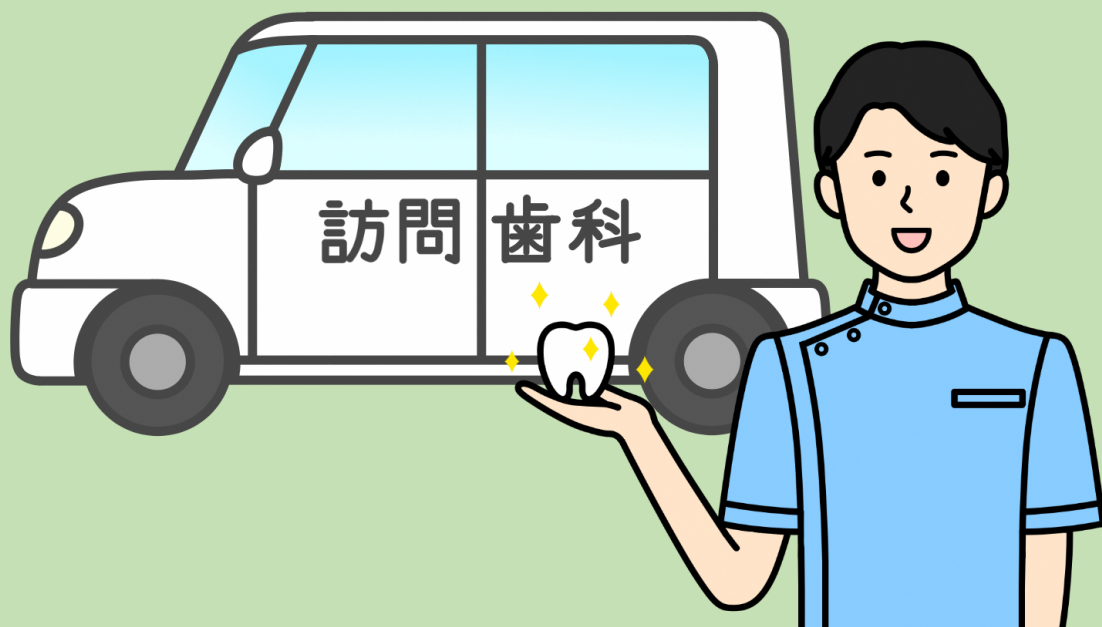


佐世保市
在宅医療・多職種連携サービスガイド

訪問歯科診療編



一般社団法人 佐世保市歯科医師会

はじめに

訪問歯科診療はその言葉のごとく何らかの身体的、精神的理由で歯科診療所に通院できない方に対し、歯科医師、歯科衛生士が自宅や介護施設、病院等に訪問し、歯科診療や専門的口腔ケアを行うことです。

しかし、住民へのアンケートでは医科の訪問診療や訪問看護と比べ認知度が低く、訪問歯科診療は残念ながら一般の方々へはあまり浸透していないのが現状です。

また、ある『要介護者の口腔状態と歯科治療の必要性』の報告では、全体の64.3%は歯科治療が必要な状態であるが、実際に歯科治療を受けた要介護者はわずか2.4%であると示されています。つまり訪問歯科診療が必要な方々に届いていないことが分かります。

そこで、今回、在宅医療・多職種連携サービスガイド訪問歯科診療編を作成することで、他職種の方々に訪問歯科診療というものを理解して頂き、今後、佐世保市の多職種連携の輪の中に歯科がより浸透することで市民の方々により良い在宅医療を提供できることを願っております。

令和7(2025)年7月1日

一般社団法人 佐世保市歯科医師会

目次

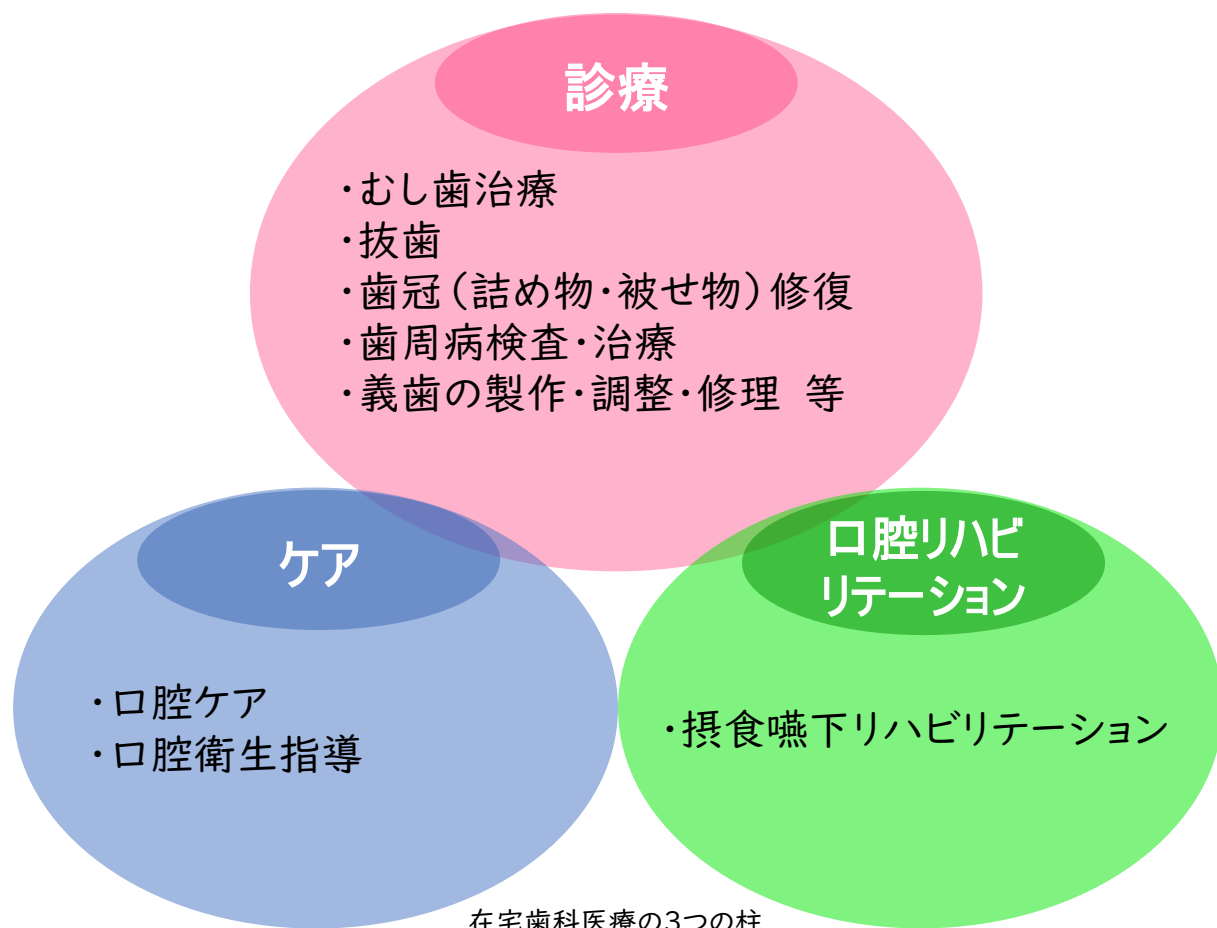
1.在宅においてできること	1~2
2.訪問歯科診療の要件	3
3.訪問歯科診療の必要機材	3
4.どのような状態の時に依頼(相談)すればよいか	4~7
•アセスメント例① お口のチェックシート	5
•アセスメント例② お口のミカタシート	6
•アセスメント例③ ORAL HEALTH ASSESSMENT TOOL	7
5.訪問歯科診療の依頼(相談)窓口や方法について	8~11
6.佐世保市歯科医師会訪問歯科診療協力医	12
7.介護保険について(居宅療養管理指導)	13~18
(1) 歯科医師が行う場合	13~16
(2) 歯科衛生士が行う場合	17~18
8.居宅療養管理指導(歯科衛生士等)の実際の進め方	19
9.介護保険(その他の口腔関連の加算)	20



1.在宅においてできること

訪問歯科診療の対応範囲は、基本的には外来診療と同じく検査、処置、手術、口腔管理、リハビリテーションが含まれます。

具体的には、診療・ケア・口腔リハビリテーションなどです。



しかし、処置や手術に関しては「生活の場での診療であること」、「全身状態の問題」など、患者の予備力と与える侵襲を勘案し、安全で確実な対応を第一とすることが重要となります。

また、訪問歯科診療は歯科診療の提供のみを目標としたものではなく、生活のサポートという視点で提供されるものでもあります。生活のサポートには「ケア介入」および「リハビリテーション」が含まれます。

以下に例を示します。

例1:

セルフケアの低下した患者に対応するためには、セルフケアの実施場所、すなわち生活の場での指導や介入が必要となります。

例2:

リハビリテーションは生活機能を中心に据えた医療であるため、生活でできること、すなわち「口から食べる」ことや「コミュニケーション手段としての話す」ことを対象としたサポートを行います。

例3:

口から食べることのリハビリテーションには「経口摂取の維持」や「経口摂取の再開」が含まれます。

引用 一般社団法人 日本老年歯科医学会、在宅歯科医療の基本的考え方2016、<https://www.gerodontology.jp/publishing/guideline.shtml>、(参照 20250526)



2.訪問歯科診療の要件

①対象者

医科の在宅医療と同じく通院困難な者（介護施設入所中、入院中の患者を含む）となっていますが、

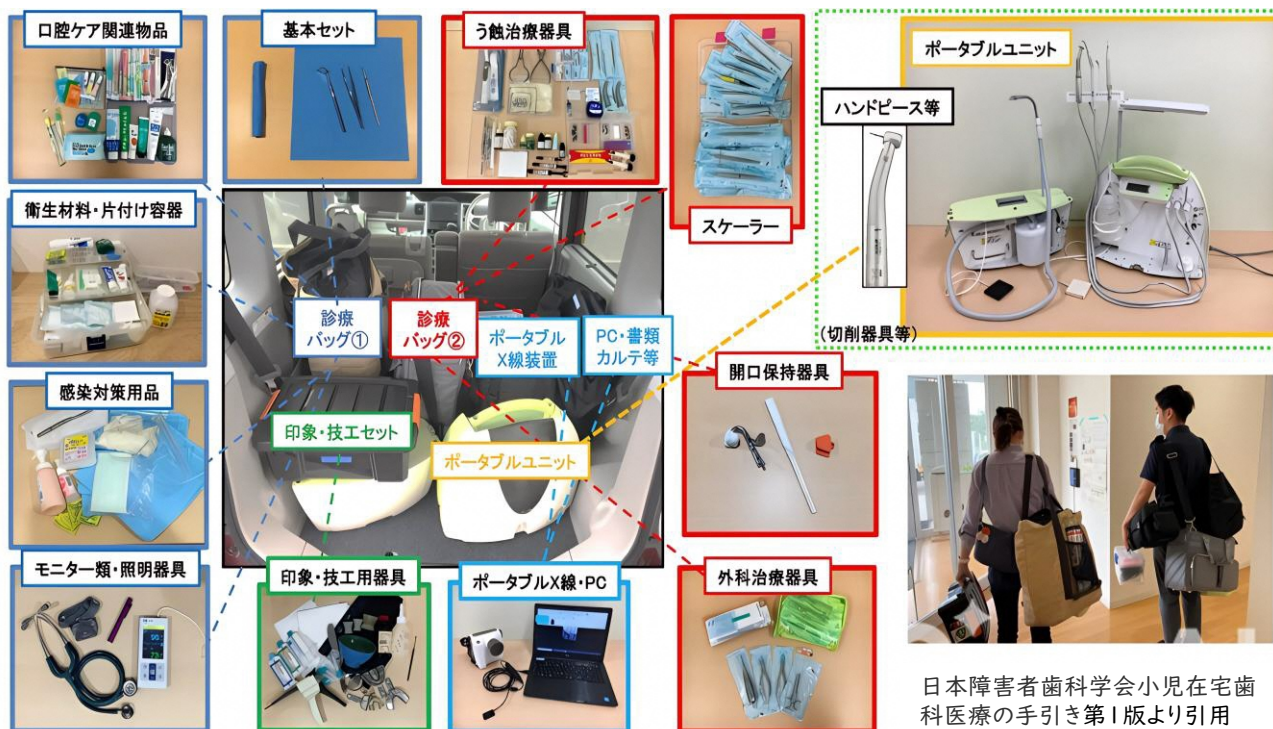
- ✓ 要介護状態区分のみに基づいて形式的に判断されない
 - 知的障害者、精神障害者、車いす利用者
- ✓ 医科の外来診療を受けている患者でも可能な場合がある
 - 緊急の場合、検査の必要性があり搬送された外来診療
 - 家族等の通院介助による外来診療

とされており、**個々のケースごとに担当歯科医師が適正に判断する必要があります。**

②対象範囲

歯科医院を中心とした半径16kmの円内が訪問歯科診療の対象範囲となっています。

3.訪問歯科診療の必要機材



訪問歯科診療では、処置内容によっては多くの機材や準備物が必要となります。生活の場での診療となるため、スペースの確保や電源、水の提供が可能かなど施設や患者宅への事前確認を行うことが重要です。

4.どのような状態の時に依頼（相談）すればよいか

- 本人・家族から歯・口腔に関する訴えがあった場合
- 口腔内のアセスメント時に問題が確認された場合



本人や家族から口腔に関する訴えがなくとも、定期的な[アセスメント](#)をとり、現状の把握、問題の早期発見に繋げることが重要です。

アセスメントの例を3つ示します

① お口のチェックシート P5を参照

①は、在宅医療・多職種連携サービスガイド【別冊】医療と介護の連携様式集より入力が可能です。佐世保市在宅医療・介護連携ウェブサイト“かっちえて”よりダウンロード可能です。
<http://www.sasebo-zaitaku.net/worker/dl/>



② お口のミカタシート P6を参照

②は、長崎県歯科医師会のホームページよりダウンロード可能です。
(①の、お口のチェックシートもダウンロード可能です。)
<https://www.nda.or.jp/mouthcheak>



③ ORAL HEALTH ASSESSMENT TOOL日本語版 (OHAT-J) P7を参照

③は、東京医科歯科大学院地域・福祉口腔機能管理学分野「OHATについて」のページよりダウンロード可能です。
<https://www.ohcw-tmd.com/research/ohat.html>



アセスメント例① お口のチェックシート

●記入日/ 年 月 日 ●記入者/

●備考 No. _____

お口のチェックシート

ご利用者名		生年月日 年 月 日 年齢	T・S 年 月 日(歳)	<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性	
担当 ケアマネジャー	所属： 氏名： 連絡先（ ）				
かかりつけ医	基礎疾患				
	処方薬				
かかりつけ 歯科医	有 ・ 無 ・ 不明 (歯科医院：)	<input type="checkbox"/> 通院 <input type="checkbox"/> 訪問	最終受診月	月	次回予定 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無

ステップ1 口腔ケアの必要性チェック

- 歯磨きがうまくできない
- ぶくぶくうがいがかうまくできない
- 入れ歯の清掃がうまくできない
- 口が渇く
- 口臭が気になる
- 舌の色が気になる
- 肺炎を繰り返している
- 他に口で気になることがある ()

□ 1 つでもチェックあり ▶ 口腔ケアの指導や介助が必要

- すでに歯科医師または歯科衛生士が管理中
- 歯科医師の診察を希望 (通院または訪問)
- 希望なし → 理由

□ チェックなし

- ▶ 定期的な歯科医師または歯科衛生士の管理 有 , 無

ステップ2 歯科受診の必要性チェック

- 口の中に痛いところや、しみるところがある
- 歯が欠けたり、かぶせ物が取れたりしている
- 歯が抜けたままになっている
- 歯ぐきから血が出たり、歯ぐきが腫れたりしている
- 歯がぐらぐらしたり、浮いたような感じがする
- 入れ歯の調子が悪い。入れ歯が壊れている
- 硬いものが食べにくい。食事に時間がかかる
- 食べ物が飲み込みにくい。飲み込み後も口に残っている
- 食事中にむせやすい。のどがゴロゴロいうことがある
- 最近 体重が減ってきた (食べる量が減ってきた)
- 声がガラガラしていることが多くなった
- 熱が良く出るようになった

□ 1 つでもチェックあり

▶ 歯科受診を勧めてください

- すでに歯科受診中または定期管理中
- 希望あり
- 希望なし ↓ 理由
 - 現状で支障がない
 - 怖い、痛そう
 - 面倒だ
 - 費用の問題
 - その他

□ チェックなし

- ▶ 定期的な歯科健診の受診を勧めてください

訪問歯科診療のお申込みはこちらまで

長崎県地域歯科医療連携室

Tel : 095-845-0553, Fax : 095-846-0175

↓ インターネットによるお申込みも可能です ↓

◆ 長崎県デンタルネット ◆ <http://www.nda.or.jp/dentalnet>

詳細については、電話にてお尋ねいたします。

また、本チェックシートのダウンロードもできます。



長崎県歯科医師会

アセスメント例② お口のミカタシート

● お口のミカタシート

1 お口に関心を!

「口臭がする」「入れ歯があっていない、入っていない」「食事に時間がかかる」など、そんな時は、「お口で気になることはありませんか?」「少しお口をみせてもらえませんか?」と声をかけてのぞいてみましょう。



2 のぞいてみよう

ミラーやライトを使うと見やすいですね。上の入れ歯は前歯を持って奥歯を外して下さい。部分入れ歯は歯を押さえてひっかけを外して下さい。窒息や誤飲に注意しましょう。



3 観察

なにが見えましたか?むし歯ですか?歯ぐきは腫れていませんか?入れ歯はあっていますか?裏の写真を見て、対象者のお口の中と見比べてください。
×が多いほど症状は進行していません。



4 予後





















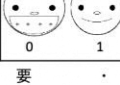

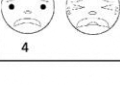
裏の写真から対象者や家族に、これから起りうる状態をご説明ください。あくまでも可能性とお考えください。



むし歯	<p>痛みがないむし歯</p>	<p>歯ぐきが腫れている</p>	<p>ブリッジが外れかけている</p>
歯周病	<p>歯ぐきの腫れ、出血</p>	<p>膿がでている</p>	<p>差し歯がグラグラしている</p>
入れ歯	<p>入れ歯があわない 入れ歯を使っていない</p>	<p>入れ歯を支える歯が腫れている</p>	<p>バネがこわれている</p>
予後	<p>咀嚼・嚥下障害により誤嚥、低栄養、顎関節の脱臼等の可能性あり</p> <p style="text-align: center;">×</p>	<p>歯性感染症、上顎洞炎、心内膜炎等の可能性あり</p> <p style="text-align: center;">× ×</p>	<p>歯や入れ歯が破折や脱離して、誤飲や窒息する可能性あり</p> <p style="text-align: center;">× × ×</p> <p style="text-align: right; font-size: small;">より危険度が高いので 早めの治療が必要です</p>

大村東彼歯科医師会作成お口のミカタシートより引用

アセスメント例③ ORAL HEALTH ASSESSMENT TOOL

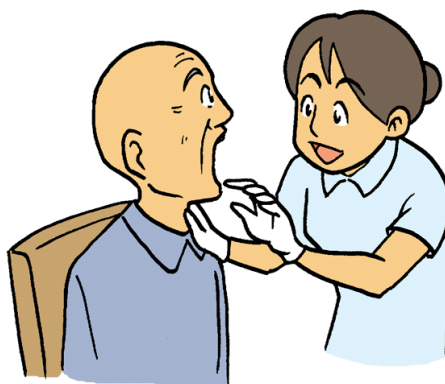
ORAL HEALTH ASSESSMENT TOOL 日本語版 (OHAT-J)		(Chalmers JM, 2005; 松尾, 2016)		
ID:	氏名:	評価日: / /		
項目	0 = 健全	1 = やや不良	2 = 病的	スコア
口唇	 正常, 湿潤, ピンク	 乾燥, ひび割れ, 口角の発赤	 腫脹や腫痛, 赤色斑, 白色斑, 潰瘍性出血, 口角からの出血, 潰瘍	
舌	 正常, 湿潤, ピンク	 不整, 亀裂, 発赤, 舌苔付着	 赤色斑, 白色斑, 潰瘍, 腫脹	
歯肉・粘膜	 正常, 湿潤, ピンク	 乾燥, 光沢, 粗造, 発赤 部分的な(1-6歯分)腫脹 義歯下の一部潰瘍	 腫脹, 出血(7歯分以上) 歯の動揺, 潰瘍 白色斑, 発赤, 圧痛	
唾液	 湿潤, 漿液性	 乾燥, べたつく粘膜, 少量の唾液 口渇感若干あり	 赤く干からびた状態 唾液はほぼなし, 粘性の高い唾液 口渇感あり	
残存歯 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	 歯・歯根のう蝕または破折なし	 3本以下のう蝕, 歯の破折, 残根, 咬耗	 4本以上のう蝕, 歯の破折, 残根 非常に強い咬耗 義歯使用無しで3本以下の残存歯	
義歯 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	 正常 義歯, 人工歯の破折なし 普通に装着できる状態	 一部位の義歯, 人工歯の破折 毎日1-2時間の装着のみ可能	 二部位以上の義歯, 人工歯の破折 義歯紛失, 義歯不適のため未装着 義歯接着剤が必要	
口腔清掃	 口腔清掃状態良好 食渣, 歯石, プラークなし	 1-2部位に 食渣, 歯石, プラークあり 若干口臭あり	 多くの部位に 食渣, 歯石, プラークあり 強い口臭あり	
歯痛	 疼痛を示す 言動的, 身体的な兆候なし	 疼痛を示す言動的な兆候あり: 顔を引きたらせる, 口唇を噛む 食事しない, 攻撃的になる	 疼痛を示す身体的な兆候あり: 頬, 歯肉の腫脹, 歯の破折, 潰瘍 歯肉下膿瘍. 言動的な兆候もあり	
歯科受診 (要 ・ 不要)		再評価予定日 / /		合計

Japanese Translation: Koichiro Matsuo permitted by The Iowa Geriatric Education Center

available for download: <https://www.ohcw-tmd.com/research/> revised Sept 1, 2021

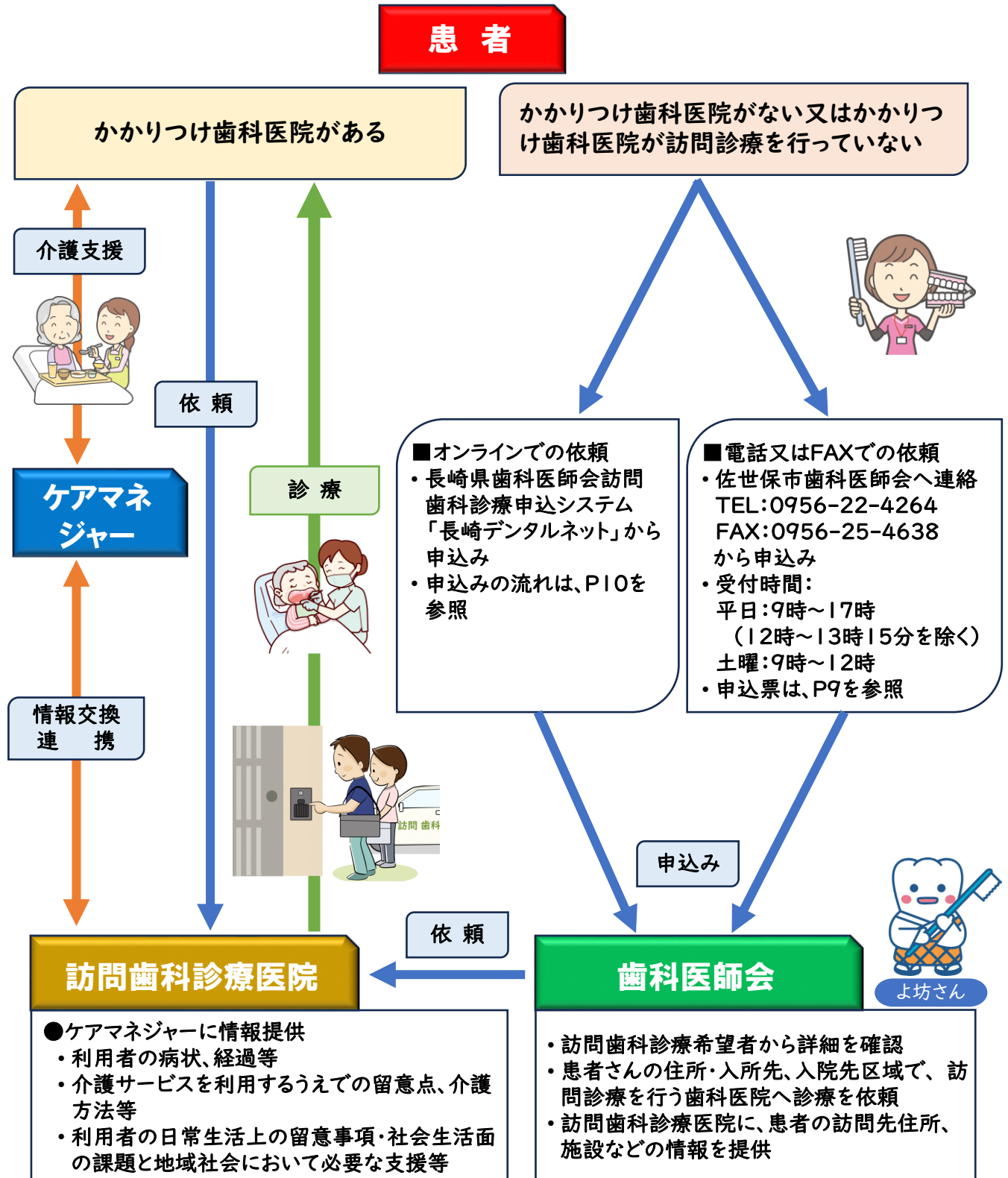
日本語版作成: 東京医科歯科大学大学院地域・福祉口腔機能管理学分野 教授 松尾 浩一郎

引用 東京科学大学大学院 地域・福祉口腔機能管理学分野, <https://www.ohcw-tmd.com/research/ohat.html>. (参照:20250526).



5.訪問歯科診療の依頼（相談）窓口や方法について

訪問歯科診療利用のフローチャート



■【電話・FAXで依頼】佐世保市歯科医師会訪問歯科診療申込み票

訪問歯科診療申込み票 < 太線の中をご記入ください >				受付番号
受付年月日	令和 年 月 日	受付者	連絡係	
ふりがな 患者氏名	(男・女)	M・T・S・H・R	年 月 日 () 才	
患者住所	駐車場(有・無) 地区()		電話番号	
紹介者氏名	国保・社保・後期・生保			
紹介者連絡先				
介護者氏名	(患者との続柄:)			
訪問可能な時間帯	午前()・午後()			
申 込 理 由	1. 痛みがある 2. 腫れている 3. 物がよく噛めない 4. 入れ歯があわない 5. 入れ歯がこわれた 6. 入れ歯を作りたい 7. 摂食機能障害 8. 口腔ケアを希望 9. その他 (出血・口臭・気になること)			
日常生活自立度				
介護度				
通院の有無	有	(科 病院 (主たるもの)		
	無	(科 病院 (主たるもの)		
担当医	医院名 氏 名	住 所 TEL		

年 月 日	
_____ 様	佐世保市歯科医師会事務局
ご紹介いただきありがとうございました。	
上記患者について、担当歯科医が決まりましたので、ご報告申し上げます。	

■以下、①②よりダウンロードが可能です。

①佐世保市在宅医療・介護連携ウェブサイト“かっちえて”
在宅医療・多職種連携サービスガイド【別冊】医療と介護の連携様式集をダウンロード後、入力が可能です。

<http://www.sasebo-zaitaku.net/worker/dl/>



②佐世保市歯科医師会のホームページ

<http://saseboda.or.jp/jigyou.html#youkaigo-shougaiasha>



■【訪問歯科診療をオンラインで依頼】「長崎デンタルネット」

長崎県歯科医師会訪問歯科診療申込システム
「長崎デンタルネット」からお申込みください

<https://www.nda.or.jp/dentalnet>



お申込みの流れ



- ① 訪問歯科診療をご希望の患者様、訪問先ご住所（ご自宅・病院・施設など）の情報をお寄せ下さい。

ご本人様のお申込みはもちろん、ご家族・施設ご担当者・主治医の方の代理お申込み・ご相談も受付けています。24時間いつでも無料でご登録いただけます。



- ② 歯科医師会から折り返し、詳細確認のお電話をいたします。

お口まわりの症状やお悩み事をもとに、適切な診療が受けられる歯科医院を選定する基準としてお話を伺います。



- ③ 歯科医師会より、訪問診療を実施している歯科医院へ診療を依頼します。

患者様の住居・入居先・入院先区域で、訪問診療を行っている歯科医院へ 歯科医師会から訪問診療を依頼します。



- ④ 担当医が患者様のご自宅・施設・病院へ診療に伺います。

寝たきり・車椅子の方でも、身体に負担のかからない体勢で診療が受けられます。ご自宅でも、診療には従来通りの保険が適用されます。また、訪問に関して高額な費用を請求されることはありません。

■【訪問歯科診療をオンラインで依頼】「長崎デンタルネット」

歯科治療あきらめていませんか？

訪問歯科



ご自宅・病院・施設に歯科医師、歯科衛生士が伺います

歯ぐきから
血が出る

食事中に
むせる

入れ歯が
合わない

歯が痛い

口の中にでき
ものができた

歯がぐら
ぐらする



※通院できない方が対象です。
条件によっては歯科訪問診療の
対象外となる場合があります。
まずはお気軽にご相談ください。

- 1** かかりつけ歯科医院がある患者さん
➡ まずは、かかりつけの先生にご相談ください。
- 2** かかりつけ歯科医院がない患者さん
➡ 各地域の歯科医師会へお問い合わせください。

■ 訪問歯科のお申し込み先はこちら

担当歯科医師会	連絡先
①長崎市歯科医師会	095-846-1717
②佐世保市歯科医師会	0956-22-4264
③島原南高歯科医師会 (訪問歯科地域連携室)	0957-73-6480
④諫早市歯科医師会	0957-24-3576
⑤大村東彼歯科医師会	0957-54-1006

■ 上記以外の地区

長崎県歯科医師会 在宅歯科医療推進センター
TEL 095-845-0553 FAX 095-846-0175



■ お申し込み方法

オンラインでのご予約は長崎デンタルネットをご利用ください。

【長崎県歯科医師会訪問歯科診療申込システム】

<https://dental.nda.or.jp/houmon.php>

「長崎デンタルネット」で検索

(長崎デンタルネット 24 時間 365 日受付可能)



6.佐世保市歯科医師会訪問歯科診療協力医

(令和7年4月現在)

歯科医師名	医療機関名	所在地	TEL番号	FAX番号
■早岐地区				
岡本 浩一	岡本歯科診療所	三川内本町138-3	30-8758	30-8758
川原 直樹	かわはら歯科	権常寺1丁目10-31	38-9570	38-9262
北尾 知章	きたお歯科クリニック	早岐2丁目42-12	38-5630	38-5630
七熊 翔	ななくま歯科医院	花高3丁目28-10	39-2151	39-2303
■日宇地区				
佐々 一男	さぎ歯科医院	もみじが丘町40-4	34-0808	34-0808
山本 親郎	山本歯科診療所	藤原町25-14	32-5026	32-5026
■山澄地区				
泉 大輔	泉歯科	若葉町24-24	33-2955	33-2955
太田 信敬	太田歯科診療所	若葉町2-1-102	31-0914	33-7266
長富 浩一郎	長富歯科医院	若葉町7-34	31-4530	31-4533
初瀬 和敏	はつせ歯科	潮見町15-7	31-5641	31-6017
村尾 知紀	村尾歯科医院	若葉町2-11	31-6207	34-5270
内田 聡	内田歯科こども矯正歯科クリニック	大宮町17-16	31-8737	31-8737
■中部地区				
麻生 宏	麻生歯科医院	高天町1-8	22-6347	24-2559
安西 裕一	安西歯科医院	島瀬町2-2	24-5581	24-5575
犬塚 俊房	犬塚歯科診療所	上京町4-16	22-7006	22-7006
須田 晶	アキラデンタルオフィス	島瀬町9-17 森塚第12マンション2F	22-7980	22-7531
徳富 健太郎	徳富歯科医院	栄町5-17	22-6479	22-6490
原田 洋介	はらだDental Care Clinic	折橋町3-7	76-8127	76-8127
■清水地区				
高瀬 一馬	カズ歯科医院	御船町4-24	23-5690	23-5690
土井添 雄介	土井添内科・歯科クリニック	船越町1245	28-1115	28-6401
大津 亮泰	オオツ歯科クリニック	木場田町6-33	76-7882	76-7829
田中 淳	歯科タナカ	谷郷町2-15	22-4793	22-4793
兵働 敏也	兵働歯科医院	万徳町1-8 パールハイツIF	25-8135	25-8135
森 三喜夫	朝村歯科	宮田町2-18	25-8866	25-8901
■大野地区				
東 大智郎	あずま歯科医院	瀬戸越2丁目2-10	37-8817	37-8817
■相浦地区				
江頭 毅	吉岡町歯科	吉岡町1476-5	59-7420	59-7421
神谷 治雄	神谷歯科診療所	皆瀬町272-1	49-7866	49-7866
畳屋 文人	たたみや歯科医院	大潟町60-102	48-5655	48-5675
永田 昌也	ながた歯科クリニック	竹辺町849番地1号	76-9170	76-9270
■吉井地区				
法師山 真人	法師山歯科医院	吉井町立石467-1	64-3900	64-3900

(計30名) 令和7年4月現在