

お知らせ

特定健康診査の受診券を送付

市国保に加入する40～74歳の人に4月下旬から受診券を送付していますので、年度内に受診しましょう。

※市国保に加入する30～39歳、来年3月31日までに75歳を迎える人、後期高齢者医療制度に加入している人は医療保険課に申し込みが必要です。

☎医療保険課

国民年金加入届出

国内に住む20～60歳の会社を退職した人は、国民年金に加入する届け出が必要となります。また、扶養していた配偶者も、国民年金第1号被保険者への変更手続きが必要になります。届け出をしなかった場合は、年金額が少なくなったり、年金が受け取れなくなったりする場合がありますので、必ず届け出をしましょう。届け出後は、国民年金保険料の納付書が送付されますが、納めることが困難な場合は、退職(失業)による特例免除制度がありますのでご相談ください。

※詳しくは日本年金機構HPをご覧ください。



日本年金機構 HP

☎佐世保年金事務所 ☎ 34-1189

市民大清掃にご協力ください

日程 6月1日(日)～30日(日)

※各町内会ごとに日程が異なります。

☎廃棄物減量推進課 ☎ 32-2428

省エネ家電を購入された人に

させばeエコポイントを発行します

燃油高騰の影響を受ける市民の光熱費削減および温室効果ガスの排出削減に

よるゼロカーボンシティ実現のため、一定の基準を満たす家電3品目(エアコン・冷蔵庫・テレビ)の購入に対して、させばeコインで使える「させばeエコポイント」を発行します。

※詳しくは市HPをご覧ください。



市HP(省エネ家電購入促進事業)

☎させばeエコポイント窓口

☎ 37-8808

太陽光発電設備・蓄電池の設置補助金

再生可能エネルギーの導入および電力の自家消費を進めるため、太陽光発電設備・蓄電池の設置に要する費用の一部を補助します。

※詳しくは市HPをご覧ください。



市HP(太陽光発電設備等設置補助金)

☎ゼロカーボンシティ推進室

☎ 37-6255

パスポート申請・交付窓口

夏休みなど長期休暇の前は、パスポート申請・交付の窓口が混み合い、待ち時間が長くなる場合があります。またパスポートの申請から交付までは通常2週間程度かかります。祝日がある場合や書類に不備などがある場合はさらに日数がかかります。申請する予定がある人は早めの手続きをお願いします。※有効期間が1年未満の場合は、更新手続きが可能です。

※郵送による受け付け・受け取りはできません。

☎戸籍住民窓口課

マイナンバーカード申請を支援します

ことし4月からマイナンバーカードの申請サポートを開始しました。オペレー

市役所・中央保健福祉センターの各課へは

☎ 24-1111(代表)からおつなぎします。

ターの案内を受けながら、顔写真撮影を含めた一連の手続きを行うことができます。カードは後日、市役所・支所などの窓口で受け取ってください。

場所 潮見郵便局(潮見町6-11)

内容 マイナンバーカードの新規・更新・再申請

※次の物を持参してください。

- ・本人確認書類(運転免許証など)
- ・二次元コード付き個人番号カード申請書

☎戸籍住民窓口課

マイナンバーカードの

申請・受け取りのための休日開庁

日程 5月24日(日)9～13時

場所 戸籍住民窓口課

内容 マイナンバーカード申請・受け取り、電子証明書の更新手続き

☎戸籍住民窓口課

計量器定期検査を実施

各地区コミュニティセンターで実施します。

日程 ①5月14日(日)針尾地区 ②5月15日(日)宮地区 ③5月18日(日)広田地区 ④5月20日(日)早岐地区 ⑤5月22日(日)日宇地区 ⑥5月27日(日)早岐地区 ⑦5月28日(日)日宇地区 ⑧6月2日(日)大野地区 ⑨6月4日(日)相浦地区
※①② 13時30分～15時 ③④⑤ 10～14時 ⑥⑦ 13時30分～15時 ⑧⑨ 10～14時

☎消費生活センター

出張女性相談室(無料)

DVや家庭問題などの悩みに女性相談員が応じます(秘密厳守)。

日程 5月23日(土)9～16時

場所 スピカ

☎人権男女共同参画課

☎ 24-6180(予約・相談専用)

☎ 23-3828(当日連絡用)

5月26日(日)～6月7日(日)は九州一斉

住宅用火災警報器普及啓発キャンペーン

住宅用火災警報器の適切な設置は住宅火災の早期発見や被害軽減につながります。この機会に、自宅の住宅用火災警報器の設置と点検をお願いします。

☎消防局予防課 ☎ 23-2539

6月7日(日)～13日(日)は危険物安全週間

本市でも「つかみ取れ! めぞす無事故の頂上」をスローガンに危険物の事故防止に努めています。危険物を取り扱う際は次のことに気を付けましょう。

- ・灯油用ポリエチレン製容器にガソリンや軽油を入れない
- ・一定数量以上のガソリンなどを取り扱うときは、許可や届け出が必要
- ・セルフ式ガソリンスタンドでは静電気除去シートに触れて給油を行う

☎消防局予防課 ☎ 23-9257

令和8年経済センサス-活動調査

6月1日を基準日として、全産業における事業所・企業の経済活動を地域別に明らかにするための調査です。顔写真付きの調査員証を携帯した調査員が伺いますので、確認のうえご協力をお願いします。

☎政策経営課

軽自動車税の納付書を

5月中旬に送付します

指定の金融機関や市役所などで6月1日(日)までに納付してください。

※キャッシュレス納付もできます。

※軽自動車税は年度途中で廃車しても還付はありません。

※納税通知書(兼納税証明書)は車検の際に必要な場合があります。大切に保管してください。

☎資産税課(課税)、収納推進課(納税)、市民税課(税証明)

道路拡幅工事による交通規制

工事期間中はご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

日程 令和8年6月～令和9年6月

場所 桑木場花高線(国道35号二本松入口交差点)

内容 【市道】夜間車両通行止め、【国道】夜間片側交互通行

※詳しくは市HPをご覧ください。



市HP(市道の通行規制情報)

☎東部工事事務所 ☎ 38-2387

新築・建て替えの際は 住居表示設定の申し出を

住居表示実施区域内で建物を新築するか建て替える場合は「住居表示設定の申し出」が必要です。(オンラインでも申し出ができます)

※詳しくは市HPをご覧ください。



市HP(住居表示制度)

☎まち整備課

緑の募金のご協力をお願いします

寄せられた緑の募金は森林の整備や緑化の推進、次世代を担う緑の少年団活動などの事業に活用されています。



市HP(緑の募金)

☎農林整備課

梅雨入り前のため池保全管理の徹底を

ため池の越流・決壊を未然に防止するため、維持管理対応指針を参考に、梅雨時には事前に水路の確認や水位の調整など、保全管理の徹底をお願いします。

☎農林整備課

国民生活基礎調査にご協力

統計法に基づき、厚生労働行政の基礎資料とするための調査を実施します。市が任命した調査員が伺いますので、ご理解とご協力をお願いします。

※調査員は写真付きの調査員証を常に身に着け、訪問時には提示します。

日程 6月4日(日)

場所 黒髪町および重尾町一帯

☎保健福祉政策課

卸売市場管理事務所を 農政課へ統合します

農政課との連絡や意思決定の連携などを強化するため、4月1日から農政課へ統合しました。

☎行政マネジメント課

させば生活応援券の紙クーポン券を 順次郵送しています

4月下旬からエリアを分けて順次郵送しています。紙クーポン券を希望する人でまだ申請をしていない人も、申請を受け付けています。させば生活応援券事務局へご連絡ください。



市HP(させば生活応援券発行事業)

☎させば生活応援券コールセンター

☎ 050-1794-3356

募集

第1期公営住宅空家補充入居者

【用紙配布】5月8日(金)から市営は市営住宅管理センター、県住宅供給公社佐世保事務所、市役所住宅政策課・1階総合案内、各支所、宇久行政センター、市社会福祉協議会。県営は県住宅供給公社佐世保事務所、市営住宅管理センターなど

申込 【市営】5月15日(金)～18日(日)、まちなかコミュニティセンター【県営】5月20日(日)～22日(火)、県住宅供給公社佐世保事務所

※市営と県営の併願もできます。

☎市営住宅管理センター

(市営) ☎ 25-9625

☎県住宅供給公社佐世保事務所

(県営) ☎ 22-9612

ボートレース大村のレースを中心にSGレースや全国各地のレースも発売!

来場キャンペーン実施中!

ボートレース チケットショップ 長崎佐々

無料駐車場完備!!

北松浦郡佐々町小浦免1219 TEL0956-59-6351

公式HP

ボートレース大村

BTS 長崎佐々

全館空調シェア No.1

空調革命 Z空調

HINOKIYA

公式ウェブサイトにて新築・分譲地情報公開中

Instagram Home page

■松家住宅 佐世保展示場 〒857-1165 佐世保市大和町875-2

NBCハウジングさせば内(木風町入口バス停より徒歩3分)

営業時間/10:00～18:00 定休日/火・水曜日

0800-200-3244

自衛官

内容 ① 2等陸・海・空士(任期制自衛官) ②技術曹 ③医科・歯科幹部
 対象 ① 18歳以上33歳未満の人 ② 20歳以上で国家免許資格取得者など ③医師・歯科医師免許取得者
 メ切 ① 通年募集 ② 5月15日 ③ 5月21日
 自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎ 23-1231

子育て

児童扶養手当の手当月額を改定

ことし4月分から児童扶養手当の月額が改定されました。改定された手当は5月振り込み分からです。受給者には4月にお知らせを送付しています。
 子育て支援課

児童手当の申請はお済みですか

出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に速やかに届け出てください。公務員(退職した人を除く)は勤務先で手続きしてください。
 対象 平成20年4月2日以降に生まれた児童を養育している人
 【児童手当の口座変更】
 6月の支払い分に口座変更がある場合は5月29日までに届け出てください。
 子育て支援課

5歳児発達相談事業

今年度5歳になる児童全員を対象に、保護者・園アンケート調査を実施します。自宅に郵送しますので、締め切りまでに回答してください。回答内容を基に、対象となる人には別途相談会を案内します。
 対象 今年度5歳になる幼児(年中児)
 メ切 5月15日
 市HP(5歳児発達相談事業)
 すこやか子どもセンター

福祉と介護

身体障がい者の

運転免許取得費用を一部助成

対象 次の条件を全て満たす人
 ・身体障害者手帳1～4級所持者
 ・市内在住か、本市の援護で障がい者施設などに入所中の入所者
 ・免許の欠格事項に該当しない人(肢体・聴覚障がいの場合は運転適性相談を必ず受けること)
 申込 5月1日～29日の平日に身体障害者手帳を持参して障がい福祉課へ
 ※各支所、宇久行政センターでは受け付けできません。
 ※オンライン申請、郵送も可能です。
 ※申請者多数の場合は選考します。



市HP(障害者自動車運転免許取得費用助成)

障がい福祉課

健康と衛生

マダニ類が媒介する感染症に注意を

マダニにかまれると、重症熱性血小板減少症候群(SFTS)や日本紅斑熱などに感染することがあります。かまれないよう長袖や長ズボンを着用し、肌の露出を少なくしましょう。かまれた時は、医療機関で処置してもらいましょう。
 ※詳しくは市HPをご覧ください。



市HP(マダニによる感染症に注意しよう)

感染症対策課

成人用肺炎球菌予防接種

4月1日から使用するワクチンの種類が変更されました。これに伴い、接種費用が上がります。また、市からの助成額は3,000円から3,500円に変更しました。
 場所 市内の接種実施医療機関

対象 65歳の人、または60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能もしくはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいにより身体障害者手帳1級を所持する人
 料金 医療機関が設定する金額から3,500円(助成額)を差し引いた額
 申込 直接接種実施医療機関へ
 感染症対策課

RSウイルス感染症予防接種

4月1日から定期接種になりました。このワクチンは、お母さんが接種することで赤ちゃんに免疫を届け、出生直後にRSウイルスによる重い肺炎などにかかることを防ぐためのものです。
 場所 市内の接種実施医療機関
 対象 妊娠28週0日～36週6日の妊婦
 料金 無料
 申込 直接接種実施医療機関へ
 ※里帰りなどのため県外での接種を希望する場合は、早めに感染症対策課へご相談ください。
 感染症対策課

アニサキス食中毒にご注意ください

全国でアニサキスによる食中毒が多く発生しています。魚介類の中にはアニサキス幼虫(半透明な白色で細長い糸状)が寄生していることがあり、これが生きたまま体内に入ってしまうと、食中毒の原因になる可能性があります。魚料理を食べる際には次のことに気を付けましょう。
 ・鮮魚を丸ごと1尾購入したらよく冷やして持ち帰り、すぐに内臓を取り除きましょう。魚の内臓を生で食べることは控えてください。
 ・目視で確認して、アニサキス幼虫を除去してください。
 ・十分な冷凍(マイナス20度で24時間以上)や加熱調理(中心温度60度で1分以上)をしてください。
 ※酢や醤油、ワサビなどの調味料では、アニサキス幼虫は死滅しません。
 生活衛生課

健診・検査など

①がん検診

区分	20代	30代	40代	50・60代	70歳以上
胃	内視鏡	—	3,000円	—	1,500円
	X線	—	2,000円	—	1,000円
肺	X線	—	800円	—	400円
大腸	便潜血	—	1,000円	—	500円
子宮	頸部(けいぶ)	—	1,600円	—	800円
乳	エコー	—	1,400円	—	—
	マンモ	—	1,600円	1,200円	600円

場所 市内の登録医療機関
 ※本市国保加入者、生活保護受給者、節目検診対象者(40・50・60歳)は無料(保険証が証明書が必要)。
 ②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)
 ・5月22日 ①旧鹿町母子保健センター ②大屋公民館
 ・5月28日 ①鹿町地区コミュニティセンター ②鹿町温泉やすらぎ館
 ・5月29日 ①早岐地区コミュニティセンター ②花高1丁目組公民館
 ・6月4日 ①広田地区コミュニティセンター
 ・6月5日 ①江迎地区コミュニティセンター ②志戸氏公民館
 ・毎週月～木曜(祝日、年末年始を除く)中央保健福祉センター
 ※① 9時20分～10時 ② 10時20分～11時
 対象、料金 ①と同じ 申込 電話で健康づくり課へ
 ③乳がん検診(マンモグラフィ)
 日程 毎週月～木曜 8時50分～11時30分、13時～16時30分、第1、3金曜 13時～16時30分(いずれも祝日、年末年始を除く)
 場所 中央保健福祉センター 対象 40歳以上

料金 ①と同じ 申込 市公式LINEか電話で健康づくり課へ
 ④女性がん健診(肺・大腸・子宮頸・乳がん検診・歯科健診) ※託児付き。
 日程 7月7日 9～11時
 場所 中央保健福祉センター 定員 75人
 対象、料金 ①と同じ(ただし、乳がん検診は40歳以上が対象)
 申込 6月3日以降に長崎県健康事業団けんしん予約センター(☎0120-611-711)へ
 ⑤総合健診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳がん検診・特定健診・肺炎ウイルス検診) ※②は歯科健診も含む。
 日程 ① 6月9日 9～14時 ② 6月14日 8時30分～14時
 場所 ①江迎地区文化会館(インフィニタス) ②中央保健福祉センター
 定員 ①先着115人 ②先着130人
 対象、料金 ①と同じ(ただし、胃がん検診は74歳以下、乳がん検診は40歳以上が対象)
 申込 ①② 5月11日以降に長崎県健康事業団けんしん予約センター(☎0120-611-711)へ
 ⑥お口のお悩み相談
 日程 5月12日、26日 9時～11時30分
 場所 中央保健福祉センター
 ⑦HIV・クラミジア・梅毒抗体検査(匿名、無料)【休日検査】
 日程 6月7日 場所 中央保健福祉センター
 申込 市公式LINEから
 ⑧乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)
 4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ
 1歳6カ月児健診 対象 1歳6～8カ月ごろ
 3歳児健診 対象 3歳6～8カ月ごろ
 健康づくり課(①～⑥)、感染症対策課(⑦)、すこやか子どもセンター(⑧)

相談など

子どもの発達(要予約)
 すこやか発達センター(療育相談) ☎ 23-3945
 健康づくり課(歯科保健相談)
 障がい福祉 障がい福祉課
 ●佐世保断酒会
 5月12日、17日、26日、6月9日 13時30分、6月6日 19時
 ●GA 佐世保(ギャンブル依存症当事者会)
 毎週水曜 19時
 ●ギャマノン結(ギャンブル依存症の家族の会)
 毎週水曜 19時30分
 ●高次脳機能障害当事者会・家族の集い
 5月23日 13時
 ●ひきこもり家族会(あのねの木)
 5月20日 10時
 ●精神障がい者家族の会(ゆみはり会)
 5月16日 13時
 ●精神障がい者当事者会(ふたばの陽)
 5月16日 13時30分
 認知症本人ミーティング 長寿社会課
 5月21日 13時30分～15時
 医療に関する相談 保健福祉政策課
 医療安全支援センター ☎ 25-9723
 生活にお困りの方への支援
 市社会福祉協議会 ☎ 23-0265
 いじめ・不登校・非行問題相談窓口
 青少年教育センター ☎ 22-0077
 長崎県子ども医療電話相談
 ☎ # 8000 または ☎ 095-822-3308
 休日・夜間の救急医療体制
 急病診療所 ☎ 25-3352
 長崎県救急安心センター
 # 7119 または ☎ 095-801-1217
 休日・夜間の救急医療

佐世保駅前の3つのホテル 2～200名様 マイクロバス送迎無料 先着順 ご予約承ります

<p>ワシントンホテル 潮見町12-7 TEL 32-8011 完全個室で安心</p>	<p>グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261 仕出し始めました</p>	<p>レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141 200名大ホールあります</p>
---	--	--

佐世保のミライに炎を灯したい。

INSTAGRAM
 西部ガス佐世保
 西部ガス佐世保 クッキングクラブ
 西部ガス佐世保株式会社
 佐世保市万津町7番36号 TEL0956-23-5931