



01

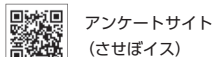
資格確認書・認定証等の更新

現在使用している国民健康保険および後期高齢者医療制度の資格確認書の有効期限は7月31日(金)までです。7月下旬ごろ、新しい「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を送付しますので、8月1日(土)以降、医療機関にかかるときは、新しい資格確認書またはマイナンバーカードを使用してください。有効期限の切れた資格確認書は、8月以降に返還するか、細かく裁断して処分してください。

※後期高齢者医療制度に加入している人のうち、85歳以上の人と84歳以下の人でマイナ保険証を普段から利用していない人には「資格確認書」、一定回数利用している人には「資格情報のお知らせ」を発送します。
※後期高齢者医療制度の「資格確認書」に限度額区分を併記するので、「限度額認定証」および「限度額適用・標準負担額減額認定証」は発送しません。

国民健康保険限度額適用認定証等の更新

対象 国民健康保険限度額適用認定証等を所持し8月以降も必要な人
申請 7月1日(水)～8月31日(月)に資格確認書等、世帯主と対象者のマイナンバーが分かるもの、届出者の顔写真付きの身分証明証を持参して、医療保険課が各支所、宇久行政センターへ
☎医療保険課 ☎24-1111



アンケートサイト
(させばイス)

☎みなと整備課 ☎25-9353

02

救急医療情報キット・緊急時連絡カード

自宅や外出時の急な容態変化に備え、救急隊員や医療機関に必要な情報を的確に伝達する「救急医療情報キット」や「緊急時連絡カード」をご利用ください。

配布場所 地域福祉推進室、市役所・中央保健福祉センター玄関案内、各支所など

救急医療情報キット

薬の服用情報や持病、緊急連絡先などの救急情報を緊急時に駆けつけた救急隊員に的確に伝達されるように、容器に入れて自宅の冷蔵庫に保管するものです。

緊急時連絡カード

薬の服用情報や持病、緊急連絡先などの救急情報を名刺サイズのカードに記入し、財布などに入れて常備するものです。

※内容は常に新しい情報に更新してください。



市 HP (救急医療情報キット)



市 HP (緊急時連絡カード)

☎地域福祉推進室 ☎24-1111

03

三浦地区将来構想に関する市民調査

佐世保港三浦地区の「三浦地区将来構想」策定に向け、市民参加型調査を実施しています。当地区の将来像や食文化の魅力発信、広場・施設機能、交通動線などについてご意見を募集します。いただいたご意見は、「三浦地区将来構想」策定の参考としますので調査へのご協力をお願いします。

回答方法 アンケートサイトにて
回答期限 7月31日(金)まで



アンケートサイト
(させばイス)

☎みなと整備課 ☎25-9353

04

日宇支所建て替え工事に伴う仮移転

日宇支所は建て替え工事に伴い仮移転します。

移転期間 7月21日(火)～令和12年3月ごろ
移転場所 日宇地区コミュニティセンター体育室(もみじが丘町41番地3)

※7月17日(金)までは現在の日宇支所(日宇町)で通常通り開庁します。
※電話番号は変更しません。



市 HP
(日宇支所仮移転)

☎日宇支所 ☎31-6944

EVENT

みんなのイベント情報



7/11(土)～

海開き (1)白浜海水浴場 (2)大浜海水浴場 (3)鹿町海水浴場



白い砂浜が美しい「白浜海水浴場」、マリブルーに輝く海が広がる「大浜海水浴場」、カヤックやキャンプなどを楽しめる「鹿町海水浴場」。ここの夏はどこまで泳ぎますか。

日 ①7/11(土)～8/20(金) 平日9:00～17:00、土・日曜、祝日9:00～18:00
②7/11(土)～8/20(金) 9:00～17:00 ③7/11(土)～8/13(金) 9:00～17:00
場 ①白浜海水浴場(表ヶ浦町) ②大浜海水浴場(宇久町) ③鹿町海水浴場(鹿町町)
料 ①中学生以上420円、3歳～小学生260円、海の家利用料ゴザ1枚520円
②無料、シャワー1回200円 ③無料、シャワー1回5分100円



☎白浜海水浴場運営委員会 ☎28-6099
☎宇久行政センター ☎0959-57-3111
☎鹿町海洋スポーツ基地 ☎73-2050

7/13(日)11:30～12:30

ランチタイムコンサートVol.40



1台のピアノを2人で演奏する「連弾」と2台のピアノを2人で同時に演奏する「2台ピアノ」を専門とする「デュエット」が、華やかでダイナミックなピアノの世界をお届けします。

場 アルカス SASEBO
料 一般1,000円、ペア券1,800円



☎アルカス SASEBO
☎42-1111

7/17(金)～9/13(日)

RIDE ON SUMMER'26



この夏、ハウステンボスは本格的なアトラクションが勢ぞろい!「エヴァンゲリオン」体験、ミッフィーエリア、新登場のリゾートプールエリアなどで魅力的な体験をお届けします。

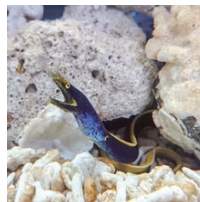
©カラー ©Mersis bv



☎ハウステンボス総合案内ナビダイヤル
☎0570-064-110

7/18(土)～9/23(水)祝

夏の特別展 ひんやり水中おぼけ展



おぼけに妖怪!? ひんやり涼を感じる生き物28種300匹が大集合します。スクリーンに現れるおぼけを避けながら進む海きらら初の体験型ゲーム「おぼけラッシュ」も登場します。

場 九十九島水族館
料 無料(入館料が別途必要)



☎九十九島水族館
☎28-4187

7/20(日)祝10:00～12:00

親子で佐世保港体験航海



旅客船「レピードリリー」で佐世保港と海の重要性を学ぶ体験航海です。

場 佐世保港
対 小・中学生(保護者同伴)
定 50人(応募多数の場合抽選)
料 無料
申 申し込みフォームにて
締 7/12(日)



☎みなと振興・管理課
☎22-6127

7/24金～8/6土13:00～15:00

体験!お肉ができるまで



場 7/24 金、27 月、30 水、8/3 月、6 土
 場 食肉衛生検査所
 対 小学6年生と保護者
 定 各日1組(応募多数の場合抽選)
 料 無料
 申 メール(syokun@city.sasebo.lg.jp)かファクス(33-5846)または申し込みフォームにて
 締 7/13月

食肉衛生検査所
 ☎ 33-5843

7/25土～8/30日10:00～16:00

福井洞窟ミュージアムワークショップ



場 福井洞窟ミュージアム
 内 火おこし体験、勾玉づくり体験
 対 小学生以上
 料 無料(勾玉づくりは材料費350円または400円が必要)
 申 不要(10人以上での参加は事前予約が必要)

福井洞窟ミュージアム
 ☎ 64-3830

8/1土10:00～12:00、13:00～15:00

木工教室



場 烏帽子岳散策の森 森林体験館
 内 木琴とピンボール作り
 対 市内在住の小学生(保護者同伴)
 定 各回6組(応募多数の場合抽選)
 料 無料
 申 6/26金～7/17金にファクス(25-1710)または市HPの申し込みフォームにて

農林整備課
 ☎ 24-1111

8/1土10:30～12:30、13:30～15:30

夏休みエコスクール



場 少年科学館
 内 ①電気自動車のモデルカーを作って走らせる体験型授業、電気自動車の試乗②ペットボトルリサイクルについて学ぶ体験型授業など
 対 小学生
 定 各回先着30人
 料 無料
 申 7/10金～24金に市HPの申し込みフォームにて

ゼロカーボンシティ推進室
 ☎ 37-6255

7/25土13:00～19:00

三井オーシャンフジ子ども夏祭り



クルーズ船「三井オーシャンフジ」の寄港に合わせて夏祭りイベントを開催します。会場内ではステージイベントやワークショップ、ビンゴ大会など子どもから大人まで楽しめる内容を予定しています。
 場 佐世保港国際ターミナル
 料 無料

クルーズ事業推進課
 ☎ 25-9352

8/1土9:00～12:30

夏休み郷土学習教室



福井洞窟や福井洞窟ミュージアムの現地見学を行います。夏休み期間にふるさと佐世保について学びましょう。
 場 市立図書館
 対 小学生以上
 定 60人(応募多数の場合抽選)
 料 無料
 申 7/1土～19日に申し込みフォームか直接市立図書館へ

市立図書館
 ☎ 22-5618

8/2日14:00～15:30

夏休み子どもサロン



～川遊びにハマるために～
 九十九島水族館スタッフの林達也氏が、身近な川の生き物の探し方について解説します。
 場 遊覧船ターミナル休憩所
 料 無料

九十九島ビジターセンター
 ☎ 28-7919

8/16日9:00～11:30、13:00～15:30

動物愛護センターお仕事体験



場 動物愛護センター
 対 市内在住の小学生とその保護者
 定 各回10組(応募多数の場合抽選)
 料 無料
 申 7/13月～19日に動物愛護センターHPにて

動物愛護センター
 ☎ 42-3300

8/1土～30日9:00～16:45

カブトムシに大接近!



森きららに国産カブトムシ100匹が大集合!ヘラクレスオオカブトなどもやってきます。
 場 九十九島動物園
 料 無料(入園料が別途必要)

九十九島動物園
 ☎ 28-0011

8/1土～31日10:00～18:00

未確認生物(UMA)展



見なかったことに、できますか…
 UMA 研究者・中沢健氏監修の下、世界の未確認生物を紹介します。
 ※全ては仮説の一つです。
 場 博物館島瀬美術センター
 料 一般:前売り1,300円(当日1,500円)、中学生・高校生:前売り800円(当日1,000円)、小学生以下無料
 ※前売り券は7/31日までに。
 ※最終入場は17:30。

NIB 事業部
 ☎ 095-826-2266

実施希望日(要予約)

消防署見学



夏休みに消防について研究してみませんか? 10人以上のグループで、楽しく学べます。
 料 無料
 申 電話で各消防署へ
 締 実施希望日の20日前
 ※災害発生時は災害対応が優先となります。

中央消防署 ☎ 24-7621
 東消防署 ☎ 38-2519
 西消防署 ☎ 47-2076

随時更新中

佐世保市イベント情報集約サイト



佐世保のイベント情報をぎゅっとひとまとめにした佐世保市イベント情報集約サイト。週末のお出かけの参考に、また、お気に入りのイベント探しなどにご利用ください。

広報広聴課
 ☎ 24-1111