(白色や茶色など)の服装は極力控える
 ㊿農林整備課

火入れをする際は許可が必要です
 農地管理や害虫駆除のために草などを刈らずに燃やす場合や、刈った草を集積せずに燃やす場合は、市の火入れ許可が必要です。許可を得ずに火入れを行った場合、罰則が科せられることがあります。
 ※許可申請など、詳しくは市HPをご覧ください。
 ㊿農林整備課

佐世保市医師会無料職業紹介所
 市内医療機関・介護施設で就職を希望する人に対し、求人情報の紹介や仲介を行います。また市内医療機関・介護施設は求人情報を掲載することができます。
 ※詳しくは佐世保市医師会HPをご覧ください。



佐世保市医師会HP

㊿佐世保市医師会無料職業紹介所
 ☎23-1123

募集

公共賃貸住宅入居者
 【市営】古里住宅(小佐々町)、小ヶ倉住宅(吉井町)、平野住宅(江迎町)、世知原中央住宅、愛の里住宅(宇久町)
 対象 公営住宅の収入基準を超える世帯(上限あり)

【公社賃貸】①須佐団地、もみじが丘団地②花高団地、吉岡団地
 対象 ①公社住宅の収入認定月額が123,001円以上の世帯②収入認定月額が家賃の3倍以上の世帯
 ※定期募集で入居がなかった市営住宅は、通年随時募集します。
 ㊿市営住宅管理センター(市営) ☎25-9625
 ㊿県住宅供給公社佐世保事務所(県営・公社) ☎22-9612

市内路線バス運転士
 西肥自動車(株)、させばバス(株)では「路線バス運転士」を募集しています。
 ※詳しくは各社HPをご覧ください。
 ㊿西肥自動車(株) ☎25-1116
 ㊿させばバス(株) ☎22-2822

市立看護専門学校入学生一般入学試験
 日程 1月23日㊿9時
 場所 市立看護専門学校
 対象 高校を卒業した人か来年3月に卒業見込みの人
 定員 20～30人程度
 料金 17,000円
 申込 1月5日㊿～16日㊿に願書をオンライン出願または同校へ
 ※詳しくは同校HPをご覧ください。
 ㊿市立看護専門学校 ☎24-7329

自衛官
 自衛官候補生を募集しています。
 対象 18歳以上33歳未満の人
 ㊿自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎23-1231

放送大学入学生
 文部科学省・総務省所管の通信制大学です。4月入学生を募集しています。
 メ切 2月27日㊿

※資料請求や申し込み方法など、詳しくはお尋ねください。
 ㊿放送大学長崎学習センター
 ☎095-813-1317

長崎医師保育サポートシステム「保育サポーター」
 市内で働く医師の育児をサポートする「保育サポーター」を募集・養成するため、DVD研修を行います。
 ※活動内容や応募方法など、詳しくは長崎大学病院メディカル・ワークライフバランスセンターHPをご覧ください。
 ㊿同センター ☎095-819-7979

中学生学習支援会(無料)
 日程 毎週火・木曜17時30分～19時30分
 内容 学生ボランティアなどの支援による個別学習
 対象 さまざまな事情などで学習塾が利用できない中学生
 ※申し込み方法など、詳しくはお尋ねください。
 ㊿市社会福祉協議会 ☎23-0265

講演会など

させば徳育推進フォーラム2025
 日程 12月13日㊿13時～16時50分
 内容 ワークショップ、中学・高校生などによる実践発表など
 場所 総合教育センター
 ㊿社会教育課

佐世保中央高校 地域開放講座
 日程 12月22日㊿、23日㊿14～15時
 場所 佐世保中央高校
 内容 佐世保近辺を中心とする長崎県の地理・歴史・文化について
 申込 佐世保中央高校通信制HPにて
 ※詳しくはお尋ねください。
 ㊿佐世保中央高校通信制 ☎22-1161

キッズサッカー体験会(U-6・U-8)
 日程 1月25日㊿①10時～11時30分②13時～14時30分
 場所 総合グラウンド陸上競技場
 対象 ①年少～年長②小学1・2年生
 料金 500円
 定員 ①先着100人②先着50人
 申込 12月10日㊿以降にスポーツ情報サイト「PLAY!」にて
 ㊿佐世保市スポーツ協会 ☎47-3125

公共職業訓練「施設見学・訓練体験会」
 日程 1月7日㊿13時15分～16時30分
 場所 ポリテクセンター佐世保
 対象 再就職を目指して職業訓練の受講を希望する人
 申込 電話でポリテクセンター佐世保へ
 ㊿ポリテクセンター佐世保 ☎58-3118

令和7年度長崎県立大学公開講座(無料)
 日程 11月7日㊿～2月13日㊿18時30分～19時30分
 場所 同大学佐世保校、シーボルト校
 ※事前申し込みは不要です。



長崎県立大学HP

㊿同大学佐世保校企画広報課
 ☎47-5856
 ㊿同大学シーボルト校総務企画課
 ☎095-813-5735

出張！オープンキャンパス(無料)
 長崎県内大学・短大、高専の学生たちが、各学校の魅力などを紹介します。
 日程 2月28日㊿13～16時
 場所 市民文化ホール
 対象 中学・高校生およびその保護者
 定員 120人(応募多数の場合抽選)
 申込 大学コンソーシアム長崎HPにて
 メ切 1月26日㊿
 ㊿大学コンソーシアム長崎事務局
 ☎095-819-2888

子育て

新入学児童に新入学用品費を支給
 4月から小学1年生になる児童がいる全世帯へ案内文を送付します。
 対象 4月に佐世保市立の小学1年生になる予定の児童がいる家庭で、経済的に困りの保護者(所得制限あり)
 ※申請方法など、詳しくは送付する案内文をご覧ください。
 ㊿教育委員会総務課

就学一時金の入学前貸し付け
 対象 来年4月に大学・短期大学・修業年限2年以上の専修学校専門課程(専門士、高度専門士の称号が付与される課程・学科に限る)に進学を予定している子を持つ人で、本市に住所がある人
 定員 5人
 申込 12月1日㊿～26日㊿に申請書類を郵送(〒857-8585、住所不要)か直接教育委員会総務課へ
 ※貸し付け後1年間据え置き。10年以内に金額を年賦、半年賦、月賦で返還してください。
 ㊿教育委員会総務課

学校給食費相当額を補助
 令和7年度から中学校第2、3学年および義務教育学校第8、9学年の学校給食費の無償化を実施していますが、さまざまな事情でその支援を受けていない生徒の保護者に対し、学校給食費相当額を補助金として交付します。
 ※詳しくは市HPをご覧ください。
 ㊿学校保健課

乳幼児、小中学生、高校生等、母子・父子家庭福祉医療費制度
 病院や薬局にかかった際に支払った医療費の一部を助成する福祉医療費制度を実施しています。福祉医療費の助成を受け

るには認定申請が必要です。子ども支援課、各支所、宇久行政センター、オンライン申請で手続きをしてください。
 対象 乳幼児から高校生等(満18歳になる年度の3月31日までの間の人)、母子・父子家庭の親など
 ※母子・父子家庭の親の認定申請は、子ども支援課で手続きをしてください。
 ㊿子ども支援課

児童手当の手続きはお済みですか
 出生、転入、転出、児童を養育しなくなった、公務員に就職・退職したなどの場合は15日以内に届け出てください。
 ※令和7年12月期(10～11月分)の支給日は12月15日㊿です。
 ㊿子ども支援課

交通遺児支援
 交通事故で亡くなられた方のご遺族である児童が進学・卒業する際に支援金を支給しています。申請方法など詳しくはお尋ねください。
 ㊿子ども支援課

「いのちのお話」実践スタッフ養成講座
 日程 1月19日㊿、26日㊿、2月2日㊿、9日㊿ ※原則全て参加。
 場所 中央保健福祉センター
 対象 活動意向がある人
 定員 15人程度 料金 無料
 申込 電話ですこやか子どもセンターへ
 メ切 1月6日㊿
 ㊿すこやか子どもセンター

産後ケアをご利用ください
 出産後の休息や育児相談などに産後ケアを活用しませんか。
 内容 訪問ケア、デイケア(3時間、7時間)、ショートステイなど
 対象 本市に住民票がある出産後1年未満の人
 申込 直接実施機関へ
 ㊿すこやか子どもセンター

未来を拓くシステム&ソフトウェア開発事業

3つの異なる事業が連携することで、さらなる新しいシステムを創出

1 配管設計・耐震計算 配管肉厚システム

2 CAD/CAMシステム 6軸ロボット総合構築

3 電子カルテシステム 麻酔記録システム

DAISHIN

大新技研株式会社 本社 佐世保市広田4丁目5-5 TEL0956-39-1201

ボートレース大村のレースを中心にSGレースや全国各地のレースも発売!

来場キャンペーン実施中!

ボートレース チケットショップ 長崎佐々

無料駐車場完備!!

北松浦郡佐々町小浦免1219 TEL0956-59-6351

公式HP

ボートレース大村

BTS 長崎佐々

もくもく 沐浴教室～妊婦体験できます～

日程 1月17日⑤ 9時30分～11時
 場所 東部子育て支援センター
 対象 市内在住の妊婦とその家族
 定員 8組程度
 ☎東部子育て支援センター ☎39-4002

子育て情報

出前保育や離乳食講座など、子育て関連情報は佐世保市子育て応援サイト「すくすく SASEBO」をご覧ください。



すくすく SASEBO

高齢者と介護

認知症サポーター養成講座(無料)

日程 1月14日⑧ 14時～15時30分
 場所 福祉活動プラザ 定員 20人
 申込 電話で福祉活動プラザへ
 メ切 1月9日⑤
 ☎福祉活動プラザ ☎23-0018

障がい福祉

障がい者サポーター勉強会(無料)

日程 2月4日⑩ 10時30分～12時
 場所 福祉活動プラザ
 内容 「知的障がいと発達障がいの違いと類似する特性」
 定員 20人程度
 申込 電話で福祉活動プラザへ
 メ切 1月28日⑩
 ☎福祉活動プラザ ☎23-0018

障がい者巡回歯科診療

日程 1月9日⑤、16日⑤、23日⑤、30日⑤ 11時
 場所 佐世保祐生園
 内容 歯科診療(虫歯治療、歯周治療、予防処置、摂食指導など)
 対象 一般の歯科診療所での治療・検診が困難な障がい者(児)

料金 一般の診療所と同じ保険診療
 申込 【施設利用者】申込書を施設で取りまとめて県口腔保健センターへ【在宅の人】申込書を障がい福祉課へ
 メ切 12月19日⑤
 ※資格確認書(マイナ保険証は対応不可)や手帳などを持参してください。
 ☎障がい福祉課

健康づくり

带状疱疹の定期接種

今年度の対象者が助成を受けて接種できるのは、3月31日⑩までです。対象者へはがきを送付していますが、なくても接種できます。組み換えワクチンを希望する場合、2カ月以上の間隔を空けて2回接種する必要がありますので、希望する人は早めに接種してください。
 対象 今年度に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人、なった人、100歳以上の人
 料金 医療機関によって異なる
 申込 直接市内の実施医療機関へ
 ☎感染症対策課

健康診査を受けましょう

特定健康診査は生活習慣病の予防と早期発見を目的としています。仕事などで忙しい人、健康に自信がある人も健康診査を受けましょう。
 対象 ①市国保に加入する30～39歳 ②市国保に加入する40～74歳 ③後期高齢者医療制度加入者
 ※①③と3月31日⑩までに75歳になる人は、受診券の申し込みが必要です。

料金 ①自己負担1,000円②③無料
 ☎医療保険課

介護食づくり教室

日程 ①1月19日⑨、26日⑨ 10時～12時30分 ②1月22日⑩、29日⑩ 10時～12時30分 ※1日だけ

への参加も可能。
 場所 ①中央保健福祉センター②中里皆瀬地区コミュニティセンター
 定員 先着10人 料金 1回500円
 申込 12月10日⑩以降に電話で健康づくり課へ
 メ切 開催日の1週間前まで
 ☎健康づくり課

市民講座「健康教室」

日程 12月17日⑩ 14～15時
 場所 市民文化ホール
 内容 「脂肪肝についてのおはなし」



総合医療センター「健康教室」

☎総合医療センター ☎24-1515

生活衛生

出張理容・出張美容は届け出が必要

市内の理容所・美容所に従事していない理容師・美容師が社会福祉施設等へ出張して業務を行う場合、事前に生活衛生課への届け出が必要です。
 ☎生活衛生課

ウェルシュ菌による食中毒に注意

カレーやスープなど大量に調理され長時間放置された煮込み料理が原因となることが多い、ウェルシュ菌による食中毒。予防のため次の点に注意しましょう。
 ・前日調理は避けましょう
 ・カレー、スープなどはよくかき混ぜながら加熱調理しましょう
 ・加熱調理後の食品は速やかに食べるようにしましょう
 ・すぐに食べないときは常温で放置せず、小分けにして速やかに冷蔵保存しましょう
 ・冷蔵保存した食品は、中心部までしっかり再加熱しましょう
 ☎生活衛生課

健診・検査など

①がん検診

10月1日⑩から自己負担金が変わりました。

区分	20代	30代	40代	50・60代	70歳以上
胃	内視鏡	—	3,000円	1,500円	—
	X線	—	2,000円	1,000円	—
肺	X線	—	800円	400円	—
大腸	便潜血	—	1,000円	500円	—
子宮	頸部(けいぶ)	—	1,600円	800円	—
乳	エコー	—	1,400円	—	—
	マンモ	—	1,600円	1,200円	600円

場所 市内の登録医療機関

※本市国保加入者、生活保護受給者、節目検診対象者(40・50・60歳)は無料(保険証が証明書が必要)。

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程 毎週月～木曜(祝日、年末年始を除く)
 場所 中央保健福祉センター 対象、料金 ①と同じ
 申込 電話で健康づくり課へ

③乳がん検診(マンモグラフィ)

日程 毎週月～木曜 8時50分～11時30分、13時～16時30分、第1、3金曜 13時～16時30分(いずれも祝日、年末年始を除く)
 場所 中央保健福祉センター 対象、料金 ①と同じ
 申込 市公式LINEか電話で健康づくり課へ

④女性がん検診(肺・大腸・子宮頸・乳がん検診)

日程 1月31日⑩ 8時30分～14時
 場所 中央保健福祉センター
 対象、料金 ①と同じ(ただし、乳がんは40歳以上が対象)
 定員 先着120人

申込 12月18日⑩～1月14日⑩に電話か直接健康づくり課へ

⑤骨粗しょう症検診

日程 1月27日⑩ 9時～15時30分
 場所 中央保健福祉センター
 対象 本市に住み票があり、令和8年3月31日時点で40、45、50、55、60、65、70歳になる女性
 定員 先着100人
 申込 12月16日⑩～1月8日⑩に電話か直接健康づくり課へ

⑥成人歯科健診(歯周病検診)

日程 通年実施 場所 登録医療機関
 料金 自己負担500円 申込 直接登録医療機関へ

⑦HIV・性感染症相談・検査(匿名、無料、要予約)

【相談】☎0120-104-783(平日8時30分～17時15分) Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
 ※フリーダイヤルか市公式LINEで予約できます。
 ※検査内容はHIV、クラミジア、梅毒です。

⑧タブレット端末を使った脳の健康チェック

日程 1月8日⑩ 9～12時、13～16時
 場所 中央保健福祉センター 申込 電話で長寿社会課へ
 ※この検査は、脳ドックではありません。

⑨乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ
 1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ
 3歳児健診 対象 3歳6～7カ月ごろ
 ☎健康づくり課(①～⑥)、感染症対策課(⑦)、長寿社会課(⑧)、すこやか子どもセンター(⑨)

相談など

子どもの発達(要予約)

☎子ども発達センター(療育相談) ☎23-3945
 ☎健康づくり課(歯科保健相談)

障がい福祉 ☎障がい福祉課

- 佐世保断酒会 12月21日⑩、23日⑩ 13時30分
- GA 佐世保(ギャンブル依存症当事者会) 12月10日⑩、17日⑩、24日⑩、1月7日⑩ 19時
- ギャマン結(ギャンブル依存症の家族の会) 12月10日⑩、17日⑩、24日⑩、1月7日⑩ 19時

- 高次脳機能障害当事者会・家族の集い 12月13日⑩、1月10日⑩ 13時
 - ひきこもり家族会(あのねの木) 12月17日⑩ 10時
 - 精神障がい者家族の会(ゆみはり会) 12月16日⑩ 13時
 - 精神患者当事者会(ふたばの陽) 12月20日⑩ 13時30分
 - 難病カフェ 12月21日⑩ 13時30分
- お口のお悩み相談(歯周病検診含む)
 ☎健康づくり課
 12月23日⑩ 9時～11時30分

- 医療に関する相談 ☎保健福祉政策課
 ☎医療安全支援センター ☎25-9723
 いじめ・不登校・非行問題相談窓口
 ☎青少年教育センター ☎22-0077
 生活にお困りの方への支援
 ☎市社会福祉協議会 ☎23-0265
 ☎急病診療所 ☎25-3352 休日・夜間の救急医療体制等
 ☎長崎県救急安心センター 救急医療体制等 #7119 または ☎095-801-1217
 長崎県子ども医療電話相談
 ☎#8000 または ☎095-822-3308



12月佐世保競輪本場開催 **12/4(木)～7日 開設75周年記念** **九十九島賞争奪戦GIII** **12/28(日) 競輪教室参加者募集!**

発走予定時刻
 12/4(木) 1R 11:12 12R 16:10 12/5(金) 1R 11:16 12R 16:10
 12/6(土) 1R 11:05 12R 16:10 12/7(日) 1R 11:05 12R 16:10

【お問い合わせ】
 佐世保競輪事務所 Tel:0956-31-4797 千尺町2-5
 ●競輪は適度楽しみましょう ●車券の購入は20歳になってから

SASEBO KEIRIN

土日 祝日も 診療

オークどうぶつ病院 CT・MRI ☎0956-34-0900
 卸田地(十八親和銀行前) 佐世保市卸本町8-3